

普仁家園

●用大手拉起青少年的希望●

2/10~11育成聯誼活動感動上場

學生的夢想在飛揚





104 年春季刊 · 第 51 期 91 年 9 月 15 日創刊 · 104 年 4 月 20 日出刊

購物結帳前告訴店員「我要捐發票· 愛心碼 17270 (一起愛青年)」。

藝文

帶著單眼趴趴照趣一

晨昏美景共賞之

劉蘇真

熱心助人、公益不落人後的普仁助學人劉蘇真,在上班之餘, 學習攝影兩年。透過鏡頭,傳達出她對世界的熱情。





彩虹橋夕采飛揚

城市裡常拍不到落日,但可拍到美麗的夕陽和彩霞, 連接內湖新明路與松山饒河街的彩虹橋,在入夜燈光 開始亮時的美麗色溫加上雲彩飄揚,相當壯觀美麗, 常是都市人下班後最佳休閒賞景去處。



碧山巖落日綻放斜射光

碧山巖是內湖著名看夕陽賞夜景的好地方,記得今年的2月1日是好友公證登記的好日子,當天下午大夥隨興到碧山巖走走拍拍,雖然天氣灰濛濛的,但當夕陽從雲層隙縫反射出斜射光芒的剎那間,拍下了耶穌光輕灑大地的永恆之美一



粉鳥林晨曦

讓人驚豔的東澳粉鳥林秘境是攝影人的最愛,沿著蘇花公路進入東澳來到粉鳥林,會令人誤以為闖入與世隔絕的桃花源,為了觀賞滿天繁星及拍攝最美晨曦,則必須穿越消波塊進入的粉鳥林漁港秘境小海灣,是個最大考驗呢。



粉鳥林日出

當粉鳥林日出即將由海平面升起前,天空綻放美麗的 藍調色系,等待日出緩緩由海平面升起,岩石與海面 相互輝映金光閃閃,宛如遺世獨立的 " 天涯海角 ",這 個貌似遺世獨立的小海灣,有著一種令人感動的空靈 之美。



九份金水公路晨曦

九份山景、晨昏之美,隨著金水公路 S 型蜿蜒向下,美麗的車軌搭配黑暗群山,增添無比神秘感;為了拍金水公路髮夾彎與遠處海面晨曦相輝映,則必需在天亮之前,揹著攝影器材,拉繩攀爬 20 米高,真的不簡單,但看到如此美景在眼前出現也就甘之如飴了。



幸福原來這麼簡單

十分幸福天燈繽紛夢想齊飛揚,是今年元宵節最浪漫的饗宴了,"南蜂炮、北天燈"是台灣元宵節最具代表性的文化節活動,平溪天燈節並獲國際媒體列為國際節慶之一,且為此生必遊之地。點亮希望,滿載幸福,見證天燈齊放的美麗夜空,實在太浪漫了

助學計畫:

至 104 年 3 月止扶助學生總計 3646 人,本季新增配對學生計 有 406 人,105 位助學人參與助學。

引導計畫:

今年有 31 所學校提出 37 件申請案,審核通過 25 校 29 案,贊助金額 4,959,950 元。

期 別:第五十一期

發行日期:一〇四年四月二十日

發 行 人: 林飛宏 社 長: 蘇聰明 總 編 輯: 梅鳳珠 主 編: 張美芬

執行編輯: 阮素微

編輯顧問:劉尚斌、陳聰亨、朱潔芳

編輯小組:邱宗泓、馮淑珍、陳盈學

陳世芬、馮 瑜、李玉琪 吳佩怡、高明玨、蔡永鵬

李佳芳

發行單位: 財團法人普仁青年關懷基金會

(89) 青輔肆字第 008321 號

發行地址: 114台北市內湖區瑞光路 441號8樓

電話: (02)2657-8250 傳真: (02)2657-8224 E-Mail: care@you-care.org.tw

郵局劃撥:19581898

銀 行:台北富邦銀行安和分行

帳 號:715120001735 網 址:www.you-care.org.tw

承 印:台苑彩色印製有限公司

TEL: 02-2311-0242



編輯室的話

普仁基金會又進入新紀元,由林飛宏董事長所領軍的 董監事群,將在接下來的兩年為大家服務;甫一上任,林 飛宏董事長即陸續拜訪感恩、社會企業公約、任林教育基 金會等友會,向他們取經,並且達成共識戮力推廣品格教 育。

普仁歷經數十年的深耕與灌溉,毋疑在助學方面交出 一張漂亮的成績單。從最初的贊助友會、選擇性的重點贊助,到如今個人助學、社團補助、育成的深耕培育及急難捐助等全面性的培育,集結企業資源、學校力量、捐助人與志工等,長期助學、全程關懷;財務透明,備受各界好評。

但真正令人感到欣慰的,是來自學生的迴響與回饋。 2月10~11日在陽明山福音園舉辦兩天一夜育成聯誼活動, 是基金會特別為育成學生準備的體驗教育之一,藉由分組 討論,將團隊合作、我能為別人做什麼、最想與別人分享 的事或心情、十年後的你、夢想與夢想的達成等議題,融 入育成學生的血液中,讓他們重新了解自己,檢視與思考 未來想要成為一個怎樣的人、有什麼樣的夢想,並且及早 學習、做好準備。許多學生並沒有機會接受這樣的訓練, 因此備受好評。

而普仁給予學生的,除了課程外,一樣是滿滿的支持 與關愛,包括林董事長、劉尚斌劉爸、霞麗姐、潔芳團長 及多位陪伴志工等,都趨車前往福音園幫育成學生加油, 讓學生們知道,在人生這條道路上,他們並不孤單。

從悲慘世界到哈克歷險記,英文讀書會的引導與互動教學,也深受學生喜愛;引導團體瑞芳國中心鼓坊應才庫邀請,在喜來登這五星飯店演出,一個難得的邀演,開拓學生眼界,發現原來世界這麼大,讓他們起了向外拓展、向上學習的心……

誠如本會顧問、東吳社工系趙碧華副教授在接受本刊 專訪時所言,普仁「以愛傳承、提攜後進」;「讓學生看 重自己,也被世界看見」,當他們接受服務,願意分享回 饋的循環,就是一個善的循環。

很高興我們都在這裡,為共同的理想略盡棉薄之力; 也期待您的加入,讓普仁的力量能夠繼續壯大,並且生生 不息。





- 3 給普仁夥伴的一封信
 - · 新任董事長/林飛宏
- 4 本會新任董事、監察人名錄

■事題報導

- 6 本會顧問、東吳社工系趙碧華副教授專訪 讓學生看重自己也被世界看見
 - · 本會育成計畫委員/陳世芬

Ⅲ助學計畫

- 9 普仁助學奇緣
 - 一個感謝與分享的使命
 - · 本會助學計畫社工/吳佩怡

Ⅲ育成計畫

- 10 2/10~11 育成聯誼活動感動上場 學生的夢想在飛揚
 - · 本會副執行長/梅鳳珠
- 13 育成計畫聯誼活動課程
- 14 學會溝通 學會團隊合作
 - · 育成小太陽/洪正侑
- 15 又一次挑戰自我
 - 育成小太陽
- 16 若沒有在普仁裡成長,在另一個 時空的我,會是怎麼樣**?**
 - · 育成小太陽/羅綉惠
- 17 第二個家一普仁
 - · 育成小太陽/林仲仁
- 18 小小哲學家 令人驚艷 做好引路人角色,刺激、接受、並且一起成長
 - 英語讀書會帶領人/羅毓蓮
- 20 深入淺出 寓教於樂
 - · 育成小太陽/蔡承霖
- 21 期望將應付變實力
 - · 育成小太陽/穆佳佳
- 22 多人學習 克服畏懼
 - · 育成小太陽/卓國銘

老師創意教 學生輕鬆學

• 育成小太陽/邱田

Ⅲ引導計畫

- 23 施比受更有福原斗國民中學訪視心得
 - · 本會引導計畫專員/蔡永鵬
- 24「飛」來祝福,「宏」緣原斗樂音
 - 彰化縣立原斗國民中學/黃正一老師
- 26 原來世界這麼大 新北市立瑞芳國民中學心鼓坊學生受邀表演
 - · 本會行銷企劃專員/李佳芳
- 27 新北市立瑞芳國民中學 心鼓坊受邀表演心得
 - 新北市立瑞芳國民中學

Ⅲ志工團報導

- 29 挽袖捐血送愛心
 - · 本會志工團團長/羅佳瑜
- 30 捐血活動花絮
- 31 温暖の實習經歷
 - · 中國文化大學社會福利學系/葉家宇

溫馨機構實習

· 中國文化大學社會福利科系/莊泳烽

Ⅲ後援會報導

- 33 臺中分會舉辦乙未新年春聯文化 創作教學
 - · 普仁後援會臺中分會總幹事/許世豪
- 34 鷹揚鰲鼓 東石鰲鼓賞鳥行
 - 普仁後援會高雄分會聯絡組長/倪金樹
- 36 2015 普仁後援會總會長交接報導
 - · 本會行銷專員/李佳芳
- 37 招募天使蛋糕愛心大使

■會務報導

- 39 普仁青年關懷基金會營運報告
- 40 普仁青年關懷基金會收支一覽表
- 41 各項捐款徵信
- 44 普仁的足跡與紀實
- 46 4~6月活動預告



《給普仁夥伴的一封信》

以助學為經 以品格為緯

謝規林隨,見證臺灣最美麗的風景

年前,本會蘇執行長和 小弟專程拜訪,請益感恩基金 會吳執行長,社會企業公約基 金會馬董事長和任林教育基金 會王董事長。感謝他們撥冗接 見賜我良多。會中一致認同戮 力推廣「品德教育」。這不單 是對助學計畫、引導計畫及育 成計畫的那些未踏入社會的受 助學生非常重要,甚至對浸入 萬花筒般的社會大染缸多年的 我輩一樣有幫助。

趕在小過年的前一天到基金會向祕書處的夥伴拜晚年,於聞他們已以社會企業公約基金會的「品格50」為基礎,並精挑出適合本會三大計畫的受捐助學生的最重要的前12項,同時間也徵得數家學校和老師的支持,近日即可試行並希望盡快全面執行並落實。

本會會務在眾多會內和 會外善心人士的全力支持下已 上軌道,誠如謝前董事長剛接 任時所強調的「許規謝隨」。 小弟何其有幸也只要跟著依樣 畫葫蘆的「謝規林隨」,只是 悄悄的將「品德」這元素注入 其中罷了。

正如馬董事長所言,「臺灣最美麗的風景是人」,方今社會事件雖然層出不窮,但還是有一票人以慈悲、善良、熱情、有禮而鶴立雞群,正如感恩、社會企業公約、任林及普仁基金會等這樣的機構,以及其背後不遺餘力支持與付出的人或團體,這是多麼難能可貴的事。

本會歷經幾次的蜕變, 著實日益茁壯,並且建立良好 口碑。不但結識了無數鑽石般 陣容的董監事群,培養出一個 既專業、執行力又強的祕書處 團隊、各委員會和志工團,以 及一群永遠不離不棄在外奧援 的後援會。除此之外,更不乏 比我還優秀、願意投入且付出 的董事長人選。

小弟繼謝董嘉澍兄成為 普仁青年關懷基金會的第七屆 董事長誠屬惶恐,還望各位先 進不吝賜教,繼續支持俾使本



會會務更加發光發亮;也希望 大家可以繼續支持普仁,讓我 們將涓滴的善行滙流成大海, 以幫助更多需要幫助的人。

也藉此機會,向所有普 仁青年關懷基金會的捐助人、 受助學生、董監事們,以及那 些長期以來直接付出或是默 默奉獻給普仁的個人暨團體 拜個晚年,並祝大家

羊年德溢 幸福滿溢!

本會董事長





本會新任董事、監察人名錄

(任期 104.01.01~105.12.31)

董事名錄:

江博文、吳錫坤、周霞麗、

林飛宏、邱正中、孫達汶、

馬凱、張英陣、張碧蘭、

張寶釵、許銘仁、陳永銘、

陳劍華、陳德怡、游松達、

謝嘉澍、蘇聰明

監察人名錄:

孫宗民、吳宗寶、陳聰亨

榮譽董事名錄:

徐素娟、楊慧美

顧問名錄:

李大華、黃其斌、趙碧華、

劉尚斌

永久榮譽董事名錄:

周媖裁

創會董事長:

王進財



普仁「大手拉小手」青少年育成計畫委員名錄

朱潔芳、陳世芬、彭國能 黃瀞幼、劉尚斌、蔡心媛 簡文哲、蘇聰明、鄭福平





普仁「大手拉小手」青少年助學計畫委員名錄

王美惠、吳孟兒、柯書林 陳世芬、陳明群、彭國能 程恕人、詹金枝、趙楚萍

劉尚斌、蔡心媛



普仁「大手拉小手」青少年引導計畫委員名錄

王進財、邱宗泓、徐素娟 陳維南、陳劍華、吳雪馥 孫宗民、黃國忠、劉尚斌 簡文哲、廖訓誼



普仁公益發展委員會委員名錄

林 春、林淑暖、邱白伶 施柏魁、徐桂青、張育豪 陳美智、陳素月、許世豪 馮淑珍、蘇文俊、甘素娥 楊慶春





【本會顧問、東吳社工系趙碧華副教授專訪】

普仁結合企業資源、學校力量,以愛傳承、提攜後進 讓學生看重自己 也被世界看見

◆本會育成計畫委員/陳世芬

「從事社會工作時,在接受別人服務之後,願意分享回饋的循環,就是一個難能可貴的養因子,也因此而創造了一個祥和的社會。」~趙碧華副教授

春寒料峭中,趙副教授百 忙中的撥空受訪,帶來了她細 膩的觀察與分享,更透過她的 眼,看見社會工作者與非營利 組織在青少年福利上的付出與 其重要性。

透過臺灣大學社會工作 系系主仟陳毓文教授的引薦, 以及東吳社工系備受推崇的專 業地位,在梅副執行長積極邀 約下,趙碧華副教授於民國 102 至 103 年期間,擔任普仁 基金會的董事,卸任後並持續 擔任基金會之顧問。在有緣與 普仁共事的這段時間,趙副教 授看見了普仁基金會與其他非 營利機構的不同,從精神到實 際的作法,普仁都有其獨特的 地方。趙副教授説道,「最令 我佩服的是普仁『傳承』的精 神,40多年來從一個大學社 團,從事服務性工作,到公益 平台的建立,不但積極從事助 學工作,建立志工制度,一直 到學校社團的引導計畫,以及 育成的一對一陪伴,整個助學的網絡已經十分完整;這已經超越了所謂校友會的功能,而賦予了社團更多的社會責任。」當年中原大學慈暉社的成員,在成為社會的中堅份子甚至是企業領導之後,持續的出錢出力,並進一步引進「社會企業」的概念,由創業家設立基金會扶持年輕人的做法,正與目前政府研擬發展的社會企業實施方案理念吻合。

「普仁關懷青少年的方式,是透過『提攜』,孩子的家庭背景已經成形,並非我們的能力所能改變,我們能做的是協助孩子獨立,幫助他利用學校資源,順利完成學業,待他具足能力後,再回過頭來回饋家庭,甚至改變家庭,改變社會。普仁這個方向是正確的,尤其是透過與學校合作的模式,因為孩子與學校的連結是最大的,透過學校讓基金會了解孩子,也讓孩子獲得更多

學習資源。一旦孩子成為家庭 中的善因子,才有可能翻轉家 庭中狀況。」對於普仁的助學 計畫,趙副教授道出她的觀察 與支持。「例如,目前『親職 化兒童』,也就是尚未到達成 熟年齡,卻必需擔負起家庭責 仟的兒童與青少年是在增加 的,這些隔代教養的弱勢家庭 是非常需要被重視及關懷的社 會現象,這也正是 NPO 組織 可以與政府單位相輔相成通力 合作的地方。」趙副教授並且 提到了非營利組織在兒少福利 上能夠發揮的腳色進一步説 明,「公部門的政策有其限 制,例如工作人員職務上的去 留,在關懷個案的時間上是片 段,有其限制的;反觀由非營 利性關懷機構所做的陪伴,可 以一路上看著孩子成長,做到 永續性、全面性的關心,進一 步去影響原生家庭,這是真正 能夠深入協助孩子的方式。」 而對於普仁近年來更進一步延



伸的「育成計畫」中,志工導師中的一對一陪伴方式,趙副教授十分贊同的表示,一對一的方式更能加深孩子的信任,進一步培養其「責任心」,一旦機會來臨時,才能有接受,也與會來臨時,才能有接受的勇氣。「我看見普仁的團隊成員們,用開放的態度在鼓勵孩子,給孩子溫暖,這就提供了一個有力的支持系統,也同時影響了孩子未來的工作態度,也成為一個溫暖的人。」

「國內關懷青少年的公 益團體很多,但是普仁能夠做 到長期陪伴,全程關懷,這是 不多見的;加上普仁以自行募 款的運作模式,也能夠維持基 金會的自主性。」在 NPO 的 經營上,如何整合社會資源與 財務管理,是一們相當重要的 課題,「在財務結構上,普仁 財務的透明公開是相當值得讚 許的。」對於與微熱山丘天使 蛋糕的合作,並且拓展小額捐 款的持續性,都是普仁在資源 連結與穩定捐款來源所做的努 力。

與副教授聊到在普仁遇見 印象最深的三個故事,第一個 在她腦海中浮現的是基金會長 期支持的青年導演白潔儒。從 小太陽時期的陪伴,普仁基金 會支持著潔儒勇敢逐夢,朝自

己的理想努力,更在學成之後 以自己的所長,帶領著藝人朋 友們為基金會拍攝宣傳短片, 並將在今年踏上留學深造的另 一個里程碑。「這就是一個在 陪伴孩子之後,將自身資源回 饋機構的典範,普仁所做的就 是傳播愛、協助逐夢、以善為 中心的循環。」趙副教授回想 著説。「還有,董事朱潔芳的 無私奉獻也是我相當敬佩的。 我看見的是潔芳凝聚了志工的 力量,無時無刻的想到孩子們 的需要,並且願意盡一切所能 地付出,甚至是全家出動的出 席活動,這種『把服務當作生 活』的態度,很令人感動!」 趙副教授心中的第三個故事, 則是我們引導計畫中的芳苑國 中舞龍隊,這更是一個神奇的 傳說,轉變的力量,透過社團 的參與,讓孩子被看見。

趙副教授以她在學術界 引導青年學子的觀察發現,現 今的年輕世代,有著無限的創 意,在籌畫營隊,組織社團部 分,能夠發揮卓越的團隊工作 能力;對於多元學習管道的接 受度高,也同時拓展了學習的 觸角。針對這些強勢能力,如 果加以適度的引導,他們將能 整理出屬於這個世代的產物。 然而,現在的大學生也同時面 臨了一些課題,例如現實社

會中偏頗的價值觀,導致「服 務」精神的缺乏,凡事都希望 得到對等的回饋,這是這個世 代幸福的地方,也是深具挑戰 的地方。而對於曾經接受過機 構服務的學生,願意分享回 饋,進而投身於社會服務工作 的行列,這就是一個善因子的 循環。面對這樣懷抱著服務熱 忱的同學,趙碧華副教授也有 些「愛的叮嚀」:首先,是透 過社工養成訓練增強自己的同 理心,豐富自己的生命經驗; 其次是提升文字能力,文字能 力的下滑是新世代的現狀也是 隱憂,期待社工人員能夠將文 字能力呈現在實習日誌或是工 作紀錄上,因為撰寫紀錄的能 力,攸關於對案主的回饋。最 後,是強化自身的法律知識與 人身安全意識,是社工在從事 服務工作時必須兼顧保護案主 與自己的提醒。從句句叮嚀 中,我們見到了趙副教授對社 會工作生力軍的愛護與期待之 情。

「在普仁,我看見企業家的投入,孩子們的回饋與感恩精神,最可貴的是基金會上上下下每位夥伴對孩子的付出,真心的關懷他們。在陪伴孩子的過程中,普仁夥伴不斷的培養孩子的生活能力,讓他們學習具備表達需求的能力,也有



愛人的能力;我聽不到太多的專有名詞,但看見普仁做了助人歷程中最精髓的實作:這就是所謂的『empower』,為孩子增能的有效陪伴。」趙副教授説出在她眼中,普仁如何地實踐青年關懷。

趙副教授表示, 普仁的 計畫完整, 資源有效運用, 發掘青少年潛能, 關懷人格發 展, 不因其弱勢而被忽略; 進 而能夠看重自己, 反饋於社 會, 形成一個善的網絡, 這就 是一個全程陪伴, 全人關懷。 相信未來若有機會與社會企業 合作,協助孩子增強工作能 力,從實習到出社會就業,再 加上與其他公益團體的結盟, 將可以為弱勢青少年提供更 的資源與支持。「有普但是 好的回憶;也因為這份被關心 的感受,這是普仁為一個的 量,讓他看重自己,也被世界 看見。」在關懷青年的路 碧華副教授的指導與陪伴;能 夠得到來自專業學術的肯定與 支持,我們不敢自滿於現狀, 但對於理念與方向的再確認, 確實讓我們有了繼續努力的信 心與勇氣。期盼在創造一個祥 和社會的共同理想中,普仁的 力量能夠生生不息!



