



個語調，向歐美語系一般。這些學生大多是高一高二，一開始我們都不太熟，用中文對話也非常不順。但很神奇的就是，當我們想要溝通時，用各種比手畫腳、重複發音或其他的方式，卻也可以順暢的溝通。

可愛的藏族人

首先來說說藏族的同學們吧！在某日參訪行程時我們去了趟雍和宮，雍和宮是間寺廟集合體，裡頭供奉著許多藏傳佛教神像。從大門走進可以看見一間廟，我們還在廟的外頭，許多藏族同學便脫下背包跪在地上磕頭行禮，一拜就是跪三次。我緊緊跟著藏族的同學想觀察多一點。

廟裡頭有發放香的地方，說是裡頭參拜時也會用的到，每人一盒。我拿著香走近一個藏族同學身旁，他立馬用破破的中文和我說這不是藏族用的香，幾個藏族同學聽了也看著我很認真的點頭。我們點了香放在香爐之後踏進了廟內，藏族的同學們一個跟著一個靠近了佛像附近的擺設，雙手合十，用額頭輕輕的碰觸佛像前的桌子、欄杆、圍欄，他們便走走停停的繞著廟走完一圈。雍和宮裡每個小廟都如此。

出了雍和宮，我問一個藏族同學，這麼拜不累嗎？他回

答不拜不行，在我們那見佛不拜是會生病的。

他們非常在意雍和宮裡的擺設，有時停下來仔細研究。當他們停下來研究一面大旗，那上面寫滿許多藏文和符號，我問你們再看什麼呢！一個男生回答我說我們再看這是不是真的寫藏文呢！這面旗上的字會隨著風傳出去。他回答了我一個名字，我記不太得了。

我跟著他們走、帶著滿心莫名的激動看著他們跪拜一個又一個廟，當發現廟裡其他遊客在看著他們的時候，我總有一股衝動想說，「他們是藏族人！這間廟是他們的信仰，是他們的一部分！」。

這趟雍和宮參訪之旅結束之後，讓我印象深刻的不是雍和宮歷史多麼久遠多麼豐功偉業，而是這些同學們的虔誠。

類似的情況也發生在某天晚上，我摸著一個藏族姑娘長的頭髮，問她為何不剪頭髮呢！她說她姊姊上次擅自剪了頭髮之後生了場重病，媽媽揚言若她剪了頭髮便要和她斷了母女關係。

那天晚上我到了她們房間試穿他們的藏服，聽他們說在他們家鄉有藍色的牛，有些人會在放牧的時候寫小說，在他們班上很多人這樣做。突然，

他們拿出一袋糌粑（用青稞做的一種粉）熱情的要我一定要吃看看，我們便一邊吃著他們帶來的食物，一邊愉快的打打鬧鬧。

不知為何，我看著他們，我就想起了那些遠在台灣的人們、那些美麗而廉價的阿美族姑娘、那些歡樂而哀愁的豐年祭，想起原住民為了失真的豐年祭抗議的聲音、想起原住民為了祖靈土地而抗議開發案的文章。會不會藏族人們的心情跟他們的心情曾相似過呢？

我所認識藏族的同學們就是這樣，虔誠、純樸可愛又熱情好客的一群人。

我的中國同學

一開始見到他們，和他們開始用中文講話時，一種親切是有的。在相處的過程中可以發現他們是充滿企圖心和飢渴的學習者。我記得在夏令營期間，基金會特地為我們準備了球類比賽，有乒乓球、羽球、籃球等等。其中大多數人對這些球類運動不甚熟悉，但他們毫無扭捏的拿起球拍開始學，非常積極。

還有一位曾經同樣也是中國同學，現已成為中國人大附中任教的一名國文老師，她在這次營隊中和我們分享她的求



學經驗和一些人生經歷。她從高中時期就立志成為一位記者，她大學讀中文系，但她為了人生去了各種實習單位，甚至做過市場行銷。她為了當記者這個夢想，準備了考試、去做交換學生等等等等，幾乎是能做的她都做了。但她最後沒有甄選上理想的職位。她曾經迷失、不知道人生該怎麼走、很絕望。可這些年她的實力累積，也給了她一份很大的回饋。她在因緣際會中，從強力競爭者中脫穎而出任，她不是北大清華這種頂尖學校的優等生，她卻打敗這些人，最後任教於人大附中~~一所相當於我們建國中學的頂尖學校。這就是她的企圖心，為她的人生帶來的正迴饋。

除了身旁的人、事、物以外，參訪也是這次北京行的一大特色。

行程中我們拜訪了鼎鼎有名的紫禁城（故宮）。這座存在了上千年的歷史建築四處可見維修的工程或協助支撐得柱子，但這絲毫不影響欣賞的樂趣。來到故宮看著建築，一想到我腳踩著的我看著的我摸著的是千年前，古人也看過站過摸過的地方，我心中便莫名的暖起來，這實在是一件很酷的事。我一邊欣賞紫禁城歷代上



層階級的氣勢磅礴、一邊誹腹修建這麼個地要花的心力有多恐怖。

我們也去了天安門、鳥巢、水立方和天壇，參觀為了吸納眾人而建築出來規模不凡的建築，除此之外也去了充滿濃濃古味的北京大學，和風景秀麗的清華大學。可惜的是大多走馬看花。

跟台灣不同的是，每當我們參訪重要景點的時候，一定會有公安或工作人員要求我們卸下隨身行李做安全檢查，這樣的作法背後的原因可以理解，這種不被信任感令我感到不舒服，雖然我對此類政策實施辦法了解不多，但我的想法是能體會保護國家資產的重要，不過我們應該可以從別的方面下手，而非這種類似剝奪人民隱私的做法。

我是台灣人

我得這麼說，經過這幾天在北京的所見所聞，我還是很慶幸我生在台灣。

記得在我來之前，在台灣聽聞許多關於中國大陸競爭力很強的消息。但我總是在想究竟中國同學的學習精神值不值得我們學習呢？我為甚麼會覺得慶幸呢？為甚麼覺得他們生活不快樂？因為我接受了外在世界的，我用我自己的想法去看他們才會覺得他們不快樂對吧？這樣的說詞會不會太過獨斷呢？我當然會認為生活在台灣很快樂，那他們不也一樣嗎？若客觀一點來看，她們也像我們一樣熱愛著自己的生活吧？

這些都是在營期那幾天中，不斷不斷思索而環繞在我心中的一些問題。首先是我們都是以自我為中心的生物，我們不可能脫離自我思考。但這些思考若沒有經過充分的刺激與修正，往往是不真實的。我的看法是，沒有什麼意見是真正客觀的。包括那些好的評價也好、不好的評價也好，都是主觀的，只是和善的言論長久以來有促進社會和諧的功用，才



會普遍被認為是客觀的吧！

再來是關於中國學生的學習精神是不是真的值得我們借鏡這點，我想說的是中國人多，考生也多，多到每年一到高考甚至要封路包車。人多的競爭力超乎想像。資源不足是事實，人有需要也是事實。他們這種所謂的學習精神、企圖心，有多少是環境所致的，有多少是看似主動實質被動的呢！對我來說，真正的學習精神應當是曖曖內含光，不以既得知識而自滿，為了學習而學習才對。我覺得在這幾天的活動之中，我並沒有很深入的看到這些中國同學背後學習的動機，所以我也不認為我們要一昧的效仿他們抱持的學習態度。

這種有待商討的例子其實很多。比如說在這幾天中令人印象深刻的，純樸純真的藏族同學們。他們是生來本性如此嗎？還是因為他們還保有著部落互助守望的生活習慣，影響了她們的性格呢？為甚麼一定要區分外來世界和他們的世界呢？外在世界這樣的說法像是做高高聳起的圍牆，將所有不同於這族群的人隔絕在外了。難道他們的純樸他們的風俗是那麼脆弱的嗎？的確我們知道很多因為文化融合而瀕臨消滅的例子，也有很多文化優越

的人犯下的悲劇。但是為甚麼我們不能抱持著我們自己的想法去看待其他不同於我們的人呢？我相信要有衝撞才会有火花，要討論彼此不一樣的地方才稱得上是文化的交流啊！我會說慶幸生在台灣是因為，我不用在小小的一個客廳跟十二個人擠一個宿舍，不用冬天的時候擔心不吃牛肉就會死，不用為了十九歲如果不讀書就要去當兩個孩子的媽這種事而擔心。我想說的是，沒了自己的想法要怎麼去做交流呢？若僅僅是單純的打鬧嬉笑，這樣交的朋友一旦沒生活上的交集，又有什麼意思呢？

這次來北京，令我覺得可惜的是，我沒有接觸到整個中國在北京深耕的精華。但我真的很感謝一克拉基金會和普仁基金會給了我這個契機，讓我看見這麼多以前或許無緣相見的人、事、物，拓展了視野。我以前總認為拓展視野是件很場面很膚淺的話，如今我體會到了。因為有了視野才有更多可能，更多機會。在臨走之前一克拉基金會的理事長告訴我們，多虧了有我們，整個營隊的氣氛跟去年相比完全不一樣了，凝聚心也變強了。我得坦白這幾天下來我並不是個很會搞笑帶動氣氛的人，這不是我

擅長的也不認為這是我來營隊要做的事，或許我想錯了也說不定吧！若是有下次，我勢必會把機會讓給別人，比起我，讓其他人來會更有收穫的。

最後要感謝普仁基金會的董事長、執行長、梅老師、潔芳阿姨、佩怡姐和三程哥。謝謝你們的照顧與關心，尤其是佩怡姐，從六月開始就不停的聯絡大家，為了大家北京行能夠順利而不停奔波，雖然嘴巴上總是罵罵咧咧的，但不論我們做什麼妳都很關心、很用心的想把每件事做好，標準的刀子嘴豆腐心，真的很謝謝妳。也謝謝梅老師在營隊之前、之間、之後都不停的關心我們，我想說有您真好。



統測完沒多久，就接到佩怡姐姐的電話，她告訴我有個機會可以去北京，當下的我的心情既興奮又猶豫，因那時剛好撞大學報名登記的時間，不過後來告訴自己這次是個難得的好機會，可以出國去看看外面不一樣的世界，於是就想盡了所有辦法排除萬難。

出國的前天來到基金會，開始進行感謝卡片的製作，還有排演一克拉晚會要表演的舞蹈「站在高崗上」，我們五個人開始熟悉彼此、培養共通的話題，因此很快的熱絡起來。

我日日夜夜的期待，終於等到了出國的這一天了！只可惜第一天的飛機日，就搞我一行人筋疲力盡，我們台灣飛香港的飛機延遲了，於是我們無法銜接香港飛北京的班次，就這樣…我們的飛機飛走了！因此，航空公司幫我們改班次，我們就在香港機場待了5個多小時，填飽肚子終於可以登機了，當機上的所有乘客都找到自己的位子，等了1小時之後，機長卻廣播：「各位旅客你好，因為香港機場目前忙碌，因此，飛機暫時無法起飛，謝謝你耐心的等候。」這時候是晚上8點鐘，我們在飛機上折騰許久，就這

