

2023夏季刊

# 普仁家園

Puren Youth Care Foundation



Vol. 84

外送平台點得到

青少年的情緒翻譯年糕嗎？

邀請您成為貧困學子生命中的陽光

# 力挺孩子 逆轉人生



了解普仁



支持普仁

電子發票捐贈碼17270 (一起樂青年)

LINE@ : @puren17270

FB粉絲專頁：普仁青年關懷基金會

立案字號 | (八九)青輔肆字第008321號函

勸募字號 | 衛部教字第1111364355號

7-ELEVEN 慈心捐款

ibon 便利生活站

萊爾富 Life-ET

愛心企業夥伴

源東寶

新光三越

IRIS OHYAMA

廣告

## 目錄 COTENTS

### 大家長的話

情緒管理必修課您修了嗎 ?

04

### 普仁點點名

新夥伴報到

05

### 封面故事

外送平台點得到青少年情緒翻譯年糕嗎 ?

06

情緒停看聽

08

教練我想打籃球

11

破解青少年的情緒密碼

15

### 普仁知識 +

貧窮冰山底下的隱憂

18

### 亮眼小太陽

五月感恩季－助學小太陽母親卡

21

六月畢業季－2023 年育成小太陽畢業感言

23

### 活動後記

來自教育現場的聲音－助學計畫關懷訪視

26

溫暖人心的助學小太陽

28

出門玩囉！小太陽們－2023 年遊學台北

29

近距離直擊遊學台北

31

結束與開始並行的季節－2023 年育成計畫畢業餐會

33

足跡紀實 -2023 年 4 月 - 6 月

35

### 愛的大手

感謝各大企業支持

37

把課堂知識化成行動－專訪嘉義大學企管系 Kids Heart 團隊

38

### 後援會花絮

39

### 捐款徵信

112 年第二季營運報告

40

112 年度 1 - 6 月收支與年度預算比較一覽表

41

112 年 4 - 6 月捐款徵信名錄

42

### 活動預告

2023 年 8 月 - 10 月活動

52

# 情緒管理必修課 您修了嗎？

撰文 | 執行長 蘇聰明

我發現當基金會同仁越來越多時，會因為不同的成長背景、生活環境、情感經驗…等因素，影響同仁們在職場間人際互動的表現。我也觀察到若有同仁狀態積極，就會帶來正向的工作氛圍，連帶激勵其他同仁，促進同事之間的良好互動和溝通，更利於團隊協作；反之，若有同仁態度消極，便會降低團隊的凝聚力和工作效率，甚至會引起同事之間的衝突，影響進度。

個人情緒狀態對團隊的氛圍及效率影響之大，如何管理個人情緒，是現代人重要的課題。有鑑於此，基金會今年特別邀請「得勝者教育協會」為秘書處同仁安排 6 堂情緒管理課程，期待同仁能從中有所收穫，並為職場與日常生活帶來助益。

對於陪伴育成小太陽的志工導師們，我們也安排諮商心理師喬如筠老師，與志工們談如何「破解青少年情緒密碼」，讓志工導師們可以讀懂孩子們的「訊息」，更了解如何與他們互動。

我們也與臺灣哲學諮商學會合作，針對基金會服務中的全國 600 多位師生，若有關情緒相關問題，都可以透過線上免費諮商。另外，陳聰亨董事長也期待與任林基金會建立長期的合作關係，為服務對象帶來更多元的專業諮商系統。

真正的落實「情緒管理」，是允許自己有情緒，並懂得如何接納；也知道如何用合適、健康的方式表達，使周遭的人可以接受。這樣不僅有助於提高工作效率，增加團隊凝聚力，更能提升生活品質。把自己看顧好，才有力氣為更多貧困學子服務，讓我們一齊為建立情緒健康的團隊而努力。

執行長

蘇聰明

HELLO 新夥伴報到  
行政組 社服組





# 外送平台點得到 青少年情緒翻譯年糕嗎？

撰文 | 本會行銷組 盧亞姿



製作本期季刊的時候，小編看了 Netflix 上的一部紀錄片《腦內解碼》，紀錄片用科學的角度切入，探討人的腦部如何運作，其中一集就談到了「青春期的腦」，影片開頭引用了古希臘哲學家蘇格拉底對年輕人的看法：他們態度很差，藐視權威，他們對長輩不敬，喜歡在運動場聊天。看到這些形容，再看看身邊的青少年，您腦中是否也會閃過這樣的想法，也曾經對他們說過：「真搞不懂你／妳在想甚麼？」

而對正在經歷體內重大蛻變的青少年來說，他們自己可能也不知道，為什麼會出現這些行為或是情緒。在 12 歲到 22 歲階段的孩子，不僅要面對生理上巨大的變化，更要從原本依賴他人的狀態，學習成為獨立成熟的個體，以奠定思想上自我認同的基礎。他們不僅是我們表面上看到的「在學業與社團間很忙」，實際上，內在的心理狀態也是很「忙碌」的。總的來說，正值青春期的孩子，他們在生理及心理上的變化是多重且複雜的！



本期的季刊我們訪問了桃園育達高中王凱慧老師、苗栗頭屋國中籃球隊的林永生教練，從教育現場帶我們看到，從國中到高中階段的孩子，可能面臨的情緒問題；而我們又該如何與這個階段的孩子對話呢？諮詢心理師喬如筠老師，建議大人們可以「先蹲下來」，試著將內心的姿態放低，與孩子視線一致，用好奇的態度，循序漸進地理解孩子的想法，讓孩子自己敞開心房，打開溝通之門。

青春期是每個人必經的過程，只要我們願意開啟同理心，從「照顧者轉變為支持者」，設身處地的思考並從旁給予協助與傾聽，以及適當的給予自由發展的空間，如此一來，不用「翻譯年糕」也可以陪伴孩子正向成長。

# 情緒停看聽

撰文 | 本會行銷組 傅宜宣

受訪者 | 桃園市育達高級中等學校 王凱慧老師



喜悅、快樂是情緒；悲傷及憤怒也是情緒，只是社會不喜歡我們展露「負面情緒」。我們從小就被教導要以大局為重，以和為貴，有情緒時，不可以輕易展露出來。但大人們卻忘了教導孩子，該如何處理這些不能顯露的情緒，導致許多人從小就不斷壓抑內心感受，情緒積累無法被代謝，更找不到出口排解。



經濟不是最大的問題 情緒才是最棘手的

在今年助學計畫的關懷訪視中，我們認識了桃園育達高中王凱慧老師，初次見面就能感受到老師的溫暖與熱情。凱慧老師除了擔任班導師外，還是設計群的教師。當我們問及老師是否會遇到因經濟考量而放棄設計之路的學生時，老師給了我們一個意外的回答，她說：「經濟問題並不是最大的挑戰，反而更讓我擔心的是學生情緒表達的發展。」

老師提及自己曾經帶過一位成績優異的學生，這位學生的自我要求很高，如果發現自己在課堂上不小心打瞌睡便會感到非常自責，導致有自殘的行為出現。而這樣的案例不只一個，老師意識到類似的問題越來越普遍，因此不論是在課堂上還是私底下，老師都會特別留意學生的狀態。而凱慧老師關心學生這樣傷害自己的原因，學生回應她說：「透過身體上的痛苦可以釋放自己當下悲傷的情緒」。

關於會讓學生不知道如何處理情緒的成因，老師提到了「家庭結構」可能是關鍵因素。以她目前帶的班級為例，與十幾年前相比，學生家庭結構的組成，有一半的比例不再是雙親家庭，而是由隔代教養、單親家庭或與親戚同住的學生組成。這些孩子們的長輩，如果本身就帶有情緒管理方面問題，在這樣環境下成長的孩子，自然也會受到影響；另外有些孩子，可能怕家人擔心、生氣，因此選擇隱藏自己的感受。衆多因素造就了孩子在遇到挫折或困難時，不知道該如何處理，時間久了，心理就生病了。



■ 王凱慧老師陪伴小太陽們一起出席關懷訪視說明會



## 情緒來時 先觀照自己的內心

面對這樣的學生，老師都會怎麼處理呢？老師表示：「我會先找學生聊一聊，了解他們的想法與困難，詢問他們產生情緒的原因，讓他們先觀照自己的內心。如果情況比較嚴重，我會透過學校通報系統向上通報。然而，孩子們心中的『結』還是得由自己才能解開。因此，我會告訴我的學生『我不在乎你們過去表現如何，也不在乎你們的成績是否特別優秀，我更重視的是當下以及品格』，我只會問他們3年來內心成長了多少，並且讓他們為自己下評語。」

情緒，是正常的生理反應，有情緒不等於犯錯，誠如凱慧老師提到的，當情緒來臨時，我們應該先問自己「為什麼」，釐清產生情緒的原因，了解自己內的感受，接著再問自己「怎麼辦」，才有機會找到適當的方式將情緒代謝掉。