左:趙碧華副教授 中:陳世芬委員 右:梅鳳珠副執行長



普仁助學奇緣

一個感謝與分享的使命

◆本會助學計畫社工/吳佩怡

放了一個月的寒假,學生們開學了,新的一年也開始了,助學計畫又要往下一個新的年度邁進了,截至目前為止,助學計畫已經累計扶助3646位學生,協助他們完成國、高中的學業,雖然無法立即的改善他們家中的經濟狀況,但是至少可以穩定的支持學生就學。

每年祕書處最困難的是 無法依原計畫通過申請人數, 今年不例外,而通過學生數又 較往年多,還是有許多學生無 法通過補助,那他們又該怎麼 辦呢?還好,基金會除了三大 計畫外還有「急難捐助金」一 項,先協助學生應急年底再申 請,學生家中發生急難事故時 可申請應急。

例如學生小茹,他媽媽是小三,但在他很小的時候就過世了,所以她便由父親及父親原配扶養,但是,很不幸的,他爸爸在幾個月過世了,所以小茹很機伶的趕快打電話到基金會尋求協助,祕書處這邊也很快的撥了一筆急難捐助金給小茹,協助他趕快度過這段日子。

又例如學生阿友,他媽媽 從他處得知普仁基金會的助學 金補助,但又來不及申請了, 可是家中又有經濟方面的困 境,因此連繫基金會,請學校 協助,替阿友申請了一筆急難 捐助金,比照助學金的領用模 式,一個月補助 2000 元,讓 阿友可以安心上學,不用因家 中的變動,而影響了他的就學 穩定度。

進到基金會工作也快滿 一年了,這一年裡,我發現 到,像阿友跟小茹這樣子的 學生很多,這也意味著現代家 庭的結構、功能改變了,而這 樣的改變使的家庭功能失能。 需要幫助的學生越來越多,這 群學生就是基金會想做的、想 幫助的,在我熟悉了普仁的一 切後,我感動的是於狺背後默 默付出的人,每當去訪視家庭 或學校時,家長、老師對我説 "謝謝妳",我都覺得,我不 過是個工作者,基**金會資源轉** 介的平台,真正該感謝的那些 大力支持著基金會的助學人 們,覺得自己好有福氣成為普 仁的一份子,身為普仁的一份 子心中更要感謝,三不五時收



到學校老師、學生寄來的小 卡;感謝所有的助學人,讓學 生可以穩定就學;感謝學校老 師,協助基金會處理許多的行 政作業;感謝學生,讓愛可以 發揚光大,期待在新的一年, 有更多的善心人士響應我們, 讓更多的大手加入我們,一起 去拉起更多的小手、守護他 們,讓愛與善的循環,可以繼 續的散播下去!



2/10~11 育成聯誼活動感動上場

學生的夢想在飛揚

為了擴大育成小太陽的 視野,帶給他們更多不同的 體驗,普仁特別於2月10日 ~11日在陽明山福音園舉辦兩 天一夜聯誼活動,希望藉由活 動設計、體驗分享與同儕學 習,激發育成學生潛能,以釐 清自己未來方向。

不分年級的聯誼活動是今年的重軸活動,為了讓課程的設計更為周延,我們特別找來帶團體課程的心理師及體驗學習的教練討論,在他們專業的建議下,儘量縮小高一到大三間年齡、思想與認知的差距,而設計出這次兩天一夜的活動內容。

兩天的活動中,第一天 下午進行體驗教育;晚上由 祕書處帶小活動,整合小太陽 白天活動的體驗與心得。第二 天分成兩個小組,藉由遊戲、 討論與分享的方式進行。藉由 體驗、討論、分享、回饋等, 讓育成小太陽感受自己內在想 法、發現習性與障礙等,學習 如何面對自己及困難,激發自 己的潛能與特質,以釐清自己 的方向。

育成計畫從第一年的實驗到第四年的落實,無論是基金會、召集人及委員們、志工導師等,都是用心、小心、苦心的在執行計畫、陪伴學生,四年下來,我們累積了許多經驗值,也越來越清楚育成計畫要培育的目標學生及如何培育等,因此在活動與課程上,就要更花心思去規劃。

自 103 年下半年起重新架構的培育課程,依學生能力指標,分為大專團體課程、大四諮商、不分年級的聯誼活動,以及每個月的電訪或面談活動,並嚴格執行規定事項。

6次的大專團體課程已經 進行4次了,從自我了解到生 涯規劃,藉由團體不斷的協助 學生釐清自己的價值、優點、 特質等;學生們由開始時的不

鏗。

安,到如今自信的態度與臉上 燦爛的笑容,在在證明團體課 程對學生們的幫助與良性的影

◆本會副執行長/梅鳳珠

有鑑於之前小太陽畢業時在職涯上有些困頓,所以特別規劃將大四育成學生的職涯諮商加入課程中,希望協助他們畢業進入職場前,能清楚自己的興趣或專長,減少摸索期,讓生命可以翻轉。

每月承辦人必須透過電話 或面談與學生互動,了解學生 在生活、課業、家庭的狀態, 若有需要時能夠適時的介入協 助或輔導,減低學生失學、迷 失的機率,在學生規範更嚴謹 的執行,希望藉由執行的過程 培養學生負責、承諾的價值與 態度。

從學生的活動資料中可以 感受聯誼活動對他們而言增強 了小太陽彼此的關係與認識、 釐清自己的興趣與方向等執行 一半了,在過程中觀察到學生 對上課的態度積極,課堂中互 對上課的態度積極,課堂中互 動活絡,課後的分享回饋都表 示課程很活有趣、越來越了解 自己,每次課程結束,會與帶 領者討論,提出在團體中的觀 察到的問題,不斷調整課程, 希望是為學生量身而設計的。

聯誼活動工作單問題彙整如下:



育成小太陽聯誼活動大合照



| A. 如果把你扔到一座孤島上,只 | 樂觀的人生觀;幫助他人找到人 | 加入普仁使我能完成自己的夢想 |
|--|---|---|
| 允許你攜帶三項物品,你想帶 | 生目標及快樂 | 減少金錢上的壓力 |
| 什麼?為什麼? | 生命故事;感恩 | 透過成長課程開始瞭解自己,對 |
| 食物(要吃)水(要喝)數學課 | 經驗、面對問題的勇氣 | 生涯開始有規劃 |
| 本(沒事可以看)自己的專業 | 學志工的經驗可以號召更多人 發現世界的美好 | 給我強力後援 |
| 打火機:烤肉 瑞士刀:切東西 濾水器:可以有水喝 | 我喜歡的東西;快樂 | 遇到很多貴人,普仁啟發很多, 更知道自己的目標 |
| 刀:防身、覓食 手電筒:照明 | 樂觀的想法 | 讓我離目標更折 |
| 打火機:救生、生火 | 自己能完成一件事;抗壓吧 | 認識很多人 |
| 勇於冒險的心、通訊設備、維生 | 心事;給人了解我真正在想什麼 | 普仁幫助我在未來得職場上更加 |
| 食品讓我無後顧之憂的探險 | 快樂;無限笑聲 | 具有競爭力 |
| 刀、打火機、釣杆 小刀、打火機、過濾棒 | 快樂;聆聽你的故事,並陪你開 | 我覺得幫助 so big 他可以讓我做許多我想做的事 |
| 龍物、食物、家人;不希望自己 | 心難過生氣… | 比較可以不用擔心金錢方面的問 |
| 一個想有人陪 | 開心的事、加入普仁大家庭;笑容 | 題,而且也能參與許多課程,並結交各類朋友 |
| 水、零食:必需 相機:可以拍照 | 屏東小吃看風景;品味生活小細 | 可以無後顧之憂的學習自己未來 |
| 手機、食物、寶袋;沒有它們不行 | が 分享快樂;帶給別人快樂 | 想學的東西,而且為生活緊強更能認識新朋友 |
| 瑞士刀、打火石、濾水器 | | 一。 一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一 |
| 海綿、小刀、打火石 | 卡片給重要的人 | 選我體會許多人事物,拓展眼界 |
| 水、食物、信號彈 | 游泳進步的喜悦;正面能量 | 給我鼓勵讓我以後也想幫助別人 |
| 水、刀、火柴;生活上必需品 | 我的壓力 (升學);樂觀、笑容 | 在學習上不用太擔心,有機會希 |
| 食物→餓不死 防曬油→曬不死 手錶→知道自己活多久 | 花蓮美麗的風景及美麗的人文; | 望自己也能回饋 |
| 火柴、刀、淡水;實用 | 選人會心一笑的小東西 分享喜悦;親和力 | D. 你覺得你最大的問題是什麼? 該怎麼辦? |
| 家人:能夠陪伴、食物:能夠溫 | 分字音院, 税刊力 | 語言表達多 practice |
| 飽、火:可以熱東西 | | 英文不好不夠努力更用心 |
| | | 央人个好个夠务力史用心 |
| 食物:三餐、水:最重要、武器: 防備 | 自己的交友經驗;讓別人知道朋 友的重要 | 不太專心於一事心無旁鶩 |
| 防備 火:有火可以做很多事、刀:有 | 友的重要 | 不太專心於一事心無旁鶩 自卑、情緒化,覺得自己有很多 |
| 防備 火:有火可以做很多事、刀:有 刀切割很以省很多事、現成食 | 友的重要 | 不太專心於一事心無旁鶩 自卑、情緒化,覺得自己有很多 缺點,努力讓自己不要太緊繃 |
| 防備 火:有火可以做很多事、刀:有 刀切割很以省很多事、現成食物:可以吃 刀、水瓶、打火機;生存必備之 | 友的重要 跆拳道;歡樂 | 不太專心於一事心無旁鶩 自卑、情緒化,覺得自己有很多 |
| 防備 火:有火可以做很多事、刀:有 刀切割很以省很多事、現成食物:可以吃 | 友的重要 跆拳道;歡樂 分享快樂;歡笑 C.加入普仁基金會的育成計畫, | 不太專心於一事心無旁鶩 自卑、情緒化,覺得自己有很多 缺點,努力讓自己不要太緊繃 太在乎他人想法,很多事情都不 敢去做,因為害怕失敗所以要更 勇敢一點,不要太害怕 時間控管,常常放縱自己,學習 |
| 防備 火:有火可以做很多事、刀:有 刀切割很以省很多事、現成食物:可以吃 刀、水瓶、打火機;生存必備之物 | 友的重要 跆拳道;歡樂 分享快樂;歡笑 C.加入普仁基金會的育成計畫, 對你的人生有何幫助? | 不太專心於一事心無旁鶩 自卑、情緒化,覺得自己有很多 缺點,努力讓自己不要太緊繃 太在乎他人想法,很多事情都不 敢去做,因為害怕失敗所以要更 勇敢一點,不要太害怕 時間控管,常常放縱自己,學習 對自己嚴格給自己沒做到時懲罰 |
| 防備 火:有火可以做很多事、刀:有 刀切割很以省很多事、現成食物:可以吃 刀、水瓶、打火機;生存必備之物 船、食物、水;因為可以離開及 | 友的重要 跆拳道;歡樂 分享快樂;歡笑 C.加入普仁基金會的育成計畫, 對你的人生有何幫助? 減少金錢上的負擔 | 不太專心於一事心無旁鶩 自卑、情緒化,覺得自己有很多 缺點,努力讓自己不要太緊繃 太在乎他人想法,很多事情都不 敢去做,因為害怕失敗所以要更 勇敢一點,不要太害怕 時間控管,常常放縱自己,學習 |
| 防備 火:有火可以做很多事、刀:有 刀切割很以省很多事、現成食物:可以吃 刀、水瓶、打火機;生存必備之物 船、食物、水;因為可以離開及不會脱水餓肚子 B.你最想跟別人分享什麼事情? 你覺得你能帶給別人什麼東西? | 友的重要 跆拳道;歡樂 分享快樂;歡笑 C.加入普仁基金會的育成計畫, 對你的人生有何幫助? 減少金錢上的負擔 發掘自己的人生志向 | 不太專心於一事心無旁鶩 自卑、情緒化,覺得自己有很多 缺點,努力讓自己不要太緊繃 太在乎他人想法,很多事情都不 敢去做,因為害怕失敗所以要更 勇敢一點,不要太害怕 時間控管,常常放縱自己,學習 對自己嚴格給自己沒做到時懲罰 脾氣不好(當被人踩到底線時) |
| 防備 火:有火可以做很多事、刀:有刀切割很以省很多事、現成食物:可以吃刀、水瓶、打火機;生存必備之物 船、食物、水;因為可以離開及不會脱水餓肚子 B. 你最想跟別人分享什麼事情?你覺得你能帶給別人什麼東西? | 友的重要 跆拳道;歡樂 分享快樂;歡笑 C.加入普仁基金會的育成計畫, 對你的人生有何幫助? 減少金錢上的負擔 發掘自己的人生志向 減輕家庭金錢負擔 更了解自己、更清楚目標、對自 | 不太專心於一事心無旁鶩 自卑、情緒化,覺得自己有很多 缺點,努力讓自己不要太緊繃 太在乎他人想法,很多事情都不 敢去做,因為害怕失敗所以要更 勇敢一點,不要太害怕 時間控管,常常放縱自己,學習 對自己嚴格給自己沒做到時懲罰 脾氣不好(當被人踩到底線時) 學著看開點 不夠勇敢;因為很多事情都沒有 |
| 防備 火:有火可以做很多事、刀:有刀切割很以省很多事、現成食物:可以吃刀、水瓶、打火機;生存必備之物 船、食物、水;因為可以離開及不會脱水餓肚子 B.你最想跟別人分享什麼事情?你覺得你能帶給別人什麼東西? 我的成長經驗;人生大道理開心的事;微笑、擁抱 | 友的重要 跆拳道;歡樂 分享快樂;歡笑 C.加入普仁基金會的育成計畫,對你的人生有何幫助? 減少金錢上的負擔 發掘自己的人生志向 減輕家庭金錢負擔 更了解自己、更清楚目標、對自己更有自信 遇到貴人,得到資源 經濟援助、人生方向更明確、家 | 不太專心於一事心無旁鶩 自卑、情緒化,覺得自己有很多 缺點,努力讓自己不要太緊繃 太在乎他人想法,很多事情都不 敢去做,因為害怕失敗所以要更 勇敢一點,不要太害怕 時間控管,常常放縱自己,學習 對自己嚴格給自己沒做到時懲罰 脾氣不好(當被人踩到底線時) 學著看開點 不夠勇敢;因為很多事情都沒有 勇氣嘗試;努力突破自己 |
| 防備 火:有火可以做很多事、刀:有刀切割很以省很多事、現成食物:可以吃 刀、水瓶、打火機;生存必備之物 船、食物、水;因為可以離開及不會脱水餓肚子 B. 你最想跟別人分享什麼事情?你覺得你能帶給別人什麼東西? 我的成長經驗;人生大道理 開心的事;微笑、擁抱 日文大一課程經驗、想像 | 友的重要 跆拳道;歡樂 分享快樂;歡笑 C.加入普仁基金會的育成計畫,對你的人生有何幫助? 減少金錢上的負擔 發掘自己的人生志向 減輕家庭金錢負擔 更了解自己、更清楚目標、對自己更有自信 遇到貴人,得到資源 經濟援助、人生方向更明確、家的溫暖 | 不太專心於一事心無旁鶩 自卑、情緒化,覺得自己有很多 缺點,努力讓自己不要太緊繃 太在乎他人想法,很多事情都不 敢去做,因為害怕失敗所以要更 勇敢一點,不要太害怕 時間控管,常常放縱自己,學習 對自己嚴格給自己沒做到時懲罰 脾氣不好(當被人踩到底線時) 學著看開點 不夠勇敢;因為很多事情都沒有 勇氣嘗試;努力突破自己 沒自信多訓練 |
| 防備 火:有火可以做很多事、刀:有刀切割很以省很多事、現成食物:可以吃刀、水瓶、打火機;生存必備之物 船、食物、水;因為可以離開及不會脱水餓肚子 B.你最想跟別人分享什麼事情?你覺得你能帶給別人什麼東西? 我的成長經驗;人生大道理開心的事;微笑、擁抱 | 友的重要 跆拳道;歡樂 分享快樂;歡笑 C.加入普仁基金會的育成計畫,對你的人生有何幫助? 減少金錢上的負擔 發掘自己的人生志向 減輕家庭金錢負擔 更了解自己、更清楚目標、對自己更有自信 遇到貴人,得到資源 經濟援助、人生方向更明確、家的溫暖 生活費不匱乏 | 不太專心於一事心無旁鶩 自卑、情緒化,覺得自己有很多 缺點,努力讓自己不要太緊繃 太在乎他人想法,很多事情都不 敢去做,因為害怕失敗所以要更 勇敢一點,不要太害怕 時間控管,常常放縱自己,學習 對自己嚴格給自己沒做到時懲罰 脾氣不好(當被人踩到底線時) 學著看開點 不夠勇敢;因為很多事情都沒有 勇氣嘗試;努力突破自己 沒自信多訓練 英文不好背單字 |
| 防備 火:有火可以做很多事、刀:有刀切割很以省很多事、現成食物:可以吃 刀、水瓶、打火機;生存必備之物 船、食物、水;因為可以離開及不會脱水餓肚子 B. 你最想跟別人分享什麼事情?你覺得你能帶給別人什麼東西? 我的成長經驗;人生大道理開心的事;微笑、擁抱 日文大一課程經驗、想像可以獨立出國;遇到事情就要勇敢解決 看當天心情;傾聽別人的心情 | 友的重要 跆拳道;歡樂 分享快樂;歡笑 C.加入普仁基金會的育成計畫,對你的人生有何幫助? 減少金錢上的負擔 發掘自己的人生志向 減輕家庭金錢負擔 更了解自己、更清楚目標、對自己更有自信 遇到貴人,得到資源 經濟援助、人生方向更明確、家的溫暖 | 不太專心於一事心無旁鶩 自卑、情緒化,覺得自己有很多 缺點,努力讓自己不要太緊繃 太在乎他人想法,很多事情都不 敢去做,因為害怕失敗所以要 勇敢一點,不要太害怕 時間控管,常常放縱自己,學習 對自己嚴格給自己沒做到時懲罰 脾氣不好(當被人踩到底線時) 學著看開點 不夠勇敢;因為很多事情都沒有 勇氣嘗試;努力突破自己 沒自信多訓練 英文不好背單字 懶惰因為很懶要積極生活 急躁、培養穩定情緒 懶;因為只對自己感興趣的事努 |
| 防備 火:有火可以做很多事、刀:有刀切割很以省很多事、現成食物:可以吃 刀、水瓶、打火機;生存必備之物 船、食物、水;因為可以離開及不會脱水餓肚子 B.你最想跟別人分享什麼事情?你覺得你能帶給別人什麼東西? 我的成長經驗;人生大道理開心的事;微笑、擁抱 日文大一課程經驗、想像可以獨立出國;遇到事情就要勇敢解決 看當天心情;傾聽別人的心情最近帶完營隊;快樂、安心、 | 友的重要 跆拳道;歡樂 分享快樂;歡笑 C.加入普仁基金會的育成計畫,對你的人生有何幫助? 減少金錢上的負擔 發掘自己的人生志向 減輕家庭金錢負擔 更了解自己、更清楚目標、對自己更有自信 遇到貴人,得到資源 經濟援助、人生方向更明確、家的溫暖 生活費不匱乏 讓我明白自己不是孤島,還有很 | 不太專心於一事心無旁鶩 自卑、情緒化,覺得自己有很多 缺點,努力讓自己不要太緊繃 太在乎他人想法,很多事情都不 敢去做,因為害怕失敗所以要 勇敢一點,不要太害怕 時間控管,常常放縱自己,學習 對自己嚴格給自己沒做到時懲罰 脾氣不好(當被人踩到底線時) 學著看開點 不夠勇敢;因為很多事情都沒有 勇氣嘗試;努力突破自己 沒自信多訓練 英文不好背單字 懶惰因為很懶要積極生活 急躁、培養穩定情緒 懶;因為只對自己感興趣的事努力 多給自己一點衝勁 |
| 防備 火:有火可以做很多事、刀:有刀切割很以省很多事、現成食物:可以吃 刀、水瓶、打火機;生存必備之物 船、食物、水;因為可以離開及不會脱水餓肚子 B. 你最想跟別人分享什麼事情?你覺得你能帶給別人什麼東西? 我的成長經驗;人生大道理開心的事;微笑、擁抱 日文大一課程經驗、想像可以獨立出國;遇到事情就要勇敢解決 看當天心情;傾聽別人的心情 | 友的重要 跆拳道; 歡樂 分享快樂; 歡笑 C.加入普仁基金會的育成計畫, 對你的人生有何幫助? 減少金錢上的負擔 發掘自己的人生志向 減輕家庭金錢負擔 更了解自己。更清楚目標、對自己更有自信 遇到貴人,得到資源 經濟援助、人生方向更明確、家的溫暖 生活費不匱乏 讓我明白自己不是孤島,還有很多關心自己的人 | 不太專心於一事心無旁鶩 自卑、情緒化,覺得自己有很多 缺點,努力讓自己不要太緊繃 太在乎他人想法,很多事情都不 敢去做,因為害怕失敗所以要更 勇敢一點,不要太害怕 時間控管,常常放縱自己,學習 對自己嚴格給自己沒做到時懲罰 脾氣不好(當被人踩到底線時) 學著看開點 不夠勇敢;因為很多事情都沒有 勇氣嘗試;努力突破自己 沒自信多訓練 英文不好背單字 懶惰因為很懶要積極生活 急躁、培養穩定情緒 懶;因為只對自己感興趣的事努 |



