

2026 春季刊

# 普仁家園

Puren Youth Care Foundation

Vol. 95

讓陪伴走得更遠  
與愛心企業共築孩子未來

# 呵護自己・守護孩子

小小支持，助弱勢學子安心上學



定期定額300元

送 經典護手霜  
手足龜裂修護霜



定期定額600元

送 特潤旅行組  
洗髮、沐浴、護膚



定期定額900元

送 德國小甘菊  
經典修護唇膏組

※定期定額須設定12期



立即支持享好禮



廣告

大家長的話	讓陪伴走得更遠 與愛心企業共築孩子未來	04
封面故事	化身溫暖大太陽 守護孩子成長之路 ——2026 公益大使記者會	06
活動後記	隊輔初體驗：感受陪伴的力量 ——2025 遊學臺南	10
	社團的溫度：從歸屬感到心靈支持 ——2025 引導計畫學校交流研習會	15
	探索・成長・挑戰！三天兩夜的學習之旅 ——2026 育成計畫工作坊	18
	普仁後援會年度大會師 ——2025 台東池上全國大會	22
	足跡紀實 ——2026 年 1 月 - 3 月足跡	25
亮眼小太陽	品格 50：小太陽品格學習心得佳作	27
愛的大手	感謝各大單位與企業支持	29
後援會花絮	普仁北、中、南分會聯誼活動	32
活動預告	2026 年 5 月 - 7 月活動	33
捐款徵信	2026 年第一季營運報告	34
	2026 年 1 - 3 月收支與年度預算比較一覽表	35
	2026 年 1 - 3 月捐款徵信名錄	36

# 讓陪伴走得更遠

## 與愛心企業共築孩子未來

撰文 | 執行長 蘇聰明

每當我看到孩子從青澀的國中生，一路成長為自立的大學生，畢業自立，有好的工作及經濟收入，那種橫跨十年的生命蛻變，總讓我深信：我們給予的不只是經濟支持，而是一份「我陪伴你長大」的喜悅與承諾。為了守護這份承諾，我們需要更穩固的經濟支持，未來尋找愛心企業夥伴，長期合作並肩前行是我們的心願。



▲ 蘇聰明執行長（左一）語重心長地說，每錄取一位孩子，就是一份十年的承諾，誠摯邀請理念相同的企業與我們並肩前行。

### 從「單次贊助」走向「長期守護」

普仁基金會自成立以來，始終秉持「普及仁愛」的初心，我們陪伴的是一群經濟弱勢、支持系統不足的青少年。回首來時路，普仁沒有財團背景，也沒有穩定的財源依靠，孩子們成長所需的每一分資源，都是我們與社會大眾一點一滴共同募集而來的。

過去，普仁的經費多依賴小額捐款與企業針對單一活動的短期贊助，雖然這些善意能解燃眉之急，但隨著服務深化，我們深切體悟到：孩子的成長不能中斷，穩定的陪伴與培養才是翻轉命運的關鍵。

普仁的服務計畫，是一份長達十年的承諾，從國中、高中到大學，這段跨越青春期的關鍵十年，除了經濟扶助，更包含品格教育、多元課程、各種體驗學習與職涯引導。一旦我們錄取一名學生，就必須負起他成長的責任，這份責任需要更穩定、持續的資源支持，才能讓我們有信心接住更多在貧困家庭的孩子。

### 企業參與：不只是資金，更是職涯引導

我們誠摯邀請愛心企業夥伴，從「一次性贊助」走向「三至十年的長期同行」，企業的價值不只在於經費，更在於其品牌影響力與專業能量。

我們期待與企業建立深度「夥伴關係」，讓愛心更有層次：

- 專業傳承：邀請企業員工擔任志工導師，或由專業人士擔任「業師」，引導孩子探索職涯。
- 實務接軌：提供寒暑假實習機會，在少子化時代，這不僅是公益，更是企業前瞻的人才布局。
- 資源導入：借重企業在行銷、管理、資訊或會計等領域的專業，強化基金會的組織韌性。

### 2026年，開啟穩定支持的新里程

展望未來，普仁已設定清晰的行動指標，今年，我們目標邀請5家企業建立長期合作關係，預計注入200萬元的經費與資源；第二年則期待累積至12家夥伴，將支持規模提升至500萬元。這些數字背後，代表的是一個個穩定的支持系統，讓孩子們能安心學習，不再因貧窮而受限。

把一次善念，轉化為長遠的改變，對普仁而言，每錄取一位孩子，就是一份十年的承諾；對企業而言，每一次投入，都可能改變一個生命的人生軌跡。誠摯邀請理念相同的企業與我們並肩前行，將善的力量轉化為長期的影響力，陪伴近貧青少年逆轉人生，共築一個充滿希望的未來。

執行長

蘇聰明

# 化身溫暖大太陽 守護孩子成長之路

## 2026 公益大使記者會

撰文 | 行銷組 呂念餘

在普仁創立 25 週年之際，特別邀請高伊玲、是元介擔任 2026 年度公益代言人，化身「圓夢大太陽」與「勇氣大太陽」，為近貧學子發聲。3 月 26 日，公益大使記者會在溫暖氛圍中展開，兩位大使分享與孩子互動的感動時刻，許多企業貴賓也到場響應力挺，加上鶯歌國中拔河隊的精彩演出，吸引多家媒體前來採訪報導。



▲ 2026 年公益大使記者會大合照。

### 公益大使呼籲關注弱勢孩子教育權

去年勇奪台北電影獎影后的高伊玲，是孩子在逐夢路上最好的典範，演活無數角色的她，此次化身「圓夢大太陽」，呼籲大家一起投入公益。她表示，鶯歌國中拔河隊的孩子在練習時全力以赴的模樣，讓她深受感動，更讓她驕傲的是，這些孩子在 2026 年臺北世界室內拔



▲ 高伊玲 (右)、是元介 (左) 擔任普仁基金會公益大使，為近貧學子發聲。

河錦標賽上，斬獲二銀一銅的佳績。她向台下的孩子說：「看到你們站上國際舞台，發揮潛能、發光發熱，我真的非常感動，希望大家能給孩子更多支持！」

長期關注公益議題的知名藝人是元介，多次為弱勢族群發聲。過去他曾飾演以教育翻轉偏鄉的熱血教師，如今成為普仁代言人，這緣分讓他格外感動。對他來說，不管是在戲裡還是現實，他都希望用自己的力量為孩子帶來勇氣，因為他相信教育與陪伴，可以改變孩子的一生。最後他也不忘鼓勵孩子，「不要忘記自己的夢想，要朝著自己的夢想持續前進！」

### 讓愛看得見！普仁扶助逾 2 萬名近貧學子

根據主計總處資料及《社會救助法》的貧窮線定義，全台貧窮率約為 12% 至 13%，最高約有 300 萬人，但近年低收與中低收入戶合計約 50 萬人，約有 250 萬人生活在貧窮線下卻未能獲得補助，成為制度外求助無援的邊緣戶。由於家庭經濟困境與教育資源不均，造成這些孩子在學習上處於明顯劣勢，即便再努力，也難以擺脫貧困、逆轉人生。

普仁基金會透過助學、引導與育成計畫，長期扶助弱勢青少年，三大計畫自 2007 年陸續開辦以來，累計服務超過 20,204 位近貧學子，遍及全台 1,070 所國、高中學校，並扶助 387 個偏鄉國中社團。2026 年，普仁服務對象從國中至大學共 1,562 位學生，補助 24 所偏鄉國中社團共 24 案。

## 愛心企業熱情響應 實踐 ESG 共創美好社會

爲了給孩子豐富多元的資源，普仁基金會成立至今已與近 400 家企業建立合作夥伴關係，並持續拓展不同領域的愛心企業加入公益行列，無論是社團認養、支持培力課程、提供捐款回饋品、店頭廣告曝光與設置零錢發票箱，或是歷年舉辦的遊學、夏令營與工作坊等活動，都能看到衆多企業熱心響應、積極參與的身影。

今年，普仁攜手 85 度 C、必勝客 Pizza Hut、Q Burger、老行家、青鳥旅行、孫東寶台式牛排、微熱山丘、德國小甘菊等多家知名品牌，共同爲弱勢學子注入更多資源，守護他們穩定就學。活動當天，孫東寶台式牛排李燈焜執行長也親臨現場，溫暖勉勵普仁小太陽：「在未來的路上，或許會遇到許多挑戰，但請不要忘記，你們並不孤單，社會上有許多企業，都願意成爲你們最堅實的後盾。」



▲ 普仁攜手多家知名企業，爲弱勢學子注入更多資源，守護他們穩定就學。

## 「引導計畫」助力鶯歌國中社團站上冠軍舞台

鶯歌國中拔河隊的隊員們來自不同背景，包括隔代教養、單親家庭、資源班學生及高關懷個案等，江明決校長及沈佳祥教練以教育出發，首重品德教育，運動技能與課業爲輔，並著重運動代表隊中的學習歷程，輔導學生生涯發展，即便運動表現不突出，學生仍能在團隊中培養紀律、責任感、自我表達與合作精神，培養終身受用的態度與能力。