從教育現場的凱慧老師分享，反映出現代學生在情緒管理上的問題，而國中至大學是成長的關鍵10年，孩子的品格與內在發展，一直是普仁重視的一環，除了給予經濟的協助，我們亦開辦許多情緒管理、邏輯思考與口語表達等相關課程，融入各項活動中，讓小太陽們不僅可以穩定就學，更可以身心健康的成長。



## 學習「付出」友愛他人

凱慧老師還觀察到，現代的孩子從小就在長輩的「關愛」下長大，比較不會或不懂得為人服務（付出），往往只在乎「個人感受、個人情緒」，這也是造成與過往相比，現代的孩子更容易有情緒困擾的原因。因此老師認為，從學校教育、生活中學習「付出」也是很重要的！若能學習愛他人，而不是總是要求別人要對自己好，情緒的問題自然能夠獲得有效的改善。



■ 本會致贈王凱慧老師感謝狀，與小太陽們合照



# 教練 我想打籃球！

撰文 | 本會行銷組 盧亞姿

受訪者 | 苗栗縣立頭屋國民中學 林永生教練

今年是頭屋國中籃球隊創隊以來大放異彩的一年，他們在各大比賽中都有著亮眼的表現，並取得不錯的成績。本期季刊我們採訪了林永生教練，請教練分享頭屋國中籃球隊的創隊故事以及與這群國中男孩朝夕相處下的學習歷程。



## 跟著啟蒙教練的步伐 帶著高關懷學生打球

林教練從小就鍾情於籃球，長大後，他進入教育體系，將興趣轉換成職業，成為籃球教練。到頭屋國中任職時，一群熱愛籃球的孩子主動找上林教練，並向他許願希望成立球隊，這時林教練想起自己國小的啟蒙老師，對於想打球的孩子來者不拒，帶著他們練球的同時也導正他們的行為，讓他們不因家庭環境問題而走偏。看

到頭屋國中的學生多數來自經濟弱勢家庭，家長忙於工作，無暇兼顧孩子的教育，而在課堂上無心上課的孩子，時常會引發一些令師長頭疼的騷動，林教練發現自己有機會跟當年的啟蒙老師一樣引導這些孩子，從此，頭屋國中籃球隊便應運而生，林教練與孩子們一同走上熱血的籃球之路。



## 籃球 用盡力氣堅持的一件事

對球隊的孩子來說，籃球隊是一個舞台，讓他們可以證明自己。青春期的孩子總是希望被關注，如果在教室中找不到成就，至少在球隊裡，他可以透過辛勤的練習贏得上場的機會，並獲得掌聲。教練認為自己的使命是：「我能花盡所有心力栽培球隊，並給想打球的孩子們一個實現夢想的機會。」

說到球隊孩子加入前後最大的變化是什麼？教練表示：「孩子的自主性變高了。」因為移地訓練或到外地比賽是籃球隊的日常，在外縣市的時候，孩子必須學習自己打理生活起居。例如在台北比賽時，孩子必須自己洗衣服，打理三餐，甚至要自行前往比賽場地…等，這些事件都有助於孩子學習成為獨立的個體，而高年級的隊員也會協助較沒有經驗的隊員一起完成，無形中也強化了團隊合作的精神。

成立 8 年的球隊，隊上文化也已經逐漸成型，學長們會主動督促學弟們，鼓勵每個有機會上場的球員，扛起勝負的責任，幫助他們建立榮譽心。這樣的傳承，讓隊員之間的感情更加緊密，大家大手拉小手，共同成長。

每當訓練辛苦，孩子紛紛喊累時，教練會反問隊員：「你要之後輸得很痛苦，還是要現在練得很辛苦，抓住贏得比賽的機會？」這一番話，孩子們都謹記在心，大夥努力訓練，為了共同目標而奮鬥。

談到今年球隊亮眼的表現，林教練不諱言地說，其實這一屆隊員的實力是不如以往的，能夠先發上場的隊員屈指可數，而在經歷去年的求勝心切之後，教練自己也意識到，「太想贏球」的心對孩子們來說是一股揠苗助長的壓力，因此今年調整了帶隊節奏，讓孩子正常練習，平常心出賽，順其自然，孩子反而發揮出比平常還要好的水準，打出亮眼成績，這一屆的隊員展現出堅持和拼搏的精神，讓教練感到非常驕傲。



## 用孩子的語言 說大人們的期待

面對一群青春期的男孩，又必須長時間的相處，教練是如何打破師長藩籬，成為他們的心靈導師？林教練有點靦腆的說：「年輕教練在國中生心目中是有特殊地位的。」孩子會因為教練技術能力比他們好而產生信服感。自己也身體力行與孩子們一起訓練，也是贏得信任的主因。

在球隊中，教練最常遇到孩子的問題就是與家長溝通，因此他扮演起雙方的橋樑。林教練會選擇與孩子站在同一高度與之溝通，並用孩子可以接受的「語言」，讓孩子可以聽進去；面對家長擔心的課業問題，他也會跟家長溝通孩子的學習狀況，如果是學習動機高的孩子，他會加以鼓勵在課業上多用心，若是學習力較緩慢的孩子，他也會跟家長溝通，再給孩子多一點時間。

教練會給予隊員一個明確的目標，既然大家都是對籃球有興趣的，那就在現階段做好這件事情，無須為其他感情而分心。雖然國中階段男生對異性好奇是正常的，尤其現在網路資訊發達，孩子們思想早熟，面對感情問題，教練也會適時給予建議，以培養正確的價值觀。



■ 林永生教練總是用孩子的語言與他們溝通，建立起良好的溝通橋樑



## 爲迷惘青春導航 幫高關懷孩子轉回正途

教練表示頭屋國中籃球隊的孩子們，有著吃苦耐勞的精神，他們謹遵規定，並能高度的配合團隊節奏，這些特質讓他們可以度過訓練時的辛苦，並讓他們在球場有更加出色的表現。

教練也跟我們分享一位「傑出隊員—小嘉」，他曾經是學校的頭痛人物，因熱愛籃球而加入球隊，教練與他約法三章，只要在校行為表現不好，就不准練習，爲了能打球，小嘉開始改變自己的言行和態度。教練也用朋友態度關心著他的生活、家庭、課業，這樣長期陪伴和不間斷的關懷，讓小嘉心裡都默默記著，因不想讓教練擔心，他再也不去做荒唐事。

爲了能上場打球，沒有底子的小嘉拚命練習，終於成爲球隊主力。而小嘉也將這份刻苦練球精神發揮在後續的學習領域上，高中時爭取成爲科展選手並順利榮獲科展特優，後來也保送進了理想的大學。學校老師都很佩服林教練可以感化這位學生，但教練回想與小嘉的相處過程，他認爲小嘉當時只是缺乏目標，缺乏一雙牽著他走向正確道路的手。



■ 小嘉高中時參加科展競賽並獲得優秀名次



■籃球隊今年在各大比賽中大放異彩，再度刷新隊史紀錄，於 112 年全國中學校際盃籃球賽國男組拿下第三名的好成績



### 努力就會被看見 引導孩子適性發展

最後教練感謝普仁引導計畫在實際面上為球隊增加了資源，讓球隊能參與更多的比賽，也激勵孩子們更用心於平時的訓練上，因為孩子們深知「自己的努力會被看見」。教練還特別提到引導計畫最可貴的是申請不看戰績，反而是鼓勵教練好好引導學生，幫助他們在正確的道路上成長。儘管每個月的心得蒐集對教練來說是額外的行政作業，但這對孩子們來說，反而提供他們一個反省和反饋的機會，並培養、刺激他們思考，也讓教練更了解學生狀態。

引導計畫自 2007 年成立以來，已與許多全台各校社團合作，我們看見許多付出不求回報的師長，不論是什麼社團，他們都在用自己的專業與方式，引導孩子在正確的道路上穩定成長、適性發展。

# 破解青少年的情緒密碼

撰文 | 本會行銷組 盧亞姿 受訪者 | 諮商心理師 喬如筠老師



「青春期」是孩子從兒童邁向成人的必經之路，這條成長之路充滿著變化和挑戰，他們不僅在生理上會發生許多變化，在心理、外部和感情方面，也都會經歷一場又一場的大爆炸。

本期我們訪問到長期為基金會小太陽授課的諮詢心理師喬如筠老師，喬老師從專業以及目前教育現場看到的現況，來解釋青春期孩子情緒變化忽冷忽熱的原因，而面對青春期的孩子，家長以及師長們又該如何接招？