| 不會察言觀色不太能判斷別人的 | 想要成為國手!每天不斷的努力 | 善良的人 |
|---------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| 看法,因為我很怪…努力生存之 打破沉默 不在"呵呵" | 訓練、進步、慢慢的向目標邁進 | 事業有成,並有能力幫助別人, 回饋社會 |
| 不專心,做事無法專一,訓練集 | 我喜歡動物所以我想從事相關工 | google 的首席工程師 |
| 中精神 | 作 慢慢努力! | 當教練 or 老師 |
| 不安全感,多愛自己一點 | 英文工作翻譯 外文系 | G. 針對基金會安排的課程及活 |
| 我的英文很爛,要多背單字勇敢 講出來 | 做個科學家;論文上 science 上 個好大學之後出國 | 動,有何改進之處或想要建議的事項? |
| 課業時間分配不均,夢想和課業 | | 不要訪談 希望能跨年級交流 |
| 交錯碰撞努力規劃好時間 | 能夠寫一本自己滿意的作品並出 版 努力投稿爭取機會 賺取經驗 | 跟不同年級交流 |
| │學測 & 未來科系,前途茫茫, │自我探索 | 當銀行員;認真讀書、考很多很 | 希望有一天可以全員到齊 |
| 不能夠專心、堅定,常常想做的 | 多證照 | 不要臨時訪談 |
| 事沒辦法按計畫完成 | 警察;好好讀書 | 時間安排 |
| 情緒化,很容易發脾氣,盡量控制自己 | 打奧運;堅持不放棄吃苦當吃補 | 每個活動一定有其意義,所以都 需從中找出自己需求所以我覺得 |
| | 存錢;出國留學 | 還好 |
| | F. 假設十年之後的你會是怎麼樣 | 成立小太陽志工服務隊 |
| 英文頗爛,以前學習不認真,漸 | 的人? | 建議強制力一點 |
| 進式學習參與與英文有關的活動 | 人見人愛的 math teacher | 很喜歡現在的安排 |
| 太有自信自卑過去經驗;家庭更 理性思考 | 有能力的人,可以養家、有幸福家庭 | 沒有,我認為可以多參加基金會 的活動不要訪談 |
| 課業壓力的處理方式,因為我常 | 社工;身心障礙 | no 很完美 |
| 往肚裡吞多與人交談討論 | 成熟的人 | 希望能有更多團體活動 |
| 不主動,做事比較被動都要叫才會做 盡量改進 | 一家銀行主管;有能力回饋社會 | 都很棒! |
| | 幫助別人 | 覺得很棒 |
| E. 你的夢想是什麼?你計畫怎麼 完成你帶想? | 可以養活自己的人 | 沒意見,太棒了 |
| 完成你的夢想? | 會是一個熱心參與活動,有幹勁 | 沒意見,太好了!超 nice |
| 當機師、老師退休後去研究飛機 | 的人 | 希望活動能辦在不同縣市 |
| 駕駛 | 一個人見人愛的人 | 希望能有更多更好玩又可學習的 |
| 成為一位好記者,多閱讀、多吸 收知識 | 7 - 17 - 17 - 17 - 17 | 活動 |
| | 完成理想 | 沒有,我很滿意 |
| 諮商師;多讀書、增加實務經驗 | 完成自己理想,有自己的事業 | 第一次參加活動,很多人的名字 |
| 當老師;修教程 | 一個人見人愛,把歡樂帶給別人 的人 | 都記不起來,活動時間可以長一 點大家可以多一點時間相處 |
| 在歐洲自助旅行一年,練習英文 | 財富自由;小包租婆 | 希望英讀會的聚會日期能增加一 |
| 努力存錢 | 有自信並有積蓄 | 些 |
| 環遊世界、存錢 | | 沒有:) 謝謝普仁能給我機會和許 |
| 出國;存錢訓練語言 | 工程師;成為全球最有影響力的 | │ 多不同的體驗,並從中成長學習 │ 希望可以多辦聯誼 |
| 作家;努力充實自己 | 人 | |
| 心理師,考研究所 碩士畢業 考上心理師;一步步踏實的走, | 17+10=27 還在未未來努力的小 資女咱們一起加油 | 無,認識很多哥哥姐姐和朋友感覺很棒 |
| 基礎要穩 | 知道自己想要什麼 | no!很滿意 |
| 找到一個有歸屬感的職業,各方 | 能讓家人放心 | 可以多天,在活動時就不會有點 趕 |
| 嘗試 然後得之 藝術家;先考上台北藝術大學 | 能夠在社會上有頭有臉的人,賺 很多錢 幫助很多人 | |
| 在學測中考到好成績,考上自己理想的大學。每天安排時間讀書 | 希望自己過得比現在能幹一點 能夠達成夢想的人 | |
| • | | • |



育成計畫聯誼活動課程(一)2月10日

體驗教育結合專業課程、遊戲活動、諮商輔導與體、智能訓練。讓學員在活動中能全方位學習, 思考生活及工作態度,覺察自我盲點,勇敢面對個人問題,體驗個人突破,促進人際互動,面對挑戰, 突破困難,發揮團隊精神,達成團隊目標。

課程內容及時間:

| 時間 | 課程目標 | 活動內容 | 活動成果 |
|-------------------------|----------------------------------|---|---|
| 13:30 / 14:50 | ●建立團隊共識: ※ 學習人際關係 ※ 自我心態轉化 | 目標澄清、課程介紹 破冰活動 團隊目標規約 電報桿 軟雙索 | ※ 在活動中學習與人溝通,與夥伴建立關係 ※ 與隊友建立共同目標,提升團隊精神 |
| 15 : 00 / 16 : 00 | ●提升團隊技能: ※ 互動方法 ※ 溝通技巧 ※ 彼此信任 | 平衡板 搶渡洪流 甜甜圈 飛躍毒龍潭 | ※ 培養團隊精神,增進耐心、接納彼此及挫 折感處理;建立個人與團隊溝通技巧和處 理問題的方法※ 訓練並瞭解成為領導與被領導者應有的特 質與態度,個人的角色與定位 |
| 16:00 / 16:30 | ●全體共同目標: ※ 突破及達成 | 跨越高牆 | ※ 打倒消極思想、建立積極行動 突破自我限制、完成艱難任務 |
| 16 : 30 / 17 : 00 | ●回饋與總結: ※ 彼此分享 | 各組報告 活動總結 | ※ 相互學習,心存感激;彼此謙卑、彼此鼓 勵建立成為優質團隊的基礎 |

活動方式:以大團體活動及小組團隊進行(各小組人數以12人為單位)

育成計畫聯誼活動課程(二)2月11日

| 時間 | 名稱 | 內容 | 活動設計 |
|--------------------|----------|--------------------------------------|--|
| 8:30 / 16:30 | 我的故事 | 自我價值觀 過去家庭社會的影響 自我覺察 / 自我認識 | 透過説故事的方法,覺察個人的成長及影響 |
| | 我是誰 | 統整自我 強化自我認同及信心 正向思考的能力 | 透過花草媒材了解自我的特質及優點 |
| | 做自己的主人翁 | 個人的優劣勢了解 個人強項能力覺察 | 透過生涯強項卡覺察自我的能力與特質 |
| | 此時此刻 | 現在的我 現在所念所學,是否合 乎自我興趣發展 | 生涯興趣探索與覺察 |
| | 正向小太陽的養成 | 強化個人的動力 創造力的培養 解決問題的勇氣養成 | 透過活動的安排,學習正向自我肯定的能力 及看見自我,看到行動的魅力,體會説不如 行的好處 |
| | 小太陽的夢想 | 對於自我未來的期待及 夢想 練習發夢及學習計畫及 行動 | 綜合前面幾次團體的內容,統整自己的學習 及看見自己的改變 學習大膽説,大膽發夢,看見不可能的可能 |



學會溝通 學會團隊合作

◆育成小太陽/洪正侑

時間過得真的很快,轉眼間我也高二了,高二生活比高一生活還要忙碌,多了社團生活,高二的步調真的好快喔!一次段考才剛結束,另一次馬上就到了,真的是很難有放鬆的機會。每次普仁的活動,我都會非常的期待,因為總是有好玩的東西等著我們,也能讓自己好好地放鬆。

這次活動與之前有很大的差別,開始融入了社會上常會出現的問題。第一天的低空活動,完全是小組一起進行的活動,單靠自己的力量是無法完成的。大家要學會溝通,學會團隊合作,更重要的是彼此

的信任。這幾個看似簡單的能力,卻是很難實踐的。在這個以讀書為主流的社會裡,大家漸漸習慣單打獨鬥,讀書最為明顯,也因為這樣,我們常常忽視到團隊意識。但現實社會裡是一個大團體,大團體裡還有小團體,不管怎樣,都是團體生活。

而低空的課程完全喚醒沉 睡在我們內心的團隊意識。

第二天的團體課程,是由 老師引領我們,了解自身能力 和所欠缺的能力。這個活動也 意義重大,因為對自己有所了 解,才知道自己的功用是甚麼, 進而對團體做出最大的利益。



這次的聯誼活動我學到非常多的東西,也了解到更多事情。高中生活一步步地接近尾聲,過去所流逝的時間已經回不來了,與其懊悔過去的自己該怎麼樣,不如好好想未來的我,要做那些改變,然後突破自我。



助學人霞麗姊(右)與正侑熱情擁抱



育成聯誼活動甜甜圈户外活動同學們玩得興高采烈



又一次挑戰自我

◆育成計畫小太陽/葉芳伶

又是一次很棒的體驗

低空體驗、團體課程

低空體驗雖然是低空

可是竟然把我送上了一層樓高的樹幹上

髒話狂飆內心超怕

第一次失敗掉下來,幸好有我的夥伴們接住我

第二次有了一次經驗很快就成功

覺得這兩次感受真的很不一樣

可是又一次挑戰自我

喜歡跟夥伴們相處

真的超愛你們

◆育成計畫小太陽/簡三程

兩天一夜的聚會結束了~~

這次聚會凝聚大家的向心力、歸屬感

現在我也受了梅鳳珠老師的影響

對學弟妹就像自己的弟妹一樣關心與照顧 ~~

就像普仁對我的關心與照顧一樣 ~~

◆育成計畫小太陽/羅喬淳

終於兩天一夜結束了

普仁規劃兩天一夜一系列的課程

真的很好玩

跟普仁六年的感情真的好深好深

普仁真的就像是我第二個家

沒有普仁、沒有梅老師,就沒有今天的我

謝謝梅老師,謝謝基金會,

我真的好愛你們每一個人

未來我一定會更努力,努力走向成功

◆育成計畫小太陽 / 潘玉珍

開心兩天大家又聚在一起了

有別於之前的活動

這次沒有隊輔、隊員

大家就像朋友一樣出來玩

也不用忙到半夜才睡

覺得很盡興也充實

一次一次的聚會

一次一次的見面

從陌生到朋友

多虧兩天的聯誼

讓我們有加倍的收穫

◆育成計畫小太陽/顏芳君

參加每一次的團體,都會帶著滿滿東西回家

第一次與學妹參加團體,認識更多學弟妹

每一次,都要當全新的開始

我知道我很幸運,在生命中有許多貴人

「遇到挫折及考驗就當做是磨鍊自己的道路」,

我需要努力去面對並且解決的事情

◆育成計畫小太陽/陳怡蓁

美好的兩天一夜,謝謝大家



若沒有在普仁裡成長, 在另一個時空的我,會是怎麼樣?

◆育成小太陽 / 羅綉惠

我知道人其實沒有做不到 的事,只是自己願不願意放膽 去做或努力去達成,姑日不論 失敗與成功,因為學習的過程 中,讓我更加看見自己。就如 同夏令營,沒有優劣的競爭, 只有歡喜的學習; 遊學台北, 沒有觀光客般的走馬看花,而 是更上一層樓的視野及最近的 英文讀書會,除了英文課本, 第一次把整本英文書讀完!雖 然只是小小一本,但是它開啟 了我閱讀全英文書的勇氣!這 些都是不可多得的機遇,這些 都敞開了我的學習通道!所以 很多時候,我都是在普仁裡成 長茁壯!

高中畢業後,沒有因此 斷了和普仁的緣分,我繼續 參與許多大大小小的活動,直 到大二那年,開始育成計畫, 我很榮幸能成為其中一員,讓 我有更多學習的機會和資源, 還有讓我們這群小太陽的感情 更加密切和友好!不論是什麼 活動,我們都會努力的相揪, 讓彼此能在百忙之中又相見一 回!這樣的情感真的令我格外 珍惜!

人生現階段將面臨畢業進入社會的巨大挑戰,這樣的轉變讓我既期待又害怕。期待自己面臨到問題時的解決和應對之道,害怕則是害怕自己準備的還不足以面對挑戰!但是這一切也相對是給自己又一次成長茁壯的機會。

期望未來加入普仁的每一



位小太陽能夠好好珍惜每一次 參與的活動,因為每個活動都 有值得學習的地方!無論增加 團結向心力、突破自我和冒險 進取的精神,這是普仁帶領我 學會體驗豐富生命的價值!