自 2024 年起，普仁持續支持鶯歌國中社團運作，補助設備、服裝、交通、營養膳食及參賽相關支出，讓師生能無後顧之憂地專注於訓練與競賽，社團成立以來，學生在學習態度與人際關係上有顯著進步，並於全國賽事屢創佳績。



▲ 高伊玲、是元介與鶯歌國中拔河隊體驗拔河競賽，孩子爲公益大使送上感謝卡片。

## 小太陽傳承善的循環 回饋社會延續愛的力量

活動現場，小太陽李天福與普仁青年團南區分團長陳怡馨也分享自身成長歷程，細數普仁基金會一路以來的陪伴與支持。他們表示，普仁不僅提供經濟扶助，更透過多元培力課程，協助學生在畢業前做好準備，加上志工導師長期陪伴與鼓勵，讓他們在成長過程中獲得全方位的支持與培育。

「一個人的出身或許無法選擇，但我們可以選擇成爲善良的人。」目前已成爲教師的陳怡馨有感而發地說，在普仁強調感恩與回饋的觀念下，自己始終記得曾經受到的幫助。兩人也分享，未來將珍惜每一次可以幫助他人的機會，將這份善意持續傳遞，回饋普仁也回饋社會。

公益大使記者會圓滿落幕，但孩子們的故事仍在繼續，讓我們一起守護近貧弱勢學子，成爲他們生命中的溫暖大太陽，照亮孩子迎向未來的每一步。



▲ 小太陽李天福（左一）與青年團陳怡馨（右一）分享成長歷程，感謝普仁一路的陪伴與支持。



▲ 速寫師吳沁頤（中）公益現身力挺普仁，用畫筆捕捉拔河精彩瞬間，並將畫作致贈是元介（左）、高伊玲（右）

# 隊輔初體驗 感受陪伴的力量

## 2025 遊學臺南

撰文 | 育成小太陽 陳郁佩 彙整 | 行銷組

在行程開始之前，我陸續收到各種活動通知，也參與了行前會議，表面上看似例行的準備流程，但我的內心早已悄悄醞釀各種情緒。隨著第一次以隊輔身分參與普仁活動的日期逐漸逼近，我的心情也變得越來越緊張，一方面期待能用不同以往的角色投入活動，另一方面卻也不斷懷疑自己，是否真的有能力勝任這個角色，能不能成爲一位讓學員安心、信任的隊輔。

這份緊張，來自於「責任感」，過去身爲學員時，只需要照顧好自己，跟著活動流程走即可；但如今成爲隊輔，卻必須爲整個小隊的狀況負責。幸好與我搭檔的隊輔是一位可靠且有經驗的學長，過去與他相處，知道他是一位遇事願意承擔、對學員十分用心的人，不過正因如此，我反而一度擔心自己能力不足，無法成爲幫得上忙的夥伴，甚至拖累整個小隊。



▲ 2025 遊學臺南大合照。

### 從不安到自信 隊輔的成長蛻變歷程

活動正式開始後，我才發現很多擔心其實來自於對自己的過高要求，隨著實際與學員相處、面對活動流程，我慢慢學會放下完美主義，不再一味追求「一定要做得很好」，而是轉而專注在「陪伴」本身。我開始理解，隊輔的角色不只是帶領與管理，更重要的是傾聽與理解。只要願意聽學員說話並真誠回應，他們其實都能感受到隊輔的用心，這也讓我重新思考「領導」的意義，原來真正的領導，不是站在最前面指揮，而是在旁邊默默撐著，成爲學員需要時可以依靠的存在。

從破冰遊戲開始，整體活動的氣氛就相當熱絡，我們小隊的女生比例較高，也讓我在與學員互動時感到格外自在，聊天時總能找到共同話題。反而是那位經驗豐富的學長笑著向我分享，他其實不太擅長和女生相處，還稱讚我總是能和她們聊得很開心，這樣的一句肯定，對當時緊張的我來說是非常大的鼓勵，也大幅減緩我內心的不安。從那之後，我在後續活動中能以更放鬆、更自信的狀態去應對各種狀況。

與過去身爲學員的經驗相比，這次最大的不同在於角色帶來的視角轉換，以前參加普仁活動時，只需要專注於活動內容，頂多擔心自己有沒有跟上進度、表現好不好；但現在站在隊輔的位置，我開始意識到，自己的一言一行、一個情緒反應，甚至一個小小的態度轉變，都可能影響學員的感受與小隊的氛圍。如此深刻的角色差異，正是從「被照顧的人」，轉變爲「照顧別人的人」，這份轉換讓我更加警覺，也更加用心。



▲ 從破冰遊戲開始，郁佩（左二）所帶領的小隊氣氛十分熱絡，讓首次擔任隊輔的她越來越有自信。

## 從合作無間的氛圍 感受團隊的力量

老實說，我真心覺得這是我參加過有史以來最好玩的一次遊學活動，或許是因為身為隊輔，對整體活動流程更能掌控，也因為肩上背負著責任，讓我能全程保持高度的投入與熱情。尤其是在實際幫助到小隊員時，即使只是很小的一件事，都會讓我感到無比的成就感，像是在工研院提供的太陽能風扇 DIY 活動，由於我國中時曾學過簡單的電路焊接，對電路組裝較為熟悉，便主動協助需要幫助的小隊員，清楚說明各個零件的用途與安裝位置，看到他們從困感到理解，最後順利完成作品，那份成就感難以言喻。

其中有一位進度特別落後的小隊員，在我協助的同時，志工老師也即時提供支援，讓我感到非常安心，不會因為擔心顧此失彼而產生壓力。整個過程中，不論是隊輔、志工還是學員，大家彼此互相支持，那種合作無間的氛圍，讓我深刻感受到團隊的力量，也讓我覺得這個活動非常溫暖而美好。

第一天晚上的檢討會議，更是讓我留下深刻印象，這是我第一次參與如此正式的檢討會議，以往在其他服務經驗中，只要確保隊員的人身安全即可，對於活動流程本身不需要太多反思，因此一開始我其實相當緊張。然而，真正參與後才發現，檢討會議並不是責備或壓力，而是讓社工了解現場狀況，也讓隊輔彼此交流與學習的時刻。聽著其他隊輔分享他們遇到的突發狀況，我才發現自己真的非常幸運，第一次帶隊就遇到神隊友般的夥伴，以及貼心又懂事的天使隊員。



▲ 在體驗工研院規畫的太陽能風扇 DIY 活動時，孩子們都專注投入組裝過程，講師與後援會志工也在一旁悉心指導。



▲ 參訪沙崙綠能科技示範場域，孩子認真聆聽講師說明再生能源供電儲電系統與智能家電的運用。

## 一段充滿挑戰、收穫滿滿的遊學體驗

在參訪隆田文化資產教育園區時，我們小隊整體氣氛和樂融融，沒有隊員掉隊或亂跑，大家都能認真聆聽導覽。有些原本較為靦腆的學員，一開始不太敢主動參與活動，但在我們持續鼓勵下，也逐漸願意加入大家，一起互動、一起玩樂，看到學員們臉上露出放鬆又開心的笑容，正是我這次擔任隊輔最想完成的心願。

回想高中時參加遊學活動的經驗，當時的我總是被隊輔哥哥、姊姊照顧得無微不至，也因此留下許多美好回憶。每次看到他們為了活動流程開會到深夜，心中既感謝也敬佩，也正是在那個時候，我在心中悄悄種下一個願望，「有一天，我也想成為能讓學員感到安心及被理解的隊輔姊姊。」如今，當我真正站上這個位置，才深刻體會到當年那些隊輔的用心與付出。

對我而言，這不只是一趟兩天一夜的活動，也不只是一次角色轉換的嘗試，而是完成夢想目標的一大步。這次以隊輔身分參與普仁活動，是一段充滿挑戰卻也收穫滿滿的經驗，它讓我更加認識自己，也讓我學會珍惜團隊合作、理解責任的重量，以及陪伴所帶來的力量，未來若還有機會，我依然願意再次投入，將這份感動與溫暖傳遞下去。





◀ 帶領來自全臺各地的孩子走進隆田文化資產教育園區，透過實地參訪，感受嘉南大圳的百年故事。



孩子於隆田南倉開心遊玩「大型彈珠檯」及「地景跳格子」，從遊戲中了解嘉南大圳灌溉系統、嘉南地景與四季輪作。▶

# 社團的溫度 從歸屬感到心靈支持

## 2025 引導計畫學校交流研習會

撰文 | 行銷組 呂念餘

一年一度的「引導計畫學校交流研習會」於 2025 年末登場，為感謝師長們長時間在教育現場的堅持與努力，普仁基金會特別規劃二天一夜的交流研習活動，讓大家在忙碌之餘停下腳步，重新連結初心，也在分享與討論中汲取力量。