## 用同理心與孩子對話

首先，生理發展是青春期孩子情緒變化的一個主要原因。當第二性徵開始出現時，也代表著孩子的身體和心理都將迎來了巨大的變化。這個時期的孩子開始發展自我認同、自我價值和自我尊重，對性也產生好奇心。而這些變化都可能使孩子感到困惑和不安，而造成了我們看到「情緒化」的模樣。

根據瑞士心理學家尚·皮亞傑(Jean Piaget, 1896 ~ 1980)的認知發展理論，青春期是認知發展的「形式運思期」，孩子開始發展抽象思維。他們開始能夠從事物的具體特徵轉向思考抽象概念，思考方式和情感體驗產生重大影響。這時期的青少年會開始構建「個人神話」，會認為自己是獨特的，絕對不會有人了解他，因此在行為表現上，也會出現一些特立獨行或是叛逆的行為。

在面對這個成長階段的孩子時，成人可以試著帶著同理心與對話式的討論方式，回應孩子的行為，不要直接否定他們的感受與批評建議。這樣的溝通方式能夠建立良好的關係，讓孩子感到被理解和尊重，當溝通是暢通的，我們才有機會更靠近孩子，認識他的小世界發生了那些事。

## 透過網路了解孩子真實的模樣

這個世代的青少年幾乎是被 3C 產品養大的，孩子受到的外部刺激，已經從真實環境轉戰到虛擬網路，他們很早就接觸網路，習慣「凡事問 Google」，更不用說最近橫空出世的 ChatGPT，可以回應更多複雜的問題；而各式各樣的社群平台，也取代了真實的人際互動環境。人手一機的時代，只要滑開手中的黑盒子，各種資訊娛樂唾手可得。科技產品的進步與普及是一把雙面刃，雖然可以拓展取得資訊的渠道，但也使得青少年受到的真實外部刺激相對減少，而在「多工模式」的環境下，逐漸衍伸出青少年專注力相對低落、更容易陷入自己的小圈圈等問題。且網絡世界並不總是真實，透過濾鏡更是容易產生錯誤的認知。若孩子越沉迷虛擬世界中的完美形象，對真實人群就會感到越不自在。



## 用儀式感喚醒真實相處感受

面對這樣的情況，家長可以通過觀察孩子在網絡世界中的表現，來了解他們的「網路真實樣貌」，從中發現孩子更想成為的樣子，再引導他們回到現實生活中。

建立「家庭儀式感」是一個很好的方式，例如固定的家庭活動，在每周的固定時間，全家人一起做一件事，如放下手機一起午晚餐、聊天、野餐、到公園散步等；每天出門時給彼此一個擁抱等，透過這樣的儀式感，可以提供孩子新的刺激和互動經驗。很重要的一點是，對孩子的獎懲不應該只有 3C，為了避免讓孩子出現只為得到 3C 產品努力，而忘了自己真實的能力與經驗值，家長應該與他們進行真實的

溝通和關係建立，並成為孩子重要的外部人際資源。

另外，家長要注意的是同儕關係。青春期在同儕間很容易出現霸凌或排擠的現象，如果孩子向您反應與同學相處問題，絕對不要第一時間指責孩子說：「一定是你的問題，一定是你脾氣不好！」，家長需站在支持立場，詢問孩子發生什麼事，如果孩子不回應，請給他一點時間，與孩子站在一起討論面對霸凌和歧視的方式，讓他們知道你與他們同在，當孩子知道自己在真實世界被接住之後，轉向網路尋求安慰的動機就會減少，更降低陷在同溫層的危機，並建立正向的自我價值。



最後，喬老師肯定基金會為小太陽所安排的生涯規劃或是自我認識等相關課程。在多元的課程中，我們鼓勵孩子探索自己興趣和並透過真實的交流，培養人際溝通和互動能力，用更宏觀態度的看世界。最重要的是讓孩子知道，自己是有機會可以改變的。

所有的大人都是從青春期蛻變而來，這是我們成長中的必經階段，身體與情緒的變化是正常的，協助孩子探索而非禁止，透過陪伴、討論、建立興趣和共同活動等方式來支持他們。與孩子進行討論式對話，帶著不批評建議觀察與了解他們，聆聽他們的想法和感受，並以同理心來回應，這將有助於他們培養抽象思維、邏輯思考和同理心，為他們將來的發展，開創更多可能性。

# 貧窮冰山底下的隱憂

撰文 | 本會行銷組 傅宜宣

貧窮是國際間長期存在的問題，而「消除各地一切形式的貧窮」也是聯合國 SDGs 17 項永續發展目標中的第一個目標。各國為了實施社會福利政策、減少貧窮問題，會參考自身的經濟發展、生活水準、物價、薪資等要素來制定貧窮線（又稱「貧窮門檻」）作為衡量貧窮的標準。

在台灣是用《社會救助法》中的「最低生活費」作為判斷低收入戶的基準，亦當作「貧窮線」。而各縣市政府會依照地方的生活水平、物價、平均薪資所得以及政府自身的財力來制定貧窮線，因此各縣市「最低生活費」所呈現的數字不盡相同。

雖然《社會救助法》提供相關社會救助福利，但是層層關卡與限制，使得能獲得「低收、中低收」補助的人卻非常少，造成真正需要被幫助的人口被排擠在外，我們又稱其為「近貧」，以貧窮線最高（門檻最寬）的台北市為例。（圖一）

因為上述原因，造成臺灣貧窮率一直無法反映現實的狀況，況且臺灣的社會福利屬於被動式的補助，有人申請才會辦理審查，反之，處於弱勢社經地位者很可能在資訊不對等的情況下忽略這項福利。有些人甚至利用審查的漏洞，透過脫產或排除應計算的人口來取得補助。而清寒證明不需要繁瑣的審查文件，只要找村、里長索取即可，因此持有「清寒證明」者也並不代表真的家境清寒。

## 低收入戶門檻

- 家庭平均所得（最低生活費）  
低於 NT.19,013 元
- 勤產限額（含存款、股票及投資）  
每人每年 NT.15 萬
- 不動產限額（每戶） NT.765 萬元

## 可受台北市社福政策補助的家庭

- 家庭平均所得（最低生活費）  
低於 NT.27,162 元
- 勤產限額（含存款、股票及投資）  
每人每年 NT.16 萬
- 不動產限額（每戶） NT.906 萬元

## 中低收入戶門檻

基本條件：設籍並實際居住台北市、最近一年居住國內超過 183 日

## 無法獲得台北市社福政策補助的近貧家庭



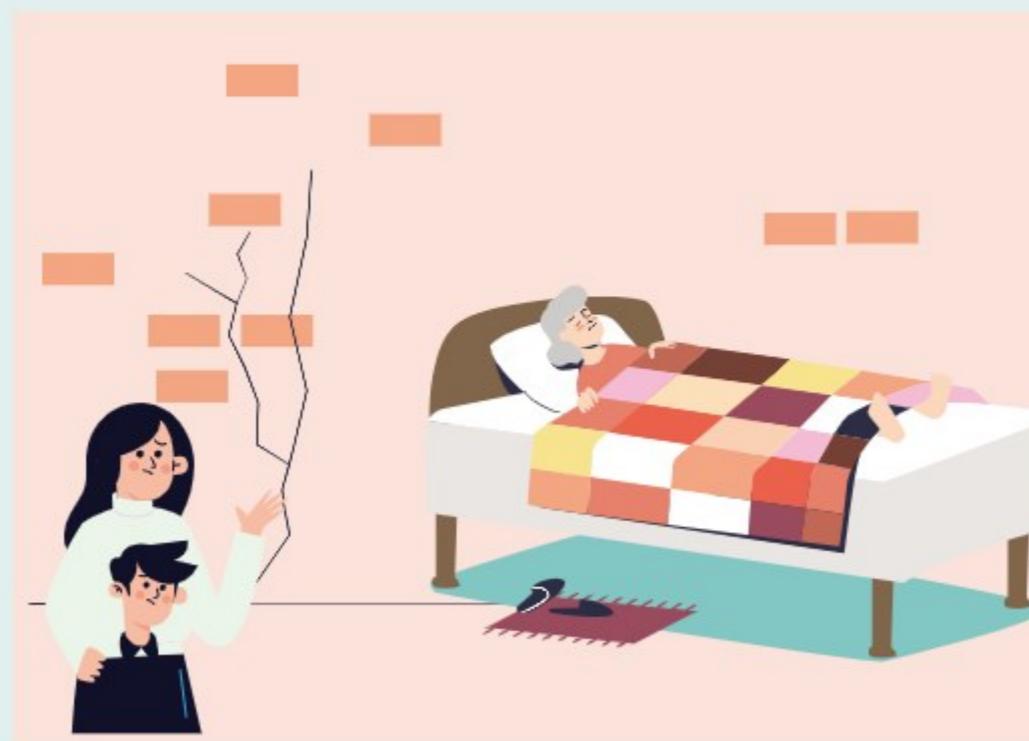
## 112 年度台北市中低收入戶標準

註：家庭平均所得為家庭總收入平均分配全家人口。依《社會救助法》第五條，全家人數之範圍應包括配偶、一親等之直系血親、同一戶籍或共同生活之其他直系血親、認列綜合所得稅扶養親屬免稅額之納稅義務人。