綉惠(中)加入育成計畫後與小太陽感情更加密切和友好



第二個家一番仁

◆育成小太陽/林仲仁

受到普仁的幫助有八、九年了,以前都只是單純寫心得和補足志工時數,在那之前對於普仁沒有很深的印象,我沒參加過普仁任何活動,也沒有接觸任何普仁相關的人。直到我升大學的時候才真的有直接和普仁接觸,才知道普仁其實和我想像中的不太一樣。

在剛升上大學有了機會可以到普仁的辦公室幫忙,那是我過了很久以後再次回到台北,當時做甚麼都會害怕,一切環境的陌生和不認識普仁的人,辦公室所有人都非常幫助我,讓我漸漸不害怕到陌生環境以及熟悉職場生活。

雖然沒有參加過任何普 仁的活動實在很可惜,但是很 開心有幫忙的機會,因為以前 完全沒有當過小隊輔和帶夏令 營的經驗,所以算是蠻有挑戰 性的事情,在過程中認識了很 多從不同地方來的夥伴,漸漸 的開始學習與更多不同的人相 處以及處理事情的態度跟方法 。普仁的活動中也讓我深刻地 體會到,原來有更多普仁小太 陽的狀況處境也很不好,甚至 比我更需要被幫助,在這樣的 過程中讓我學習到自己需要 用更多同理心去面對這些小太 陽,不只來參加活動的小太陽 要學習,連我當帶領他們的也 是和他們一起學習。

大二之後開始進入育成 計畫,在育成計畫中自己和 普仁的關係更密切了,除了需 要足夠志工時數之外,同時需 要上一整個和生涯相關的團體 課程,在團體課程中除了讓我 更了解自己現有的特質之外, 還要教導我們如何探索新的方 向,讓我們能更獨立的思考自 己的未來並且實踐。在團體課 程中我結交到很多好夥伴,大 家都非常真誠的互相對待,也 都互相關心彼此的生活,就像 多了好幾個兄弟姊妹一樣,會 常常鬥嘴,但是感情還是一樣 融洽。我非常喜歡育成計畫中 認識的志工媽媽,對我生活上 的問題和近況都非常關心,持 續不斷給我溫暖關懷就像家人 的感覺。

再過幾個月即將要畢業出 社會了,就不再是助學計畫或 者育成計畫的小太陽,但在普



仁幫助的過程中,自己更知道
……我是誰、有什麼特色、未來該怎麼走,讓我學習如何更獨立思考。人們常說「給你魚吃不知教你釣魚。」普仁給我的就是「不只給你魚吃,同時教你怎麼釣魚,而且還是很對下我有了很多像家人一樣關心下我有了很多像不一樣關心我的長輩,也有了很多像兄弟姊妹般可以傾訴的朋友。這就是我第二個家,一個名字叫做「普仁」的家。



從《悲慘世界》到《哈克歷險記》

小小哲學家 令人驚艷

做好引路人角色,刺激、接受、並且一起成長

◆英語讀書會帶領人 / 羅毓蓮

我喜歡英文,我喜歡教 學,我喜歡課程。在我心裡, 對英語學習,一直有個美好的 圖像。這樣的圖像不是我一個 人可以實現的,那是一種靈 魂,由教與學的人共同形塑出 來的。這樣的圖像很少能遇到 天時地利人和,很少能夠邂逅 它。

沒想到就在這學期的讀書 會,在普仁給予的空間裡、跟 普仁的人一起,我慢慢看到了 它的雛形。

其實讀書會進行的方式 很簡單,一個學期一本書、 兩份作業、數個問題、兩次聚 會、各三個小時。書籍主要從 Oxford Bookworms Library系 列中挑選,這是一套青少年版 本的經典文學作品,針對不同



同學們互相分享、彙整彼此的答案

故事的性質及讀者的程度,將 艱難又厚重的文學故事,改寫 成淺顯易懂的短篇小説。我會 針對故事內容,設計幾個開放 性問題,請同學平常一邊讀一 邊想一邊寫。 聚會當天,請大 家带著各自的答案前來,分組 進行討論,互相分享、彙整彼 此的答案,最後練習用英文向 全體發表組內的共識。過程

中,穿插我準備的補充資料及 影片,輔助同學進一步理解。

我相信語言本身就是思 考,我們對世界的認知,都是 透過語言才能形成概念, 並更 進一步組織架構。因此,語言 相關的課程,絕對不能只是死 板地背誦抄寫!語文教師都有 一項重要的職責,就是發展思 考。在這場讀書會中,我也帶 著這樣的理念去實踐每一步。 我不把自己定義為老師,因 為我跟大家年紀差不多,而且 「上對下」權威式的相處模 式,並不符合我內心的圖像。 另一方面,我也希望大家不要 太依賴我,既然都是高中、大 學生了,一定具備足夠的自主 學習能力,可以靠自己的力量 去解決很多問題。



同學們分組進行討論



第一屆讀書會,不僅僅對 於普仁來說是個全新的活動、 對同學們來說是全新的學習體 驗,對我來說,更是一個全新 的教學嘗試及課程實驗!

即使同學們私底下不斷 向我訴説他們擔心自己能力 不好、跟不上、造成大家困擾 之類的,其實他們積極主動投 入學習的樣子,讓我看到更多 的是一種學習的勇氣及熱情! 其實我對大家的要求也是滿多 的,小作業的內容一點也不簡 單(有同學覺得很像申論題 XD),但看大家在平常忙碌 的課業及打工行程中,撥出時 間完成閱讀及書寫,而且皺著 眉頭、查著字典互相腦力激盪 ……我都不知道自己在面對學 得不好的科目時,能不能這麼 努力?以前學得怎麼樣,真的 不重要了,最重要的是現在的 你決定怎麼走下去!

一整個學期的實踐下來,我發現我最需要放寬的, 是自己,最需要充實的,也是 自己。

《悲慘世界》的故事中,牽涉到人性、善惡、親情、一种,牽涉到人性、善惡、親情、母。 一种,每次不正義、親情、每位讀者等不同的生命經驗去證 一項難題就是問題的設為 第一項難題就是問題的設為 第一項難題就是問題的設為 第一項其題就是問題的設案, 何以看出一個人的聰明;他的 智慧」,那我真的智慧還引導 加強呢!我希望藉由問題引, 同學思考,但是也要很小心

不能讓問題侷限了他們的想 法,必須將成見的色彩降到最 低,不過也有可能讓大家覺得 問題太模糊,不知如何回答。 接下來的難題就是,我必須能 夠接得住同學們丟過來的球! 每個人對故事的感覺及想法, 都是值得被傾聽的,不會有所 謂的「標準答案」,因此身為 讀書會「主持人」的我,首先 要做的就是接受大家的答案, 並且在原本的論述基礎上,適 度加入一些我自己的看法。我 很重視「論述」這件事,即使 是顯而易見的事物也需要論 述,論述的過程其實就是思考 的過程,也是語言發展的時 候。在带著大家一起討論的過 程中,同學們總是讓我十分驚 艷,讓我發現世界上其實充滿 著小小哲學家!他們不僅提出 新的idea,也從新的面相去切 入問題!這讓我覺得自己真的 還有很大的進步空間,還要再 努力成為更成熟更好的人,思 考還要更完善,經驗還要更豐 富。

必須一直不斷感謝的, 是潔芳阿姨及世芬阿姨,從頭 

同學們發表組内的共識



深入淺出 寓教於樂

◆育成小太陽 / 蔡承霖

本來英文能力不太好的 我,在英文的溝通方面有點吃 力,尤其是聽力跟口說。因為 在學校學的英文只有書寫,很 少訓練聽力和口說能力,更沒 有像其他學生一樣可以到外面 補習、加強英文,所以在英文 這方面有點沒自信。

基金會育成計畫召集人潔 芳阿姨,為了加強育成計畫小 太陽的英文能力,特別開辦英 文讀書會,特別邀請了就讀政 大外文系的毓蓮姐姐來帶英文 讀書會帶領人,一直自認英文 需要再加強的我看到訊息後鼓 起勇氣趕緊報名參加。

英文讀書會的第一英文 讀本是世界名著的「悲慘世 界」,之前在高中已看過這部 電影,可是親自讀原文書又是 不同的感受。因為是level 1, 所以讀起來不會吃力,毓蓮姐 姐為了不讓我們第一次接受原 文書就受到挫折,所以選擇這 本初階書,建立我們的閱讀英 文的信心;毓蓮還用心的給我 們出了小作業,藉由小作業的 練習,讓我們練習用完整的句 文,只是單純的選擇題。小作 業的這個動作,不僅僅是訓練 我們回答問題而已,也訓練我 們從文中看到重點。

英文讀書會第一次上 課,有些夥伴是老面孔,有些 是新面孔,毓蓮對大家也都不 太熟悉,大家有點陌生,毓蓮 姐姐帶領的方式非於一般的上 課方式;一開始用趣味的團康 活動帶領我們認識彼此,很快 的大家都熱血沸騰起來了,一 大早的瞌睡蟲、緊張不安的感 覺也就馬上消失不見。接著毓 蓮姐姐藉由幾個問題,我們用 分組討論的方式,各組將討論 結果再用英文表達出來,不像 一般的教師只是按進度上課而 已。除了討論外,毓蓮姐姐還





播放電影片段讓我們更深刻的 了解故事內容。

第一次的英文讀書會,我收穫良多,不僅僅是提升閱讀英文讀本的信心,還學習到快速在文中抓住重點,還有對英文的溝通和討論也有很大的進步。這是第一次有別於學校上課的方式,我很喜歡!毓蓮姐姐有趣的上課內容,還有用電影配合課程,讓我們更深入的了解故事內容。深深的感受到毓蓮姐姐對英文讀書會下的心血,讓我們更有自信的面對英文,提升英文能力。

謝謝普仁基金會辦的英文 讀書會,也謝謝毓蓮姐姐的用心!



期望將應付變實力

◆育成小太陽 / 穆佳佳

記得當初面試育成計畫 時,就提到想增進自己的英文 能力。事隔不到兩個月就收到 基金會將舉辦英文讀書會的消 息,而我立刻跑去報名。

這次閱讀的書籍是最近挺 火紅的「悲慘世界」,而且是 選用牛津書蟲系列(The Oxford Bookworms Starters),重點是 這本書是屬於此系列的初階讀 物,裡頭的單字都比較淺顯易 懂,沒有過於艱難的單字。但 是,每次作業繳交的時間正好 都碰上學校的段考週,該如何 同時兼顧兩方面就成了一項挑 戰。

正確來說,閱讀的量並 不是多,可能是考慮到我們還 必須兼顧課業吧!平時只需利 用閒暇時候看一下就可以,難 的地方就在於寫小作業。因為 我的英文寫作能力非常地弱, 文法方面也是亂糟糟,所以我 都把中文意思先搞定再慢慢一 句句翻成英文。還好班上有不 少高人願意指點我,要不然每 次都會寫出很好笑的句子。就 這樣每天一點一點地將文章完 成,當成品出爐時心中就像在 放煙火一樣,因為很少有機會 練習寫英文寫作。但參加讀書 會時又有一項新的問題出現,

那就是「説」。不知道是從什麼時候開始面對英文單字變成認得它但不會唸它,因此在那些比較不會唸的單字下都注了 KK音標在旁邊。

話説,讀書會的氣氛非常好,大家都盡力用英文進行討論,當然偶而也會夾雜一些中文以方便溝通理解。剛開始還蠻緊張地,但粽子姐姐為了舒緩氣氛,活動開始前都會進行簡單的小活動來讓大夥兒舒壓一番,從第一次的認識彼此到最後利用比手畫腳猜書中角色,覺得每個人都進步了許多。更別說是讀書會時的發表情形,第一次難免都會緊張,但來第二次的朋友們都變得更



佳佳參與夏令營活動



加有自信,也會利用一些深奧的字彙來表達想法。

最後,辛苦所有普仁的 承辦人員讓我有這個機會參加 如此有意義的活動。今後也會 繼續努力向上、充實自我,也 期望下一次的英文讀書會的開 張。



多人學習 克服畏懼

◆育成小太陽 / 卓國銘

這是我第一次參加讀書會,也是第一次體驗多人學習的讀書方式,是一次特別的經驗,它讓我知道讀書原來可以有不同的方式,可以用討論方式克服對英文的畏懼,在分組討論過程中,自己不擅長用英文表達自己的想法,再沒是出轉換成英文句子,用英文是程數。與實力,與實力,與對經來說是一次難能可貴的學習經驗。剛開始閱讀悲慘世界這本書時,滿滿的英文句子讓我心

生畏懼,似乎又喚醒了在高中 時期對英文的恐懼感,看到英 文作業時,頓時失去學習的動 力,內心的恐懼讓我想要放棄 英語讀書會,在一番掙扎與閱 續本書,也嘗試著寫作業像 明文章的內容並不是想像中 的困難,題目也並非難院 等的困難,題目也並非難以作 答,所以我盡可能地去完成老 師所要求的作業,在這次的 書會中我學習到的不僅僅是英 文,而是一種面對困難的 度,面對畏懼的事物不應該去



逃避,而是去尋找解決的方法,我想這才是我在這次的讀書會中,學到的珍貴經驗。

老師創意教 學生輕鬆學

◆育成小太陽 / 邱田

因為自己英文能力不是 很好,所以當基金會説要成立 一個英文讀書來增加大家的英 文能力時,滿心期待讀書會報 名。

英文讀書會的第一本英 文讀本是世界名著的「悲慘世 界」,當收到基金會寄來的書 時,一度還蠻緊張的,很怕自 己會跟不上或是無法溝通。

毓蓮姐姐出些小作業,小作業大約 20 題,是關於書本內容的人物關係、書中背景及自身想法的心得,看就可以答得出來。

第一次上課,首先用團體 活動做自我介紹,透過自我介 紹後緊張的 心情就疏緩多了, 接著進行分組討論,毓蓮姐姐 將我們的小作業發回來並於課 堂討論,分組就可以交流意見 並分享彼此的想法及答案;從不同角度看到的東西都不一樣,毓蓮姐姐非常鼓勵我們開口,所以每組都踴躍試著説説看,在過程中看到別組答案時與讓自己可以獲得更多的啟發得到更多的進步。

毓蓮姐姐還配合電影教學不完全都是討論,看過電影的片段也可讓我更了解當時的情況還有主角的想法,更能達到同理的感覺,毓蓮姐姐也不時的補充單字,我覺得英文讀書會最大的幫助是能在輕鬆的環境中學習,而且沒有對錯的壓力,不像考試一樣,在這裡沒有上對下的感覺,毓蓮姐姐像大姐姐般所以不會有壓力,這是我最快樂的學習方式。

真的要感謝潔芳阿姨的用心規劃、毓蓮姐姐有趣又實



用的創意教學,還要感謝梅老師禮拜六特地來陪我們,還有張羅午餐,更是要安排遠地無法早到的同學住宿,真的讓我非常的感動!這一切都會讓我們感激在心,化作努力學習的動力,真的非常感謝普仁除了資源補助外,還這麼費心幫我們規劃加強能力的課程,讓我們有更多元的學習方式。

一切的感謝銘記在心頭 也是我往前走的動力



施比受更有福 原斗國民中學訪視心得

◆本會引導計畫專員 / 蔡永鵬

第一次來到原斗國中訪 視,承辦的黃老師和謝校長特 地安排管樂隊演奏及全校學生 站在椰林大道兩旁掌聲歡迎我 們和贊助人林董事長伉儷,這 樣的安排我還是第一次訪視遇 到,每個學生臉上都洋溢著燦 爛的笑容看著我們,彷彿我們 就像是大人物般一樣,這樣的 體驗讓我永生難忘。

原斗國中直笛團至今成立一年多,學校聘請優異的師

資,添購不同類型的直笛,讓學生們可以有更多不同的學習體驗,去年參加彰化縣 102 學年度國民中小學直笛比賽重奏組跟合奏組均榮獲第四名,今天現場聽他們的吹奏,才一年多能有這樣的吹奏能力,實為讚賞啊!也希望這群學生們能在今年獲得更棒的佳績,讓我們拭目以待吧!

訪視過程中贊助人林董事 長也利用機會跟學生們分享自

己的心路歷程,並且給予他們 很多鼓勵,也希望他們在學校 好好用功唸書,把直笛吹好, 每場比賽認真去對待,名次其 次,重要的是要知道自己學習 到什麼才是重點,也讓這次訪 視畫下了一個完美的句點。



(左一)林董事長、(右二)蘇執行長親臨學校訪視



「飛」來祝福,「宏」緣原斗樂音

◆彰化縣立原斗國民中學/黃正一老師

「鈴~~~喂?黃老師嗎?我們已經下埤頭交流道囉!」一陣清亮的手機鈴聲劃破學務處的空氣,讓同仁都興奮起來,學校「原夢圓夢」的贊助人與普仁基金會的工作人員要來看同學囉!

普仁基金會做事細膩的態 度總是令人佩服,重視每個小 細節,希望為學校與贊助人搭 起溫馨感動的情誼。這謹慎的 態度也影響著我,要把這次的 活動融入更多教育意涵,因此 對於學生該準備的節目、感謝 卡,我與導師都是站在教導與 叮嚀的角色,看著同學們全心 投入,這確實給同學一次很棒 的成長機會。

當天基金會與贊助人的來 訪,我們安排全校師生在校園 椰林大道歡迎,永鵬説:太隆 重了。我們卻想說,全校每個 學生都因為這個引導計畫,得 以學習一項樂器才藝,讓同學 能夠在 3C 產品不正常包圍他 們生活之外,有個健康的休閒 興趣,豈是些許歡迎掌聲可以 回報的呢?所謂「受人點滴, 當湧泉以報」,這可是孩子 生最珍貴又帶得走的能力呢!

當天的氣溫有著寒冬的冷 冽,一行人站在司令台欣賞三 年級行進管樂的演出,身體備 受寒風吹襲,但是三年級學生 精神抖擻、雄壯威武的氣勢, 也帶動無比的暖流在流竄。今 天同學用組曲表達對來賓的歡 迎。而組曲中有台灣民謠農村 曲、有韓國舞曲 NOBODY、也 有爵士樂風。多元的曲風其實 正像是我們原斗孩子的多元偏 鄉弱勢家庭背景,但在原斗有 了一個共同的目標 ----- 透過 音樂,我們可以有不一樣的生 活風貌。剛開始部分孩子經常 翹課,經過師長的激勵、時間 的苦練,管樂隊的孩子們深深 愛上音樂,不再視週六假日練 習為畏途,甚至沒有練習時反 而感覺怪怪的,也有孩子天真 的説想要去考音樂科系。

在走訪校園參觀社團時, 也有段小插曲:聽到比較粗糙 的管樂聲,很明顯是初學者, 終於尋聲找到5、6位學生, 他們以質樸有些羞澀的「小蜜 蜂」展現有別於學長姐熱鬧整 齊的初學誠意,這也依然讓來



賓感動。

學校另一音樂社團 --- 直 笛團,去年3月成立。今天 歡迎嘉賓的曲子「馬戲團」 與「小丑」是新學曲子,連校 長都沒聽過,校長非常驚訝也 佩服他們勇於迎接挑戰,同學 大可以表演 12 月份的比賽曲 子,同學卻願意犧牲午休,在 沒有指導老師的情形下,把教 完已3、4個月沒吹奏的曲子 自主練習。四個不一樣分部的 樂曲,要吹奏到拍子、聲音、 節奏都很和諧,靠的就是長期 練習培養出來的默契與能力。 孩子們不僅知道「想要怎麼收 穫,先那麼栽。」的道理並貫 徹實行,也在團體生活互相配 合領導,學習人際互動,這是 學生在音樂以外更無形的道德 資產。熱烈的掌聲中,校長突 然當場要求安可曲,本來以



為鄉下孩子面對突來的狀況應該會不知所 措,但是孩子在隊長的口令下,卻也游刃 有餘的吹起「鬥牛士」。這種從容不迫的 態度,穩健的台風讓師長們徹底的刮目相 看,直讚這些孩子們真的長大成熟了許多。

事後許多同學們的心得也寫道:「還好平常有多練習其他曲子,那天安可曲才沒有出糗。果然平時就要有120分的努力,臨場才有可能有100分的表現。」

這場相見歡的尾聲,是孩子送給基金 會用 A2 大小的塑膠版, 貼滿同學們的感 謝小卡,成為了一個超大張的溫馨留言板, 希望能在基金會展示; 而考量贊助人收藏 的方便性,孩子送給贊助人林飛宏夫婦的 是一本感謝的小書,翻開內頁有滿滿的感 謝話語與可愛的手繪插圖。接著,林飛宏 董事告訴同學兩顆石頭的故事,原本相鄰 的兩顆石頭,其中一顆沒有太多的錘鍊, 做成了台階,被人踩踏著;另一顆卻經過 千萬次的敲打,被雕刻成了佛像,接受眾 人的膜拜、頂禮。這個故事帶給孩子們很 大的震撼,確實要成功從來就不是一件容 易的事情,總是要經過風吹雨打、相當的 付出才能獲得。而基金會送給孩子精美的 文具外,更重要傳遞「17270,一起愛青 年」的公益接力訊息,校長也表示明年歲 末送暖要回饋普仁。人與人的相聚雖然會 遭時空阻隔,但贊助人勉勵孩子繼續愛音 樂學音樂的善念,是不會消失在原斗國中