樣來到11點，機長又廣播：「各位旅客你好，目前本班飛機在控制台，排行第一個起飛，於20分鐘後起飛，謝謝你耐心的等候。」時間一點一滴的過去，飛機還是一動也不動，後來我們又被趕下飛機，大家帶著疲憊的身軀來到了機場大廳等候，此時，我們看見的一位大陸的中年男子，在服務台對著服務人員咆哮，而服務人員只能說一句：「對不起，造成您的不便。」然後不停的向他道歉，看到了這個畫面，我深深的覺得那個大陸中年男子沒有將心比心，畢竟這不是他們願意的。

而那天我們1點多才起飛，在飛機上空少和空姐們辛苦地幫我們送上消夜，我們就在餐巾紙上寫上感謝的話交給他們，希望他們的疲憊但到我們的加油打氣，能小感動。

而營隊開始第一天，讓我印象深刻的就是故宮，電視上看甄嬛傳、武媚娘…等等的古裝劇，現在古裝劇的場景都身入其境，讓我意猶未盡，晚上我們去了「瑪吉阿米」藏族餐廳吃飯，他們有舞台表演，而我們剛好有藏族的成員，於是



他們就來個即興表演，我看到他們的大方和勇敢，是我值得學習的地方。

第二天，讓我難忘的就是去爬慕田峪長城，為了和青海的朋友多一點交集，所以我們就努力的跟緊他們，才能與他們多接觸，於是想了好多的話題和他們聊天，而他們也很主動的與我分享他們青海的種種一切，給我看了很多青海的照片，美到讓我覺得這風景超假的，令我目不轉睛。而且他們也很好奇的台灣的事物，因此我們就互相交流，但是大部分都是他們教我藏語，他們很熱情，沿路看到什麼就教我什麼，不過藏語真的不簡單，剛剛才問完而已，下一秒就忘記了~但是我還是很想學習，就這樣，邊聊天邊爬長城。爬著爬著越來越陡峭了，我開始放慢我的腳步，也開始害怕，然後青海的朋友就發現我似乎有點膽怯，他們就牽著我一起



走，其他人就喊著：「珈容，加油」，讓我覺得很窩心。

再來讓我最深刻的就是體育競賽，我選擇了女子單打乒乓球，破關斬將來到了冠、亞軍，於是我很爭氣的贏了這場比賽。而這幾天去了天安門、天壇、壘和宮、水立方、798藝術工廠、參觀北大和清華大學的校園、國家博物館迅速用了四小時的時間走了4000年的古代、學習太極還有中國結，短短的七天行程就讓我們走了好多地方，真的令我大開眼界，雖然第二天爬完長城，我的腳就長了水泡，但是還是覺得很值得，還是堅持把它走完。

最後一天晚會，我們表演「站在高崗上」，外加跳第一支舞、還有演唱風箏，然後青海的朋友們超喜歡風箏這首歌，因為在遊覽車上導遊有要求我們PK唱歌，我們就唱這首歌，還有介紹這首歌是台灣

十七所高中自己編製的，可能是因為這樣造成了熱烈的回應，才會在晚會上額外加上這個表演吧！

時光匆匆、歲月如梭，一天一天的過去，我們和青海朋友的感情變得十分的融洽，似乎沒有語言的隔閡，雖然有時候還是聽不太懂對方的在說什麼，但是還是很有耐心的一字一句慢慢說，因為飛機的關係，我們晚青海的朋友一天離開北京，我們依依不捨的擁抱彼此，原本我不打算哭的，但看著他們淚流滿面，讓我也感傷了起來，我們彼此不斷揮手道別，結束了與他們的相處時光。

當我回到台灣打開QQ時，看到了好幾封訊息，回到台灣了嗎？聽說台灣有颱風，你還好嗎？一封封的關心，讓我很感動、很溫暖，讓我很想再去一次，而之後我們彼此就用QQ無時無刻聯繫。



這幾天的旅程，讓我有很多的感動，真的覺得我很幸運，可以代表普仁參加這個活動，使我有這次出國的機會，正所謂古人說的「讀萬里書，不如行萬里路」，因為這次出國，讓我學習到將心比心、入境隨俗、積極主動還有接受不同的種族。

最後要謝謝執行長的行前叮嚀、董事長的零用金、潔芳阿姨的大餐，還有梅老師提供他溫暖的房子讓我們住，還有謝謝帶隊的佩怡姐姐和三程，然後我要說我是個幸福的小孩。





這是我第一次出國旅行，說真的我非常的興奮，旅行的前幾天晚上幾乎都在失眠，一直期盼著趕快出國出去玩，到了機場之後我十分的緊張，因為終於可以出發了，在搭飛機的期間發生了一些事情，例如：班機延遲、其他客人吵架等等，尤其是客人吵架這件事，讓我覺得十分的無言，因為這件事發生在我們從香港飛北京的航程中，那時候已經是凌晨兩三點了，可是他們突然吵起架來把所有的人都給驚醒了，而且吵架的原因其實就只是一件雞毛蒜皮的小事情，真的讓我非常的傻眼，因為這種事情其實兩個人好好商量就好了，可是他們卻是把大家都吵醒了，讓我十分不解為什麼他們就不能體諒一下其他人呢？因為其實大家都累了，可是他們卻自顧自的一直在吵架。到了北京之後，我們見到了前來迎接我們的侯老師，讓我們心裡十分的感動，因為侯老師他們在機場等了我們一整夜，我們沒有抵達北京機場他們也都沒有好好的休息，真的讓我們十分的感動，之後我們一行人在侯老師的帶領下抵達了我們在北京的駐地，在駐地稍作休息吃完早餐之

後，我們一起前往火車去接青海的朋友們，一開始見到青海的朋友們，說真的我們不知道要跟他們說什麼好，因為完全不認識十分的陌生，所以一開始我們相處的有些尷尬，之後我們一起參觀了天安門廣場，在導遊的帶領下我們從不同的角度去了解一些歷史，然後我們參觀了故宮，故宮真的非常的大，雖然都是一些建築物，但是卻可以見到許多以前人的智慧，因為故宮的建造沒有用到任何現代建築會用到的東西，可是卻可以保存許久，讓我很佩服以前人的智慧，在參觀故宮之後我們回到了駐地進行休息，第一天下來我的心得是人人都要互相體諒不要因為一些小事就針鋒對麥芒，然後需要注意週遭的環境不要自己想做什麼就做什麼，從而忽視了他人，還有就是一件事情應該要從許多的方面去了解，不要只從一個角度去看待這件事情，因為這樣很容易就會產生先入為主的觀念，從而與觀點和自己不一樣的發生摩擦，所以第一天我覺得我學到的事情是“體諒”。



第二天一早我們去參觀了798藝術特區，我發現其實798藝術特區跟我們台灣的一些藝術特區其實並沒有什麼差別，裡面的東西大同小異，但是我們還是滿懷興致逛了好久，之後我們去了慕田峪長城，慕田峪長城是一段遊客比較少的長城，那邊的風景非常的美，在攀爬慕田峪長城的時候，我發現了一件事情，那就是青海的同學們體力都超級好的，因為當我們還在慢慢往上爬的時候，他們已經登頂了可是我們卻還在半山腰，之後我們登頂的時候，他們已經走了一趟長城了，後來他們又陪我們走一次，這逛長城的途中我們彼此開始互相熟悉了對方，開始彼此交流在這段期間我學會了幾句藏語，讓我覺得十分受用，雖然只是幾句日常生活而已。在第二天裡我學到的事情我覺得是“與人交流的重要性”，因為我們在這個社會



上，不管是誰都是會和別人有所互動的，不可能永遠不和別人有所交流，所以如何和別人交流就變得非常的重要，因為如果不懂得如何和別人交流的話可能就會孤零零一個人，所以如何和別人交流是必須要學好的。

第三天一整天我們都在駐地裡進行活動，早上我們學習如何編制中國結和如何用中國結去編織手鍊，我發現這個活動其實很像是在上家政課很有趣，而且在這個活動之中我發現青海的同學真的都很好學，如果有不會的他們一定會提出問題來，而不是自己默默的去解決或是直接放棄，讓我很佩服他們。下午我們大家一起在體育館進行團康活動，大家都玩的很開心，似乎彼此的一些不熟悉都在這個活動之中不見了，這讓我很開心，因為又多了一些十分要好的朋友。晚上吃完晚飯之後，我們在駐地的保齡球館打保齡球，這個活動說真的很好笑，因為我們是分組競賽，結果我和一些人一直洗溝，尤其是我連續洗溝了大概三四次，隊友都快要笑瘋了，讓我當下超級想要買塊豆腐一頭撞死><第三天一整天下來我覺得我學到的是“與人溝通的重要性”為什麼會說學到與人溝通的重要性呢？那

是因為下午的時候，我們團康裡面有一個活動是把小隊分成兩組，分別搭一座橋起來，之後要把橋組起來，然後在上面放水看哪一小隊可以放最多的水，可是我們這一小隊因為沒有溝通好，所以最後建出來的橋，說真的有點慘啊~~

第四天我們一樣在駐地，這一天早上我們在學怎麼打太極，說真的那時我有點不知道這到底要幹嘛！而且我覺得十分的無趣，但是我還是跟著一起學雖然覺得有點無聊，不過卻讓自己的身體有活動到，下午的時候我們進行了球類競賽，這個過程十分的刺激，大家都很激動，我參加的比賽是籃球比賽，雖然說我們這一組並沒有獲勝，但是我們這組的感情卻在這個比賽中更進一步。這一天我學到了“團隊合作”的重要性，因為很多時候很多事情都不是我們自己就可以完成的，而是需要和別人一起去做的，所以團隊合作就顯得十分重要了。

第五天早上我們去參觀了北京大學還有清華大學，這兩所學校都超級的大，我們逛了很久都沒有全部逛遍，只是逛了一小部份，在這過程中我們看見了許多北大跟清大的大學生，我感覺他們都十分的忙碌，因為看他們走路走的都滿

急的。後來我們還去參觀了水利方跟鳥巢，但是因為還需要買門票所以我們並沒有進去，只是在這兩座建築物的外面看看而已。晚上我們還在駐地的空地進行團康活動，這一天我覺得過得其實很充足，不但見到北大跟清大的風采，還和青海的同學感情越來越好，因為他們會一直問我有沒有QQ或者微信，讓我十分的開心。

第六天我們早上去參觀了雍和宮還有天壇，在導遊介紹之下，讓我們了解了這兩處地方的歷史，這兩處地方遊客都很多，在這地方我和青海的同學一起拍了許多的照片，因為我們很快就要分別了，所以我們大家都在瘋狂的拍照，當時都把手機拍到記憶卡爆了，下午我們去參觀了國家博物館，我們花了兩個小時走玩了四千年左右的中國歷史，我們進行了時光的穿梭，在那邊我看見了許多中國的古物還有歷史人物的畫像，這一天我學到了許多歷史知識，讓我覺得很開心因為平常都沒有什麼機會可以看到這些古物，所以我覺得這一趟逛的很值得。