圖一

住在台北市的小明現在正值國中學習階段，爸爸在他小時因為一場車禍離世，家裡只剩下媽媽與祖父母，一家四口相依為命。祖父母長期臥病在床，起居皆由媽媽一人照顧，家裡的開銷全倚靠祖父母的老人津貼以及媽媽家庭代工的收入。

原本媽媽想要申請台北市的低收入戶，但因為家裡的房子（不動產）價值超過 765 萬元，使得小明一家無法獲得低收入戶的補助資格。而小明一家的情況，也是社會底層的縮影。在層層篩選的機制下，許多近貧家庭無法得到幫助，在這些近貧家庭中成長的孩子，容易因經濟、家庭等因素被迫中斷學業，無法穩定就學，導致無法翻轉貧窮。



普仁看見了這塊隱憂，化被動為主動，與全國各學校合作，積極主動發現這些處在社會經濟邊緣無法得到政府協助的貧困弱勢學子，並給予經濟協助及多元化的服務，讓全台貧困弱勢學子皆能穩定就學。此外，亦要求受助學子定期繳交品格心得、參與公益服務，以培養孩子回饋社會的心，成為未來繼續幫助弱勢的大手，讓善的循環得以在社會持續發酵擴散。

## 五月感恩季

助學小太陽母親卡



**她執著的細心人**  
她相信，一直以來她幫忙的學生，應該不用擔心家中的經濟支撐，所以她會幫忙辦事務，如用學，她不論大小，是盡力的，而她盡力學習小內事。

她在自己和同學們一起製作一些小的靠墊，由於她牛蒡少嘗有困難大眾，但她非常喜歡他們可以一起運動的：感謝她的幫助，我很高興的，以為事！





## 六月畢業季

2023 年育成小太陽畢業感言



陳紀宇

國立高雄科技大學  
應用英語系

**人生有多種可能！永遠不要放棄**

我以前很自卑，常常負面看待很多事情，加入育成計畫後改變許多，變得很有自信。我在這裡遇到了許多和我有類似處境的朋友，我們在這幾年一起努力，一起為這個社會做出一些改變，也在互相學習的過程中，看到自己許多價值，這讓我非常有動力朝著自己想要達成的目標邁進！我會努力成為偏鄉及弱勢孩子們生命中的太陽的！我會一直發揮自己的影響力來影響他人，更期許成為一道光，來照亮別人黑暗的道路！我很開心我能有這樣的改變！



黃歆渝

國立中山大學  
外國語文學系

**不要害怕挑戰而裹足不前**

育成計畫的支持，讓我在做決定時，不會因過於擔心時間成本與結果成敗而退縮，也因此我最喜歡的一句話一直都是 Never Fail to Try More.

還記得高中升大一時，滿是焦慮，後來因為普仁的陪伴讓我放手去做，儘管過程還是有挫折，但相信這些都是日後成長茁壯的養分，同時也會知道無論在何方，普仁還是與自己站在同一陣線上。現在面對未知時，不是慌張反而是有著更多期待。不去試看看，怎麼會知道自己極限在哪。這幾年下來，我發現自己變得更開朗，待人處事上也比過去成熟許多。並發覺自己在獨處時可以好好的靜下心來與自己對話，我覺得這是省視自身成長很重要的一件事情。





羅佳怡

國立臺灣師範大學  
地理學系

### 準備是每日積累 機會則是重要的一刻

機會是留給準備好的人，但是不要以還沒準備好為藉口而裹足不前。機會來了就是把握、爭取、勇於挑戰。

在育成計畫中，當我朝目標努力時，身邊也有許多人願意幫助並支持自己達成目標。基金會提供機會與資源；陪伴我認識自己；引導勾勒人生藍圖並且實踐它。我從沒想過自己會參加全英語組成、由德州大學主辦的 FLP。它讓我發現自己是充滿可能性，是有能力創造自己的人生，如果因為害怕而不去挑戰，永遠都無法成長。

即將為人師的我，在站上講台的那一刻，我知道現在的我，和四年前的我已經不一樣了。儘管還是有羞怯怯的女孩影子存在，但是現在的她能夠站上講台上課了，這一小步，已是那位害羞女孩的一大步。儘管離從容自在、侃侃而談仍遠，但我相信自己確實走在實現目標的路上。加入普仁，我找到自己想要成為的樣子，雖然不完美，但我依然喜歡的自己。



薛婧綾

國立暨南大學  
公共行政系

### 育成計畫讓我看到自己的價值

育成計畫提供我們很多樣化的課程，讓我們慢慢找到屬於自己的目標。在鎖定目標後，開始培養自己欠缺的能力，充實自己進而順利達成。但我覺得最重要的是，好品德才是評價一個人最重要的要素。張忠謀曾提到：「愈是具備聰明才智的人，如果缺乏正直、誠信的價值觀，愈是危險人物。」普仁讓我擁有正確的心態，在獨立思考後進而實踐。

基金會無疑地給我很多資源和勇氣，在普仁這麼長的時間內，我學到最多的是感恩珍惜和回饋的心。在這段時間內，我認識很多不一樣的人，也得到很多溫暖。在這樣愛的氛圍下，我常常想著要怎麼把這些溫暖也讓其他人有感受到，要怎麼幫助其他人讓他們變得更好！



李連鑫

私立中原大學  
電子工程學系

### 每個人其實都有能力能夠幫助人

在每年工作坊及課程中，都有不同的事物需要學習，而工作坊總能讓我學到學校得不到的知識，例如探索自己以及如何回饋社會。我想要回饋母校，跟球隊學弟分享職涯規劃的重要，這是我回饋社會的第一步，有了這次經驗，在未來一定能對社會有更大的回饋與貢獻。在育成計畫中我最大的改變是在思考事情上變得比較周全了，也因為每年課程與工作坊，認識到了許多不同學校與背景的同學們，這是相當難能可貴的人脈，也從中學會人際交往，這是我最大的收穫。



洪千迦

國立屏東大學  
教育學系

### 用好品德面對生活的任何挑戰

育成計畫有很棒的課程，引導我們探索人生，其中我最喜歡的是志工導師，在我很無助的時候曾經向他們求助，他們給我滿滿的溫暖還有鼓勵，很感謝志工老師們願意花時間帶我去爬山，看著他們用心為我們付出，我真的有感受到大手拉小手，將愛傳播出去的力量，這是我在我普仁學到最重要的事，也是我對自己的期許之一。

從國中到現在我覺得自己改變最大的是胸襟和態度，以前總是很害羞不敢講話，但不管是夥伴還是小隊輔，都鼓勵我們勇敢表達，關心身邊的人，並且擁有的態度面對所有人事物，我在普仁獲得很多溫暖和感動，以前我是接收的一方，現在我漸漸茁壯，希望自己也能溫暖他人。



李偉全

國立高雄科技大學  
風險管理與保險學系

### 對自己的人生負責任

在育成計畫中，有許多的課程教導了我如何對自己的人生設定目標，我也因為這些課程，體認到自己想要追求什麼，並學習對自己的人生負責。還沒有接觸到基金會前，我對自己的人生並沒有太大的目標及夢想，加入基金會後，我獲得許多資源，不論是助學金，抑或是學習資源，都讓我變得更好，更明白自己的定位。我現在找到了一份我很喜歡的實習工作，而這也是我往後追求的人生目標。



# 來自教育現場的聲音

## 助學計畫關懷訪視

撰文 | 本會社服組 助學專員 紀盈竹

助學計畫關懷訪視是為了讓合作學校及小太陽，可以更瞭解普仁能提供哪些協助，並闡明書寫品格心得與完成志工時數之目的。我們希望小太陽可以在完成作業時反思自己，並將品格內化為自己的一部分；而在執行志工活動時，培養樂於助人的心。另外，此行最重要的目的是要親自對學校師長們表達謝意。

今年學校開始鬆綁入校限制，我們終於可以跳脫小小的攝影鏡頭進入校園，用更全面的角度來認識學校與小太陽們。在訪視的學校中，也特別安排了往年沒有到過的花東地區，如國立台東高商、花蓮宜昌國中、台東新生國中三所學校，希望能更親身瞭解偏鄉地區學校的需求與目前面臨的困境。