研習會邀請鶯歌國中沈佳祥教練、杉林國中楊嘉榮老師分享第一線實務經驗，真誠且貼近教育現場的故事，觸動每一位與會者的心，經驗傳承凝聚既有學校的力量，也為新加入的學校社團注入信心與能量。研習會第二天由長期關注青少年議題的梁英聰諮商心理師帶來專題演講，以專業與溫暖並存的視角，帮助大家重新理解孩子的需求與成長歷程。此外，長期支持普仁的感恩基金會亦由李琇絹與林晉全專員出席參與，向與會師長說明情緒輔導諮商專案內容，期望透過更完善的支持系統，接住在人生關鍵階段中迷惘的青少年。



▲ 2025 引導計畫學校交流研習會大合照。

## 當孩子有歸屬感 學習路上就不孤單

周霞麗董事長於研習會開場致詞時表示，普仁自 2008 年啟動「引導計畫」以來，至今已扶助 387 個學校社團，這份長年的累積，來自各校校長、主任與老師們無數的愛心與耐心，她對此深表感謝。由於引導計畫所扶助的多為懵懂的國中生，且不少來自偏鄉的高關懷家庭，因此她期盼透過學校社團的力量與老師正向的帶領，讓日常陪伴成為孩子的心靈支撐，甚至能改變他們一生。

「如果孩子有歸屬感，學習的路上就不會孤單。」鶯歌國中沈佳祥教練將校內拔河社團稱為「拔河築夢站」，在他眼中，每一位學生都有獨特的成長背景與故事，也承載著不同的需求，而他所打造的築夢團隊，正是希望竭盡所能陪伴孩子，為他們創造改變的機會。透過社團活動，孩子在一次次練習與合作中累積自信，獲得優越感與成就感，也逐漸找到屬於自己的位置，沈教練相信，當孩子在團隊中建立歸屬感與價值感，不僅能避免在學習上停滯不前，人生道路也將變得更加廣闊多彩。



▲ 鶯歌國中沈佳祥教練認為，拔河是改變孩子自身的一個媒介，過程的點滴都是人生的養分。

## 校際交流經驗傳承 助孩子收穫技能與友誼

引導計畫中不同學校之間的社團交流，能讓孩子彼此激勵、攜手成長，也進一步拉近校際之間的距離。在第二場分享中，杉林國中楊嘉榮老師帶來校際交流的經驗傳承，分享他帶領烏克蘭麗麗吉他社前往屏東，與泰武國中排球社交流活動的歷程。他提到校內社團多為女生，孩子們雖喜愛音樂，卻不善於表達自己，鮮少與外界互動，多半侷限於自己的交友圈，因此希望透過教導其他學生烏克蘭麗麗的過程，讓孩子回顧自己的學習軌跡，也在交流中培養自信表達的能力，雖然過程孩子難免緊張，但在主動分享與合作下，他們都順利完成歌曲教學，也在活動裡體驗新的球類運動，學習排球技巧。孩子開心分享：「最後大家一起合奏時，真的成就感滿滿。」透過跨校交流，孩子除了能收穫技能與友誼，也能感受到團隊合作的美好。



▲ 杉林國中楊嘉榮老師分享校際交流經驗，講述孩子如何從活動中孩子收穫新技能與友誼。

## 引導孩子自我覺察 培養社會情緒學習能力

研習會第二天的重頭戲，由梁英聰心理師帶來專題演講「體驗為本的社會情緒學習 (SEL) 課程」，深入分享如何幫助孩子培養自我覺察、自我管理、社交覺察、人際關係技巧、負責與決策能力等重要技能。他指出，近年來 15 至 24 歲年輕族群自殺人數持續攀升，推動 SEL 可以促進心理健康與校園安全、降低憂鬱與焦慮症狀，更能讓霸凌與攻擊行為減少，進一步提升孩子的學業表現。他鼓勵老師在生活中持續引導孩子覺察，練習「生活素養」，培養可長期運用的社會情緒學習能力。

為期二天一夜的交流研習會，在滿滿收穫與感動中圓滿落幕。我們相信，教育之路雖不容易，但因為有一群願意帶領孩子正向發展的師長，以及引導計畫劉尚斌召集人與委員們齊心協力，讓守護孩子的信念始終溫暖而堅定。



▲ 梁英聰心理師（右一）以專業與溫暖並存的視角，幫助大家重新理解孩子的需求與成長歷程。



▲ 二天一夜的引導計畫學校交流研習會，就在師長們開心參訪國家歌劇院、彩虹眷村中畫下圓滿句點。

# 探索・成長・挑戰！ 三天兩夜的學習之旅

## 2026 育成計畫工作坊

彙整、撰文 | 行銷組 賴思妤

2026年1月30日至2月1日，嘉義中油人訓所迎來了一場熱血的成長冒險！這場三天兩夜的育成計畫工作坊，引領來自全台的小太陽們在挑戰中蛻變。從凝聚團隊默契、攻克溝通難題，到深入大型體驗與公益實踐，學員們在每個環節中突破自我限制，將這段旅程轉化為未來最強大的成長養分。



▲ 始業式大合照，近 200 位同學一起迎接今年工作坊。

### Day 1：打開心視界，凝聚團隊新動力

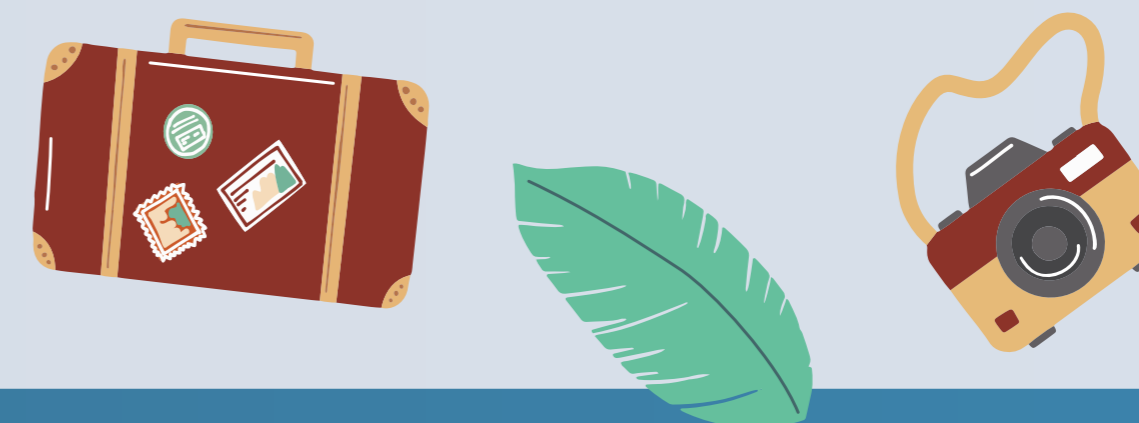
第一天，在周霞麗董事長與陳永泰公益信託王景賢總幹事等貴賓的溫馨致詞下揭開序幕，勉勵小太陽們在未來三天勇於挑戰，並把握機會，未來是留給準備好的人。

下午則移師戶外，首次體驗探索教育，由專業講師帶領小太陽們進行戶外探索體驗，包含賞鯨船、黑羊白羊、飛越毒龍潭等一系列挑戰。透過關卡任務，小太陽們從破冰走向團隊凝聚，在反思中感受個人能力與團隊協作的重要性。晚間則進行了「遊學與圓夢經驗分享」及 2026 年度課程說明，為未來的學習藍圖定調。



▲ 陳永泰公益信託王景賢總幹事頒獎。

▲ 下午移師戶外場地，進行探索教育。



## Day 2：溝通與當責，探索生命共好價值

第二天早上由醒腦活動揭開一整天的活力，今年分為大學部與高中部兩種課程，大學部上午透過「星際之門」與「紅與黑」等經典活動，引導小太陽們建立團隊意識，落實溝通執行力與當責精神；高中部則由玩轉學校團隊，帶領同學們更進一步認識 SDGs 的內容。

下午大學部則是進行「生命影響生命」大型體驗活動，小太陽們深入探討「生物鏈」與 ESG 核心精神，理解互惠與共好的重要性——「沒有一個人可以單獨成功，也沒有一個決策不影響未來」；高中部則進行「守護范特西」桌遊，透過遊戲角色扮演，讓孩子們理解媒體識讀的內容。隨後的「獵人行動」則邀請捷招管理顧問有限公司專家分享企業挑選人才的實務經驗。

晚間，孩子們更是全神貫注於「普仁 CAN HELP-SDGs 實踐企劃」的討論，為隔日的發表做最後衝刺。



▲ 第二天早晨以醒腦活動揭開序幕，緊接著一連串的戶外團康及桌遊課程。

## Day3：普仁 CAN HELP！實踐行動方案發表

為了培養小太陽們的團隊協作和表達能力，第三天迎來了重頭戲：「普仁 CAN HELP! SDGs 公益實踐行動方案發表會」。每組小太陽針對社會議題提出具體可行的行動提案，並由評審依照規模、創意與可行性進行評比。