這一趟的北京遊學讓我覺得十分的值得，因為很多東西很多的人都不是在我原本的活動範圍可以碰到可以認識的，但是這一趟的北京之旅卻大大



的拓展了我的眼界還有我的交友圈，雖然或許我們一輩子只會見上這麼一面，共同生活的日子也只有這麼的幾天，但是

“九天就在這兒化下完美的句點了”

7/29搭上前往香港的飛機，我就像新生兒一樣對什麼都感到好奇，準備轉機前往北京時，我們的班機正好碰到氣流和天氣影響所以delay了，到香港來不及搭上原先訂好的班機，去櫃檯領了機場彌補我們時間損失的餐卷60塊港幣，逛來逛去，好像只有麥當勞比較便宜，可以買兩個漢堡九個雞塊，後來我們一起去逛了香港迪士尼系列的商店。一進去，第一時間就是看價錢然後馬上換算成台幣，這一切，是我18年以來，第一次搭飛機、第一次出國、第一次去北京、第一次離開家裡這麼久，我發現飛機餐蠻好吃的，開始好奇他怎麼製作那些食物，我就在去詢問哪裏可以裝水時，看了一下他們工作的地方，那裡有咖啡機、微波爐、冰箱…然後空姐很漂亮空少很英俊，可是他們好辛苦，飛機上這麼多人，有的要毛毯、要咖啡、要裝熱水、要抱枕…等，他們幾乎沒有休息的時間，一直要服

我卻覺得十分的划得來，而且我也希望以後有機會可以多出去走走，不論是短期旅遊還是長期在外，我都希望可以去更

務這些服務那些，我甚至看到有乘客要求幫他泡泡麵，後來飛機又delay了，到北京時已經隔天清晨了。

7/30凌晨五點多抵達了北京，那兒有人來接機，辛苦了，在北京等待飛機降落的他以及在台灣等待我們消息的你們，上了車，知道那位接機的人是志工老師〈侯老師〉，到了飯店盥洗一下，吃自助式早餐還有餛飩湯可以喝真的很幸福，接著去接青海的朋友們，第一站天安門、毛主席紀念堂、國家大劇院、故宮…等，中餐吃君悅餐廳，整桌都超好吃，我超愛他的青江菜，晚上去了藏族餐廳，欣賞了不同文化的藏族舞蹈，真的很有趣，和我們平常看的街舞、popping、台客舞…等完全大不同，藏族音樂感覺是一種注重旋律和音調的樂曲，後來那些舞者，拿了很大塊的布掛在某些客人的脖子上，在他們那裏象徵“歡迎”的意思，要離開時我拿了一張他們的名片，那家店的名字叫『瑪達阿米』。

多的國家體會更多的文化和更多的人交流，因為這樣可以不斷的拓展自己的眼界，而且也可以讓自己認識更多的人。

◆育成小太陽／李庭馥

7/31出發前往798特區那是一個充滿藝術氣息的地方有好多商店好多精品店，地方大到需要一天才逛的完，可惜我們只待了一個上午，不過我買了一本美國隊長logo的牛皮紙塗鴉本跟一張顏色調配超美的明信片，還有一張卡貼是大鵬鳥的給我的感覺就是很英雄氣概、落落大方、自由自在，下午爬萬里長城，真的超累，不過青海的同學們都爬超快的，一下子就看不到他們的身影了，他們說他們那裡有很多山坡也有青藏高原常常爬，所以對他們而言萬里長城是小case，我要說，我還是有成功攻頂，途中跟他們一起拍了照，後來我好奇地問他藏語的你好怎麼講，他們很熱情的教了我們，還多教了謝謝跟對不起，上去下來花了4個小時多，真的爬了一萬里嗎？

8/01中國繩結初體驗，一直擔心自己手不夠巧，可是後來被青海的同學誇獎，他們說我編出來的繩結都可以拿去賣了，那時坐在我右前方的女生突然轉過頭來跟我說：“咱們



倆編完來交換吧”！我說：好啊！所以我超級認真的編我那條繩結，三不五時就跑去問老師說這樣編對嗎？後來編好了我拿給她，她說：「我不好意思跟你換，因為我覺得我自己編的不夠好」，我說「不要緊啦！我們剛剛都說好要交換了」後來她多編了一個自己家鄉每逢某個節日會編的愛心給我，真的覺得那顆愛心超美的，值得學習的謙虛性格，接著我們去外面空曠的地方打太極，一整個慢動作的節奏，然後很適合修身養性，晚上打了保齡球，因為青海的同學沒打過保齡球，所以當我打倒8瓶時我們整組的組員都給我歡呼鼓掌，不過他們有些人第一次玩就全倒超厲害的，即使從來沒學過，他們還是勇於嘗試，不會畏畏縮縮或推三阻四。

8/02早上吃完早餐，就開始上英文課，英文老師是sam和sam理事長的兒子的同學，一個上午都在糾正發音，突然被點到唸ABCDEFGH哈哈C和G都被糾正，可是在台灣我的英文老師是那樣教我的啊！後來一直想到底那個唸法對，覺得一定要有個確切的答案，所以一結束，我跑去找sam詢問，他說：「我之前讀建中，建中的老師是教美式發音，可能你剛好遇到不會教的英文老師」

我說：「好，我現在知道正確的念法了」，下午球類競賽，我代表我們這組去比了個人桌球賽，跟冠亞軍擦肩而過，不過與那位青海的同學交流完，我們變成了好朋友，空閒時間跑去打羽毛球，因為青海的同學們很少接觸球類運動，所以很多打法都很搞笑，逗的大家笑到快缺氧哈哈，晚上看了一部電影叫做南海大海嘯，心情頓時覺得超沉重，剛好又是敘述海嘯害一個家庭差點破碎，經過幾番波折終於一家團圓，有一段是媽媽和大兒子好不容易找到彼此，遠方傳來哭聲發出求救訊息，大兒子說：「我們快點爬到樹上，不然等一下海嘯又來我們又要被沖走了」，媽媽說：「不行，就算會死掉，我也要去救那個小男孩」，在緊急狀況中，很多人都會先想到自己，就是亞當斯密所說的每個人都有自私心，但那位媽媽不顧自己可能隨時都會被沖走也要去救小男孩的精神，真的令人敬佩。

8/03一早去了鳥巢、水立方就是辦北京奧運的地方，那裡超級大的，想要走到奧運森林公園要一個半小時，我在那兒拍了很多照片，接著去了雍和宮，那些廟宇好壯觀又好高大，外頭種

著很多草木類生物，有些樹已經有百年歷史了，看著藏族的廟宇文化，明白他們真的很虔誠，敬拜方式還有磕頭三下，都是前所未見的，文化的差異並沒有讓我們產生距離，反而使我們帶著更多的好奇去問，他們也很樂意的分享並一一講解，又教了我們新的藏語，像是雍和宮、你在幹嘛、小心、注意和快一點，我們也教了他們台語，很棒的交流，後來去了天壇，走出來時，經過一條河很像曾經在國文課本上看過的景象，晚上我們的臺灣老師帶了團康遊戲，從第一個解方程式到最後一個細胞分裂都超好玩的，最喜歡happy end跳的“第一支舞”。

8/04去了清華大學北京大學參觀，那裡超大的，但學生也超多的，聽說一到段考時間學校還得把食堂打開讓那些搶不到教室位子跟圖書館座位的學生可以看書，可見中國的競爭力有多可怕，聽著他們說早上6點起床晨操，7點上課到晚上10點才能回家，回到家還要





寫作業，半夜1、2點才能睡，對他們而言一天能睡8小時是一件很奢侈的事，聽完，不由得感慨，我們台灣是不是太幸福太安逸了…午餐吃清大的學生餐廳，他們食物種類超多又很便宜，花14塊人民幣就吃的超級飽，清大學生真幸福，後來去了北大附近的博物館，侯老師幽默的說：「我們用幾個小時就走完了好幾千年」真的太有趣了，晚上是晚會時間一方面是有精彩很多的表演可以欣賞、一方面是我們要上台表演那緊張的心情、另一方面是我們相處到今天明天就要分開朝自己的目標前進是時候說再見了，就這樣我們跳了第一支舞和站在高崗上也唱了一首風箏，晚會結束大家都在瘋狂的拍照，有的已經開始哭、開始擁抱，藏族的朋友獻了"唐卡"掛在我的脖子上象徵歡迎我們的意思，回房間後找她們玩到

3點，也試穿了她們的藏服，她們誇獎我的身材很好穿起來很合身。

8/05一早聽了高考指導，那位指考專員的口才真的超好，雖然看起來年紀輕輕但從她口中得知她的經歷，讚嘆她的經驗真的很豐富，所以說：

「人的年紀跟智慧和經驗不是成正比的」，她還說她曾來過臺灣大學當交換學生，真的太佩服了，午餐北京烤鴨真的超好吃，滿桌的肉都吃到快吐了，我們這組的組長被我拱出來講這幾天的心得感想，講著講著講到一半開始哽咽，太感性了…後來我們幾個台灣人送青海的所有同學老師去飯店門口，準備遊覽車前，好幾個男生女生哭著抱著我說一定要保持連絡，回去記得加他們QQ微信，我本來沒有哭的，結果被拱上遊覽車，假裝要跟他們一起走，然後跟臺灣的揮手說

再見，後來覺得演夠了，準備下車時被他們藏族的老師推到中間，後面一群藏族學生全部哭著臉跟我說再見，還有好幾個女生哭著一張臉握住我的手嘴裡喊著Taco，我一下車整個大哭，天哪…多麼重感情的一群人啊…後來我們臺灣的去了一趟頤和園搭了那裡的船，很愜意的節奏心裡格外平靜踏實風景很美美的令人陶醉，買了手繪北京的名信片給大家寄回臺灣，後來還去搭公車到北大的食堂吃麻辣香鍋真的超好吃，不過微辣對我而言就已經很辣了，他們說還可以選擇植物人，就是辣到讓你感覺自己是植物人。

8/06要離開這裡了，在這短短的幾天裡，很幸運的瞧見美麗的彩虹很清楚很好看，我要回臺灣了，這些美好的畫面就留在腦海裡，『北京 很高興認識你』。



◆玄奘大學社會福利與社會工作學系實習生／簡三程

在得知要當帶隊助理老師帶領學生到北京參加美國一克拉教育基金會主辦的夏令營時還真是有些擔心，因為我沒有過以帶領助教的角色帶學弟妹出國的經驗，但還是很興奮。

我知道這次北京行，我最大的責任與工作就是將這些學生平安的帶出去，平安的帶回家，然而在這九天的活動當中，讓我感受到要成為一位專業的助人工作者，除了要有柔軟的身段、彈性外還要具備包容與接納，隨時可因環境或人為因素調整同時隨時要有帶活動的能力（口袋活動），同時體悟到一位好的帶領者就是要給予學生適當的發展空間與彈性，並且要在該嚴格的時候嚴格，同時也要具備有思維的寬度及隨時身上都活動備案的能力，舉如在有一天的晚上要觀賞電影，但臨時場地出現一些問題，督導要我想一些活動來跟大家互動，當時我也猶豫了三秒鐘，就想出活動可以跟大家一起互動，口袋活動的經驗是我在新竹家扶實習時社工在跟我們上課時提到，辦活動時要準備口袋活動，隨時可用上，為以防萬一還是選了一些活動當成自己的口袋活動，就因為這樣而救了自己，也成功