在每年開放申請的時候，看到學校送來的資料，都可以感受到老師對小太陽的用心與關懷。訪視中我們也進一步瞭解校方是如何進行分工：在每年新生報到時，承辦老師先請註冊組整理一份名單，並將申請資訊發給名單上的各班導師，之後的行政作業將由各班導師負責，而承辦老師則是擔任班導與普仁之間的溝通橋樑。



■ 與苗栗頭屋國中小太陽介紹基金會與計畫宗旨



■ 與桃園中壢家商的陳信仁老師（右起）、呂美娥主任討論可以協助小太陽的方式



■ 與苗栗頭屋國中小太陽開心大合照

在這次訪視的過程，我們也得到許多值得基金會討論的反饋。如頭屋國中的陳至翔主任提到，當地傳統產業沒落後，不少家庭選擇至苗栗市區就業，導致該地區人口流失嚴重，連帶造成學校招生狀況不佳；且學校位置既不算市區，也無法達到偏鄉學校的標準，在學生數與資源雙雙不足的影響下，能夠聘請的老師人數自然減少，因此除了教學的本業外，還要負擔其他行政業務，對老師而言也是一項負擔。

除了人口外移，外配子女的問題也逐漸上升，訪視桃園中壢家商時，陳信仁老師提到，該校有約 4 成的學生屬於外配子女，且這些孩子也多是自單親家庭，語言的隔閡導致家長在教導孩子上，遇到相當大的困難，最後教育的重擔再次落在老師肩上。

這次的關懷訪視，我們瞭解到各學校的需求，也看到許多老師為了讓孩子「穩定就學」做了非常多的努力，未來在助學計畫的服務內容上，我們亦會做滾動式的調整，與時俱進。最後再次感謝所有老師，因為有您的協助，普仁才能在茫茫人海中，找出需要幫助的孩子。



■ 與台東新生國中應屆畢業小太陽聊聊未來升學方向

# 溫暖人心的助學小太陽

撰文 | 本會行銷專員 傅宜宣

助學計畫在今年3、4月期間，展開馬不停蹄的全台關懷訪視行程，而小編我也跟著社服組夥伴，拜訪了四間學校。

在拜訪之前，我事先了解受助對象的背景，他們有些雙親不在，由祖父母或親戚扶養；有的是單親家庭；有些家庭成員龐大，還要照顧長輩，生活經濟困頓；有些家長雖患有重大疾病，還是要扛起整家生計…等，即使在經濟相對穩定富裕的台灣，還是有許多人在我們不會接觸的角落，很辛苦生存著。而這些孩子與一般家庭的孩子一樣，若沒有進一步了解，根本無從分辨哪些孩子是需要幫助的。唯有基金會與學校端建立緊密的合作關係，透過校方主動了解並加以發掘提報，我們才得以掌握需要被幫助的近貧家庭學生。

在這次的訪視中，最讓我印象深刻的 是頭屋國中的小太陽們，他們個個充滿活力，非常踴躍地回答問題。不僅如此，當我遞上小禮物時，每一個孩子都會向我說謝謝！甚至活動結束時，孩子們都非常有禮貌的與我們揮手道別，從這些回應中，我感受到他們發自內心的熱情。

到桃園中壢家商時，我趁著空檔與一位學生聊了幾句，在對話中，我得知她正在準備參加一場服裝設計競賽，她非常勤於練習，期許自己能有好成績。雖然只有短暫聊天，但她在言談間也透露出因為有本會每個月提供的助學金，才讓她可以更專注在比賽上！

在我拜訪的四間學校裡，我看到每一位承辦老師都非常堅定誠懇，也時不時流露出擔憂的神情，在在顯露出學校對近貧弱勢家庭孩子的重視。這些教職人員除了要教授專業科目，還要負責行政職，在種種壓力之下，他們還願意付出時間，照顧弱勢家庭的孩子，為他們寫推薦單以及督促後續的作業，著實不容易，讓我打從心底敬佩。



# 出門玩囉！小太陽們

2023 年遊學台北

撰文 | 本會社服組 助學專員 紀盈竹

協助貧困弱勢學子「穩定就學」一直是助學計畫的核心價值，但除了經濟上的支助外，我們也提供小太陽開拓視野的機會。有不少小太陽因家人平時都在外地工作，光是支付生活費或學雜費就相當吃緊，因此普仁舉辦遊學系列活動，透過邊玩邊學的方式，帶領小太陽感受不一樣的文化刺激。

今年遊學台北在4月15和16日舉辦，我們帶領一群年齡層從國中至高中的小太陽，而小隊輔則由育成計畫大學部的小太陽們擔任。一開始，我們對於年齡差距可能會產生的問題感到擔心，但在小隊輔帶領的破冰遊戲中，大家很快就打成一片，互相合作。

「J Team 戰隊」自去年線上夏令營與普仁合作後，便十分熱情地邀請我們在遊學台北時，可以帶小太陽到公司實際參訪攝影棚，讓對電競產業有興趣的小太陽，可以更加瞭解這個職業。參訪當天，影音企劃部門的小守老師，為小太陽們提供了充實的課程，除了介紹電競選手的訓

練環境及日常作息外，也從影音企劃的工作內容切入，讓小太陽們體驗棚內直播現場。課堂中，小太陽們全神貫注地聽講，他們了解到電競選手不只單憑滿腔熱血，更需要付出許多努力，依靠團隊合作，才能有出色的成績。這次課程讓小太陽們對電競與媒體產業有了更進一步的認識，也啟發他們未來對職業的想像。

另外，在上次活動的回饋問卷中，不少小太陽回應想參觀故宮博物院，為了讓小太陽們留下深刻的印象，在活動規劃時，我們捨棄制式的展區導覽，改用活潑的互動式實境解謎闖關遊戲—「故意使壞」，除了可以更加瞭解文物外，也能讓

小太陽在闖關過程中，學習人際合作與溝通。值得一提的是，工作人員在活動前有實測關卡的難易度，發現並沒有想像中容易，沒想到有小隊竟提早完成所有的關卡。在解謎過程中，可以看到小太陽們在團隊中扮演不同的角色，有的是領導者，有的是協助者，有的人則是堅持到最後，這些努力和表現都讓我們深受感動。

今年的「遊學台北」，不論是對普仁或小太陽們來說，都是一個嶄新的學習與成長體驗，為每一個參與的人帶來豐富的收穫。感謝陳聰亨董事長、助學計畫召集人邱白伶女士、助學人林春女士以及蘇執行長在第一天晚上與小太陽們共度晚餐。感謝中華電信提供優質的住宿環境，也謝謝各位助學大手的贊助與支持。讓我們一起繼續努力，為貧困弱勢學子提供更多機會，陪他們走出自己的生活圈，看到不一樣的世界。



1	3	4
5		
2		

1. 故宮實境解謎遊戲「故意使壞」—完成關卡小隊合影
2. 故宮實境解謎遊戲「故意使壞」—小組合作解謎中
3. 「J Team」直播攝影棚初體驗
4. 晚餐時間，小隊輔一天福分享育成計畫並鼓勵大家報名參加
5. 「J Team」參訪完畢大合照

# 近距離直擊遊學台北

## 小編真心話報導

撰文 | 本會行銷專員 傅宜宣



這一次我亂入遊學台北活動，並與育成計畫大學部小太陽一天福，一同擔任第四小隊的隊輔，活動開始之前，我們簡單分配彼此的工作。在開場任務「小隊員報到」時，天福詳細有條理地為每一位小隊員確認資料，他甚至會先將衣服上的標籤拆下，再發給隊員，這些細節反映了天福的貼心。當時我心想：「天啊！真好！我的隊友真可靠！」後來，我問他今年是不是要升大四了，他卻回答我：「我今年要升大二而已唷！」短短的接觸時間，便可以看到他的善解人意，而且沒想到，原來他還只是大學一年級的學生！

隊上的小太陽們來自各地，年齡從國一到高三都有，起初有點擔心他們之間會因年齡及環境而產生距離感，但事實上是，一頓飯的時間就可以讓大家打成一片。看著小太陽們不分學校、年齡，開心聊天的畫面，心中感受是富裕且溫暖的。

過程中，小太陽們會主動互相幫忙拿行李、拿道具。車程中，我向小太陽們介紹窗外街景，他們也充滿新鮮感地看著。有位小太陽和我分享：「台北的路感覺好密集喔！高雄跟台北不一樣，高雄的路都很大，而且房子跟房子的距離都隔很開。」途中我們正好看到不守交通規則的人，小太陽們就和我分享在他們家鄉開車的方式，也主動提到不守交通規則的危險，甚至會造成其他人的困擾。這當下提醒了我，不管面對任何人、事、物，都不能有先入為主的想法，因為誰也想不到，平日看起來純真無邪的小太陽們，正經起來也是可以討論對台灣交通狀況的想法。