每一份提案都是對社會議題的真誠回應，無論是關懷弱勢、教育支持還是環境永續，都展現了小太陽們的邏輯建構與社會參與力。這不僅是一場比賽，更是一次自身能力的盤點與洗禮。

隨著活動進入尾聲，結業式現場充滿了溫馨與成就感。特別感謝台灣中油股份有限公司人力資源處訓練所提供場地，典禮中也頒發了各項獎項，表揚在學業與技藝領域表現卓越的小太陽，肯定他們在過去一段時間的堅持與努力。除了榮譽的肯定，更要感謝志工導師們這三天兩夜一路的陪伴與守護，從最初的陌生到最終的默契，這份情誼讓這段旅程充滿了深刻的感動。相信經過這三天的磨練與洗禮，每一位小太陽都已滿載成長的養分，並將帶著這份熱忱與勇氣，在未來的道路上持續發光發熱！



▲ 第三天進行各組 SDGs 報告，展現了小太陽們的邏輯建構與社會參與力。



▲ 特別感謝 Pizza Hut 贊助工作坊餐食。

# 普仁後援會年度大會師

## 2025 台東池上全國大會

撰文 | 普仁後援會南區副會長 郭俊男

2025 年底的普仁後援會全國大會，在南區湯錦泉會長的精心策劃，以及北區黃耀賢會長、中區徐永隆會長和所有夥伴的支持參與，活動圓滿成功。充滿愛心的普仁夥伴辦活動，老天爺總會給我們好天氣，活動前一日池上還在下雨，活動當天開始天氣轉晴，騎腳踏車期間還帶有一點涼意，運動起來很舒服。



▲ 2025 普仁後援會年度大會師合照。



### 支持池上在地小農 守護地球的低碳旅程

普仁不僅關懷青年，更守護地球環境！在此次活動中，北中南各區夥伴 102 人均搭乘火車到池上火車站，再以電動腳踏車為交通工具，沒有使用遊覽車，環保低碳的旅程是對地球致上最大的敬意，同時也為環境保護做出最大的貢獻。我們一群人在池上以腳踏車行動，整個活動沒有任何人製造垃圾，只有一路上的歡笑聲，也沒有任何人跑到稻田中拍照，破壞農民的稻作。包括南區在火車上合唱團練唱，因為有湯錦泉會長幫大家買團體票，所以車廂內乘客九成以上是普仁夥伴，不會干擾其他旅客，練唱前也有先跟旅客報備，取得他們同意，甚至有旅客不禁加入我們的行列，一起同歡。

所有夥伴全部住宿於在地的台糖牧野渡假村，幾乎以包棟模式舉辦本次活動，使用當地食材，活動第二天的午餐採自理方式，讓全體夥伴自行在池上車站附近餐廳用餐，並在池上農會購買伴手禮，為當地經濟帶來貢獻。



▲ 全國大會超過 100 位普仁後援會夥伴參與，大家全程搭乘火車與電動腳踏車移動，守護地球，也為當地環境盡一份心力。

## 一場充滿感恩與愛的晚會

晚會前的用餐期間播放校園民歌，讓大家回到大學時代，晚會節目開場首先向普仁基金會陳聰亨前董事長致以感恩與緬懷之意，接續由主辦單位湯錦泉會長、基金會周霞麗董事長、蘇聰明執行長、慈暉之友社祝經愷社長及後援會總會邱宗泓副總會長致詞與會務報告。

北區由簡文哲帶動大家熱情跳排舞，嗨翻池上牧野渡假村；中區由劉耀勳吉他彈唱，帶我們回到青春年代；南區合唱團的表演，包含郭北方學長的橫笛吹奏、程肇模學長的小喇叭吹奏、湯錦泉會長的二胡演奏，由姚易汝老師引導和方文良老師的電子琴、郭文昌的小提琴伴奏，以及合唱團四部和聲演唱，悠揚樂聲迴盪全場，令所有夥伴都陶醉其中。

安可曲除了演唱「月亮代表我的心」外，還有北中區代表上台，更有特色的是梁美霞帶領團隊進行手語表演。除了普仁夥伴外，還有池上鄉林建宏鄉長親臨會場致意，以及鄉長夫人親自準備甜點分享。另外，最資深的學長同時也是普仁最資淺的夥伴，陳信成董事長及中鋼集團陳源成前總經理的「話說當年」，也帶給大家滿滿的歡笑。

第二日晚餐後的聯誼會，由簡文哲跟大家分享第 20 屆「玄奘之路戈壁挑戰賽」的簡報，接著換劉耀勳的第 6 屆戈壁挑戰分享，以及許世豪與施玲朱伉儷的 TMB (Tour du Mont Blanc) 環白朗峰健行，這是一條著名的長程徒步路線，環繞著阿爾卑斯山脈的最高峰白朗峰 (Mont Blanc)，徒步路線穿越法國、瑞士和義大利三個國家，全程約 170 公里挑戰分享。以上這些都是實踐自我挑戰與超越極限，展現理想、行動、堅持與超越的精神！



▲ 走進台東鸞山部落森林公園登山健行，大家在清新空氣與芬多精中緩步前行，細細感受原始山林的療癒與寧靜。



▲ 後援會成員於美麗的伯朗大道上開心合影。

這次活動有幾個突破性的發展，首先是第一次辦理三天兩夜的行程，也是第一次完全沒有經由旅行社，全部由南區策劃、北中區配合執行，另一個突破則是這次的活動名牌統一格式，我們是一個真正的團隊，最後再次感謝南區湯錦泉會長伉儷的付出與努力，感恩！

# 1 ▷ 3 足跡紀實

月 2026.JAN. - MAR.



115.01.06

【秘書處】啤酒肚工廠參訪



115.02.23

【秘書處】山櫻扶輪社來訪



115.01.21

【助學計畫】關懷訪視  
國立華僑高級中等學校



115.02.26

【秘書處】台積電慈善基金會來訪



115.01.21

【秘書處】一克拉基金會  
台灣優異獎學金頒獎典禮



115.03.05

【引導計畫】林內國中全國舞蹈比賽



115.01.30~02.01

【育成計畫】年度工作坊



115.03.06

【秘書處】拜訪青島旅行



115.03.06

【秘書處】拜訪林芳苓顧問



115.03.17

【助學計畫】關懷訪視  
國立臺東高級中學



115.03.10

【秘書處】中租青年展望基金會來訪



115.03.17

【助學計畫】關懷訪視  
國立成功商業水產職業學校



115.03.13

【引導計畫】鶯歌國中 & 育成小太陽  
2026 臺北世界室內拔河錦標賽



115.03.21

【育成計畫】CPAS 適性測驗



115.03.14

【育成計畫】公益行動報導培訓課程 (大三)



115.03.21

【育成計畫】邏輯思考與品格課程 (大一)

# 品格 50

## 小太陽品格學習心得佳作

(本品格係由社會企業公約基金會贊助提供)

### 追求效率

高雄市立甲仙國民中學／潘文雅

很多人在處理事情上會把時間拉長或忙到不行，是因為沒有先把主要目的找出來，所以效率不佳，也有可能因為不專心讓效率消耗掉，可以先把事情分成幾類，例：時間規劃、內容統整等。在處理事物上要先思考，不要一直狂做沒有效率的事，我的經驗是和同學一起處理班級事物時，要先做好分配工作及討論，這樣對於事情處理有更好的幫助。效率不是要趕快完成，而是在一定的時間內，可以完成該做的事，不要積少成多，最後才一直趕，事情做不好也沒有效率。

### 追求效率

高雄市立甲仙國民中學／鄭芷芸

時間似流水，在追求效率的過程中，我體會到「效率」並非盲目地加快速度，而是一場關於專注力與優先順序的修行。有時候什麼都不做，一天就這麼過去了，效率很不好。追求效率並非單純「快」，而是在有限時間內，明確的規畫與學習，並達成目標。目前我是會考生，時間非常珍貴，古人說「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。」這句話說明時間很寶貴，一旦過去了，就再也找不回來，也無法用金錢買回。所以現在的我會利用下課時間背英文單字，算幾題數學，不讓時間白白浪費掉，做些有意義的事！

### 追求效率

高雄市立甲仙國民中學／葉語蕾

在現代社會中，效率已成為人們生活與學習中不可忽視的關鍵。時間有限，而任務無窮，如何在有限的時間內完成更多有價值的事情，正是追求效率的核心意義。追求效率，並不代表急躁或敷衍，而是懂得取捨與規劃。透過清楚的目標和合理的時間安排，我們能避免無意義的拖延，將精力集中在真正重要的事情上。當做事有條理、有方法，不僅成果更好，也能減少不必要的壓力。效率並非一味求快，真正的高效率是在穩定與專注中完成任務，在適當休息後持續前進，懂得調整步調，才能走得長遠。