地向主辦單位及青海的學生建立良好的關係；又在閉營晚會表演，雖然與主辦單位討論時只給一個表演活動，但我們在晚上討論時擔心活動不多會冷場，於是討論結果增加跳「第一支舞」及唱「風箏」等等備案，結果在晚會上果然驗證大夥的擔心，因此備案活動都用上了，還獲得主辦單位的稱讚。

這次參與北京夏令營學生是青海與台灣的學生，台灣與青海學生的差異是台灣學生開放度較高，如團體活動中的模特兒走秀來說，我們有一位學生及三位青海學生，原本害羞的台灣學生為了團體榮譽，從在台下扭扭捏捏到台上風騷舞姿令大家刮目相看，而青海的學生還是比較害羞不敢大方的秀出自己組內所要表達之動作。

但是我看到青海的學生在學習方面有很大的動力，像是在比乒乓球時，因他們都未學過乒乓球，而我剛好有學過可以教他們，當他們練習過幾次之後打的也還不錯，這也讓我反省自己

在自學方面也沒有這麼大的學習動力，在這幾天的觀察，他們對於未嘗試過的事皆保持很大的學習動力，而我們比較會有些推託之詞。在文化不同、成長背景不同的團體裡，可以有更多的學習，像是在拓展訓練之中，學習到不一樣的人際溝通活動-造橋，兩方需造一座橋，並分為美觀、承重、對稱性，再來就是雙方僅可溝通三次，總計18分鐘，在這樣的情況之下會有什麼樣的橋，就要看雙方如何溝通。

2015夏天北京夏令營讓我們相遇在北京，來自青海的你們，純真、開朗，著實讓我有著難忘的回憶，每次吃飯時學著藏語時，不厭其煩地糾正口音，感受到你們好客的人情味，也從你們分享中似乎看見感受到青海一望無際的草原。

謝謝你們邀請拜訪青海，這個邀請已在我心中，悄悄許下寒假青海之旅~





人生最大的低潮 ——有你、有我、有普仁

◆育成小太陽／陳信憲

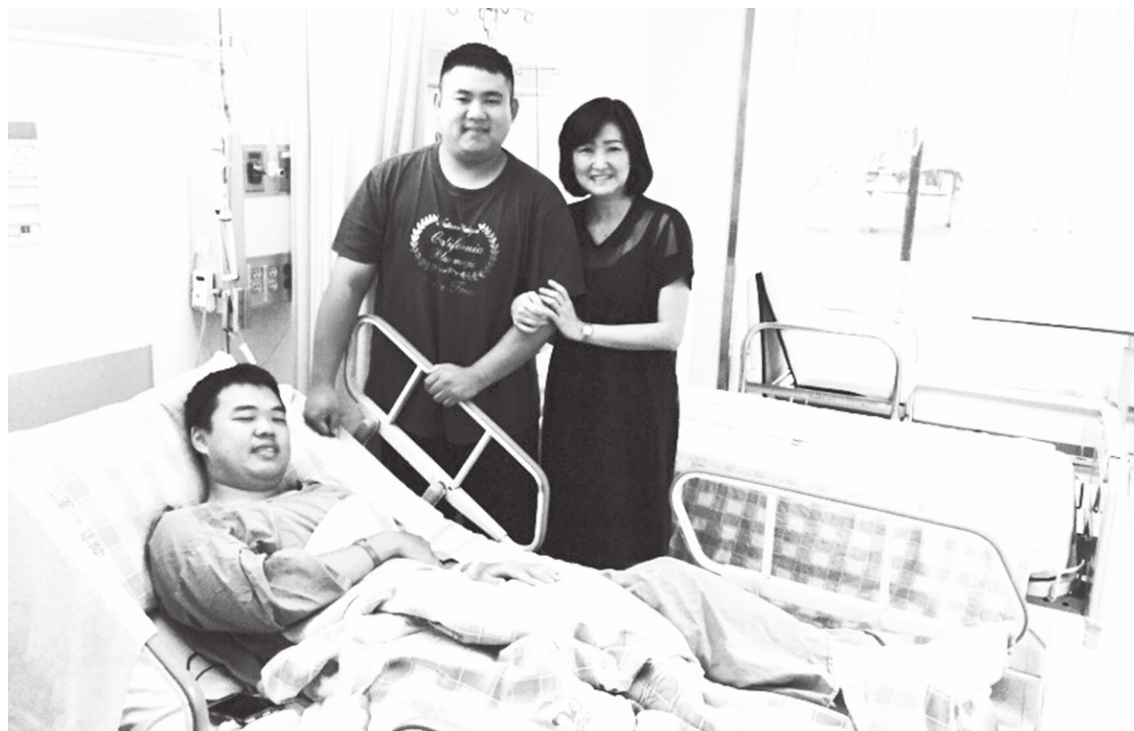
永遠記得這天，三月二十九號（日）人生最受挫折的一次。

這一天代表系上參加北區大專數學系盃賽羽球團體賽，而在四強時，我是最後關鍵點，贏下這局就可以進入冠軍賽，進入比賽中後段時，一個跳躍救球並轉守為攻擊，帥氣得分，不過卻聽到兩聲喀拉聲，自己知道事態似乎有點嚴

重，忍著不舒服的左膝，最後順利的進入冠軍戰，但我知道我已經不行了，心裡很自責，也因為自己無法上場，少了很大戰力，最後只能帶走亞軍獎杯。

隔天下午考完期中考立刻請同學帶我到三總汀州院區，醫生初步診斷前十字韌帶斷裂、半月板破裂，瞬間似一巴掌的把我打入谷底，人生的

彩色幻燈片被抽換成黑白背景，一個人在臺北不知道如何是好，在雲林的祖父母似乎也無能為力，已經成年了自己也應該能處理大小事，突然想到臺北還有普仁，趕緊跟梅老師〈育成計畫目前負責人、基金會副執行長〉以及世芬姐〈育成計畫志工導師〉說明狀況，而在潔芳阿姨〈前志工團團長〉的介紹下決定後天再去找



▲謝謝潔芳姊、三程



另一個醫師〈吳醫師〉來診斷，不過這幾天幾乎是呈現失落的狀態，晚上也是失眠，腦海裡浮現的都是這幾天得到的受傷資訊以及處置跟後遺症，無法想像的黑暗在心裡逐漸散播，最後的那道光明若隱若現，受傷最嚴重的不是左膝，恐怕是心情。

兩天後的看診，黑暗之中乍然出現微亮，醫生覺得韌帶並沒有斷裂只是受傷，對我來說應該是好到不行的消息，但我卻似乎提不太起勁，只能一切靜待MRI〈核磁共振造影〉檢查報告。到底要不要開刀？以後是不是還會復發？是不是之後運動會惡化？諸如此類的話一直在腦海中不時的竄出，那陣子大概都是這麼熬過來的吧！

一個月後檢查報告出來了，醫生建議做關節鏡微型手術。走出診間的我，眼淚似乎已經到達極限，跟祖父母通話說明情況，一直跟他們說沒事ok的小手術而已，強忍著快崩潰的淚水，電話掛斷的那一刻，褲子上下起了不小的雨，一個人出門在外讀書，卻沒照顧好自己，還讓祖父母擔心，事情都發生了只能盡力去面對。為了確任治療方式，過程中還陸續找了不少醫生診斷，

謝謝梅老師、永鵬哥、佩怡姐陪我奔波，最後在潔芳阿姨的陪同下，決定由吳醫生進行關節鏡手術，心裡的焦慮也許放下不少，但還是有種對手術的恐懼。

六月底，在潔芳阿姨的陪同下住進醫院，這天晚上真的緊張到睡不著。次日，一早就被推進手術房，到麻醉前還是很緊張，甚至冷到一直發抖，整個手術過程大約一小時，相當順利，中途因為發抖嚴重，就被打針睡著了，醒來的時候就已經準備被推回病房，也謝謝梅老師以及世芬姐您們奔波來醫院。手術結果，根據醫生的解釋，復建順利的話，可以回復到正常的九成，而原本伸不直的左腳，也因為這次的手術，順利可以正常打直走路了。能夠順利走過這次考驗，真的非常感謝「普仁」，謝謝梅老師一直安慰鼓勵我，讓我可以相當安心的去接受診斷及治療，謝謝我的志工導師-世芬姐，那陣子的走路不便，還好有您載著我到醫院往返，謝謝潔芳阿姨幫忙推薦醫生以及幫我處理住出院的事宜，謝謝基金會裡的員工幫我送餐以及加油打氣，謝謝很多小太陽們的留言祝福，真的很謝謝大家陪我一路走來。

一路上這樣走過來，覺得自己很幸運，一個人隻身在台北唸書，遇到這麼大的困難，從谷底慢慢爬起，真的非常感謝「普仁」，從國中一直陪伴我到現在，當初的兩岸三地香港行以及遊學台北，讓我深深的拓展視野，進而有了到台北讀書的夢想，如今真的實現，而且又是朝著自己最想發展的-教育，當上數學老師是我的最終目標，現在大四的我也開始忙於實習的規劃，希望自己有一天能回到高中母校教育著自己的學弟妹，而也期許自己，在未來有一定成就之後，要來回饋幫助我的這個社會，幫助我的「普仁」！讓更多的學弟妹有更多的資源為自己築夢。

目前現在傷口大致上已痊癒，生活也回到跟以前一樣正常了，而趁著這次暑假自己也很積極的著手復健事宜，找了很多資訊，也約了學校的防護員，希望能以最快的速度趕緊回到球場上奔馳自我，因為有大家的支持鼓勵，我更有1信心一定可以回到球場，下次見面就是要跑給大家看囉！

無限感謝一致普仁青年關懷基金會。



一種註定的善緣

有朋友自普仁來～訪視暨捐贈

◆嘉義縣立大埔國民中學校長／洪文祥

本人有幸於102學年度初任校長遴選至嘉義縣大埔國中，當時內心百感交集，其一是初任校長責任重大內心戒慎恐懼，深畏自己是否可以勝任愉快，不是要「做校長」而是要「做好校長要做的事」；另一則是我即將來到一個全嘉義縣市最偏遠、路況最危險，並且是一般國中校長大多不願來的一所學校服務，地處特別偏