參訪「J Team 戰隊」時，小太陽們都非常認真地聽老師講課，在體驗直播攝影棚設備及電競椅時，連口罩也擋不住他們的興奮感！還有小太陽跑來和



1	2	3
4	5	

1. 在故宮實境解謎活動與隊員們破解關卡後合照
2. 兩天一夜建立的好感情，大家不捨地合影留念
3. 參觀「J Team」直播室時，即使空間不大，隊員找好位置，認真地聽大姊姊說明
4. 天福（藍衣）引導隊員進行實境解謎遊戲
5. 晚餐後，天福與小太陽們聊天，並關心他們有沒有吃飽

我分享：「課程好精彩，而且老師好帥！」而第二天在故宮的實境解謎闖關活動中，可以看到有些小隊雖然很積極認真地討論謎題，但比起闖關，他們更想用自己的節奏參觀故宮展品；有些小隊則是秉持鍥而不捨的精神，即使離集合時間只剩10幾分鐘，他們依然繼續在解謎。即使沒有全數破關，他們還是面帶笑容地跑來和我說：「我覺得很好玩！好有趣喔！」完全發揮「全力以赴，享受過程」的精神。

活動尾聲，我問小太陽們參加遊學台北的原因，有些小太陽很老實地笑著回答我：「因為我不想再去社團練習，想要休息一下。」有的小太陽則說是因為有參訪電競公司的行程才報名。接著我又問，下次還會想再參加活動嗎？他們異口同聲地回答我：「要！」

無論大家參加的原因是什麼，相信這一次的遊學台北已經為小太陽們開啟了不同的眼界並提升生活經驗值；對擔任隊輔的育成計畫小太陽們來說，也是一場嶄新的體驗與學習；對身為工作人員的我而言，也帶來更不一樣的啟發！

# 結束與開始並行的季節

## 2023 年育成計畫畢業餐會

撰文 | 本會行銷專員 盧亞姿



6月11日我們在台北的福容大飯店，為今年畢業的育成小太陽舉辦畢業餐會，恭喜他們順利完成求學路，並邁向下一個新的人生階段。

本次的畢業餐會，我們特別邀請知名作家 – 李洛克老師，與小太陽們分享如何建立個人品牌，並將大作《個人品牌獲利：自媒體經營的五大關鍵變現思維》贈予本屆畢業生作為畢業禮物。

李老師鼓勵大家，在這個自媒體蓬勃發展的時代，大家可以用任何一種熟悉的方式勇於公開表達自己的想法；他建議小太陽要勤於觀察周遭的人、事、物，保持

開闊的心並大膽的發聲。說了，才有機會被看見；被看見了，就有機會建立關係，翻轉現況。在演講尾聲，老師也勉勵大家，生活的好事、壞事都是人生故事，不需要拘泥現狀，因為我們永遠都不知道，這個狀態可以為你後續的人生道路，帶來什麼樣的啟發。

育成計畫的畢業餐會有一個很溫馨的傳統，我們會請畢業小太陽將感謝卡片親手送給他的志工導師，有些小太陽細數與志工導師相處的點滴；有些小太陽感謝志工導師這幾年來的引導與關懷，現場氣氛溫馨且歡樂。

其中一位小太陽分享，有一次他忘記與志工導師有約，就在家中與女友煮起火鍋，等接到電話才想起，而他也順勢邀請志工導師一起到宿舍吃火鍋。與家人沒有聯繫的他，鮮少感受到家的溫暖，而在這次志工導師加入的火鍋聚會中，讓小太陽深刻體會到「普仁一家人」的感受；而他的志工導師也回應說：「我們最重要的工作，就是陪伴。你只要記住，當你有需要的時候，志工導師都會在你身邊。」這段簡短的分享，讓我們看到雙方如家人般的深厚感情。

在畢業生代表致詞時，兩位小太陽都不約而同地感謝普仁開拓他們的視野，並

協助他們找到人生目標，現在的他們，也都在通往目標的道路上前進。

今年很特別的是，由畢業生中選出了一位小班長，期許這位小班長能夠持續聯繫大家的情誼，擴大彼此的人脈觸角，為小太陽以及普仁創造更大且更多的機會網絡。

多數畢業餐會，或多或少都會在興奮中夾雜著不捨以及徧徨，但在育成畢業餐會上，我們看到更多的是憧憬與希望，這群小太陽在經過育成計畫培養後所散發出的鬥志，引領他們勇敢並腳踏實地的走向未來目標。



■ 2023 年育成畢業生小班長 - 陳紀宇 (右)



■ 育成小太陽向志工導師表達感謝



■ 執行長代表基金會接受小太陽的感謝卡片



■ 執行長致詞恭喜小太陽們順利畢業

# 足跡紀實

2023.APR.~JUN.

來看看這三個月普仁大太陽以及小太陽們的足跡吧！



1120413

拜訪徐博文董事



1120512

【引導計畫】

雲林縣立東勢國中角力隊訪視



1120513

【育成計畫】  
大一自我探索團體課程



1120518

第 11 屆第 3 次董事會

04  
05  
06

04  
05  
06



1120528

【育成計畫】  
志工導師在職訓練



1120531

拜訪得勝者教育協會



1120611

致敬羅德里哥吉他協奏曲  
慈善盛宴



1120530

台北市會計師公會來訪



1120611

【育成計畫】  
2023 畢業餐會



1120614

蕭文雄顧問來訪



## 愛的大手

感謝各大企業支持

彙整、撰文 | 本會行銷專員 傅宜宣

愛心不分大小，投入公益不分形式，只要有心，都是行善。我們看到了越來越多企業與單位將自身的力量與資源投入公益行動。

再次感謝台北市會計師公會連續二年捐贈，成為育成計畫的助學人，有了您們的支持與陪伴，小太陽們才能無後顧之憂地追尋自己的夢想！獻上小太陽的感謝：「謝謝您們的幫助，讓我也能夠在自己喜愛的領域裡好好學習，也讓我也能和所有人一樣快樂的閱讀這世界，並自信、閃耀的發光。」

同樣地，我們也要感謝台灣中油股份有限公司以及孫東寶台式牛排伸出愛的大手，提供版面讓普仁刊登海報、播放宣傳影片，以實際的行動支持，讓更多的人有機看見普仁。



■感謝台北市會計師公會捐贈



■陳董事長與北埔國中管樂隊孩子合影

「致敬羅德里哥吉他協奏曲慈善盛宴」也在6月11日於新竹市文化局演藝廳圓滿落幕。當天我們也邀請北埔國中管樂隊的孩子們，一同前來參與這場精彩絕倫、耐人尋味的盛宴。感謝音樂家們以自身專業投身公益行動，更感謝上圓聯合建築師事務所、國園加油站、敦陽科技、智邦公益館、頤邦科技以及所有愛心大手們的贊助支持。因為有你們的鼎力相助，才得以實現這場溫馨動人的活動。

企業參與公益活動在形式上已趨於多元，感謝以上企業單位不遺餘力地支持普仁，並用自身影響力和我們一起力挺孩子，逆轉人生！期盼未來能有更多的公益合作！

# 把課堂的知識化成行動

專訪嘉義大學企管系 Kids Heart 團隊

撰文 | 本會行銷專員 盧亞姿



■ 本會贈予感謝狀及紀念袋給 Kids Heart 團隊

3月的時候，我們在FB收到一則訊息：一群嘉義大學企管系的學生參加了第六屆挺好校園社群商務競賽－「挺好 Campus」，競賽內容是需要協助「NPO Channel 公益平台」上的組織募款，而他們選擇普仁作為宣傳對象。五位組員成立「Kids Heart」粉絲團，用新生代的創意與大眾溝通，讓更多捐款人認識普仁。日前比賽結果已經出爐，很開心Kids Heart 團隊獲得了公益募款獎第一名以及公益經營模式第二名。

在與 Kids Heart 接洽的一個半月中，我們看到團隊很有計畫性的在推廣 NPO Channel 以及普仁。組員們先討論出宣傳方向的共識後，便各司其職依照計畫進行推廣。他們用循序漸進的方式，讓本來對 NPO Channel 公益平台以及對普仁感到陌生的捐款人，可以透過活潑多元的貼文，認識普仁以及三大計畫的核心價值！

在宣傳尾聲時，Kids Heart 團隊還因緣際會訪問到今年畢業的育成小太陽，讓受助者，親自表達在育成計畫中的收穫以及自身改變。這次採訪，不僅讓受衆更了解育成計畫所帶來的影響力，也讓團隊深受感動！Kids Heart 整體的宣傳節奏拿捏得宜，貼文素材的選擇策略也十分成熟，因為他們的協助，當月普仁在 NPO Channel 的捐款成長不少。