# 社團學習心得



## 基隆市立明德國民中學／林廷翰

加入戰鼓隊幾個月，起初只是覺得鼓聲很帥才報名，沒想到練習超級辛苦。手常起水泡破掉超痛，夏天汗流進眼睛，鼓棒一直滑，節奏跟不上還會被糾正，真的好幾次想放棄。但每次撐過去，一整段打齊時，那種「我們做到了！」的爽感真的無敵。這段時間我學到最多的是「堅持」，以前很容易半途而廢，現在就算手臂痠到不行，也會告訴自己再敲幾下就過去了。戰鼓不只用力敲，還要聽別人、控力道、顧隊形，讓我變得更專注、有耐心。加入戰鼓隊，是我國中最值得的決定，繼續敲下去吧。



## 新竹縣立北埔國民中學／邱曉宥

我在舞獅社團練習時，一開始只是照著動作做，覺得很辛苦，進步卻很慢。後來在老師的指導下，開始注意動作的細節與節奏，雖然練習時間差不多，但效果卻明顯提升，讓我明白有效的努力比盲目的努力更重要。在單車社團訓練中，騎長途時常常覺得累想放棄，但當我學會調整呼吸、分配體力後，不但能騎得更遠，也更有成就感。在課業學習上，一味讀書卻沒有理解內容，成績自然不理想；但當我願意檢討讀書方法、主動問問題時，學習效果就慢慢提升。這些經驗讓我明白，努力不一定馬上有回報，但只要願意調整心態與方法，收穫終究會出現。

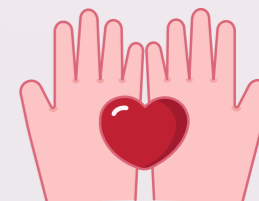


## 彰化縣立芳苑國民中學／林曉婷

夜光龍賽前練習時，我感覺到大家的心情很不安，這種氣氛也讓我跟著緊張起來，不過我也告訴自己，既然都已經來到香港比賽了，這時候再害怕也沒有用，只能勇敢面對。比賽結束後，大家對成績都有些失落，甚至有人忍不住哭了，我也覺得很遺憾，但家人跟我說，這些都是寶貴的經驗，其他隊伍多半年紀比我們大，就算有和我們一樣 13、14 歲的選手，也有大人能在旁邊補足不足。這趟香港之旅讓我學到很多，也留下了難忘回憶，我很慶幸自己曾經參與其中，也期待未來還能再次站上這樣的舞台。



# 愛的大手



彙整、撰文 | 行銷組 郭幸源

春天，是萬物甦醒、希望萌芽的季節。對許多孩子而言，成長的路上也正需要一份穩定而溫暖的力量，陪伴他們一步一步向前。謝謝許多企業與夥伴在這個季節伸出援手，無論是助學支持、學習資源，或是溫飽與成長機會，都讓孩子在人生的起步階段，多了一份安心與勇氣。看似平凡的善意，都在孩子的未來裡慢慢發芽，累積成逆轉人生的力量。

## 工業技術研究院 × 慈濟基金會 | 捐贈二手筆電

工業技術研究院與慈濟基金會共同捐贈二手筆電 15 台，提供近貧學子必要的學習設備，讓孩子在課業學習、資料查詢與數位探索上不再受限。透過資源再利用的方式，不僅減少浪費，也讓科技成為陪伴孩子學習的重要力量。



### 沈嶸魔法學院(沈嶸) | 緬甸僑生專案

沈嶸老師捐款100,000元，贊助華僑高中語文班緬甸學生「沈嶸老師助學金」。這群孩子多半歷經戰火陰影、離鄉背井來到台灣求學，希望透過這份支持，讓他們在異鄉也能安心生活、吃飽穿暖，專心完成學業。



### 麥味登 | 緬甸僑生專案

麥味登捐贈70,000元愛心餐券，支持來臺避難求學的華僑高中語文班緬甸學生，讓孩子在努力學習的同時，不必為每日餐食煩惱。這份溫暖的支持，讓遠離家鄉的孩子也能感受到社會的關懷與陪伴。



### 穎崴科技(高雄市穎崴慈善關懷協會) | 助學計畫(助學人)

穎崴科技致力於在地關懷、弱勢照顧與兒少福利。連續2年參與普仁助學計畫，捐款102,000元，成為助學人，共資助5位學生(國中生4人、高中生1人)，整年度的助學扶助金，協助孩子穩定就學，安心朝夢想前進。



### 捷招管理顧問有限公司 | 育成計畫(工作坊課程)

捷招管理顧問有限公司支持普仁「育成計畫」，為學生帶來一場別開生面的職涯工作坊，分享獵人頭公司如何為企業挑選優秀人才。透過專業職場視角，讓孩子提早理解企業如何看待人才，也幫助他們思考未來方向，為進入職場做好準備。



每一份企業夥伴的支持，都是孩子成長路上的一盞燈。謝謝所有願意伸出援手的夥伴，讓教育與希望能夠持續發生。因為有你們的同行，孩子的未來也多了一份被看見與被支持的力量。

# 後援會花絮

## 普仁北、中、南分會聯誼活動

普仁後援會是普仁最堅強的應援團，成員們不僅在大大小小的公益行動中默默支持，更在生活中彼此陪伴。透過定期的聯誼交流與出遊，凝聚情誼、加深連結，也共同思考如何提供小太陽更多實質的支持與資源，讓這份關心轉化為孩子們堅定前行的力量。

(所有活動支出皆由普仁後援會夥伴自行負擔)

### 2026.03.07 北區分會－東北角山海之旅



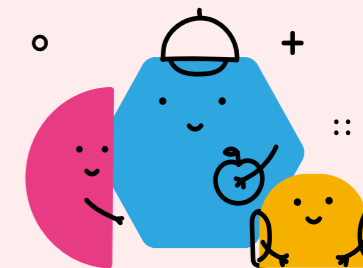
### 2026.03.28 中區分會－歡樂包水餃活動



5 ~ 7

## 活動預告

月 2026.MAY. - 2026.JUL.



### 育成計畫

活動名稱：大三公益行動報導培訓 2  
活動日期：2026 年 5 月 2 日  
活動地點：致理科技大學 (暫定)  
活動內容：帶領同學由 SDGs 議題出發關懷社會環境，練習觀察與說故事能力並作有邏輯且適切的論述，產出一篇公益行動報導，培養關懷社會的胸懷。

活動名稱：115 學年度育成計畫招生  
活動日期：2026 年 5 月 15 日 - 6 月 15 日  
活動地點：全台  
活動內容：歡迎全國符合資格的高中及大學學生，透過官網下載報名表並報參加面談。

活動名稱：高中部生涯探索團體  
活動日期：2026 年 5 月 16 日  
活動地點：台北 (臺灣師範大學公館校區)  
活動內容：透過專業心理師引導，協助青少年自我探索，釐清興趣與能力，建立生涯方向，提升自信與未來規劃能力。

活動名稱：大一自我探索 (二)  
活動日期：2026 年 5 月 23 日  
活動地點：台中 (文心會議室)  
活動內容：透過諮商心理師帶領同學們從個人的情境出發，強調未來生涯規劃，討論個人的校園適應、觀念、價值並探索自我的偏好。

活動名稱：大二邏輯思考與品格 (三)  
活動日期：2026 年 5 月 23 日  
活動地點：台中 (文心會議室)  
活動內容：帶領同學透過思辨的對話，釐清德目的概念、建構行動的理由、慎思實踐的智慧及培養德行的方法，除將品格內化於個人的思想之中，也訓練同學們哲學的思辨方法，讓小太陽的思考邏輯提昇，強化個人的邏輯思考能力。

活動名稱：專案管理課程  
活動日期：2026 年 5 月 23 日  
活動地點：台中 (文心會議室)  
活動內容：以專案時程及時間管理為課程核心。課程內容包含：(1) 專案時程規劃與控制、(2) 確認專案目標與檢核、(3) SMART 原則與 QCTS、(4) 專案時程延誤原因及原因探討。

### 育成計畫

活動名稱：畢業餐會  
活動日期：2026 年 6 月 27 日  
活動地點：台北  
活動內容：邀請本屆畢業小太陽向一路走來幫助他們的人們表達感謝之意，同時也希望透過畢業餐會，祝福小太陽邁進人生旅程的另一個階段，並見證個人一路走來的成長與蛻變。

### 助學計畫

活動名稱：夏令營  
活動日期：2026 年 7 月 1 日 - 7 月 5 日  
活動地點：大台北地區  
活動內容：藉由五天四夜的營隊活動，培養小太陽人際互動的能力，以及透過職場參訪來了解不同產業所需要的職能。