遠且各項資源明顯不足都是事實，況且對教職員工的各項偏遠補助或加給，連一毛錢都沒有也是事實，天啊！真的不公平。

雖然地處偏遠顯得孤獨、資源不足顯得無助，但是卻於102年9月初知悉學校有個贊助單位「普仁青年關懷基金會」後，內心感到非常窩心與欣慰，竟然在遙遠的台北市有

這麼一個充滿大愛、充滿服務熱忱、充滿奉獻犧牲，真正落實扶助弱勢、照顧偏鄉孩子的一個民間團體，一直持續在幫助大埔的孩子們，我深深覺得我好幸福哦！

於102年9月剛好接到基金會將於9月在臺北舉行盛會邀請本人參加，當時我馬上聯絡承辦組長確定我一定會排除萬難北上參與盛會，一來表





示支持外二來更是表達感恩的心，我必須親自北上跟基金會的仁人善士們見面，當面表達我由衷感謝之意，頓時覺得既興奮又期待。

到了台北盛會之會場後，得知受贊助的學校有來自全省各地，幾乎皆是偏鄉地區文化及經濟弱勢的學校及有行為偏差、中輟之虞的孩子，透過「大手拉小手」活動下的引導計畫、助學計畫，甚至針對國、高中以及大專生之菁英少年學子，作全面性提供延續關懷及服務之育成計畫，真正幫助需要幫助的人，讓孩子透過普仁計畫性的持續協助找到自信，找到學習的方向以便往後有好的就業機會，成為社會有用之人貢獻社會，這種善舉誠時瞬間讓我非常非常地感動，原來在台灣還有一群默默在為台灣的窮困孩子們付出的善心人士，我覺得我不孤單、不落寞，因有「普仁青年關懷基金會」這股暖流注入，台灣的教育是有希望的，我在大埔服務是對的。

本校一直以來重視學生多元發展、啟發學生多元智慧，我深深確信天生我材必有用，意即「行行出狀元」的真諦，因此學校開辦多元社團讓學生多樣化的學習是學校全體師生

殷切期盼的，但是對於偏鄉資源貧乏且又缺乏師資情況下，根本是一大挑戰，所幸本校所有社團中經費耗費最多的兩個社團—管樂社及獨輪車隊，長期由基金會贊助才能在穩定中成長，滿足偏鄉孩子多元學習的期盼，以致於全校學生一直以來都是零中輟的誠屬難得。

教育是扎根的工作，而中小學教育更是基礎教育亦是希望工程，而你我均是扮演那雙推動百年教育工程的推手。擔任大埔國中校長兩年多來秉持穩定中求成長、成長中求發展、發展中求創新，不敢大言不慚的說有多大的政績，但是為了偏鄉孩子的未來，個人一直處於戰戰兢兢、戒慎恐懼下，帶領大埔國中所有行政團隊及教師同仁，一起在竭盡所能、團結一致的信念下不遺餘力，深怕辜負所有鄉親的支持及所有幫助大埔國中的貴人失望啊！

「普仁」—普愛世人、仁濟學子與「埔人」—大埔之子是音同的，代表著他們是有緣的，與其說是因緣巧合不如說那是一種註定的善緣，猶如我能在大埔服務與大埔鄉親及孩子所締結下的緣份。再一次感謝「普仁青年關懷基金會」的贊助，因為有您的支持讓我更

加充滿活力、充滿信心；因為有您的協助讓大埔的教育充滿希望、充滿蓬勃。

我想表達全體師生心聲大聲說出一「普仁，我愛您」，有您真好，您是大埔的貴人啊！感恩！



普仁後援會高雄分會 新化林場健行活動

◆普仁後援會高雄分會會長／陳盈學

茂林，山服的故鄉。相信許多山服的夥伴日日懸念的故鄉。今天我們來了。

茂林村斑蝶最出名，雖不是季節，看看3D影片也不錯。

萬山村，村民祖先來自深

深的山林中，村里的展示館呈現了對深山中故里的思念。最感動的，社區的老照片中出現了山服的照片。

還有路旁的土芒果，『很慢的』最甜。多納，在幽靜的小巷中漫遊，伴隨著石板屋，

無限遐思。

最後旗山老街小吃，隨興而行，滿足了口腹，也把今日的行程做最後的總結。



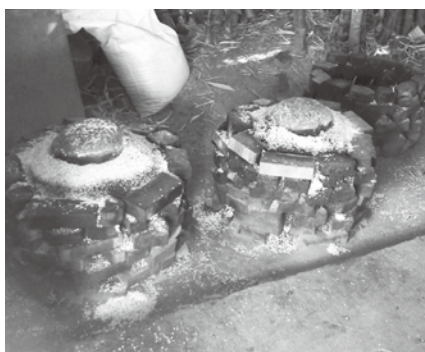
某年某月某日我們在大樟樹下歡聚



綠水小橋俊男美女



好熱呀!喔，太陽好大



柏魁的最愛燻羊肉爐



輕輕鬆鬆走完全程



金樹及金樹孀



普仁後援會臺中分會 合歡山秘境之旅

◆普仁後援會臺中分會聯絡組長／李淑華



夏天就該上山避暑。透過勵爵精心的安排，我們終於能一探合歡山的神祕面紗。

這是一趟知性又感性的旅行，雖然下著綿綿的細雨，雖然寒風刺骨，但卻沒有減低我

們的熱情，好開心有一群不抱怨的夥伴，一路上我們緊跟隨著陳要忠大哥的腳步，聽著他精彩的解說。原來在這片山林裡，有這麼多的動植物，正用著各種不一樣的方式，將它們

的生命發揮到極致。我們又怎能不愛惜自己的生命呢？

用心，你將會發現，在這塊美麗的土地上，還有著我們不知道的事物正在發生。



南投縣立南豐國民小學



萬大水庫形成解說



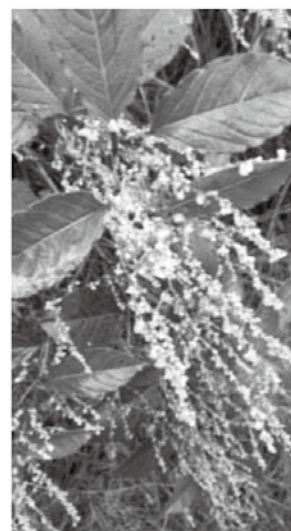
仁愛高農園藝科烘培咖啡



合歡山區健行步道



一群好學的夥伴



合歡山上的植物-虎杖



各式各樣的苔(一)



各式各樣的苔(二)



各式各樣的苔(三)



合歡古道起點



陳要忠大哥正賣力的解說



求知若渴的普仁夥伴



普仁後援會年度活動

萬年峽谷、寒溪呢活動旅遊記趣

◆普仁後援會副總會長／徐素娟

普仁後援會年度活動在聰亨的愛心早餐拉開了序幕，一路的塞車脫序…接到了台中及高雄夥伴已經是午餐時間，藉這機會向南部夥伴們再次致歉，不過他們沒浪費時間已藉機先行聯誼，只是台北幹部因職務關係，每人忐忑不安，耀賢還坐到導遊邊去監督路線，甚想取而代之哩！

這次2天的活動安排了4個行程：參觀路線從萬景藝苑開始，原生樹種及碩大玉石讓

庭院風景氣宇非凡，宅邸內的雕刻藝品看到了一個企業收藏家的豪邁大氣和眼光令人欽佩不已。第2個行程是萬年峽谷，路況及沿途地形非常普通，尤其是瀑布更沒甚麼特色，下到峽谷底卻讓大家驚呼連連，台灣竟有這樣的峽谷風情，不大，但海天一色就是那麼特殊，而隨手可觸摸到貝殼石及谷崖石，有人還提議應把梁美車上分享的心靈音樂及課程在這裡舉行，就可知道當下

的氛圍多令人意外和喜悅，大家都在此留下了漂亮身影，另也很高興劉爸跟上了此景點，只是他很皮一直讓我們催促趕行程，他卻忙著幫老婆及大夥拍美照。

晚上夜宿草嶺聰明執行長利用時間做了會務報告，在玩笑記點聲中他也藉機把34個認捐助學額度分派完畢，我們的共識是下次不讓他上台報告了免得嚇跑新朋友，不過我們這些老友已經被他炸習慣了，他



美好旅遊，豐富早餐，感恩冥想 ………





也了解我們大家對普仁的認同及關心，感謝他對基金會的竭盡心力及帶給我們的歡樂。

寒溪呢森林人文壑地真的是一個很棒的修行點，群山的美景、櫻花楓林步道、悠然寧靜，還有可以滿足現代人的咖啡休息區，它留住了劉爸梁美…等人的腳步，其他人全部去攻頂衝上盟山，標竿點1166在大夥笑鬧拍照中變成了2266，這次夫妻同遊的都在此延續許下一生一世的盟約，真是令人羨慕。

竹山文化園區可能因擔心回台北時間太晚，賞遊時間有點少無法觀全景，但竹藝博物館大師們的作品手藝超群，同時還設置景點拍照，讓大家流連忘返。



這次2個更換中巴的路況都沒有事先以為的險峻，害我擔憂的調高了保險額度，也擔心要跟車的安全自願押車，可惜原定第2天要加入行程的好友因訊息錯誤打了退堂鼓，所以這次無法跟上行程的夥伴可邀家人搭小車去遊玩，會很有收穫。

整個行程要感謝：聰亨提供的愛心早餐，水果月餅、世豪的中途水果打氣，尤其是

我們的固定分享心靈導師：美霞及進財伉儷，因我們都很羞澀…，他們讓同遊夥伴洗滌心靈、觀照自己、進財兄更分享了自我的修練，期盼讓大家“共好”，每次的同遊累積了我們的情誼，增進了我們彼此的能量，也期盼還在忙於事業、家庭的好友們歸隊參與！





普仁後援會年度活動 萬年峽谷、寒溪呢活動旅遊

濃 “情” 歡 “笑” 之旅--活動側記

◆普仁後援會臺北分會公益組長／林淑暖

我喜歡~充滿笑臉、體貼、包容的人，普仁就是這樣的一個團體!!!那天一早就起床了，但，就因為早，覺得時間充裕，反而做了一個錯誤決定--搭大眾運輸工具去集合，所以遲到了！大哥、大姐們笑笑著，沒人責怪；執行長、俊材哥、素娟姐還故意調侃，化解了我的尷尬，真是~謝謝他們。上車之後，“X瑞珍”三明治、果汁、茶葉蛋陸續送上，這是聰亨大哥和素娥姐的愛心，每次都少不了，而且在快樂的起鬨中，不斷加碼…這次，多了金黃香氣誘人的BANANA喔！早餐過後，就是美霞姐的“音樂饗宴”，在清新舒緩的樂音中，釋放了累積的壓力，更聽到了兩位大師-聰亨大哥及劉爸-對“自我”的執著及放下之精彩對話，相較之下，覺得自己還停留在職場上的紛爭的心，層次實在相差太遠！（佩服再佩服）而進財