問到團隊怎會在衆多基金會中看到普仁？他們說：「因為在網路上，看到普仁的計畫內容介紹清楚且活動紀錄詳實，再加上身邊也有弱勢家庭的朋友，因此對相關議題更有興趣。」而在宣傳過程中，他們不僅感受到普仁用心之處，更看到我們與其他同性質基金會的差異點。最後問到他們如果有餘力的時候，會選擇捐助那一個計畫？有人回應助學，有人回應育成，也有組員說選不出來，覺得三大計畫都太有意義了！聽到他們這樣的真實回應，讓小編感受到普仁三大計畫的能見度及影響力正逐漸擴大中！



Kids heart 粉專



挺好 Campus

↑掃描 QR code 認識更多 ↑

# 後援會花絮

“ 普仁真是個和樂歡笑無限的家園，我愛大家！

人生有您們相伴真好，感恩大家！——陳聰亨董事長

後援會中區分會后里泰安劉家莊一日遊



後援會北區分會花蓮二天一夜遊



## 財團法人普仁青年關懷基金會 112 年度第二季營運報告

各位親愛的朋友大家好：

普仁基金會「大手拉小手～助學、育成暨引導計畫」自 96 年 9 月推動至今以來，謝謝各位鼎力相助，秉持誠信、公開、效率的原則，97 年度起我們每三個月藉由網站、電子郵件、季刊等各種管道呈現基金會營運報告，以供各位了解及指教。下列各項為基金會 112 年度第二季營運重點報告：

### 一、組織人事

目前全職員工 12 人，志工 357 人。

### 二、助學計畫

- 本季新增配對學生有 13 人、結案 23 人，新增 8 位助學人參與助學。
- 本計畫自 96 年 9 月至 112 年 6 月止，已與 930 所學校合作扶助 6,397 名學生，其中已結 5,565 人，目前已配對助學學生人數為 832 人、待助學學生 0 人，共計有 377 位助學人參與扶助。

### 三、引導計畫

本計畫自 97 年 3 月至 112 年 6 月止，已贊助 45 所學校、315 案計畫，112 年審核通過 20 校、20 案，贊助金額 3,615,502 元。

### 四、育成計畫

本計畫自 101 年 8 月至 112 年 6 月止，共扶助 280 名學生，目前扶助人數為大專生 70 人、高中生 27 人，國中生 34 人共計 131 人。

### 五、急難捐助計畫

本計畫自 112 年 1 月起至 112 年 6 月止，申請 12 案，通過 10 案，共捐助金額 195,210 元。

### 六、財務收支

(一) 112 年 1-6 月總收入 23,673,515 元 (含 109、110、111 年預收款轉收入 6,015,641 元)：

包括公益捐款 8,662,343 元 (含 111 年預收款轉收入 960,841 元，不含 112 年預收款 1,392,000 元)、專案捐款 - 助學計畫 7,652,500 元 (含 109、110、111 年預收款轉收入 3,815,000 元，不含 112 年預收款 1,732,500 元)、專案捐款 - 助學預備金 880,511 元、專案捐款 - 育成計畫 2,543,800 元 (含 110、111 年預收款轉收入 1,239,800 元，不含 112 年預收款 3,630,000 元)、專案捐款 - 育成預備金 49,200 元、專案捐款 - 引導計畫 2,799,259 元、專案捐款 - 急難捐助計畫 311,600 元、利息收入 154,140 元、其他收入 30,180 元，捐物收入 589,982 元。

(二) 112 年 1-6 月總支出 21,329,037 元：

- 專案支出佔 84.25% (17,970,072 元，包括助學計畫 9,032,998 元、育成計畫 5,422,200 元、引導計畫 2,435,182 元、急難捐助計畫 195,210 元、會務推動計畫 32,884 元、行銷普仁計畫 851,598 元)。
- 行政支出佔 15.75% (共 3,358,965 元，為人事費及辦公業務費)。

### 七、112 年工作方針

(一) 深耕落實「大手拉小手 - 助學計畫」。(二) 培育引導「大手拉小手 - 育成計畫」。

(三) 在地深耕「大手拉小手 - 引導計畫」。(四) 開拓連結「會務推動計畫」。

(五) 擴展資源「行銷普仁計畫」。

### 八、112 年重點工作目標如下：

- 助學受助學生國中生 331 人、高中生 530 人以上。(二) 育成計畫受助學生達 143 人。
- 執行 22 案引導計畫。(四) 加強資訊安全管理、實施內部稽核管理作業。
- 建置 CRM 管理系統、ERP 會計系統。(六) 企業 ESG 合作，提升服務成效。

詳細計畫內容請至普仁基金會網站 [www.you-care.org.tw](http://www.you-care.org.tw) 查詢，若有任何建議及意見歡迎您來電洽詢。

董事長：

執行長：

中華民國 112 年 07 月 25 日

## 112 年度「1-6 月收支」與「年度預算」比較一覽表

類別	項目	預算	1-6 月決算	執行率 (%)	說明
收 入	經費總收入	50,569,000	23,673,515	47	
	一、公益捐款收入	10,513,000	8,662,343	82	1-6 月公益捐款收入佔 1-6 月總收入 36.59%
	1. 公益捐款	10,513,000	8,662,343	82	含 111 年預收款轉收入 960,841
	二、專案捐款收入	39,901,000	14,236,870	36	1-6 月專案捐款收入佔 1-6 月總收入 60.14%
	1. 助學捐款收入	20,361,000	8,533,011	42	
	1-1 助學捐款	20,361,000	7,652,500	38	含 109、110、111 年預收款轉收入 3,815,000
	1-2 助學捐款收入 - 助學預備金	0	880,511	0	
	1-3 助學捐款收入 - 助學活動費收入	0	0	0	
	2. 育成捐款收入	13,123,000	2,593,000	20	
	2-1 育成捐款	13,123,000	2,543,800	19	含 110、111 年預收款轉收入 1,239,800
	2-2 育成捐款收入 - 育成預備金	49,200	0	0	
	3. 引導捐款收入	6,017,000	2,799,259	47	
	4. 急難捐助收入	400,000	311,600	78	
	三、其他收入	155,000	184,320	119	1-6 月其他收入佔 1-6 月總收入 0.78%
	1. 利息收入	120,000	154,140	128	
	2. 發票中獎等其他收入	35,000	30,180	86	
	四、捐物收入	0	589,982	0	1-6 月捐物收入佔 1-6 月總收入 2.49%
	總費總支出	50,569,000	21,329,037	42	
	一、行政費用支出	7,397,000	3,358,965	45	1-6 月行政支出佔 1-6 月總支出 15.75%
	1-1. 人事費	4,758,000	1,890,654	40	
2-1. 辦公費	1,499,000	884,430	59		
3-1. 業務費	1,140,000	583,881	51		
二、專案計畫支出	43,172,000	17,970,072	42	1-6 月專案支出佔 1-6 月總支出 84.25%	
1. 大手拉小手 - 助學計畫	20,361,000	9,032,998	44	佔專案支出 50.27%	
1-1. 受助學生每月助學金、助學行政費	17,075,000	8,239,228	48		
1-2. 辦理受助學生成長活動 (夏令營、遊學台北、關懷訪視)	1,329,000	217,180	16		
1-3. 節慶卡、年度學生成長記錄報告	146,000	9,503	7		
1-4. 學習心得甄選與表揚志工服務時數	73,000	17,630	24		
1-5. 業務費	106,000	87,142	82		
1-6. 捐助物品予助學計畫受助學生	600,000	0	0		
1-7. 專案人員薪資、保險費	1,032,000	462,315	45		
2. 大手拉小手 - 育成計畫	13,123,000	5,422,200	41	佔專案支出 30.17%	
2-1. 受助學生每月助學金	6,166,000	3,188,000	52		
2-2. 育成團體課程活動、聯誼活動等	3,201,000	858,909	27		
2-3. 團夢基金、表現優異獎勵金等	1,112,000	147,029	13		
2-4. 志工導師督導、活動等費用	326,000	14,250	4		
2-5. 業務費	150,000	50,954	34		
2-6. 捐助物品予育成計畫受助學生	200,000	238,739	119		
2-7. 專案人員薪資、保險費	1,968,000	924,319	47		
3. 大手拉小手 - 引導計畫	6,017,000	2,435,182	40	佔專案支出 13.55%	
3-1. 引導計畫申請、審查	20,000	0	0		
3-2. 引導計畫贊助經費	4,200,000	1,807,751	43		
3-3. 新理引導計畫捐贈暨訪視	220,000	26,728	12		
3-4. 引導計畫學校交流分享座談會	260,000	0	0		
3-5. 業務費	120,000	93,935	78		
3-6. 捐助物品予引導計畫受助學生	70,000	3,600	5		
3-7. 專案人員薪資、保險費	1,127,000	503,168	45		
4. 急難捐助計畫	400,000	195,210	49	佔專案支出 1.09%	
4-1. 辦理急難捐助服務	400,000	195,210	49		
5. 會務推動計畫	1,250,000	32,884	3	佔專案支出 0.18%	
5-1. 結合友會辦理公益活動 - 關懷文化基金會、拜訪友會、補助學生活動等費用	1,000,000	13,410	1		
5-2. 後援會、青年團組營運	200,000	19,474	10		
5-3. 業務費	50,000	0	0		
6. 行銷普仁計畫	2,021,000	851,598	42	佔專案支出 4.74%	
6-1. 公益大使暨普仁形象宣傳	510,000	120,136	24		
6-2. 優惠活動費用	100,000	13,149	13		
6-3. 自媒體升級優化	51,000	36,310	71		
6-4. 群衆募款專案計畫費用	960,000	352,719	37		
6-5. 公益勸募活動費用	240,000	329,284	137		
6-6. 整體形象視覺設計費用	160,000	0	0		
本期盈餘 (經費總收入 - 經費總支出)	0	2,344,478			
109、110、111、112 年度預收款，明細如下：		27,245,634			
(一) 1. 指定捐款提存 - 109 年度助學預收		40,000			
2. 指定捐款提存 - 110 年度助學預收		633,000			
3. 指定捐款提存 - 111 年度助學預收		2,500,000			
4. 指定捐款提存 - 112 年度助學預收		1,732,500			
(二) 1. 指定捐款提存 - 110 年度育成預收		98,000			
2. 指定捐款提存 - 111 年度育成預收		2,240,000			
3. 指定捐款提存 - 112 年度育成預收		3,630,000			
(三) 1. 指定捐款提存 - 111 年度引導預收		5,116,973			
(四) 1. 指定捐款提存 - 110 年度公益預收		709,704			
2. 指定捐款提存 - 111 年度公益預收		8,853,457			
3. 指定捐款提存 - 112 年度公益預收		1,392,000			
(五) 1. 指定捐款提存 - 110 年度急難預收		200,000			
2. 指定捐款提存 - 111 年度急難預收		100,000			