基金會蘇執行長致贈感謝狀給原斗國中校長、老師



原斗國中校長(中)致贈感謝狀給林董事長伉儷



原斗國中學生送感謝狀給 普仁基金會蘇執行長(中)及廖訓誼委員(左)



原來世界這麼大

新北市立瑞芳國民中學心鼓坊學生受邀表演

◆本會行銷企劃專員/李佳芳

原來世界這麼大

元月廿五日,在喜來登飯店的舞台上,《元氣》的澎湃與《弄獅》的活潑俏皮,震撼了在場每位佳賓,博得現場滿堂彩。感謝 360d 才庫人力資源的邀請,讓瑞芳國中心鼓坊有機會在這個五星飯店舞台上演出,一場精采的演出,除了練就同學上台的膽識、讓演出技巧更為精進外,「原來世界這麼大」,也開拓了他們的視野。

「原來上台是一件多麼令人緊張的事,腳還一直發抖。」楊斯涵道出同學們的心聲。一場站上五星飯店的演出,對心鼓坊的同學來說,雖然緊張,但也是挑戰,更大的是激勵。為了讓演出更盡善盡美,同學們事前各個用心準備,莫不希望當天的表演時能夠讓台下的貴賓們留下難忘的回憶。

相信自己

「不論做甚麼事,事前不斷的演練是增強信心的方法。」謝怡雯這樣幫自己打氣。曾雯慧想起老師的話:「相信自己,把自己最好的一面展現出來。」她用這句話來勉勵自己,結果也盡如人意;她開心之餘,不忘謝謝主辦單位、學校老師、校長,還有團隊的凝聚力等。

展現台灣之美

這次表演的兩首 曲目:《元氣》與《弄 獅》,由黃格致老師 所創作,「心鼓不同 於太鼓,是正宗台灣 本土文化,取材自台 灣濃厚的傳統文化之

美,並加以發揚光大。」

帶心鼓坊至今將近三年時間,黃老師表示早和孩子們培養良好的默契與深厚的感情。他表示,來參加社團的孩子中,有的是學習成就低落,有些則是心浮氣躁定不下來,經過心鼓的洗禮後,這些孩子的個性變得更加成熟沉穩,「看到許多孩子的改變,讓人覺得十分感動。」

帶人唯心而已

很多老師對心鼓坊的高度向心力與凝聚力紛紛感到好奇,甚至特地前來請教。黃老師笑著説,「我沒有什麼特別技巧,就是『帶心』罷了。」黃老師將他的用心一點一滴灌溉在學生身上。「每次來社團上課,看看大家練習的狀況並教導新的曲目,舊曲目則由學長姐教導學弟妹。隊員團練時,再協助大家做細部的修正。」



尤其國中階段的孩子開始 進入青春期,隨著思考能力的 提升、自我意識逐漸強烈,不 免出現一些叛逆的想法或行為 上的偏差。因此,如何運用技 巧引導學生從脱序的狀態中發 現正確的價值觀,進而願意自 我修正重新回到常軌…便成了 一件非常重要的事。

專隊的力量

此外,教導學生『團隊凝 聚力』的觀念也是很重要的一環。倘若隊員有好的凝聚力, 就算是新手也可以很快地跟上 進度。假使團員渙散得像一盤 散沙,就算技術再好也無法徹 底發揮。

最後,除了感謝才庫人 力資源提供場地讓學生們有機 會展現這一年來的學習成果之 外,也藉由這次的表演讓學生 們豐富了許多人生的經驗,加 強更多的自信心與榮譽感。且 讓我們期待瑞中心鼓坊不久的 將來有更多精湛的演出!



新北市立瑞芳國民中學心鼓坊受邀表演心得

903 陳可芹

到喜來登飯店心鼓隊打了 兩首曲子,分別是"弄獅"和 "歡慶",為了這場表演我盡 了全力表現團隊士氣與個人技 能,雖然有一點點小失誤,不 過這次的經驗讓我把所有曲目 都已熟練一次,以後表演我一 定表現得更好,謝謝普仁基金 會的贊助,讓我可以有校外多 場表演。

802 楊斯凱

1月25日去喜來登大飯 店表演時整個興高采烈,除了 大家合作一起搬鼓外,也看到 了許多善心人士的貴賓,他們 贊助我們學校的心鼓隊,每一年都給學校許多經費讓我們可以外聘教練,製作表演服。這次的表演不僅上台緊張外,也讓我更有信心面對下次大型的演出,希望我們心鼓隊可以常常對外表演。謝謝普仁基金會與才庫顧問公司的楊董事長與張總經理。

802 楊斯涵

第一次代表瑞芳國中表演,而且是去喜來登飯店, 真的超級開心,表演時我很緊張,因為有很多來賓坐在台下,在現場才發現原來上台是一件多麼令人緊張的事,腳還 一直發抖,總結很開心這是一個令人難忘的經驗,謝謝普仁 基金會與才庫人力資源顧問股份有限公司。

801 謝怡雯

終於有了出去對外表演 的機會,第一次站在對外的舞 台是喜來登大飯店,我有點緊 張、動作也太小、節奏也有點 不對,所以覺得自己打不好, 經過這次的表演與反省我有了 另外的感想,不論做甚麼事, 事前不斷的演練是增強信心的 方法,真的很難得在國中階段 能有這麼一次的機會,謝謝普 仁基金會與才庫公司的董事長





與總經理,有您們的幫助讓我們心鼓 隊愈來愈強大。

802 曾零慧

去喜來登的時候我很高興,因為 終於可以出去表演了,而且我也超級 害怕的,直到上台時,想起老師説的 話:「相信自己,不要怕,把你自己 最好的一面展現出來」就是因為這句 話,我才有辦法把這場表演表現得這 麼好,也謝謝學校的輔導組長幫我們 安排各項細節、更感謝輔導主任的全 方面掌控。最後讓我驚訝的是我們瑞 芳國中的大家長王綠琳校長都親自陪 我們表演,讓我們的信心大增,團結 合作讓我們有信心。

808 陳玗婕

在心鼓隊練習已經有一學期了, 覺得打鼓很好玩,在心鼓隊學到不少 東西,也發現心情不好時可以利用打 鼓發洩情緒。這次喜來登表演很開心, 希望以後可以去更多地方表演,看見 世界原來這麼大,大飯店也有很多善 心人士,平時在學校我們僅僅讀書與 寫功課,原來長大以後的世界是這樣, 未來我有能力也要幫助需要的人,謝 謝才庫人力資源顧問公司的楊董事長 與張總經理。



黄格致老師與帶隊老師合照



這次的表演讓學生們豐富了許多人生的經驗, 加強更多的自信心與榮譽感



心鼓坊的高度向心力與凝聚力,讓人覺得十分感動



挽袖捐血送爱心

第一次參與基金會協辦的捐血活動,來到了南海捐血室,這裏的環境非常的舒適、讓人放鬆,和我以往捐血經驗的環境有天壤之別。而我那天的任務就是讓走在街上忙著採購年貨的叔叔、阿姨和年輕氣盛的青年們捲起袖子走進南海捐血室捐血!這個任務一點都不簡單,因為有些人很難克服對捐血的恐懼,所以當有人願意走進捐血室時,心中充滿了感動。

在幾年前,親人曾經在生 產後沒多久就大量血崩,當時 她需要的血量非常多,剛好她 身處在大醫院和當時的血庫充 足,讓她有即時急救的空間, 也自從那時候開始,我真的體 會到「捐血一袋,救人一命」 的意義。如果不是那些願意捲 起袖子的人,我無法想像結果 是什麼樣子!

後來我自己也開始克服害怕捐血的恐懼,讓自己也捲起袖子捐血!在第一次捐血經驗後,我覺得做這件事是讓人很快樂的,當想到這袋血可能在

◆本會志工團團長 / 羅佳瑜

哪裡被派上用場,讓一個生命 重新活過來,這是一件充滿喜 悦的事情!

我非常的崇拜我爸爸,因 為他已經捐血捐了 12 年,捐 血次數也達到 50 次之多,他 都會讓自己保持在很良好的狀 態下去捐血,也定期的去。同 時我也向他看齊!

所以大家一起踴躍捐血, 做一件讓自己會很開心的事吧!





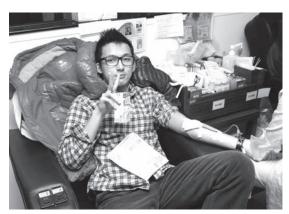
捐血活動花絮



















温暖の實習經歷

◆中國文化大學社會福利學系/葉家宇

一開始誤打誤撞的進入社 會福利相關科系,知道了大三 需要實習,一開始對於實習只 有一般的認知概念,然而,學 長姐們的實習成果發表卻讓我 看見了溫暖的感覺,看到來參 加發表會的機構的督導們幾乎 非常肯定學長姐們的表現,到 最後真的有小小的被感動,開 始思考我們能夠像他們一樣好 嗎?其實實習對我個人而言, 一直是我想探索職場生態的一 個方向與方法,同時也是我想 體驗的一種生活型態,想知道 自己對於職場能有怎麼樣的適 應。

剛開始申請到普仁青年關懷基金會的時後,知道它在內湖瑞光路上,心中浮現了一個想法,「基金會在內湖科學園區耶,辦公室裡的感覺應該蠻緊湊的吧!」而且即將到一個自己完全陌生的新環境也會有些不安。

不過,真正來到這裡實習一段時間之後,之前的那些擔心逐漸消失不見了,而且很幸運的,基金會的同仁都對我很好,很照顧我這個實習生,

而且我選擇寒假開始實習, 一方面是希望可以多多熟悉基 金會裡各方面的運作,對基金 會可以有更深入的了解,有機 會學習到更多,另一方面,也 可以更熟悉基金會裡的每一位 夥伴,我很高興我做了這個選 擇,因為大家都對我很好,讓 我這個寒假在外的遊子可以有 多了一個家可以回的感覺。

我發現基金會每一週的 週會除了會報告每一人的工作 進度之外,會後還會有分享時 間或是小活動,這是我個人覺 得實習中學習到最多的部分之 一,就是這個時間點,因為, 透過每次的故事分享或是小活 動,除了可以讓因為工作緊繃 的精神獲得小小的紓解之外, 還是大家最好互相溝通的時 段, 這樣的一個過程讓我覺得 很特別,因為在我的印象裡, 一般的會議很少有這樣一個寶 貴的時間,而且也看出了為什 **廖我們大學牛每次在討論報告** 的時候,常常討論了一兩個小 時,都沒呈現出什麼結果,因 為我們每一個人的定位都不夠 清楚,常常不知道自己要做什



麼或是應該做什麼,沒辦法定 出一個該有的規則或要求,這 是我應該要檢討的地方。

很感謝基金會裡的每一 個人,在你們的身上我學習到 很多,很感謝你們這麼照顧 實習生,雖然我只是來一段時 間,而實習生本來就是來來去 去,一段時間之後又會有新的 一批實習生來到普仁,謝謝你 們總是如此真誠的對待,讓我 感受到無比的溫暖與愛,就像 普仁兩個字一樣,你們以普遍 以及仁愛的心對待實習生,我 非常榮幸可以到普仁基金會 實習,很開心我的人生有過一 段與普仁的緣分,真的非常感 謝基金會裡的大家,你們都是 我生命中很重要的貴人。

溫馨機構實習

◆中國文化大學社會福利科系 / 莊泳烽

學長、學姐在實習成果發 表會上跟我們這些小學弟妹分 享他們在實習中所有的經歷, 整個發表會的內容都是正面而 且溫馨的,甚至有些機構的督 導會親自到實習成果發表會上表揚學長姐在機構的表現是怎麼樣的優秀、積極等等…,看見學長、學姊個個在實習上都有出色的表現,我們這些後輩





當然會對實習有一份憧憬,也 很希望能夠像前輩一樣優秀, 這是我對實習最初的認識。

普仁基金會位在內湖科 技園區,周圍大部分都是用玻 璃外牆的高樓大廈,路上的行 人個個步調都很快,這樣的景 色對我這樣一個南部小孩來説 其實是很新奇的,當時就心 想:「哇,原來基金會在這樣 一個高檔的地方啊!」同時, 緊張感也油然而生,覺得基金 會位在這樣的地方,那內部的 的運作肯定很嚴謹、嚴肅、要 求效率。當我到普仁基金會門 口時,在門口徘徊了一下,想 藉機偷看基金會裡面的環境, 果不其然大家都很安靜的在 位置上處理自己的公務,看到 這樣的景象心裡就更緊張了, 我懷著極度緊張的心情硬著頭 皮進入辦公室,梅老師接待了 我之後,就把我介紹給一位同 樣是就讀文化大學但已經畢業 的學姊,學姊很親切的把工作 交待給我並且教我應該怎麼操 作,我就安靜的在座位上做著 學姊交待的工作,就這樣結束 了我實習的第一天。

實習一段時間之後,漸漸 地跟普仁的各位前輩熟悉,才 知道普仁並不是如我一開始看 到的那樣都很嚴肅。雖然每個 人都在座位上做著自己份內的 工作,但在工作小空檔的時, 大家會聊聊天、開開玩笑,有 種朋友的感覺。

我喜歡在午飯時聽大家聊天,聽前輩講生活上、家庭上、工作上的各種好氣又好笑的事情。中餐大部分是叫外賣,不過有點很納悶,每次去基金會午餐時間都是叫火鍋外賣來吃,起初我以為是大家特

別愛吃火鍋,所以在每周三固 定會點火鍋來吃。後來我知道 原因了,原來是前輩覺得我太 瘦了才在我實習的那天特地點 火鍋給我補一補,知道原因時 心中是感動的。因為基金會肯 給我一個實習的機會覺得萬分 感謝了,即便基金會不訂我的 午餐要我自己出去買,,可是基 會不但幫我訂了我的午餐還 幫我出錢,我主動要付錢還不 讓我付,讓我十足的感受到普 仁的溫暖。

普仁每禮拜二會召開定 期會議,在一次會議上,基金 會要求實習生自我介紹,聽到 這個時並不緊張,我很平淡的 講出過去的經歷,當我講到母 親會離開的原因時,稍做了一 個停頓,然後繼續介紹完。會 議結束後,馮瑜姊姊很貼心看 準四周沒有其他人的時候特地 來關心我,問説:「同學你還 好吧,剛剛看你講到你媽媽的 時候,你好像快哭了」。說來 慚愧,會有那個停頓的原因只 是因為我突然忘記母親離開的 原因而已,並不是因為我想要 哭。當下就覺得馮瑜姊姊人不 僅漂亮,個性也很溫柔。

學期很快的過了一半,大部分教授會利用這個時間以團督的方式來了解我實習生實習的狀況,有的對自己實習機構很滿意,也有實習生會對自己所處的機構有所意見,對一個自己所服務的單位有所讚賞或批評都是很正常的現象,當然普仁也跟其他機構一樣有其優點跟缺點。

優點的部分,我很欣賞 普仁每週二召開定期會議的制度,在會議上每位同仁都要向 主管報告每週的工作進度, 並且把工作進度數字化做成 EXCEL 報表格式讓所有同事可 以一目瞭然。看到普仁這樣的 做法,我一下子就了解到為什 麼學生在學校做分組報告的時 候,會這麼沒有效率的原因是 分組中每個角色沒有其定位。 所謂的角色定位是,在每個團 隊中有一級主管、二級主管、 專案負責人等等…這些職位, 每個人清楚自己的角色定位之 後才會真正的清楚自己的工作 在哪裡,才會知道哪些事情應 該管、哪些事情不該管,而且 每週的定期會議可以讓所有人 知道自己的工作進度在哪裡, 當同仁工作進度落後的時候給 予提醒並且要求加快進度,這 才是一個工作團隊應該有的樣 貌。在禮拜二週會的最後,基 金會給大家一個議題去討論、 分享,到目前為止在我參與過 的週會中所遇到的議題有故事 心得分享、工作角色討論兩 個。在我的印象中公司就是一 個單純處理公事的地方,不會 再有其他活動,但事實上並非 如此。

謝謝蘇執行長、梅老師、 永鵬、馮瑜、佩怡、高姊、阮 姊、佳芳,我待在普仁的這段 時間裏面我從你們所有人身上 都學到了東西,在我 20 年的 生命中,4 歲的時候失去到 親,卻在接下來 16 年裡遇上 了無數的貴人,所以上帝並沒 有虧待我,因為每個長輩、、兄 有虧待我,而且這個學期看來 我又很幸運地,遇到了新的貴 人~~ 普仁。



臺中分會舉辦 乙未新年春聯文化創作教學

◆普仁後援會臺中分會總幹事 / 許世豪

一月十七日臺中分會舉辦 乙未新年春聯文化創作教學, 首先感謝財團法人臺灣盲人重 建院中部分院提供場地,更感 謝該分院社區大學組副組長王 珏雲小姐辛苦的招呼,讓這群 半百頑童能認真學習並絞盡腦 汁拼創意。

坦白講完全不知創意春聯 真意為何?只知道就是書法, 最擔心下筆時將如講師會前提 醒的"心手兩忘"尷尬情境上 演,也有了畫虎不成反類犬的 心理準備,畢竟用毛筆書寫的 經驗已是歷史記憶。但活動講 師-普仁台中後援會副總幹事 林俊伊先生-卻讓所有參與者 轉化忐忑不安的心情為無拘無 束的揮毫樂趣,大家欲罷不能 的完成一張張滿意的"創意" 春聯,享受了一段充實又驚奇 的晚間時刻。

俊伊先從毛筆談起:1.以 冷水開筆讓筆達到最大含墨 量,增加墨趣的變化。2.每次 使用毛筆前,毛筆先沾飽冷 水,拭乾後再沾墨書寫,亦易 於清洗。3.毛筆使用時,僅用 筆頭三分之一書寫。4.使用後 在水龍頭下,順著水流方向, 捏捏筆毛洗淨。

將毛筆照步驟處理完成, 也似懂非懂的聽完講解創意春 聯書寫時的重點後,代表迎接 2015 新年頭的第一場文創饗 宴正式展開。一陣沉默後,俊 伊察覺大家不時低頭沉思,總 是執筆於空中比劃,就是不敢 下筆;便貼心的拿出事前準備 的簡單、容易上手又應景的範 本供大家參考學習,幾次大膽 嘗試後,大伙漸能由臨摹,進 步為展現出個人創意思維的意 像,也不再擔心毛筆運轉時卡 卡的感覺,無論酒瓶、動物、 變形字體都心意相連的融入作 品中,越寫越輕鬆,越寫越有 趣。

醜媳婦總要見公婆,恭喜 力升(樂咖)以葫蘆酒瓶福字 醉倒裁判,榮獲最佳創意獎。

引用書法界才子林俊伊對 這場文創春聯活動的介紹,文 創春聯創作將引發出無限之思 維和新遐想,因為書法是一項 極抽象的藝術;當臨紙前,會 讓人更加用心思索,感情的表 達要用心,下筆時要盡量做到 心手兩忘,但心手要怎樣用, 就要靠各自的金頭腦了。







鷹揚鰲鼓 東石鰲鼓賞鳥行

◆普仁後援會高雄分會聯絡組長 / 倪金樹

開春第一個聯誼活動選擇 鷹揚鰲鼓,讓高雄分會的會務 展翅高飛。

夥伴們扶老攜幼向嘉義東 石出發;齊聚鰲鼓,在生態館 集合整頓軍備。俊臣和錦香一 家人因為要等待店家現作的生 日蛋糕出爐,出發時間有所延 遲,所以我們很擔心誤了大家 的行程。幸好俊臣駕駛技術高 超,再加上美智學姐一家人迷 路的配合之下;終於我們沒有 遲到得太難看。

大軍集結完畢,在導覽蕭老師的領軍之下;驅車往賞鳥地點前進。正如戰官渡;曹操劫烏巢一般,我們也是壓低聲響的向鳥巢前進。抵達朴子溪畔的賞鳥地點,生怕驚擾不為島,大夥靜悄悄的散開、各就各位;各人拿出隨身攜帶的望眼鏡及俗稱"大砲筒"的專業望遠鏡。可見得夥伴們是有備而來,我向兒子借來的兩個簡易望遠鏡就顯得自慚形穢了。

執行長果然認真執行賞 鳥,把大屁股露出來都不防護 了,只聽見雪馥學姐直稱讚

説:"太漂亮了!"。喔! 別誤會;學姐說的是水鳥 啦!雪馥學姐看著水鳥、 涼風徐來,一片靜謐忍 不住發出讚嘆之語。水 鴨也學"聰明"了,把 頭鑽進水面露出大屁股; 難道這是 2015 年最夯的 新招式?