大哥的“自我修煉”分享，讓我也對自己的行事做了些省思--應該會更精進吧！

桃園的普仁人一上車，歡笑聲更大聲了，因為一向風趣的松達大哥，為大家爭取了更多福利，在不斷的高舉雙手感謝歡呼中，創造了更加碼劇情，讓大家笑到彎腰，也把大家的情緒帶到一個高潮！在大家的談笑風生中，也知道了各家一些“家居生活”的片段，更了解在大活動之下，還有很多的小活動(家庭聚會)，因為普仁的人很多是同學、甚至是室友，或是前後期的學長、學姊、學弟、學妹，從在校中就牽起的情緣，延續到出了社會，真摯的情感在每次聚會中展露無遺！又因為都是慈暉社出身，常常聽到：「我是山服的，你是…的？」或是「還記得我們以前上山，在XX地方服務……」因為共同的回憶太多，於是感情不散！

再看看台中的普仁人，世豪學長和學嫂雖然不克參加，仍然在第一天帶著香甜的李子來與大家共進午餐，連枝大哥參加了下午的行程後，又趕回雲林，隔天載著淑麗姐一起出席，建華校長、俊宏學長(帶著溫文有禮的帥哥兒子)都在第二天一早就趕上草嶺，跟大家一起用餐、聊天，還有高雄的普仁人大老遠開車來會合……這就是“情”啊！

看著、聽著，我總是羨慕，因為我不是中原慈暉的，不過，還好，我也曾是仁愛社的一員，曾在假日時到家扶中心指導弱勢學生的課業，總是有相關的，雖然，你們的過去，我來不及參與，但，謝謝你們--現在讓我同行，未來，希望繼續與你們作伴！因為，這是一個充滿溫情、友情、愛情的團體--對人有愛心、對朋友有情、對伴侶有愛！



這次萬年峽谷、寒溪呢兩天活動，充滿歡笑和感謝。

美霞姊帶領靜思冥想，讓身心靈隨著快樂細胞音樂通徹洗滌一番，好好跟內心對話，聽聽自己的聲音，也聽大家的分享，倍感溫馨喜悅平靜。特別是有素娟姊精彩加碼禮物，實屬難得！王董特別跟大家分享任林志工心得，分別贈予每位一本由美霞姊秘密安排的書籍~~60+1，由王董親自簽名加註夥伴名字，更顯敬重珍貴喔！加上有松達哥，歡樂掌聲不斷，歡呼放炮連連，忘卻塞車之苦。等和台中、高雄夥伴集合了，又是一片開心歡呼！五十位年過半百夥伴卻猶如雙十妙齡活力十足、活潑調皮可愛，您怎能不愛上普仁呢？

萬景的植栽，收藏，大開眼界，占地之廣，樹種之多，樹齡大多百年以上，巨大的原石，蘊藏美麗的豐田玉，有幸一窺釋迦摩尼佛聖花之美之珍貴，雞血石、琥珀、紫檀木，

佛像、家具、床，目不暇給。解說員還給每人一個銀板根種子，讓大家可以隨時帶著銀子！

萬年峽谷的路程有點彎曲陡峭濕滑，為了神奇美景，劉爸還是走訪，盈學媽咪也走一趟欣賞，大家盡情取景拍照，和神奇岩層溪水，感覺神聖奇妙的造景，敬佩天地奧妙，感覺自身渺小，要學習的可多呢！晚餐會務報告，聰明執行長的妙招，創下記點新方式，讓大家都驚又喜之下，完成34位助學任務。

翌日早晨有人散步去逛市集買農產品回來，劍華校長、俊宏父子也加入，前往世界能量中心~寒溪呢，由楊經理仔細導覽介紹步道的樹木，白櫻、筆筒樹、黃桂楓、肖楠，主人的經營起源開放參觀過程，以及如何走訪雙石獅、陣圖區，大家開始漫步一一探訪，依照八卦四象兩儀到太極，冥想打坐步行深呼吸，感

◆普仁後援會臺北分會聯絡組長／張麗雲

覺宇宙能量在身體運行，真是神奇暢通無比，經過咖啡廳園區短暫歇息，繼續往1166盟山祈福，幸運地看見觀音佛像，接著雲霧繚繞濛濛的，在此大家留下美麗的身影，由兩座聖塔山(小塔山、大佛山)見證。

下午走訪竹山文化園區，博物館、文化館、產業館，看見竹子製作出的大型樂器，老少咸宜，玩得不亦樂乎，竹子工藝品精美細膩，生活用品帽子、椅子、梳子.....等，讚嘆師傅的手藝以及巧思，台灣存在已久卻漸漸凋微的產業，如何重新再崛起？

很感謝大家熱情參與，共同創造歡樂美好記憶，尤其說服先生能共遊，我終於成功一次啊！謝謝先生願意啊！更感謝松達哥、素娟姊、耀賢、淑暖、梅芬姊，辛苦策畫奔走聯絡北中南各區，才完成這場盛會！





財團法人普仁青年關懷基金會104年度第三季營運報告

各位親愛的朋友大家好：

普仁基金會「大手拉小手」青少年助學暨引導計畫自96年9月推動至今以來，謝謝各位鼎力相助，秉持誠信、公開、效率的原則，97年度起我們每三個月藉由網站、電子郵件、季刊等各種管道呈現基金會營運報告，以供各位了解及指教。下列各項為基金會104年度第三季營運重點報告：

一、組織人事

目前全職員工 7 人，志工 251 人。

二、助學計畫

- (一) 本季新增配對學生有計28人、結案122人，新增17位助學人參與助學。
- (二) 本計畫自96年9月至104年9月止，已與657所學校合作扶助3,646 名學生，其中已結案2,705人，目前已配對助學學生人數為 901 人、待助學學生 25 人，共計有354位助學人參與扶助。

三、引導計畫

本計畫自97年3月至104年9月止，已贊助 34所學校、123案計畫，104年審核通過25校29案。

四、育成計畫

本計畫自101年8月至104年9月止，共扶助65名學生，於104年8月結案5人，畢業結案13人，目前扶助人數為大專生41人、高中生11人，共計52人。

五、急難捐助計畫

本計畫自104年1月起至104年6月止，申請26案，通過26案，共捐助金額449,290元。

六、財務收支

- (一) 104年累積指定餘絀：
 - 1、菁英育成計畫：103年餘絀241,002元，104年1-9月支出241,002元。
 - 2、助學計畫：103年餘絀2,517,500元，104年1-9月支出2,116,500元。
 - 3、引導計畫：103年餘絀300,000元，104年1-9月支出300,000元。
 - 4、育成計畫：103年餘絀240,000元，104年1-9月支出160,000元。
- (二) 104年1-9月總收入24,582,481元：
 - 包括公益捐款 6,548,966元、公益勸募捐款3,000元、專案捐款-助學9,949,200元、專案捐款-引導3,530,860元、專案捐款-助學預備金1,064,409元、專案捐款-助學活動費270,000元、專案捐款-育成2,587,042元、專案捐款-急難捐助569,600元、利息收入55,817元、其他收入6,587元。
- (二) 104年1-9月總支出 23,077,210 元：
 - 1、專案支出佔78.23%（共18,054,292元，包括助學計畫10,320,716元、育成計畫2,281,522元、引導計畫4,354,932元、急難捐助計畫449,290元、全人發展教育計畫647,778元、公益勸募支出54元）。
 - 2、行政支出佔21.77%（共5,022,918元，為人事費及辦公業務費）。

七、104年工作方針

- (一) 深耕執行「大手拉小手-助學計畫」。
- (二) 推動執行「大手拉小手-育成計畫」。
- (三) 擴大執行「大手拉小手-引導計畫」。
- (四) 持續推動「全人發展教育計畫」。

八、104年重點工作目標如下：

- (一) 助學計畫受助學生人數國中生720人以上、高中生370人以上。
- (二) 開拓固定捐款人達600人以上。
- (三) 育成計畫受助學生達59人。
- (四) 繼續推動企業或個人一對一認養引導計畫。
- (五) 執行104年29案引導計畫。

詳細計畫內容請至普仁基金會網站www.you-care.org.tw查詢，若有任何建議及意見歡迎您來電洽詢。

董事長



執行長



中華民國104年10月15日



財團法人普仁青年關懷基金會

104年度「1-9月收支」與「年度預算」比較一覽表

類別	項 目	預 算	1~9月決算	執行率(%)	說 明
收 入	經費總收入	\$40,065,000	\$24,585,481	61	1-9月達成率61%
	一、公益捐款收入	\$13,803,000	\$6,551,966	47	1-9月公益捐款收入佔1-9月總收入26.65%
	1.104年度-公益捐款	11,803,000	6,548,966	55	
	2.104年度-公益勸募捐款	0	3,000	0	
	3.105年度-公益(預收)捐款	2,000,000	0	0	預備次年度之準備金
	二、專案捐款收入	\$26,162,000	\$17,971,111	69	1-9月專案捐款收入佔1-9月總收入73.10%
	1.助學捐款收入	\$16,578,000	9,949,200	60	
	2.助學捐款收入-助學預備金	0	1,064,409	0	
	3.助學捐款收入-助學活動費收入	0	270,000	0	
	4.育成捐款收入	4,072,000	2,587,042	64	
	5.引導捐款收入	5,212,000	3,530,860	68	
	6.急難補助收入	300,000	569,600	190	
	三、其他收入	\$100,000	\$62,404	62	1-9月其他收入佔1-9月總收入0.25%
	1.利息收入	80,000	55,817	70	定存利息
	2.政府等機構申請補助	20,000	6,587	33	
支 出	經費總支出	\$38,065,000	\$23,077,210	61	1-9月達成率61%
	一、行政費用支出	\$9,208,000	\$5,022,918	55	1-9月行政支出佔1-9月總支出21.77%
	1-1.人事費	6,576,000	3,723,417	57	
	2-1.辦公費	1,890,000	1,023,916	54	
	3-1.業務費	742,000	275,585	37	
	二、專案計畫支出	\$28,857,000	\$18,054,292	63	1-9月專案支出佔1-9月總支出78.23%
	1.大手拉小手-助學計畫	\$16,578,000	\$10,320,716	62	佔專案支出57.16%
	1-1大手拉小手-助學計畫/匯款/公文費	\$15,061,000	9,803,245	65	
	1-2規劃辦理遊學台北	138,090	107,425	78	
	1-3規劃辦理關懷訪視	100,200	6,365	6	
	1-4規劃辦理夏令營活動	775,400	278,525	36	
	1-5規劃辦理分區相見歡	296,310	34,699	12	
	1-6規劃辦理年度學生成長記錄報告	20,000	0	0	
	1-7規劃辦理節慶卡/學習心得表揚志工時數	67,000	23,826	36	
	1-8大手拉小手-助學/業務費用支出	120,000	66,631	56	
	2.大手拉小手-育成計畫	\$4,072,000	\$2,281,522	56	佔專案支出 12.64%
	2-1大手拉小手-育成計畫每月扶助金	\$2,816,000	1,497,911	53	
	2-2學生面談/成長團體活動/聯誼活動/育成費用	1,133,000	732,316	65	
	2-3志工導師團體督導活動	23,000	0	0	
	2-4大手拉小手-育成/業務費用支出	100,000	51,295	51	
	3.大手拉小手-引導計畫	\$5,212,000	\$4,354,932	84	佔專案支出 24.12%
	3-1推動2016年30案補助計畫	15,000	0	0	
	3-2引導計畫申請/審查	15,000	0	0	
	3-3大手拉小手-引導計畫贊助經費	\$4,700,000	\$4,140,720	88	
	3-4辦理捐贈暨訪視引導計畫	120,000	80,017	67	
	3-5引導計畫學校交流分享座談會	272,000	0	0	
	3-6大手拉小手-引導/業務費用支出	90,000	51,185	57	
	3-7大手拉小手-引導/專案支出	0	83,010	0	
	4.大手拉小手-急難計畫	\$300,000	\$449,290	150	佔專案支出 2.49%
	4-1辦理急難捐助服務	\$300,000	449,290	150	
	5.全人發展教育系列	\$2,695,000	\$647,778	24	佔專案支出 3.59%
	5-1結合友會辦理公益活動	960,000	518,139	54	
	5-2結合社會資源機構宣傳活動	200,000	50,030	25	
	5-3專案補助少輔院助學金	180,000	62,207	35	
	5-4感恩晚會	1,200,000	0	0	
	5-5規劃辦理志工團講習及訓練活動	90,000	0	0	
	5-6後援會聯誼組織運作	50,000	17,402	35	
	5-7大手拉小手-全人/業務費用支出	15,000	0	0	
	6.104年公益勸募支出	0	54	0	佔專案支出 0.00%
	預收 指定捐款提存		\$2,401,000		
	三、指定捐款提存		1,495,000		助學捐款104年預收款
	四、指定捐款提存		906,000		育成捐款104年預收款
本期餘絀(經費總收入-經費總支出-指定捐款提存)		\$2,000,000	-\$892,729		