### 引導計畫

活動名稱：合作學校訪視關懷  
活動日期：2026 年 5 月 - 6 月  
活動地點：全台  
活動內容：訪問引導計畫合作學校社團，了解運作狀況及加深連結。

活動名稱：計畫期中評鑑  
活動日期：2026 年 7 月  
活動地點：線上作業  
活動內容：115 年引導計畫社團自評成效，提供期中評鑑總表給委員審查。

### 秘書處

活動名稱：第 12 屆第 6 次董事會  
活動日期：2026 年 5 月 8 日  
活動地點：本會會議室。

各位親愛的朋友大家好：

普仁基金會「大手拉小手~助學、育成暨引導計畫」自96年9月推動至今以來，謝謝各位鼎力相助，秉持誠信、公開、效率的原則，97年度起我們每三個月藉由網站、電子郵件、季刊等各種管道呈現基金會營運報告，以供各位了解及指教。下列各項為基金會115年度第一季營運重點報告：

一、組織人事

目前全職員工13人，志工380人。

二、助學計畫

1. 本季新增配對學生有120人、結案14人，新增18位助學人參與助學。
2. 本計畫自96年9月至115年3月止，已與991所學校合作扶助8,159名學生，其中已結7,308人，目前已配對助學學生人數為835人、待助學學生16人，共計有419位助學人參與扶助。

三、引導計畫

本計畫自97年3月至115年3月止，已贊助59所學校、387案計畫。115年審核通過24校、24案，贊助金額5,385,134元。

四、育成計畫

本計畫自101年8月至115年3月止，共扶助480名學生，目前扶助人數為大專生108人、高中生65人，共計173人。

五、急難捐助計畫

本計畫自115年1月起至115年3月止，申請8案，通過4案，共捐助金額45,080元。

六、財務收支

(一) 115年1-3月總收入14,675,065元(含111、112、113、114年預收款轉收入5,427,688元)：包括公益捐款5,738,053元(含111、113、114年預收款轉收入1,432,388元，不含115年預收款2,544,099元)、專案捐款-助學計畫4,715,800元(含111、112、113、114年預收款轉收入2,615,300元，不含115年預收款1,754,500元)、專案捐款-助學預備金598,357元、專案捐款-育成計畫1,793,000元(含112、114年預收款轉收入1,380,000元，不含115年預收款4,041,000元)、專案捐款-育成預備金43,900元、專案捐款-引導計畫1,349,619元，專案捐款-急難捐助計畫50,000元、利息收入114,776元、其他收入88,300元、捐物收入183,260元。

(二) 115年1-3月總支出13,602,517元：

1. 專案支出佔83.70%(11,384,942元，包括助學計畫6,032,875元、育成計畫4,132,733元、引導計畫451,938元、急難捐助計畫45,080元、會務推動計畫56,172元、行銷普仁計畫666,144元。
2. 行政支出佔16.30%(共2,217,575元，為人事費及辦公業務費)。

七、115年工作方針

- (一) 穩定就學「大手拉小手-助學計畫」。
- (二) 夢想培力「大手拉小手-育成計畫」。
- (三) 適性發展「大手拉小手-引導計畫」。
- (四) 優化組織外部聯結「會務推動計畫」。
- (五) 多元管道拓展資源「行銷普仁計畫」。





八、115年重點工作目標如下：

- (一) 助學受助學生國中生300人、高中生560人以上。
- (二) 育成計畫受助學生達198人。
- (三) 執行25案引導計畫。
- (四) 優化志工導師的管理系統。
- (五) 青年團導入「CRM系統」提升服務平台功能。
- (六) 創新勸募，增加多元捐款能量。
- (七) 強化員工/教育訓練制度提升專業及工作效能。

詳細計畫內容請至普仁基金會網站 [www.you-care.org.tw](http://www.you-care.org.tw) 查詢，若有任何建議及意見歡迎您來電洽詢。

董事長：  執行長：  中華民國115年04月30日

類別	項目	預算	1~3月決算	執行率(%)	說明
收入	經費總收入	70,000,000	14,675,065	21	
	一、公益捐款收入	28,964,000	5,738,053	20	1-3月公益捐款收入佔1-3月總收入39.10%
	1. 公益捐款	28,964,000	5,738,053	20	含111、113、114年預收款轉收入1,432,388
	二、專案捐款收入	39,221,000	8,550,676	22	1-3月專案捐款收入佔1-3月總收入58.27%
	1. 助學捐款收入	22,200,000	5,314,157	24	
	1-1 助學捐款	22,200,000	4,715,800	21	含111、112、113、114年預收款轉收入2,615,300
	1-2 助學捐款收入-助學預備金	0	598,357	0	
	1-3 助學捐款收入-助學活動費收入	0	0	0	
	2. 育成捐款收入	11,121,000	1,836,900	17	
	2-1 育成捐款	11,121,000	1,793,000	16	含112、114年預收款轉收入1,380,000
	2-2 育成捐款收入-育成預備金	0	43,900	0	
	3. 引導捐款收入	5,500,000	1,349,619	25	
	4. 急難捐助收入	400,000	50,000	13	
	三、其他收入	1,815,000	203,076	11	1-3月其他收入佔1-3月總收入1.38%
	1. 利息收入	700,000	114,776	16	
	2. 其他收入	1,115,000	88,300	8	
四、捐物收入	0	183,260	0	1-3月捐物收入佔1-3月總收入1.25%	
支出	經費總支出	70,000,000	13,602,517	19	
	一、行政費用支出	9,408,000	2,217,575	24	1-3月行政支出佔1-3月總支出16.30%
	1-1. 人事費	6,185,000	1,431,542	23	
	2-1. 辦公費	1,743,000	350,459	20	
	3-1. 業務費	1,480,000	435,574	29	
	二、專案計畫支出	60,592,000	11,384,942	19	1-3月專案支出佔1-3月總支出83.70%
	1. 大手拉小手-助學計畫	26,389,000	6,032,875	23	佔專案支出52.99%
	1-1. 受助學生每月助學金	22,200,000	5,518,500	25	
	1-2. 辦理受助學生成長活動(夏令營、遊學活動、關懷訪視)	1,531,000	0	0	
	1-3. 節慶卡、年度學生成長記錄報告	89,000	4,515	5	
	1-4. 學習心得甄選與表揚志工服務時數	21,000	9,320	44	
	1-5. 業務費	317,000	53,975	17	
	1-6. 捐助物品予助學計畫受助學生	100,000	0	0	
	1-7. 專案人員薪資、保險費	2,131,000	446,565	21	
	2. 大手拉小手-育成計畫	20,731,000	4,132,733	20	佔專案支出36.30%
	2-1. 受助學生每月助學金	11,121,000	2,706,500	24	
	2-2. 育成團體課程活動、聯誼活動、心理諮商、業師諮詢等	3,100,000	996,732	32	
	2-3. 圓夢基金、表現優異獎勵金等	2,346,000	2,318	0	
	2-4. 志工導師督導、活動等費用	92,000	0	0	
	2-5. 業務費	990,000	26,735	3	
	2-6. 捐助物品予育成計畫受助學生	100,000	0	0	
	2-7. 專案人員薪資、保險費	2,982,000	400,448	13	
	3. 大手拉小手-引導計畫	8,372,000	451,938	5	佔專案支出3.97%
	3-1. 引導計畫申請、審查	20,000	0	0	
	3-2. 引導計畫贊助經費	5,500,000	0	0	
	3-3. 辦理引導計畫捐贈暨訪視	210,000	2,907	1	
	3-4. 引導計畫學校交流分享座談會	400,000	1,680	0	
	3-5. 業務費	450,000	99,592	22	
	3-6. 捐助物品予引導計畫受助學生	35,000	0	0	
	3-7. 專案人員薪資、保險費	1,757,000	347,759	20	
	4. 急難捐助計畫	400,000	45,080	11	佔專案支出0.40%
	4-1 辦理急難捐助服務	400,000	45,080	11	
5. 會務推動計畫	1,550,000	56,172	4	佔專案支出0.49%	
5-1. 結合友會辦理公益活動/專案獎學金	1,300,000	45,691	4		
5-2. 後援會、青年團組織運作	200,000	10,481	5		
5-3. 業務費	50,000	0	0		
6. 行銷普仁計畫	3,150,000	666,144	21	佔專案支出5.85%	
6-1. 自媒體及軟體相關	176,000	24,493	14		
6-2. 廣告投放及製作相關	1,634,000	348,406	21		
6-3. 普仁紀錄及主視覺文宣品製作相關	320,000	2,045	1		
6-4. 公益合作專案相關	600,000	141,277	24		
6-5. 公益大使活動、拍攝與製作相關	420,000	149,923	36		
本期賸餘(經費總收入-經費總支出)		0	1,072,548		
111、112、113、114、115年度預收款，明細如下：					
(一) 1. 指定捐款提存-111年度助學預收			137,500		
2. 指定捐款提存-112年度助學預收			351,500		
3. 指定捐款提存-113年度助學預收			444,500		
4. 指定捐款提存-114年度助學預收			5,697,000		
5. 指定捐款提存-115年度助學預收			1,754,500		
(二) 1. 指定捐款提存-112年度育成預收			68,000		
2. 指定捐款提存-114年度育成預收			4,881,500		
3. 指定捐款提存-115年度育成預收			4,041,000		
(三) 1. 指定捐款提存-111年度引導預收			2,057,400		
2. 指定捐款提存-114年度引導預收			1,311,182		
(四) 1. 指定捐款提存-112年度公益預收			507,000		
2. 指定捐款提存-113年度公益預收			2,187,861		
3. 指定捐款提存-114年度公益預收			4,676,564		
4. 指定捐款提存-115年度公益預收			2,544,099		
(五) 1. 指定捐款提存-114年度急難預收			300,000		