我對鳥類涉獵不多,除了 白鷺鷥認識的還真有限;不敢 贅述。忽然聽得有人説:"你 們看~有白面琵鷺!"我趕 緊引領而望,怎奈眼拙,未曾 看出。

微風輕掠;水面波紋不 興,鳥民們低著頭、鑽入水 中覓食、悠遊自在,無視於我 們的到訪,鳥兒教人們學會 與大自然互相尊重。在這個繁 忙、匆促的社會,凡事追求快 速的時代,鳥兒們悠閒自在似 乎是提醒我們要享受慢活 慢!才能領略大自然與享 慢!才能領略大自然與享等 自然,抑或鳥兒是説:"我們 來自野地;我們知道很多關於 大自然的事,只要你們願意親 近。"

離開賞鳥區轉往鰲鼓濕 地森林園區,經過鷹揚鰲鼓的 造型藝術後,蕭老師從白千層 開始導覽,介紹濕地的植物生態,使我們受益良多。我們以





前在鄉下,小孩子都是扒下 一塊白千層的樹皮當橡皮擦 用,今天才知道原來白千層也 是精油樹耶。台灣海棗(糠榔 樹,蕭老師以台語介紹名稱時 我一度以為是"恐龍樹"), 在古早的年代裡家中的掃把 常取材自台灣海棗的老葉, 所作成的的掃把叫做「糠榔 帚」,是十分耐用的清潔工 具。彭蜞菊種在房屋周邊可以 防蛇、鼠;海檬果有劇毒不可 誤食,還有當地人習慣稱作 "脆枝仔"的藥用植物鯽魚 膽。毛西番蓮又稱為龍珠果, 果實可食用。

> 永銘學長有神農 嚐百草的冒險精神, 除對毛西番蓮勇於嚐 試;對於"脆枝仔"



也折兩枝帶回去要煮湯來喝,想試試藥效如何!不過永銘學長的夫人-林姐;在後面則是擔心得面有愁容,足見夫妻感情深厚啊!回到用餐處,店家主人果真把"脆枝仔"煮一大鍋來給大夥喝。我現在還能寫稿,證明學長應該也沒事。

中午吃過店家準備的午餐 之後,當然不會這麼輕易就結 束午餐活動;放過大家的胃。 接著還有烤地瓜的香甜滋味; 以及等待蚵仔烤熟時的樂趣, 俊臣、錦香伉儷怕大家烤得不 盡興,又加碼貢獻鮮蚵,讓夥 伴們烤的更是不亦樂乎。中間 再穿插執行長的會務報告,午 餐活動可謂充實。

選日不如撞日;我們這次選了一個"冰雪聰明"的好日子,活動當日適逢雪馥學姐六十大壽前夕、聰明學長及柏魁學長生日亦已將至;此時當然要趕快端出俊臣、錦香費心訂製的壽糕囉,夥伴們一起高唱生日快樂歌,給學姐、學長送上滿滿的祝福。

接著是今天最後的重頭戲"撈王之王"大車拼-下海划船撈海菜比賽。分成三隊比賽,由於競爭實在太激烈了,盈學會長不落人後,卯盡全力拼搏;果真拼到"下海"了,弄濕了一身。伯母很關切的問說會不會冷?關心他是否會著涼?果然不論孩子幾歲了,在父母的眼中仍然是"孩子"。孩子不論年紀多大;還是父母眼中的寶貝。

永銘學長撐竿的隊伍,由 於大樹太多話了;不停説著小 樹的趣事以致影響了執行長的 戰力,永銘學長提出抗議了。 比賽結果由資深美少女為主力 所組成的隊伍獲得冠軍。

沒有下海拼搏的人做什麼呢?除了靜觀激烈戰況外, 也可以選擇悠閒的坐在椅子 上垂釣,不過被釣上來的河

豚可一點也不悠閒啊!牠會生氣的喔,小河豚鼓起了大大的身子,好像是要告訴我們:"我真的生氣了!"。趕緊把牠放回水中,來去領比賽的獎品~海菜一包。

哥回答:"夫妻就是要一同行動!"真是令人感動啊!有這種向心力,高雄的會務一定能蒸蒸日上。

東石用燦爛的陽光熱情 迎接我們到來;此刻以美麗的 夕陽送別我們!期待下次再相會!



大型武器出動



一起撈!看,資深美少女隊成果豐碩!



繼續給它續攤.....



慶生!六十大壽!



2015 普仁後援會總會長交接報導

◆本會行銷專員 / 李佳芳

由中原大學校友所組成的 「普仁後援會」,今天(3/7) 特別選在北縣近郊的文山農場 舉行「總會長交接典禮」,本 屆的新任會長一劉爸(劉尚斌 先生),由林飛宏董事長手中 接下這個任重道遠的棒子。

除了總會長交接外,也一 併頒發了感謝狀、天使蛋糕愛 心大使聘書及新任台北分會幹 部授證。這次的活動,席開四 桌,除了原本的台北分會校友 外,還包含了從台中前來參與 盛會的校友;校友加上新舊任 幹部與愛心大使齊聚一堂,一 時之間冠蓋雲集、會友相聚熱 鬧非凡。

甫卸任的台北分會長游松 達說:這些日子以來,非常感 謝台北分會幹部的鼎力幫忙, 自己才能順利地卸任後又隨即 擔任董事一職,希望眾會友們 能繼續努力支持,未來一棒接 一棒、越來越好。

平常忙碌於事業的各地校 友,紛紛趁著這次交接活動聯 絡感情交換意見。在用餐完畢 之後,劉爸與霞麗姐和大家一 起玩起賓果遊戲,讓活動再度 掀起另一波高潮。這次的獎品 非常豐富,除了人人有獎的彩 券外還有刮刮樂。只要 BINGO 的人都可以得到為數不等的彩 券和刮刮樂。遊戲期間,有人 一再得獎,也有人因為太緊張 弄錯(以為自己 BINGO 了) 而惹得大家笑到東倒西歪!

接著遊戲之後,大夥在導 覽員帶領下暢遊文山農場各景 點。因為花季的關係,一路上 各式各樣品種的櫻花迎風搖曳, 魯冰花更是早就在恭候我們大 駕光臨了,大自然為我們呈獻 了一場繽紛美麗的視覺饗宴。

後來一行人又走進位於一角的『米靈岸部落』,在部落中體驗特有的文化及飲食。其中的尋寶探險讓普仁老友們玩開了,彷彿回到學生時期的天真快樂。而部落也因為我們這些訪客的參與,為原住民帶來穩定的收入,進而支持他們繼續從事文化技藝,讓傳統得以保存。此外,透過這些活動也讓我們認識並尊重不同的文化,這是此次進入『米靈岸部落』的最大的收穫。

探險結束後也進入今天

活動等等等数位。容等位。多等位。



號召下,讓散居各地的中原老 骨頭的革命情感又重新被凝 聚起來,更是需要花心思經 營。離別是再見的開始,除了 期待下次的再度相聚外。也期 許還沒歸隊的老普仁們能趕 快歸隊。讓中原慈暉社的精神 再創另一個高峰!









天使蛋糕愛心大使

邀請您一起來!

用一個蛋糕的力量,協助弱勢青少年改變他的人生。讓40年 對青少年的關懷繼續往下扎根。

歡迎加入愛心大使:

- 一、凡熱心助人、樂意協助並推動關懷弱勢青少年議題者。
- 二、每年協助普仁基金會推動天使蛋糕販售200個。

財團法人普仁青年關懷基金會

報名電話: (02) 2657-8250 (分機13) 馮小姐・傳真專線: (02) 2657-8224



親愛的 夥伴

感謝大家同心為普仁推動天使蛋糕,費心盡力。

基金會協助學生的核心價值就是能協助學生穩定就學及學習,開拓視野與認知價值,跳脱貧困的環境,開創一個可翻轉的機會。

惟此,我們協助推動天使蛋糕的目的是蛋糕銷售數量越多基金會獲得捐贈就會愈多,基金會就更能穩定協助學生翻轉生命、逐夢踏實。

惟讓大家在推動時有個統一標準的介紹,擬於下列説明天使蛋糕的成份及蛋糕銷售公司 (寶平公司)與基金會之關係,提供夥伴們參考;

一、天使蛋糕介紹:

- 1.產品成分:健康鮮力蛋蛋白、砂糖、日本進口麵粉、微熱山丘鳳梨汁、純天然龍眼蜂蜜、 清香的台灣土檸檬、台糖沙拉油、鹽、水、麥芽糖、蜜漬整晚的鳳梨心。
- 2. 產品特色:無香料、無防腐劑、無膽固醇無蛋黃、無奶油、無反式脂肪。
- 3. 本產品需冷藏,保存期限五天。
- 4. 廣告詞;天使蛋糕;天然、美味、健康、締造社會善的循環。
- 5. 天使蛋糕製作:委託微熱山丘產品研發、原料、技術及製作。

二、寶平公司介紹:

- 實平公司是由幾位有共同理念的好友們共同出資成立以社會企業為目標的公司,其營業所得扣除管銷成本後,盈餘全數捐贈公益團體。
- 2. 普仁基金會為寶平公司之主要捐贈對象。

三、寶平公司捐贈普仁青年關懷基金會方式:

基金會為寶平公司主要捐贈對象,其捐贈方式有二;

- 1. 直接捐贈:寶平公司營業所得扣除管銷成本後盈餘 10% 捐贈基金會。
- 2. 間接捐贈:寶平公司直接捐贈普仁基金會助學計畫、引導計畫學校。





財團法人普仁青年關懷基金會 104 年度第一季營運報告

各位親愛的朋友大家好:

普仁基金會「大手拉小手」青少年助學暨引導計畫自96年9月推動至今以來,謝謝各位鼎力相助, 秉持誠信、公開、效率的原則,97年度起我們每三個月藉由網站、電子郵件、季刊等各種管道呈現基金會營運報告,以供各位了解及指教。下列各項為基金會104年度第一季營運重點報告:

一、組織人事

目前全職員工9人,志工251人。

二、助學計畫

- 1. 本季新增配對學生有計 406 人、結案 122 人, 新增 105 位助學人參與助學。
- 本計畫自 96 年 9 月至 104 年 3 月止,已與 657 所學校合作扶助 3,646 名學生,其中已結案 2,497 人, 目前已配對助學學生人數為 1131 人、待助學學生 18 人,共計有 432 位助學人參與扶助。

三、引導計畫

本計畫自 97 年 3 月至 104 年 3 月止,已贊助 34 所學校、123 案計畫,104 年審核通過 25 校 29 案, 贊助金額 4,959,950 元。

四、育成計畫

本計畫自 101 年 8 月至 104 年 3 月止,共扶助 64 名學生,於 102 年 9 月結案 5 人,目前扶助人 數為大專生 35 人、高中生 24 人,共計 59 人。

五、急難捐助計畫

本計畫自 104 年 1 月起至 104 年 3 月止,申請 11 案,通過 11 案,共捐助金額 99,547 元。

六、財務收支

- 1.104 年累積指定餘絀:
 - (1) 菁英育成計畫: 103 年餘絀 241,002 元, 104 年 1-3 月支出 241,002 元。
 - (2) 助學計畫: 103 年餘絀 2,517,500 元, 104 年 1-3 月支出 986,500 元。
 - (3) 引導計畫: 103 年餘絀 300,000 元, 104 年 1-3 月支出 300,000 元。
 - (4) 育成計畫: 103 年餘絀 240,000 元, 104 年 1-3 月支出 4,000 元。
- 2.104年1-3月總收入5,995,486元:

包括公益捐款 743,945 元、專案捐款 - 助學 3,346,900 元、專案捐款 - 引導 1,405,870 元、專案捐款 - 助學預備金 125,534、專案捐款 - 助學活動費 0 元、專案捐款 - 育成 50,000 元、專案捐款 - 急難捐助 304,800 元、利息收入 16,437 元、其他收入 2,000 元。

- 3.104年1-3月總支出7,845,327元:
 - (1) 專案支出佔 78.36%(共 6,147,469 元,包括助學計畫 3,290,581 元、育成計畫 833,773 元、引導計畫 1,903,983 元、急難捐助計畫 99,547 元、全人發展教育計畫 19,585 元)。
 - (2) 行政支出佔 21.64% (共 1,697,858 元,為人事費及辦公業務費)。

七、104年工作方針

- (一)深耕執行「大手拉小手-助學計畫」。(二)推動執行「大手拉小手-育成計畫」。
- (三)擴大執行「大手拉小手-引導計畫」。(四)持續推動「全人發展教育計畫」。

八、104年重點工作目標如下:

- (一)助學計畫受助學生人數國中生 720 人以上、高中生 370 人以上。
- (二)開拓固定捐款人達600人以上。
- (三)育成計畫受助學生達69人。
- (四)繼續推動企業或個人一對一認養引導計畫。
- (五)推動 104年33案引導計畫。

詳細計畫內容請至普仁基金會網站 www.you-care.org.tw 查詢,若有任何建議及意見歡迎您來電洽詢。

執行長

董事長



聰紫明縣

中華民國 104 年 4 月 15 日



財團法人普仁青年關懷基金會

104年度「1-3月收支」與「年度預算」比較一覽表

| 類別 | 項目 | 預 算 | 1~3 月決算 | 執行率 | 説明 |
|----------|------------------------------|-------------------------|-----------------------------|-----|---------------------------------|
| \vdash | 經費總收入 | \$40,065,000 | \$E 00E 496 | (%) | 1-3 月達成率 15% |
| | 一、公益捐款收入 | . , , | \$5,995,486 | | 1-3 月達成率 1576 |
| - | 1.104 年度 - 公益捐款 | \$13,803,000 | \$743,945 743,945 | 5 | 1-3 月公益捐款收入值 1-3 月滤收入 12.41/6 |
| | 2.105 年度 - 公益(預收)捐款 | 11,803,000 2,000,000 | 743,943 | 0 | 預備次年度之準備金 |
| | 二、專案捐款收入 | \$26,162,000 | \$5,233,104 | | 1-3 月專案捐款收入佔 1-3 月總收入 87.28% |
| 收 | 1. 助學捐款收入 | 16,578,000 | 3,346,900 | 20 | 1-3 万争采用款收入旧1-3 万福收入 01.20/0 |
| | 2. 助學捐款收入 - 助學預備金 | 10,378,000 | 125,534 | 0 | |
| | 3. 助學捐款收入 - 助學活動費收入 | 0 | 125,554 | 0 | |
| | 4. 育成捐款收入 | 4,072,000 | 50,000 | 1 | |
| ᄾ | 5. 引導捐款收入 | 5,212,000 | 1,405,870 | 27 | |
| | 6. 急難捐助收入 | 300,000 | 304,800 | 102 | |
| | 三、其他收入 | \$100,000 | \$18,437 | | 1-3 月其他收入佔 1-3 月總收入 0.31% |
| | - スになり 1. 利息收入 | 80,000 | 16,437 | | 定存利息 |
| | 2. 政府等機構申請補助 | 20,000 | 2,000 | 10 | |
| \vdash | 經費總支出 | \$38,065,000 | \$7,845,327 | | 1-3 月達成率 21% |
| | 一、行政費用支出 | \$9,208,000 | \$1,697,858 | | 1-3 月行政支出佔 1-3 月總支出 21.64% |
| | 1-1. 人事費 | 6,576,000 | 1,260,364 | 19 | |
| | 2-1. 辦公費 | 1,890,000 | 345,108 | 18 | |
| | 3-1. 業務費 | 742,000 | 92,386 | 12 | |
| | 二、專案計畫支出 | \$28,857,000 | \$6,147,469 | | 1-3 月專案支出佔 1-3 月總支出 78.36% |
| | 1. 大手拉小手 - 助學計畫 | \$16,578,000 | \$3,290,581 | | 佔專案支出 53.53% |
| | 1-1 大手拉小手 - 助學計畫 / 匯款 . 公文費 | \$15,061,000 | \$3,262,762 | 22 | 四千大人出 33.33 // |
| | 1-2 規劃辦理遊學台北 | 138.090 | 0 | | |
| | 1-3 規劃辦理關懷訪視 | 100,200 | 0 | | |
| | 1-4 規劃辦理夏令營活動 | 775,400 | 0 | 0 | |
| | 1-5 規劃辦理分區相見歡 | 296,310 | 1,360 | 0 | |
| | 1-6 規劃辦理年度學生成長記錄報告 | 20,000 | 0 | 0 | |
| | 1-7 規劃辦理節慶卡.學習心得表揚志工時數 | 67,000 | 8,452 | 13 | |
| | 1-8 大手拉小手 - 助學 / 業務費用支出 | 120,000 | \$18,007 | 15 | |
| | 2. 大手拉小手 - 育成計畫 | \$4,072,000 | \$833,773 | | L 佔專案支出 13.56% |
| 支 | 2-1 大手拉小手 - 育成計畫每月扶助金 | \$2,816,000 | 396,000 | 14 | |
| × | 2-2 學生面談. 成長團體活動. 聯誼活動. 育成費用 | 1,133,000 | 430,690 | 38 | |
| | 2-3 志工導師團體督導活動 | 23,000 | 0 | 0 | |
| | 2-4 大手拉小手 - 育成 / 業務費用支出 | 100,000 | 7,083 | 7 | |
| | 3. 大手拉小手 - 引導計畫 | \$5,212,000 | \$1,903,983 | 37 | 人 佔專案支出 30.97% |
| | 3-1 推動 2016 年 30 案補助計畫 | 15,000 | 0 | | ** * |
| 出 | 3-2 引導計畫申請 . 審查 | 15,000 | 0 | 0 | |
| | 3-3 大手拉小手 - 引導計畫贊助經費 | \$4,700,000 | \$1,879,355 | 40 | |
| | 3-4 辦理捐贈暨訪視引導計畫 | 120,000 | 6,954 | 6 | |
| | 3-5 引導計畫學校交流分享座談會 | 272,000 | 0 | 0 | |
| | 3-6 大手拉小手 - 引導 / 業務費用支出 | 90,000 | 17,674 | 20 | |
| | 4. 大手拉小手 - 急難計畫 | \$300,000 | \$99,547 | 33 | 佔專案支出 1.62% |
| | 4-1 辦理急難捐助服務 | \$300,000 | 99,547 | 33 | |
| | 5. 全人發展教育系列 | \$2,695,000 | \$19,585 | 1 | 佔專案支出 0.32% |
| | 5-1 結合友會辦理公益活動 | 960,000 | 3,030 | 0 | |
| [| 5-2 結合社會資源機構宣傳活動 | 200,000 | 0 | 0 | |
| | 5-3 專案補助少輔院助學金 | 180,000 | 6,998 | 4 | |
| [| 5-4 感恩晚會 | 1,200,000 | 0 | 0 | |
| [| 5-5 規劃辦理志工團講習及訓練活動 | 90,000 | 0 | 0 | |
| [| 5-6 後援會聯誼組織運作 | 50,000 | 9,557 | 19 | |
| [| 5-7 大手拉小手 - 全人 / 業務費用支出 | 15,000 | 0 | 0 | |
| [| 預收 指定捐款提存 | | \$810,500 | | |
| Ī | 三、指定捐款提存 | | 810,500 | | 助學捐款 104 年預收款 |
| 本期餘 | 絀(經費總收入 - 經費總支出 - 指定捐款提存) | \$2,000,000 | -\$2,660,341 | | |