董事長：



監察人：



執行長：



製表：





104年度捐款徵信名錄

104.07.01—104.09.30

每位捐款人在本會均有編定獨立之會籍編號，為尊重善心達人意願，部份明細，係採會籍編號公佈，如有疑問，請電本會（02）2657-8250分機13馮小姐。

◎公益勸募捐款(勸募核准文號：衛部救字第1040105631號)：共5名，總計3,000元

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
陳○仙	1,000	何○緹	500	陳○雯	500
吳○怡	500	彭○惠	500		

◎公益捐款：共99名，總計1,671,979元

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
許○仁	500,000	賴○蒼	9,000	陳○學	3,000	阮○憲	1,500
詮鼎科技(股)公司	300,000	鍾○潔	6,000	陳○珊	3,000	林○琴	1,500
曾○瓊	100,000	B42141778	6,000	陳○芬	3,000	林○珍	1,500
B31000156	90,000	車○吉	6,000	普仁-同仁	3,000	徐○雀	1,500
黃○昌	62,581	林○宏	6,000	馮○琴	3,000	徐○貞	1,500
財團法人台北縣私立輝容社會福利慈善事業基金會	50,000	游○達	6,000	黃○忠	3,000	許○心	1,500
		黃○模	6,000	黃○海	3,000	陳○中	1,500
曹○勝	42,000	趙○萍	6,000	楊○春	3,000	陳○心	1,500
張○堂	30,000	蔡○女	6,000	劉○君	3,000	陳○舟	1,500
賴小姐	30,000	吳○能	5,400	劉○麗	3,000	曾○鈞	1,500
謝○澍	30,000	黃○耀	5,000	鍾○芳	3,000	鄭○淵	1,500
饒○偉	24,000	黃○耀	4,500	叢○壯	3,000	謝○明	1,500
張○治	21,000	翁○信	3,600	簡○哲	3,000	宋○昌	1,200
彭○祐	21,000	王○祥	3,000	簡○妙	3,000	楊○宜	1,000
謝○麟	20,000	王○安	3,000	蘇○燕	3,000	楊李○華	1,000
周○麗	18,000	余○芳	3,000	蘇○明	3,000	葉○琦	1,000
何○	15,000	吳○銘	3,000	蘇○盛	3,000	蔡○自	1,000
李○曉	15,000	李○伶	3,000	杜○慈	2,800	王○馨	900
林○	15,000	車○	3,000	歐陽○昌	2,000	陳○霖	900
B32000065	15,000	車○	3,000	謝○枝	2,000	張○瑋	600
周○正	12,000	林○暖	3,000	聯邦商業銀行信用卡暨支付金融處	1,843	郭○孚	600
陳○華	12,000	張○欽	3,000	陳○材	1,800	禾園茶館有限公司	355
薛○萱	12,000	莊○如	3,000	黃○賢	1,800	無名氏	100
藍○仁	12,000	陳○亮	3,000	王○香	1,500		
陳○臣	9,000	陳○群	3,000	何○娟	1,500		
劉○斌	9,000	郭○華	3,000				

◎指定捐款：「大手拉小手-助學計畫」：共336名，總計3,863,450元

(1)助學金：共281名，小計3,071,900元

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
財團法人台南市私立慈揚社會福利慈善事業基金會	336,000	承啟科技(股)公司	60,000	關○美	15,000	石○鵠	9,000
		衛普實業(股)公司	60,000	B32000065	12,900	江○誼	9,000
		何○雲	54,000	田○玲	12,000	B22070006	9,000
財團法人明水基金會	225,000	Shaw-Jen Chang	48,000	林○敏	12,000	吳○隆	9,000
財團法人台灣閱讀文化基金會(鄭棍方獎助學金)	189,000	呈潔環保工程(股)公司	48,000	林○凱	12,000	林○佑	9,000
		林○梅	44,000	林○綉	12,000	徐○冠	9,000
		樓○華	36,000	林○綸	12,000	張○治	9,000
林○苓	132,000	顏○滿	30,000	林○豐	12,000	游○安	9,000
陳○傳	120,000	劉○平	27,000	郭○珊	12,000	黃○德	9,000
張○齡	120,000	劉○全	18,000	黃○華	12,000	楊○坤	9,000
洪○安	87,000	賴○珍	18,000	詹○青	12,000	盧○霖	9,000
B31000157	81,000	峰益工具製刀廠	15,000	B22080483	10,500	B21101054	9,000
中勝投資(股)公司	75,000	張○鳳	15,000	中原木土70級	10,000	于○華	6,000
凱勝投資(股)公司	75,000	張○釵	15,000	B22070403	9,000	尤○玲	6,000
		陳○涼	15,000	王○鶯	9,000	王○光	6,000
峰和投資有限公司	60,000	葉○玟	15,000	世邦不動產(股)公司	9,000	王○萍	6,000



捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
曲○燕	6,000	小熊可可	3,000	陳○苓	3,000	盧○慧	3,000
江○千	6,000	王○葦	3,000	陳○仁	3,000	賴○州	3,000
吳○民	6,000	王○婷	3,000	陳○玟	3,000	賴○鳳	3,000
張○維	6,000	白○傳	3,000	宜芳食品有限公司	3,000	戴○慧	3,000
中華無形資產鑑價股份有限公司	6,000	朱○宏	3,000	陳○榮	3,000	簡○桑	3,000
		江○昌	3,000	林○憶	3,000	章嘉企業有限公司	3,000
呂○玟	6,000	江○榮	3,000	陳○豪	3,000	饒○瓊	3,000
巫○錚	6,000	何○瑾	3,000	陳○英	3,000	林○英	2,000
巫○成	6,000	吳○惠	3,000	陳○儒	3,000	蘋果妍有限公司	2,000
李○恭	6,000	吳○華	3,000	陳○榮	3,000	林○靜	2,000
李○和	6,000	李○成	3,000	陳○莉	3,000	林○熙	2,000
李○淑	6,000	吳○珍	3,000	陳○芳	3,000	林○烽	2,000
李○梅	6,000	呂○燕	3,000	陳○芬	3,000	高○翱	2,000
林○玲	6,000	呂○卿	3,000	B22090833	3,000	張○蘭	2,000
林○堯	6,000	呂○慧	3,000	陳○惠	3,000	B31000157	2,000
林○興	6,000	呂○枝	3,000	陳○真	3,000	許○榛	2,000
邱○真	6,000	宋○益	3,000	陳○靜	3,000	郭○季	2,000
邱○泉	6,000	李○文	3,000	陳○儒	3,000	郭○華	2,000
奧蘿菈生命教育基金會	6,000	先銳投資(股)公司	3,000	豐功電機有限公司	3,000	曾○壽	2,000
		李○欣	3,000	曾○民	3,000	賴○女	2,000
洪○蕓	6,000	李○珊	3,000	黃○南	3,000	蔡○翰	2,000
洪○凱	6,000	周○呈	3,000	黃○仁	3,000	藍○瑩	2,000
范○琪	6,000	育林有限公司	3,000	黃○展	3,000	郭○俊	1,800
酒國行	6,000	林○偉	3,000	黃○傑	3,000	B21070399	1,500
區○怡	6,000	林○立	3,000	黃○瑜	3,000	吳○振	1,500
張○忠	6,000	林○樺	3,000	黃○玲	3,000	B21090670	1,500
許○禎	6,000	林○汝	3,000	黃○娟	3,000	林○瑛	1,500
陳○基	6,000	林○宏	3,000	黃○賢	3,000	林○昌	1,500
陳○真	6,000	林○民	3,000	黃○美	3,000	林○婷	1,500
陳○華	6,000	林○貞	3,000	楊○鵬	3,000	范○祖	1,500
陳○宇	6,000	林○薇	3,000	楊○憲	3,000	孫○恆	1,500
黃○宸	6,000	林○怡	3,000	楊○祥	3,000	徐○柔	1,500
黃○俐	6,000	邱○亮	3,000	楊○惠	3,000	翁○易	1,500
葉○松	6,000	朱○璐	3,000	楊○澤	3,000	張○徨	1,500
B21070349	6,000	邱○飛	3,000	萬○葉	3,000	陳○娟	1,500
趙○慶	6,000	柯○君	3,000	詹○儒	3,000	陳○臻	1,500
張杰國際(股)公司	6,000	洪○瀟	3,000	金鑽鋒工業有限公司	3,000	黃○虹	1,500
劉○浩	6,000	紀○宜	3,000	廖○旗	3,000	黃○如	1,500
蔡○秀	6,000	胡○銘	3,000	廖○雀	3,000	黃○玲	1,500
蔡○雅	6,000	范○廣	3,000	廖○美	3,000	廖○材	1,500
鄭○玉	6,000	孫○娟	3,000	劉○怡	3,000	鄭○玟	1,500
郭○娟	6,000	涂○銘	3,000	劉○台	3,000	戴○蓮	1,500
賴○文	6,000	秦○如	3,000	劉○潔	3,000	張○元	1,500
鍾○珍	6,000	富和豪興業有限公司	3,000	劉○華	3,000	呂○直	1,200
簡○妙	6,000	高○穎	3,000	榮華企業社	3,000	王○祥	1,000
聶○汁	6,000	張○玲	3,000	劉○真	3,000	王○玲	1,000
陳○華	5,000	張○婷	3,000	蔡○庭	3,000	胡○華	1,000
立承企業管理顧問股份有限公司	5,000	張○平	3,000	蔡○君	3,000	陳○雄	1,000
		張○憲	3,000	蔡○滿	3,000	游○達	1,000
許○卉	4,500	張○玲	3,000	蔡○貞	3,000	蘇○明	1,000
陳○玲	4,500	張○富	3,000	蔣○書	3,000	林○強	900
陸○凡	4,500	莊○玲	3,000	鄧○宏	3,000	何○松	600
廖○安	4,500	莊○如	3,000	鄧○霞	3,000	郭○瑰	600
蕭○玲	4,500	許○耀	3,000	鄭○宏	3,000	力祥國際開發有限公司	600
台灣王氏港建經銷股份有限公司	4,000	許○國	3,000	鄭○文	3,000		
		許○昇	3,000	鄭○仁	3,000	阮小姐	300
李○娟	3,000	郭○香	3,000	鄭○蓉	3,000		