董事長：  監察人：  執行長：  製表：  捐款徵信 35





# 財團法人普仁青年關懷基金會

銀行 / 郵局匯款、信用卡授權捐款單

捐款人	助學捐款	預備金捐款	捐款人	助學捐款	預備金捐款	捐款人	助學捐款	預備金捐款	捐款人	助學捐款	預備金捐款	捐款人	助學捐款	預備金捐款	捐款人	助學捐款	預備金捐款
薛○云	2,500		藍○婕	6,000		釋○音	200	100	台北市華泰獅子會	3,000		豐功電機有限公司	6,000		地環技術工程有限公司	50,000	
薛○甫	400		顏○卉		200	釋○証		750	台北市華泰獅子會			羅○惠		1,000	采盜建材實業有限公司	9,000	
薛○萱	12,000		顏○芸		200	饒○祺	4,500		台北市華泰獅子會	3,000		羅○惠			威新電子材料科技股份有限公司		3,000
謝○伶	4,500		顏○香		600	饒○瓊	4,500		台北市華泰獅子會	3,000		羅○惠			紅雲投資顧問有限公司	24,000	
謝○明	2,000		顏○瑛	1,000	500	饒○鈴		200	台北市華泰獅子會	3,000		羅○惠			紅雲投資顧問有限公司	24,000	
謝○卿		1,000	魏○慧		1,500	饒○家		1,500	台北市華泰獅子會	1,500		羅○惠			紅雲投資顧問有限公司	24,000	
謝○原		3,000	羅○文		200	林○秀鍊	4,500		台北市華泰獅子會	1,500		羅○惠			紅雲投資顧問有限公司	24,000	
謝○峰		1,500	羅○盛		600	傅○翠娥		3,000	台北市華泰獅子會	1,500		羅○惠			紅雲投資顧問有限公司	24,000	
謝○惠		200	羅○雄		2,000	潘○能講堂		1,500	台北市華泰獅子會	1,500		羅○惠			紅雲投資顧問有限公司	24,000	
謝○智		200	羅○慈		400	一丸小吃店	7,500		台北市華泰獅子會	1,500		羅○惠			紅雲投資顧問有限公司	24,000	
謝○蓉		2,000	嚴○男		200	龍丹企業社	6,000		台北市華泰獅子會	1,500		羅○惠			紅雲投資顧問有限公司	24,000	
鍾○君		200	蘇○秀	1,000		台北市華泰獅子會	18,000		台北市華泰獅子會	60,000		羅○惠			紅雲投資顧問有限公司	24,000	
鍾○芳		1,500	蘇○芳		600	台北市華泰獅子會			台北市華泰獅子會	600		羅○惠			紅雲投資顧問有限公司	24,000	
鍾○珍	6,000		蘇○俊	1,500		台北市華泰獅子會			台北市華泰獅子會	600		羅○惠			紅雲投資顧問有限公司	24,000	
鍾○澤	7,500		蘇○津	6,000		台北市華泰獅子會			台北市華泰獅子會	600		羅○惠			紅雲投資顧問有限公司	24,000	
韓○穎		800	蘇○盛	3,000		台北市華泰獅子會			台北市華泰獅子會	600		羅○惠			紅雲投資顧問有限公司	24,000	
簡○妙	12,000		蘇○貴		2,000	台北市華泰獅子會			台北市華泰獅子會	600		羅○惠			紅雲投資顧問有限公司	24,000	
簡○玲		1,000	蘇○誠		200	台北市華泰獅子會			台北市華泰獅子會	600		羅○惠			紅雲投資顧問有限公司	24,000	
簡○倫	3,000		蘇○維		200	台北市華泰獅子會			台北市華泰獅子會	600		羅○惠			紅雲投資顧問有限公司	24,000	
簡○哲	2,000		蘇○緣		2,000	台北市華泰獅子會			台北市華泰獅子會	600		羅○惠			紅雲投資顧問有限公司	24,000	
簡○珠	15,000		蘇○燕	3,000		台北市華泰獅子會			台北市華泰獅子會	600		羅○惠			紅雲投資顧問有限公司	24,000	
藍○仁	12,000		蘇○臻		600	台北市華泰獅子會			台北市華泰獅子會	600		羅○惠			紅雲投資顧問有限公司	24,000	

## ● 指定捐款：「大手拉小手 - 引導計畫」：共 28 名，總計 1,349,619 元

捐款人	金額	捐款人	金額	捐款人	金額	捐款人	金額	捐款人	金額	捐款人	金額	捐款人	金額	捐款人	金額
王○凱	1,500	邱○芾	600	陳○諦	400	詹○如	7,500	潘○嘉	1,000	唐○芬	100	寶田股份有限公司	5,200	大瑞企業股份有限公司	242,550
吳○煊	1,500	洪○莘	3,000	曾○德	3,000	廖○哲	800	鄭○馨	900	台北市敦化扶輪社	253,590	B22090918	257,138	台灣港建股份有限公司	130,000
吳○碧	4,500	葉○軒	7,500	楊○翰	6,000	劉○依	2,000	盧○仔	11,000	台北市敦化扶輪社	253,590	B31000156	253,242	台灣港建股份有限公司	130,000
李○賢	4,500	許○遠	1,500	黃○鏗	100	劉○斌	101,919	盧○隆	1,500	台北市敦化扶輪社	253,590	B31000156	253,242	台灣港建股份有限公司	130,000

## ● 指定捐款：「育成計畫」：共 59 名，總計 4,497,900 元

捐款人	育成捐款	預備金捐款	捐款人	育成捐款	預備金捐款	捐款人	育成捐款	預備金捐款	捐款人	育成捐款	預備金捐款	捐款人	育成捐款	預備金捐款	捐款人	育成捐款	預備金捐款	
何○O	30,000		李○文	3,000		林○璇		1,000	陳○芬	2,000		陳○龍		3,000	劉○慧	6,000	華嘉企業有限公司	3,000
王○文		2,000	李○恩	3,000		林○勳	1,000		陳○亮	7,500		黃○如	15,000		蔡○霖	7,500		
王○萍	6,000		李○華	2,500		邱○伶	234,000		陳○亮	1,500		黃○珊		500	賴○娟	18,000	B21141812	9,000
江○霖	18,000		李○逸		900	洪○仁	15,000		陳○浩		500	黃○德	9,000		賴○禮	900	B22080483	1,500
何○玲	36,000		李○駿		6,000	張○蕭		6,000	陳○涼	15,000		廖○豪	7,500		蕭○汁	7,500	B31000157	90,000
何○豪		500	周○正	6,000		張○惠	3,000		陳○羣	1,500		廖○雀	6,000		蘇○濤	1,500	B42141778	6,000
何○操	20,000		周○柏	9,000		郭○惠	18,000		陳○羣	1,500		劉○平	27,000		饒○偉	24,000	Yum! Brands	1,512,000
吳○蘭		100	周○麗	18,000		陳○伊	2,500		陳○睿	1,500		劉○志		500	陳永泰公司	2,256,000	益信託	
呂○慧	3,000		林○安	1,000		陳○孜		1,000	陳○豪	7,500		劉○煒		1,500	益信託			