董事長: 飛業

監察人: 陳陽

執行長:

製表:

明白班則



104 年度捐款徵信名錄

104.01.01 - 104.03.31

每位捐款人在本會均有編定獨立之會籍編號,為尊重善心達人意願,部份明細,係採會籍編號公佈,如有疑問,請電本會(02)2657-8250分機 13 馮小姐。

◎公益捐款:共66名,總計743,945元

| 捐款人 | 捐款金額 | 捐款人 | 捐款金額 | 捐款人 | 捐款金額 | 捐款人 | 捐款金額 |
|-----------|---------|-------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 詮鼎科技 | 300,000 | 游〇達 | 6,000 | 張〇欽 | 3,000 | 陳〇榮 | 1,000 |
| 股份有限公司 | 300,000 | 500,000 薛○萱 6,000 陳○學 3 | | 3,000 | 陳○豪 | 1,000 | |
| B31000156 | 90,000 | 吳〇能 | 5,400 | 黄〇忠 | 3,000 | 劉〇輝 | 1,000 |
| 陳〇亨 | 42,000 | 邱〇源 | 5,000 | 劉〇麗 | 3,000 | 蔡〇自 | 1,000 |
| 詮鈞實業 | 30,000 | 張〇宇 | 5,000 | 賴〇蒼 | 3,000 | 陳〇霖 | 900 |
| 股份有限公司 | 30,000 | 羅〇亮 | 5,000 | 謝〇枝 | 2,000 | 張〇瑋 | 600 |
| 賴小姐 | 30,000 | 成 〇 | 3,600 | 陳〇材 | 1,800 | 楊〇宜 | 500 |
| 謝○澍 | 30,000 | 翁〇信 | 3,600 | 黄〇賢 | 1,800 | 王〇荃 | 500 |
| 陳〇芬 | 24,000 | 王〇安 | 3,000 | 王〇香 | 1,500 | 王〇淇 | 500 |
| 林〇士 | 16,800 | 余〇芳 | 3,000 | 阮〇憲 | 1,500 | 王〇照 | 500 |
| B32000065 | 15,000 | 李〇曉 | 3,000 | 林〇琴 | 1,500 | 季〇菁 | 500 |
| 蘇〇明 | 10,200 | 李〇伶 | 3,000 | 徐〇雀 | 1,500 | 楊李○華 | 500 |
| 林〇義 | 10,000 | 周〇麗 | 3,000 | 徐〇貞 | 1,500 | 李〇存 | 400 |
| 徐〇濱 | 10,000 | 林〇宏 | 3,000 | 陳〇舟 | 1,500 | 洪〇敭 | 250 |
| 張〇豪 | 10,000 | 林〇暖 | 3,000 | 王〇凱 | 1,000 | 蔡〇君 | 250 |
| 劉〇斌 | 9,000 | 邵〇芳 | 3,000 | 朱〇芬 | 1,000 | 竹風高峰會 | 240 |
| 周〇正 | 8,000 | 范〇仕 | 3,000 | 許○維 | 1,000 | 新唐科技 | 105 |

◎指定捐款:「大手拉小手 - 助學計畫」:共 406 名,總計 3,472,434 元

(1) 助學金:共 354 名,小計 3,346,900 元

| 捐款人 | 捐款金額 | 捐款人 | 捐款金額 | 捐款人 | 捐款金額 | 捐款人 | 捐款金額 |
|---------------------|---------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|
| 財團法人 | 300,000 | 陳〇亨 | 28,000 | B32000065 | 12,900 | 薛〇蕙 | 12,000 |
| 永欣基金會 | 300,000 | 劉〇平 | 27,000 | 張〇錦 | 12,000 | 簡○勤 | 12,000 |
| 財團法人台灣閱讀 | | 高〇川 | 24,000 | 陳〇琪 | 12,000 | 藍〇仁 | 12,000 |
| 文化基金會 | 189,000 | 王〇賢 | 24,000 | 陳〇萍 | 12,000 | 謝○澍 | 10,200 |
| (鄭棍方獎助學金) | 120,000 | 何〇蓉 | 24,000 | 彭○惠 | 12,000 | 常欣科技 | 10.000 |
| 張〇治 | 126,000 | 邱〇伶 | 24,000 | 楊〇苑 | 12,000 | 顧問股份有限公司 | 10,000 |
| 周〇津 | 92,000 | 廖〇珠 | 24,000 | 溫〇健 | 12,000 | B22070403 | 9,000 |
| 林〇苓 | 90,000 | 劉〇斌 | 24,000 | 朱〇芳 | 12,000 | 王〇鶯 | 9,000 |
| 國園加油站 | 90,000 | 饒〇偉 | 24,000 | 吳〇敏 | 12,000 | 石〇鵠 | 9,000 |
| 股份有限公司 B31000157 | 81,000 | 梁〇壽 | 22,000 | 呂〇雪 | 12,000 | 江〇誼 | 9,000 |
| 中勝投資 | 81,000 | 張〇成 | 21,000 | 李〇燕 | 12,000 | B22070006 | 9,000 |
| 股份有限公司 | 75,000 | 中原土木 70 級 | 20,000 | 李〇曉 | 12,000 | 吳〇隆 | 9,000 |
| 凱勝投資 | | 劉〇全 | 18,000 | 李〇文 | 12,000 | 林〇佑 | 9,000 |
| 股份有限公司 | 75,000 | 賴〇珍 | 18,000 | 林〇敏 | 12,000 | 徐〇冠 | 9,000 |
| 何〇雲 | 72,000 | 何 〇 | 15,000 | 張〇遠 | 12,000 | 陳〇臣 | 9,000 |
| 峰和投資有限公司 | 60,000 | 周〇麗 | 15,000 | 陳〇興 | 12,000 | 游〇安 | 9,000 |
| Shaw-Jen Chang | 60,000 | 林〇 | 15,000 | 陳〇華 | 12,000 | 黃○德 | 9,000 |
| 衛普實業 | 60,000 | 林〇 | 15,000 | 采瓷建材 | 12,000 | 盧○霖 | 9,000 |
| 股份有限公司 | 60,000 | 峰益工具製刀廠 | 15,000 | 實業有限公司 | 12,000 | 簡○妙 | 9,000 |
| 李〇達 | 48,000 | 張〇釵 | 15,000 | 楊〇恩 | 12,000 | B21101054 | 9,000 |
| 陳〇芬 | 36,000 | 陳〇涼 | 15,000 | 詹〇濱 | 12,000 | 李〇恭 | 8,000 |
| 張〇堂 | 30,000 | 葉〇妏 | 15,000 | 詹〇茹 | 12,000 | 楊〇坤 | 8,000 |
| 黄〇裕 | 30,000 | 闕〇美 | 15,000 | 詹〇涵 | 12,000 | B22080483 | 6,500 |
| 許〇芬 | 30,000 | 周○樑 | 13,000 | 潘〇偉 | 12,000 | 王〇欣 | 6,000 |



| 王○地 6,000 許○卉 4,500 洪○行 3,000 詹○儒 王○華 6,000 陳○玲 4,500 紀○宣 3,000 讀鋒工業有限公司 世邦不動產 股份有限公司 6,000 黃○耀 4,500 胡○華 3,000 廖○崔 鍾○潔 6,000 廖○安 4,500 趙○華 3,000 廖○美 吳○民 6,000 蔡○勳 4,500 富和豪興業 3,000 廖○美 吳○民 6,000 蔡○勳 4,500 富和豪興業 3,000 廖○美 吳○民 6,000 蔡○勳 4,500 富和豪興業 3,000 劉○君 最〇維 6,000 蔡○勳 4,500 張○韓 3,000 劉○忠 日田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田 | 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 |
|--|---|
| 世邦不動産 股份有限公司 6,000 陸○凡 4,500 胡○銘 3,000 廖○旗 | 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 |
| 股份有限公司 | 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 |
| 最づ月限公司 最○離 4,500 超○華 3,000 廖〇雀 長○民 6,000 蔡○勳 4,500 富和豪興業 有限公司 3,000 劉○君 有限公司 日澤王氏港建經銷 股份有限公司 日次 < | 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 |
| 果○民 6,000 蔡○勳 4,500 富和豪興業有限公司 3,000 劉○台 東本無形資產鑑價 股份有限公司 6,000 月000 < | 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 |
| 張〇維 6,000 台灣王氏港建經銷 股份有限公司 4,000 有限公司 3,000 劉〇怡 中華無形資產鑑價 股份有限公司 6,000 江〇千 4,000 張〇玲 3,000 劉〇華 呂〇玟 6,000 周〇正 4,000 張〇婷 3,000 榮華企業社 巫〇錚 6,000 邱〇亮 4,000 張〇泙 3,000 鄭〇真 巫〇成 6,000 蔡〇女 4,000 張〇澤 3,000 蔣〇書 B42141778 6,000 小熊可可 3,000 張〇玲 3,000 蔡〇庭 李〇和 6,000 王〇葶 3,000 莊〇如 3,000 蔡〇君 車〇吉 6,000 王〇芦 3,000 許〇國 3,000 蔡〇涓 林〇玲 6,000 王〇浡 3,000 許〇國 第〇岸 林〇冉 6,000 五〇浡 3,000 郭〇章 3,000 蔡〇貞 林〇與 6,000 五〇浡 3,000 郭〇華 3,000 鄭〇京 邱〇泉 6,000 五〇岸 3,000 陳〇華 3,000 鄭〇定 財〇泉 6,000 五〇岸 3,000 陳〇幸 3,000 鄭〇定 財〇泉 6,000 五〇岸 3,000 陳〇定 3,000 鄭〇定 財〇泉 6,000 年〇県 <td< td=""><td>3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000</td></td<> | 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 |
| 張〇維 6,000 台灣王氏港建經銷 股份有限公司 4,000 有限公司 3,000 劉○怡 中華無形資產鑑價 股份有限公司 6,000 五〇千 4,000 張〇玲 3,000 劉〇華 呂〇玟 6,000 周〇正 4,000 張〇婷 3,000 榮華企業社 巫〇錚 6,000 邱〇亮 4,000 張〇泙 3,000 鄭〇真 巫〇成 6,000 蔡〇女 4,000 張〇澤 3,000 蔣〇書 B42141778 6,000 小熊可可 3,000 張〇玲 3,000 蔡〇庭 李〇和 6,000 王〇葶 3,000 莊〇如 3,000 蔡〇君 車〇吉 6,000 王〇芦 3,000 許〇國 3,000 蔡〇涓 林〇玲 6,000 王〇戶 3,000 許〇國 第〇月 林〇與 6,000 五〇戸 3,000 郭〇華 3,000 鄭〇京 林〇與 6,000 五〇戸 3,000 郭〇華 3,000 鄭〇京 邱〇泉 6,000 五〇戸 3,000 陳〇華 3,000 鄭〇定 財の東 6,000 五〇戸 3,000 陳〇正 3,000 鄭〇正 財の東 6,000 五〇戸 3,000 陳〇正 3,000 鄭〇正 財の東 6,000 五〇戸< | 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 |
| 中華無形資產鑑價 股份有限公司 6,000 股份有限公司 4,000 高○穎 3,000 劉○華 呂○玟 6,000 周○正 4,000 張○婷 3,000 榮華企業社 巫○錚 6,000 邱○亮 4,000 張○泙 3,000 劉○真 巫○成 6,000 蔡○女 4,000 張○澤 3,000 蔣○書 B42141778 6,000 小熊可可 3,000 張○段 3,000 蔡○庭 李○和 6,000 王○葶 3,000 莊○如 3,000 蔡○居 車○吉 6,000 王○芦 3,000 許○耀 3,000 蔡○滿 林○玲 6,000 王○玲 3,000 許○國 3,000 蔡○瑞 林○韓 6,000 王○玲 3,000 許○昇 3,000 蔡○房 邱○東 6,000 朱○宏 3,000 陳○亭 3,000 鄭○定 邱○東 6,000 朱○宏 3,000 陳○亭 3,000 鄭○定 邱○東 6,000 宋○宗 3,000 陳○宗 | 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 |
| 接切有限公司 注○十 4,000 張○玲 3,000 劉○華 日○玟 6,000 周○正 4,000 張○婷 3,000 榮華企業社 巫○錚 6,000 邱○亮 4,000 張○泙 3,000 劉○真 巫○成 6,000 蔡○女 4,000 張○憲 3,000 蔣○書 842141778 6,000 小熊可可 3,000 張○玲 3,000 蔡○庭 李○和 6,000 王○葶 3,000 莊○如 3,000 蔡○君 車○吉 6,000 王○祥 3,000 許○耀 3,000 蔡○滿 林○玲 6,000 王○玲 3,000 許○國 3,000 蔡○瑞 林○堯 6,000 王○婷 3,000 許○昇 3,000 蔡○貞 林○興 6,000 白○傳 3,000 郭○華 3,000 鄭○宏 邱○真 6,000 朱○宏 3,000 陳○亮 3,000 鄭○文 邱○泉 6,000 近○榮 3,000 陳○亮 3,000 鄭○文 班○泉 6,000 何○瑾 3,000 陳○ぞ 3,000 鄧○雯 | 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 |
| 図 | 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 |
| 巫○成 6,000 蔡○女 4,000 張○憲 3,000 蔣○書 B42141778 6,000 小熊可可 3,000 張○玲 3,000 蔡○庭 李○和 6,000 王○葶 3,000 莊○如 3,000 蔡○君 車○吉 6,000 王○祥 3,000 許○耀 3,000 蔡○滿 林○玲 6,000 王○玲 3,000 許○財 3,000 蔡○貞 林○興 6,000 五○婷 3,000 郭○華 3,000 鄭○宏 邱○真 6,000 朱○宏 3,000 陳○亮 3,000 鄭○文 邱○泉 6,000 江○榮 3,000 陳○ぞ 3,000 鄭○正 洪○蓁 6,000 何○瑾 3,000 陳○仁 3,000 鄧○要 | 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 |
| B42141778 6,000 小熊可可 3,000 張○玲 3,000 蔡○庭 李○和 6,000 王○葶 3,000 莊○如 3,000 蔡○君 車○吉 6,000 王○祥 3,000 許○耀 3,000 蔡○滿 林○玲 6,000 王○玲 3,000 許○國 3,000 蔡○瑞 林○堯 6,000 王○婷 3,000 許○昇 3,000 蔡○貞 林○興 6,000 白○傳 3,000 郭○華 3,000 鄭○文 邱○真 6,000 朱○宏 3,000 陳○亮 3,000 鄭○文 邱○泉 6,000 江○榮 3,000 陳○ぞ 3,000 鄧○雯 | 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 |
| 李〇和 6,000 王〇葶 3,000 莊〇如 3,000 蔡〇君 車〇吉 6,000 王〇祥 3,000 許〇耀 3,000 蔡〇滿 林〇玲 6,000 王〇玲 3,000 許〇國 3,000 蔡〇瑞 林〇堯 6,000 王〇婷 3,000 許〇昇 3,000 蔡〇貞 林〇興 6,000 白〇傳 3,000 郭〇華 3,000 鄭〇宏 邱〇真 6,000 朱〇宏 3,000 陳〇亮 3,000 鄭〇文 邱〇泉 6,000 江〇榮 3,000 陳〇苓 3,000 鄭〇仁 洪〇蓁 6,000 何〇瑾 3,000 陳〇仁 3,000 鄧〇雯 | 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 |
| 車○吉 6,000 王○祥 3,000 許○耀 3,000 蔡○滿 林○玲 6,000 王○玲 3,000 許○國 3,000 蔡○瑞 林○堯 6,000 王○婷 3,000 許○昇 3,000 蔡○貞 林○興 6,000 白○傳 3,000 郭○華 3,000 鄭○宏 邱○真 6,000 朱○宏 3,000 陳○亮 3,000 鄭○文 邱○泉 6,000 江○榮 3,000 陳○苓 3,000 鄭○伝 洪○蓁 6,000 何○瑾 3,000 陳○仁 3,000 鄧○雯 | 3,000 3,000 3,000 3,000 3,000 |
| 林○玲 6,000 王○玲 3,000 許○國 3,000 蔡○瑞 林○堯 6,000 王○婷 3,000 許○昇 3,000 蔡○貞 林○興 6,000 白○傳 3,000 郭○華 3,000 鄭○宏 邱○真 6,000 朱○宏 3,000 陳○亮 3,000 鄭○文 邱○泉 6,000 江○榮 3,000 陳○苓 3,000 鄭○仁 洪○蓁 6,000 何○瑾 3,000 陳○仁 3,000 鄧○雯 | 3,000 3,000 3,000 3,000 |
| 林〇堯 6,000 王○婷 3,000 許○昇 3,000 蔡○貞 林〇興 6,000 白○傳 3,000 郭○華 3,000 鄭○宏 邱〇真 6,000 朱○宏 3,000 陳○亮 3,000 鄭○文 邱〇泉 6,000 江○榮 3,000 陳○苓 3,000 鄭○仁 洪○蓁 6,000 何○瑾 3,000 陳○仁 3,000 鄧○雯 | 3,000 3,000 3,000 |
| 林〇興 6,000 白〇傳 3,000 郭〇華 3,000 鄭〇宏 邱〇真 6,000 朱〇宏 3,000 陳〇亮 3,000 鄭〇文 邱〇泉 6,000 江〇榮 3,000 陳〇苓 3,000 鄭〇仁 洪〇蓁 6,000 何〇瑾 3,000 陳〇仁 3,000 鄧〇雯 | 3,000 3,000 |
| 邱〇真 6,000 朱〇宏 3,000 陳〇亮 3,000 鄭〇文 邱〇泉 6,000 江〇榮 3,000 陳〇苓 3,000 鄭〇仁 洪〇蓁 6,000 何〇瑾 3,000 陳〇仁 3,000 鄧〇雯 | 3,000 |
| 邱〇泉 6,000 江〇榮 3,000 陳〇苓 3,000 鄭〇仁 洪〇蓁 6,000 何〇瑾 3,000 陳〇仁 3,000 鄧〇雯 | |
| 洪○蓁 6,000 何○瑾 3,000 陳○仁 3,000 鄧○雯 | 2 000 |
| 洪○蓁 6,000 何○瑾 3,000 陳○仁 3,000 鄧○雯 | 3,000 |
| 洪〇凱 6.000 吳〇惠 3.000 陳〇拉 3.000 鄧〇宏 | 3,000 |
| " " " " " " " " " | 3,000 |
| 范○琪 6,000 吳○華 3,000 陳○群 3,000 鄧○霞 | 3,000 |
| 酒國行 6,000 吳○銘 3,000 郭○華 3,000 盧○慧 | 3,000 |
| 陳○竹 6,000 李○成 3,000 林○憶 3,000 蕭○玲 | 3,000 |
| 區○怡 6,000 吳○珍 3,000 陳○英 3,000 賴○州 | 3,000 |
| 張〇忠 6,000 呂〇燕 3,000 陳〇儒 3,000 賴〇鳳 | 3,000 |
| 張○蘭 6,000 呂○慧 3,000 陳○榮 3,000 戴○慧 | 3,000 |
| 許○禎 6,000 呂○枝 3,000 陳○芬 3,000 鍾○芳 | 3,000 |
| 陳○基 6,000 宋○益 3,000 陳○莉 3,000 叢○壯 | 3,000 |
| 陳〇真 6,000 李〇文 3,000 陳〇芳 3,000 簡〇哲 | 3,000 |
| 陳○宇 6,000 先鋭投資 | 3,000 |
| 黄〇宸 6,000 股份有限公司 3,000 B22090833 3,000 章嘉企業有限公司 | 3,000 |
| 黃○俐 6,000 李○欣 3,000 陳○惠 3,000 蘇○燕 | 3,000 |
| 黃○模 6,000 李○娥 3,000 陳○靜 3,000 蘇○盛 | 3,000 |
| 葉〇松 6,000 李〇珊 3,000 陳〇儒 3,000 饒〇瓊 | 3,000 |
| B21070349 6,000 車 ○ 3,000 普仁 - 同仁 3,000 于○華 | 2,000 |
| 趙〇慶 6,000 車 〇 3,000 曾〇民 3,000 曲〇燕 | 2,000 |
| 趙〇萍 6,000 周〇敏 3,000 馮〇琴 3,000 江〇昌 | 2,000 |
| 连木厨陘 | 2,000 |
| R | 2,000 |
| 劉〇浩 6,000 林〇立 3,000 黃〇海 3,000 紀〇勛 | 2,000 |
| 蔡○秀 6,000 林○樺 3,000 黃○展 3,000 孫○娟 | 2,000 |
| 蔡○雅 6,000 林○宏 3,000 黃○傑 3,000 莊○玲 | 2,000 |
| 鄭○玉 6,000 林○汝 3,000 黃○瑜 3,000 許○榛 | 2,000 |
| 郭○娟 6,000 林○宏 3,000 黃○玲 3,000 陳○銘 | 2,000 |
| 賴〇蒼 6,000 林〇民 3,000 黃〇娟 3,000 陳林〇美 | 2,000 |
| 賴○文 6,000 林○貞 3,000 黃○賢 3,000 陳○榮 | 2,000 |
| 薛○萱 6,000 林○薇 3,000 黃○美 3,000 陳○珊 | 2,000 |
| 鍾○珍 6,000 林○烽 3,000 楊○鵬 3,000 楊○惠 | 2,000 |
| 聶○汁 6,000 林○怡 3,000 楊○憲 3,000 造境工作室 | 2,000 |
| 李○梅 5,000 朱○璐 3,000 楊○祥 3,000 羅○晏 | 2,000 |
| 張○鳳 5,000 柯○君 3,000 楊○春 3,000 郭○俊 | 1,800 |
| 林○瑛 4,500 洪○瀞 3,000 楊○澤 3,000 B21070399 | 1,500 |