(2)助學預備金：共52名，小計 521,550元

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
泰佑有限公司	300,000	李○娥	3,000	吳○宏	1,500	陳○珊	1,000
財團法人明水基金會	45,000	林○芬	3,000	吳○齊	1,500	邱○芾	600
Shaw-Jen Chang	33,250	洪○行	3,000	吳○毅	1,500	洪○中	600
張○成	21,000	黃○品	3,000	呂○華	1,500	喬麗克弗爾(股)公司	600
李○達	10,000	黃○照	3,000	林○華	1,500	顏○香	600
立承企業管理顧問股份有限公司	7,000	黃○廷	3,000	胡○潔	1,500	林○芹	300
		黃○美	3,000	陳○恕	1,500	常○師父	300
朱○芳	6,000	潛能講堂	3,000	黃○鈴	1,500		
孟林○珠	6,000	鐘○光	3,000	黃○業	1,500		
張○玫	6,000	王○華	2,000	劉○萍	1,500		
造境工作室	6,000	王○玲	2,000	鄭○詠	1,500		
江○蕊	4,000	台灣王氏港建經銷股份有限公司	2,000	釋○音	1,500		
胡○嫻	4,000			釋○証	1,500		
林○梅	4,000	呈潔環保工程股份有限公司	2,000	邱○亮	1,000		
王○華	3,000			紀○竹	1,000		
台北市南光扶輪社	3,000	陳○蕙	1,800	許○榛	1,000		

(3)助學活動費：共3名，小計 270,000元

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
泰佑有限公司	200,000	承啟科技股份有限公司	40,000	張○蘭	30,000

◎指定捐款：「大手拉小手-引導計畫」：共10名，總計 669,220元

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
大瓏企業(股)公司	292,370	洪○莉	15,000	金○陵	8,800	劉○潔	8,800
劉○斌	245,000	易○德	8,800	郭○豪	8,800		
陳○仁	64,050	邱○松	8,800	黃○明	8,800		

◎指定捐款：「育成計畫」：共28名，總計 1,780,292元

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
Jen Retailn Properties Limited	927,900	洪○仁	15,000	陳○昱	1,500	吳○仁	600
許○仁	500,000	朱○芳	14,000	陳○輝	1,500	范○琴	600
		彭○祐	14,000	陳○光	1,500	陳○勛	600
B21000045	100,000	謝○澍	10,200	黃○滿	1,500	傅○蘋	600
國園加油站(股)公司	90,000	陳○華	6,000	劉○芝	1,500	鄭○義	600
寶平股份有限公司	31,392	鄧○雯	3,000	魏○傑	1,500		
曹○勝	28,000	林○道	1,500	吳○瑄	900		
劉○斌	24,000	邱○達	1,500	徐○芳	900		

◎指定捐款：「急難捐助」：共3名，總計 13,000元

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
高 ○	6,000	呂○華	6,000	江○瑩	1,000

◎愛心發票箱收入：共4,496張,總計中獎金額5,800元

發票月份	設置地	張數	中獎金額	平均每張
104/01-9	新竹禾園茶館	184	600	3.26元
	新竹台積電	1,113	1800	1.62元
	竹風高峰會社區	105	400	3.81元
	新唐科技	652	600	0.92元
	普仁會所	2,442	2,400	0.98元



7月～9月足跡與活動紀實

104.07.04

普仁後援會台中分會～公益講座



104.07.23

普仁後援會台北分會～幹部會議



104.07.30

引導計畫～嘉義縣立大埔國民中學訪視暨捐贈



104.07.04

普仁後援會高雄分會～新化林場健行活動



104.07.28

北京夏令營行前說明會



104.08.10

中原大學慈暉社來訪





104.08.15

普仁後援會台中分會～合歡山秘境之旅



104.08.21

公益委員會議



104.08.21

前往台北市華泰獅子會報告助學計畫扶助學生狀況及頒發感謝狀



104.08.24~08.27

2015夏令營



104.09.19

普仁後援會年度活動～草嶺寒溪呢二日遊



104.09.20

普仁後援會年度活動～草嶺寒溪呢二日遊





普仁家園活動預告

(104.10~104.12)

課程訊息

○ 樂自心中來～愛樂專班（台北班）

時間：10/6，每週二PM7:00~9:00
地點：台北市中正區衡陽路36號9樓之11
內容：期盼喜愛唱歌的朋友隨時加入我們
老師：小百合 老師
費用：1期10次，共4,000元(一次以400元計)
備註：報名請洽本會秘書處

○ 樂自心中來～愛樂專班（桃園班）

時間：10/2，每週五PM7:00~9:00
地點：桃園市鎮三街21號1樓(近朝陽公園)
內容：期盼喜愛唱歌的朋友一同加入我們
講師：林大衛 老師
費用：三個月1期，共1,200元
備註：報名請洽本會秘書處

活動訊息

○ 助學計畫～104年度新申請

時間：10/15-11/15
內容：針對全國弱勢、清寒國、高中生提供助學金，
以學校為單位提出申請

○ 普仁後援會高雄分會～聯誼活動

時間：11月7日
地點：壽山
內容：登山健行活動
備註：歡迎後援會及志工踴躍參與

○ 引導計畫～2015引導計畫學校交流研習會

時間：10/22~10/23(週四~週五)
地點：西湖渡假村
內容：

- 藉由交流分享凝聚秘書處與參與助學計畫學校及承辦人情感與共識
- 藉由交流分享支持鼓勵參與助學計畫學校及承辦人的用心與投入
- 藉由經驗分享提升參與助學計畫學校及承辦人的感動與動力

○ 普仁後援會台北分會～聯誼活動

時間：12月19日
地點：桃園
內容：歲末聯歡會
備註：歡迎後援會及志工踴躍參與

○ 引導計畫～2015學校訪視

時間：10/29 14:00-16:00(週四)
地點：花蓮縣立國風國民中學
內容：訪視暨捐贈

○ 普仁後援會台中分會～聯誼活動

時間：12月
地點：台中
內容：學習書法
備註：歡迎後援會及志工踴躍參與

○ 引導計畫～2015學校訪視

時間：11/4 10:00-12:00(週三)
地點：新竹縣立北埔國民中學
內容：訪視暨捐贈

○ 普仁後援會台中分會～聯誼活動

時間：12月20日
地點：台中市大里區
內容：歲末聯歡會
備註：歡迎後援會及志工踴躍參與

○ 董監事會議

時間：12/4(週五)下午2點
地點：本會會議室



財團法人普仁青年關懷基金會

銀行/郵局匯款、信用卡授權捐款單

壹、捐款人收據資料：

姓名：_____ 收據抬頭：_____

聯絡電話：(公)_____ (宅)_____ (傳真)_____

聯絡地址：_____ (手機)_____

生日：_____ 年 _____ 月 _____ 日 e-mail：_____

貳、捐款用途：☐ 助學捐款 ☐ 助學預備金 ☐ 公益捐款 ☐ 引導捐款 ☐ 急難捐款

參、助學類型及學生名額，請勾選。

☐ 一對一助學（可選擇助學對象性別，定期定額捐助☐ 國中生每月 1,000 元、☐ 高中生每月 2,000 元）

男生_____名、女生_____名、不拘_____名。

☐ 其他（1000 元以下由本會統一作為助學預備金）。

肆、認捐金額：

☐ 不定期捐款 NT\$_____ 元

☐ 定期捐款；每月 NT\$_____ 元、每季 NT\$_____ 元、
每半年 NT\$_____ 元、每年 NT\$_____ 元

捐款期間：☐ 一年 ☐ 二年 ☐ 三年 ☐ 捐到信用卡到期日為止

伍、付款方式：

☐ 現金

☐ 支票付款：支票抬頭：財團法人普仁青年關懷基金會

☐ 自行將款項直接至郵局匯款。戶名：財團法人普仁青年關懷基金會；劃撥帳號：19581898

☐ 自行將款項直接至銀行匯款。

戶名：財團法人普仁青年關懷基金會

銀行：台北富邦銀行安和分行；

帳號：715-120-001-735

☐ 信用卡付款：

☐ VISA 卡號：_____ - _____ - _____ - _____

☐ MASTER 卡號：_____ - _____ - _____ - _____

☐ 聯合信用卡卡號：_____ - _____ - _____ - _____

☐ JCB 卡號：_____ - _____ - _____ - _____

信用卡有效期限至 _____ 月 _____ 年 刷卡金額計：\$ _____

持卡人身份證字號：_____ 發卡銀行：_____

填表人(持卡人)簽名：_____ 日期：_____

陸、備註：

1. 台端對本會所有慈善捐款，均可依法取得本會所開具之抵稅收據。
2. 若您信用卡掛失、停用、換卡或升級，請待新卡收到後，來電告知我們，並重新授權，更改您留存於本會捐款資料，以利處理後續捐款事宜；若您要停止捐款，亦請來電告知
3. 請將此意願書以傳真(02)2657-8224 方式擲回本會。
4. 聯絡電話：(02) 2657-8250 分機 13；聯絡地址：台北市內湖區瑞光路 441 號 8 樓
5. e-mail：care.care@msa.hinet.net；聯絡人：馮瑜 小姐

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單																										
收款帳號	1	9	5	8	1	8	9	8	金額 (小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元								
通訊欄 (限與本次存款有關事項)									收款戶名 財團法人普仁青年關懷基金會																	
									寄款人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款																	
									姓名									主管：								
									地 址									經辦局收款戳								
									電話																	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫																										

◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫	
郵政劃撥儲金存款收據	
收款帳號戶名	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款戳	

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥託收票據存款
本聯由儲匯處存 210 X 110 mm (80 g/m²) 查保管五年

2015夏令營活動集錦



北京夏令營活動集錦