## ● 指定捐款：「急難捐助」：共 3 名，總計 50,000 元

捐款人	金額	捐款人	金額	捐款人	金額
彭○祐	30,000	石○柱	10,000	黃○永	10,000

## ● 愛心發票箱收入：共 17,318 張，總計中獎金 30,100 元、零錢捐 59,352 元

放置點	張數	中獎金額	零錢捐款	放置點	張數	中獎金額	零錢捐款
台灣經濟研究院 - 產業發展處 4F	29			京厚屋 家樂福屏東店	1		800
台灣經濟研究院 - 產經資料庫 3F	51		95	京厚屋 高雄夢時代店			562
台灣經濟研究院 - 電腦中心 6F	76			京厚屋 覺民店	1		597
南京資訊股份有限公司	427			豐王日式拉麵			299
才庫人力資源顧問(股)公司	14			來利仙草專賣店 -- 鳳山店			1,188
寶田股份有限公司南投門市	189	200	1,900	鄭○雪	15	1,000	
寶田股份有限公司台北門市	254			悍龍運動空間	12		20
宏鉅工程顧問有限公司	11		1,242	恆璞企業社			788
澄清湖得月樓			1,205	庄記蝦仁羹麵、飯			857
來利仙草專賣店 -- 小港區			347	麥味登 - 板橋橋中店	168		237
國立臺南高級工業職業學校 OK 便利商店	1,329	600	42	小石堂礦業社三峽店	70		297
Louisa coffee 路易莎咖啡 台南新光店	36		785	小陶氣陶瓷店三峽店	133	1,000	
Louisa coffee 路易莎咖啡 高雄小港門市	139		2,180	小石堂礦業社	21		247
隆榮園藝盆栽資材	111	200	1,548	寬大典藏藝術有限公司鶯歌一店	25	200	289
新高興園			455	寬大典藏藝術有限公司鶯歌二店	37		700
聖德科斯高雄河堤門市	41		201	小陶氣陶瓷店鶯歌店	56		
就愛船麵食館	85		1,397	寬大典藏藝術有限公司鶯歌店	76		517
高雄市國際自行車觀光促進協會			101	甜不辣 / 臭豆腐 / 大腸麵線店			55
美雅斯食品有限公司	38		260	七二商行	74	200	4,956
蔬食樂	45		157	花蓮縣立國風國民中學	17		1,566
麥味登 - 水滴中酒店			165	普仁基金會	683	1,600	264
摩斯漢堡 - 民生二店	67		100	捐贈碼 17270	1,103	4,900	
豆·拾光	13			孫東寶牛排(回收 70 個分店)	1,984	1,600	25,406
謝○萱	99			貴族世家 mini(回收 7 個分店)	166	200	2,636
沁玥食堂	1		1,671	台灣中油加油站(回收 10 個站)	9,421	18,400	3,220
張○梅	200						

## ● 捐物徵信 (依姓氏筆畫排列)

捐贈人	物品名稱	物品數量	物品單位	捐贈人	物品名稱	物品數量	物品單位
兆亨股份有限公司	經典護手霜 20ml、手足龜裂修護霜 20ml	270	組	翔大食品股份有限公司	5 入蛋捲 (咖啡歐蕾 *3 原味肉鬆 *2)	85	盒
老行家國際蒸窩股份有限公司	冰糖即食薑薑	85	瓶	貴族世家企業股份有限公司	(網) 原味牛肉乾、(網) 黑胡椒牛肉乾、(網) 高粱酒牛肉乾 (辣味)	255	份
美食達人股份有限公司	100 元禮物卡	80	份	寶田股份有限公司	山丘芭娜娜 - 12 片裝	85	盒
富利餐飲股份有限公司	破框青年比薩帽	85	組	饗樂餐飲實業股份有限公司	經典克朗芙	85	份

捐款人收據資料	姓名：_____ 收據抬頭： _____  聯絡電話：(公) _____ (宅) _____ (傳真) _____  聯絡地址： _____ (手機) _____  生日： _____ 年 _____ 月 _____ 日 E-MAIL： _____
用捐途款	<input type="checkbox"/> 助學捐款 <input type="checkbox"/> 助學預備金 <input type="checkbox"/> 公益捐款 <input type="checkbox"/> 引導捐款 <input type="checkbox"/> 急難捐款 <input type="checkbox"/> 育成捐款 <input type="checkbox"/> 育成預備金
學助生學名額類型及	<input type="checkbox"/> 一對一助學 定期定額捐助 <input type="checkbox"/> 國中生每月 1,500 元、 <input type="checkbox"/> 高中生每月 2,500 元、 <input type="checkbox"/> 大專生每月 6,000 元 男生 _____ 名、女生 _____ 名、不拘 _____ 名。  <input type="checkbox"/> 其他(由本會統一作為助學預備金)
認捐金額	<input type="checkbox"/> 不定期捐款 NT\$ _____ 元  <input type="checkbox"/> 定期捐款；每月 NT\$ _____ 元、每季 NT\$ _____ 元 每半年 NT\$ _____ 元、每年 NT\$ _____ 元  捐款期間： <input type="checkbox"/> 一年 <input type="checkbox"/> 二年 <input type="checkbox"/> 三年 <input type="checkbox"/> 捐到信用卡到期日為止
付款方式	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 支票付款：支票抬頭：財團法人普仁青年關懷基金會； <input type="checkbox"/> 自行將款項直接至郵局匯款。戶名：財團法人普仁青年關懷基金會；劃撥帳號：19581898 <input type="checkbox"/> 自行將款項直接至銀行匯款。 戶名：財團法人普仁青年關懷基金會 銀行：聯邦銀行(銀行代號：803) 東門分行；帳號：049-10-8001200  <input type="checkbox"/> 信用卡付款： 信用卡卡別 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合卡 (目前暫無法受理美國運通卡) 信用卡卡號 <input type="text" value="□□□□-□□□□-□□□□-□□□□"/>  信用卡有效期限至 _____ 月 _____ 年    刷卡金額計： _____  持卡人身份證字號： _____    發卡銀行： _____  持卡人簽名 (請與信用卡簽名一致) _____    日期： _____
備註	1. 台端對本會所有慈善捐款，均可依法取得本會所開具之抵稅收據。 2. 若您信用卡掛失、停用、換卡或升級，請待新卡收到後，來電告知我們，並重新授權，更改您留存於本會捐款資料以利處理後續捐款事宜；若您要停止捐款，亦請來電告知。 3. 請將此意願書以傳真 (02)2325-9088 方式回傳本會。 4. 聯絡電話：(02)7723-1288 分機 13 聯絡地址：台北市大安區建國南路 1 段 299 號 3 樓 email：youcare13@you-care.org.tw；聯絡人：馮小姐

財團法人普仁青年關懷基金會  
郵局匯款捐款單

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單										◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫					
收款帳號	19581898				金額	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元	郵政劃撥儲金存款收據
通訊欄(限填本次款項用途)															
收款戶名 財團法人普仁青年關懷基金會															
寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款															
姓名 經辦局收款章戳															
地 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>															
址															
電話 主管:															
虛線內備供機器印錄用請勿填寫															
經辦局收款章戳															

期別：第九十五期

發行日期：西元 2026 年 4 月 30 日

發行單位：財團法人普仁青年關懷基金會

發行人：周霞麗

主編：蘇聰明

企劃製作：郭幸源、呂念餘、賴思好

執行編輯：郭幸源、呂念餘、賴思好

編輯小組：陳維智、馮瑜、阮素微、李素華、洪鎮義、  
王憶菁、王世嬭、紀盈竹、葉軒豪。

封面作品：陳昕

部分免費圖片素材來自Freepik.com

承印：豐盈美術印刷有限公司(TEL：02-22213241)

版權所有，非經同意，不得做任何形式之轉載或複製。

為響應環保，本刊物內頁以大豆油墨印刷、紙質採用 FSC 認證環保模造紙材質。

特別感謝以下設計團隊與普仁公益合作

 shinchen0437



環保愛地球  
掃我取消收到紙本普仁家園



普仁官網



普仁 FB 專頁



普仁 IG



普仁 Line@

請寄款人注意

- 一、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在十五元以上，倘金額塗改請更換存款單重新填寫；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 三、本存款單備供電腦影像處理，請詳填收款帳號、戶名、寄款人姓名、地址、電話及通訊欄事項，並以正楷工整書寫，勿摺疊、黏貼或附寄任何文件，本公司將提供劃撥存款影像(檔)予收款帳戶核帳。
- 四、他人存款及非個人帳戶本戶在「付款局」所在直轄市或縣市以外行政區域之存款，按每筆存款金額自帳戶內扣收手續費；個人帳戶本人存款及非個人帳戶本戶同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像(檔)。
- 五、帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，寄款人應更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 六、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理本人比照票據法第 19 條、票據掛失止付處理規範第 14 條規定之意旨，辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜，並願意於發票人帳戶內足付票面金額時，經取得票款後，其除權判決書由付款行作為沖銷帳款之憑證。
- 七、「他人」存款且交易金額達 50 萬元(含)以上，寄款人須出示身分證件；如寄款人為「非個人戶」且「非本公司儲戶」，須另出示相關登記證照，並填具實質受益人聲明書；如委託代辦他人存款者，須另出具委託書及代辦人身分證件。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥票據託收  
本聯由儲匯處存查 210 X 110 mm (80g/m<sup>2</sup>) 保管五年

郵政劃撥存款收據  
注意事項

- 一、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。
- 二、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 三、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 四、個人帳戶本人存款及非個人帳戶本戶同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像(檔)。

普仁願景  
善的循環——  
共創一個有愛心、  
有快樂、  
有希望的世界！

中華郵政台北  
雜字第2249號執照  
登記為雜誌交寄



國內  
郵資已付

台北郵局許可證  
台北字第6924號

# 你的決定 足以改變孩子的一生！



郵局劃撥：19581898

匯款銀行：聯邦銀行東門分行

匯款帳號：049108001200

**17270 電子發票捐贈碼**

支持普仁



LINE Pay



街口支付



凱基銀行  
KELI BANK



Pi 拍錢包



蝦皮公益



永豐銀行



智邦公益館  
www.17888.com.tw