| 捐款人 | 捐款金額 | 捐款人 | 捐款金額 | 捐款人 | 捐款金額 | 捐款人 | 捐款金額 |
|-----------|-------|-----|-------|-----|-------|--------|------|
| 吳〇振 | 1,500 | 許〇心 | 1,500 | 楊〇傑 | 1,500 | 吳〇瑄 | 900 |
| B21090670 | 1,500 | 郭○季 | 1,500 | 廖〇材 | 1,500 | 林〇強 | 900 |
| 李○雯 | 1,500 | 陳○娟 | 1,500 | 劉〇芝 | 1,500 | 徐〇芳 | 900 |
| 林〇昌 | 1,500 | 陳〇昱 | 1,500 | 鄭〇玟 | 1,500 | 何〇松 | 600 |
| 林〇婷 | 1,500 | 陳〇中 | 1,500 | 戴〇蓮 | 1,500 | 吳〇仁 | 600 |
| 林〇道 | 1,500 | 陳〇心 | 1,500 | 張〇元 | 1,500 | 范○琴 | 600 |
| 林〇珍 | 1,500 | 陳〇臻 | 1,500 | 謝〇明 | 1,500 | 郭〇瑰 | 600 |
| 邱〇達 | 1,500 | 陳〇輝 | 1,500 | 魏〇傑 | 1,500 | 陳〇勛 | 600 |
| 姚進星 | 1,500 | 陳〇光 | 1,500 | 呂〇直 | 1,200 | 傅○蘋 | 600 |
| 八德圓滿緣協會 | 1,500 | 陳〇恕 | 1,500 | 李○娟 | 1,000 | 力祥國際開發 | 600 |
| 范○祖 | 1,500 | 曾〇鈞 | 1,500 | 邱〇鳯 | 1,000 | 有限公司 | 600 |
| 孫○恆 | 1,500 | 黃〇滿 | 1,500 | 施〇德 | 1,000 | 鄭〇義 | 600 |
| 徐〇柔 | 1,500 | 黄〇虹 | 1,500 | 秦〇如 | 1,000 | 阮小姐 | 300 |
| 翁〇易 | 1,500 | 黃〇如 | 1,500 | 涂○銘 | 1,000 | | |
| 張〇徨 | 1,500 | 黄〇玲 | 1,500 | 陳○豪 | 1,000 | | |

◎助學預備金:共52名,小計125,534元

| 捐款人 | 捐款金額 | 捐款人 | 捐款金額 | 捐款人 | 捐款金額 | 捐款人 | 捐款金額 |
|----------------|--------|---------|-------|--------|-------|------|-------|
| Shaw-Jen Chang | 17,734 | 黄〇美 | 3,000 | 黃○鈴 | 1,500 | 許○耀 | 1,000 |
| 周〇津 | 8,000 | 梁〇壽 | 2,000 | 黄〇業 | 1,500 | 宜芳食品 | 1,000 |
| 陳○興 | 8,000 | 台灣王氏港建經 | 2,000 | 劉〇萍 | 1,500 | 有限公司 | 1,000 |
| 朱〇芳 | 6,000 | 銷股份有限公司 | 2,000 | 潛能講堂 | 1,500 | 蕭○嵐 | 1,000 |
| 周〇莉 | 5,000 | 胡〇嫻 | 2,000 | 鄭○詠 | 1,500 | 蕭〇玲 | 1,000 |
| 于〇華 | 4,000 | 秦〇如 | 2,000 | 釋〇音 | 1,500 | 蕭○怡 | 1,000 |
| 江〇蕊 | 4,000 | 張○(言+憲) | 2,000 | 釋○証 | 1,500 | 林〇芹 | 900 |
| 張〇治 | 4,000 | 陳○洲 | 2,000 | 王〇智 | 1,000 | 邱〇芾 | 600 |
| 王〇華 | 3,000 | 蔡○女 | 2,000 | 吳〇毅 | 1,000 | 洪〇中 | 600 |
| 林〇芬 | 3,000 | 陳○蕙 | 1,800 | 林〇英 | 1,000 | 顏〇香 | 600 |
| 紀〇竹 | 3,000 | 吳〇宏 | 1,500 | 育林有限公司 | 1,000 | 王〇華 | 500 |
| 黄〇品 | 3,000 | 吳〇齊 | 1,500 | 林〇儒 | 1,000 | 常○師父 | 300 |
| 黄〇照 | 3,000 | 呂〇華 | 1,500 | 紀〇勛 | 1,000 | | |
| 黄〇廷 | 3,000 | 胡〇潔 | 1,500 | 莊〇玲 | 1,000 | | |

◎指定捐款:「大手拉小手 - 引導計畫」:共9名,總計 1,405,870元

| 捐款人 | 捐款金額 | 捐款人 | 捐款金額 | 捐款人 | 捐款金額 | 捐款人 | 捐款金額 |
|--------|------------------|--------|-----------------|----------|---------|---------|---------|
| 蕭〇雄 | 蕭〇雄 280,000 台灣港建 | | 180,000 | 集士國際開發 | 162,750 | 財團法人江許笋 | 131,880 |
| 般若科技 | 200 400 | (股)公司 | (股)公司 180,000 | | 102,730 | 文教基金會 | |
| 股份有限公司 | 209,480 | 快蒜油 | | 才庫人力資源顧問 | 140 260 | 陳〇怡 | 100,000 |
| | | 股份有限公司 | 178,500 | (股)公司 | 148,260 | 洪〇莉 | 15,000 |

◎指定捐款:「育成計畫」:共2名,總計50,000元

| 捐款人 | 捐款金額 | 捐款人 | 捐款金額 |
|-----|--------|-----|--------|
| 何〇桓 | 40,000 | 鄭〇平 | 10,000 |

◎指定捐款:「急難捐助」:共3名,總計304,800元

| 捐款人 | 捐款金額 | 捐款人 | 捐款金額 | 捐款人 | 捐款金額 |
|-----|---------|-----|-------|-----|-------|
| 陳○亨 | 300,000 | 陳〇玲 | 3,000 | 宋〇昌 | 1,800 |

◎愛心發票箱收入:共 1,235 張,總計中獎金額 2,000 元

| 發票月份 | 設置地 | 張數 | 中獎金額 | 平均每張 |
|----------|---------|-----|------|--------|
| | 新竹禾園茶館 | 102 | 600 | 5.88 元 |
| | 新竹台積電 | 434 | 800 | 1.84 元 |
| 104/01-3 | 竹風高峰會社區 | 18 | 0 | 0 元 |
| | 新唐科技 | 275 | 400 | 1.45 元 |
| | 普仁會所 | 957 | 200 | 0.21 元 |

1月~3月足跡與活動紀實

104.1.6 醫療財團法人好心肝基金會來訪







104.1.24 普仁後援會高雄分會嘉義東石鰲鼓賞鳥活動



104.1.8

引導計畫~彰化縣立原斗國民中學訪視暨捐贈



104.1.17 普仁後援會臺中分會書法體驗之畫



104.2.1 捐血活動





104.2.5 美國 ECLAT 基金會來訪



104.2.7 普仁後援會臺中分會歲末聯誼餐會



<u>104.2.10-11</u> 育成計畫小太陽聯誼活動



104.3.7 執行長參加美國 ECLAT 基金會聚會並頒發楊慧美 女士為本會榮譽董事聘書



104.3.7 普仁後援會臺北分會春酒聯誼



104.3.7 普仁後援會臺北分會春酒聯誼





普仁家園活動預告

(104.04~104.06)

課程訊息

○ 樂自心中來一愛樂專班(臺北班)

時間:4/21,每週二 PM7:00~9:00

地點:臺北市中正區衡陽路 36 號 9 樓之 11 內容:期盼喜愛唱歌的朋友隨時加入我們

老師: 小百合老師

費用:1期10次,共4,000元(一次以400元計)

備註:報名請洽本會秘書處

○ 樂自心中來一愛樂專班(桃園班)

時間: 4/24, 每週五 PM7:00~9:00

地點:桃園市鎮三街 21 號 1 樓 (近朝陽公園) 內容:期盼喜愛唱歌的朋友一同加入我們

講師: 余秋霞 老師

費用:三個月1期,共1,200元 備註:報名請洽本會秘書處

活動訊息

○ 助學計劃「2015 遊學臺北」

時間:5/16-5/17(六、日)

地點:臺北

內容:透過遊學體驗的方式,帶領受助學生在參訪的

過程,感受多元文化刺激,增廣學生視野,並

協助學生拓展人際關係與應對能力。

○ 普仁後援會臺中分會聯誼活動

時間:5月24日 地點:日月潭

內容:騎腳踏車環湖

備註:歡迎後援會及志工踴躍參與

○ 育成計畫 ~ 小太陽團體課程

臺中團體課程:大一

時間:5/2(六)9:30-16:30 地點:臺中任林基金會

臺北團體課程:大二、大三

時間:5/24(日)9:30-16:30

地點:臺北人普空間

臺中團體課程:大一

時間:6/6(六)9:30-16:30

地點:臺中任林基金會

○ 普仁後援會臺北分會聯誼活動

時間:6月6日

地點:苗栗東里家風一日遊(暫定)

內容:導演指導拍戲

備註:歡迎後援會及志工踴躍參與

○ 普仁後援會高雄分會聯誼活動

時間:6月13日

地點:高雄市茂林區多納村

內容:拜訪中原大學山地服務隊的故鄉 備註:歡迎後援會及志工踴躍參與



財團法人普仁青年關懷基金會

銀行/郵局匯款、信用卡授權捐款單

壹、捐款人收據資料:

| | 姓名: | | | | | | | | |
|----|----------------------------------|-------------------|----------------|----------|---------------|------------------|------------|--|--|
| | 聯絡電話:(公)_ | | (宅) | | | _(傳真) | | | |
| | 聯絡地址: | | | | (手機] |) | | | |
| | 生日: 年 | 手月_ | 日 (| e-mail: | | | | | |
| 貳、 | 捐款用途: 🗌 | 助學捐款 | □ 助學預備 | 金 🗌 | 公益捐款 | □引導捐款□ |] 急難捐款 | | |
| 參、 | 助學類型及學生 一對一助學(| | | 医額捐助□國 | 中生每月 1,00 | 00 元、□高中生每 | 計 2,000 元) | | |
| | 男生 | 名、女生 | 名、不抗 | J名。 | | | | | |
| | 」 其他 (1000 元 認捐金額: | .以下由本會約 | 吃一作為助 學 | 學預備金)。 | | | | | |
| | □不定期捐款 N | | | | | | | | |
| | □定期捐款;每 | 月 NT\$ | 元、分 | 每季 NT\$_ | j | 元、 | | | |
| | 每 | 半年 NT\$ | 元、 | 每年 NT\$_ | | 元 | | | |
| 伍、 | 捐款期間: □- 付款方式: □ 現金 | -年 □二年 | □三年 [| 捐到信用 | 卡到期日 | 為止 | | | |
| | □ 支票付款: 対 | _ , | | | | A · Albeleus · 1 | 0501000 | | |
| | □自行將款項直□自行將款項直 | , , | | 围法人音气 | 有干削限基金 | 會;劃撥帳號:1 | 9501090 | | |
| | | 图法人普仁青年 | | 會 | | | | | |
| | 銀行:台土 | 七富邦銀行安 和 | 和分行; | | | | | | |
| | 帳號:715 □ 信用卡付款 | -120-001-735 : | | | | | | | |
| | □ VISA † | 淲: | | | | | | | |
| | ☐ MASTER | 卡號: | | | | | | | |
| | □ 聯合信用 | 卡卡號: | | | | | | | |
| | ☐ JCB | 卡號: | | | | | | | |
| | 信用卡有效期限 | 至 | 月 | 年 | 刷卡金額 | 計:\$ | | | |
| | 持卡人身份證字 | 號: | | | 發卡銀行 | ·: | | | |
| | 填表人(持卡人)名 | 簽名: | | | 日 期 | : | | | |

陸、備註:

- 1.台端對本會所有慈善捐款,均可依法取得本會所開具之抵稅收據。
- 2.若您信用卡掛失、停用、換卡或升級,請待新卡收到後,來電告知我們,並重新授權,更改您留 存於本會捐款資料,以利處理後續捐款事宜;若您要停止捐款,亦請來電告知
- 3. 請將此意願書以傳真(02)2657-8224 方式擲回本會。
- 4. 聯絡電話:(02) 2657-8250 分機 13; 聯絡地址:台北市內湖區瑞光路 441 號 8 樓
- 5. e-mail: <u>care.care@msa.hinet.net</u>; 聯絡人:馮瑜 小姐

| 98-04-43-04 | 郵 | 政 | 劃 | 撥 | 儲 | 金 | 存 | 款 | 單 | | ◎寄款人請注意背面說明 |
|-------------|-------|-----|----------|--------|------|-------|------|------|-----------|----|--------------------------------|
| 收款40F | 0 4 | 0 0 | | 金 額新台幣 | 億仟 | 萬佰萬 | 拾萬 萬 | 仟 | 佰 拾 | 元 | 本收據由電腦印錄請勿填寫 |
| 教 195 | 8 1 | 8 9 | 8 (| 新台幣 | | | | | | | 郵政劃撥儲金存款收據 |
| 號 | | | | (小寫) | | | | | | | |
| 通訊欄(限與本 | 次存款有關 | 事項) | 收素 戶名 | | 團法 | 人普 | 仁青 | 年關 | 懷基金 | 會 | |
| | | | | 寄 | 款 | 人 | 他人存 | 款 | 本戶存 | ·款 | 收款帳號戶名 |
| | | | 姓 | | | | | 主管: | | | 以私YX 流产石 |
| | | | 名 | | | | | J. p | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | 地 | | | | | | | | h. 11. A. 54 |
| | | | | | | | | | | | 存款金額 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | 址 | | | | | | | | |
| | | | -3F-1 | | | | | | | | |
| | | | 電話 | | | | | 经辨后 | 的收款戳 | | 電腦紀錄 |
| | | | I AD I | | | | | V/-/ | , bearing | | e varosit |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | ļ | | | | | | | | |
| | | | 虚線 | 內備供 | 機器印鈴 | 泉用 請勿 | 1填寫 | | | | 經辦局收款戳 |

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥 為保管,以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時,請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字 係機器印製,如非機器 列印或經塗改或無收款 郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及**寄款人**姓名通訊處各欄請詳細填明,以免誤寄 ;抵付票據之存款,務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上, 且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後,不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理,請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單,各欄文字及規格必須與本單完全相符;如有不符,各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫,以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區 域存款,需由帳戶內扣收手續費。

交易代號 : 0501、 0502 現金存款 0503票據存款 2212 劃撥託收票據存款 本聯由储匯處存 210 X 110 mm (80 g/m²)查保管五年

後援會總會長交接暨 授證花絮