董事長：

監察人：

執行長：

製表：

## 112年4-6月捐款徵信名錄

每位捐款人在本會均有編定獨立之會籍編號，為尊重善心達人意願，部份明細，係採會籍編號公佈，如有疑問，請電本會(02)7723-1288 分機 13 馮小姐。

● 公益勸募捐款 (勸募核准文號：衛部救字第 1111364355 號)：共 2,047 名，總計 1,499,115 元

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
0	300	端 O	500	王 O 智	200	安 O 紹	3,000	余 O 霖	200	吳 O 墉	900				
2	200	盧 O	200	王 O 琪	100	成 O 恩	200	吳 O 凡	400	吳 O 蓮	100				
.	500	靜 O	200	王 O 華	100	有心人	2,000	吳 O 立	100	吳 O 視	400				
c	200	L e e	200	王 O 萍	600	朱 O 仲	600	吳 O 如	200	吳 O 惠	1,200				
h	500	I i n	1,000	王 O 鈞	3,000	朱 O 成	600	吳 O 村	200	吳 O 憶	200				
j	300	P G W	200	王 O 鈞	1,000	朱 O 伶	200	吳 O 奇	900	吳 O 樹	900				
L	800	丁 O 升	200	王 O 鈞	200	朱 O 宏	100	吳 O 明	200	吳 O 遼	2,000				
I	200	丁 O 君	200	王 O 鈞	200	朱 O 廷	200	吳 O 芳	200	吳 O 燕	300				
I	100	丁 O 易	200	王 O 鈞	200	朱 O 宣	100	吳 O 芯	1,800	吳 O 穎	1,000				
t	100	于 O 力	1,000	王 O 閔	200	朱 O 貞	1,800	吳 O 芸	200	吳 O 輸	200				
x	500	于 O 華	100	王 O 革	6,000	朱 O 悅	1,000	吳 O 姿	200	吳 O 諭	2,000				
王	400	才 O 弘	200	王 O 雲	2,000	朱 O 純	200	吳 O 柔	400	吳 O 鈞	200				
李	200	孔 O 文	4,600	王 O 雲	1,400	朱 O 萍	200	吳 O 洪	200	吳 O 頭	600				
林	600	尹 O 雅	500	王 O 楓	300	朱 O 嘉	400	吳 O 玲	200	吳 O 謙	1,000				
陳	100	方 O 凡	400	王 O 瑩	400	朱 O 繹	4,800	吳 O 新	200	呂 O 婕	200				
傅	300	方 O 澄	1,800	王 O 瑩	200	朱 O 繹	200	吳 O 英	900	呂 O 志	200				
無	200	方 O 傑	600	王 O 祺	200	江 O 佑	200	吳 O 虹	1,800	呂 O 瑶	600				
無	200	方 O 婷	200	王 O 群	1,000	江 O 君	600	吳 O 修	2,400	呂 O 容	400				
詹	2,000	方 O 聖	400	王 O 華	600	江 O 瑩	200	吳 O 晃	200	呂 O 婪	500				
蔡	200	方 O 爾	200	王 O 瑪	200	江 O 彰	200	吳 O 桐	100	呂 O 仲	600				
霄	1,000	方 O 儀	200	王 O 瑰	200	江 O 漢	600	吳 O 泰	800	呂 O 滋	200				
盧	400	方 O 譽	200	王 O 祖	200	江 O 豪	100	吳 O 泰	200	呂 O 萱	6,000				
2	2	100	王 O 又	200	王 O 維	600	江 O 積	1,600	吳 O 茵	2,300	呂 O 蔚	2,000			
K	H	200	王 O 云	200	王 O 豪	200	江 O 勳	200	吳 O 訓	400	呂 O 榮	200			
小	O	400	王 O 文	3,000	王 O 豪	200	池 O 靜	600	吳 O 軒	1,000	呂 O 琮	400			
小	O	200	王 O 平	200	王 O 齊	400	牟 O 攻	3,000	吳 O 偉	3,000	呂 O 勸	500			
小	姐	200	王 O 弘	1,800	王 O 潔	200	何 O 丞	600	吳 O 婕	200	呂 O 濟	400			
王	O	200	王 O 玉	800	王 O 塏	1,800	何 O 廷	200	吳 O 敏	4,800	宋 O 加	1,500			
朱	O	600	王 O 光	100	王 O 塏	200	何 O 松	200	吳 O 敏	500	宋 O 平	200			
江	O	200	王 O 如	100	王 O 執	200	何 O 芳	400	吳 O 旋	600	宋 O 夯	200			
艾	O	3,800	王 O 宇	200	王 O 賢	1,800	何 O 瑙	1,500	吳 O 梅	200	宋 O 玲	200			
何	O	200	王 O 君	200	王 O 樺	900	何 O 倫	1,000	吳 O 穗	400	宋 O 傑	500			
李	O	500	王 O 岳	400	王 O 翰	400	何 O 恩	200	吳 O 連	900	宋 O 青	900			
汪	O	100	王 O 志	400	王 O 頤	200	何 O 真	200	吳 O 筑	2,000	宋 O 漆	200			
林	O	500	王 O 志	200	王 O 薇	200	何 O 肘	200	吳 O 莊	200	宋 O 儒	600			
林	O	100	王 O 汝	200	王 O 肇	900	何 O 宙	600	吳 O 開	200	巫 O 芬	600			
林	O	100	王 O 育	4,600	王 小姐	500	何 O 惠	200	吳 O 雄	500	巫 O 彥	1,000			
武	O	200	王 O 洋	400	王先生	200	何 O 琳	400	吳 O 雲	500	巫 O 威	2,000			
俞	O	100	王 O 美	900	王先生	200	何 O 華	9,000	吳 O 瑪	200	巫 O 瑞	400			
胡	O	700	王 O 翊	200	古 O 彰	200	何 O 鈞	500	吳 O 瑪	200	巫 O 儀	200			
徐	O	200	王 O 捷	400	古 O 墓	1,000	何 O 棒	100	吳 O 興	400	李 O 元	200			
鬼	O	200	王 O 捷	400	田 O 明	200	何 O 銖	600	吳 O 興	200	李 O 心	200			
匿	O	200	王 O 納	500	田 O 瑩	200	何 O 儀	200	吳 O 達	1,000	李 O 弘	1,000			
曹	O	200	王 O 理	200	田 O 瑩	200	何 O 慧	600	吳 O 紗	1,000	李 O 玉	200			
章	O	200	王 O 傑	200	申 O 柔	1,600	何 O 翱	100	吳 O 紗	1,000	李 O 希	200			
符	O	1,200	王 O 備	200	白 O 君	400	何 O 翩	200	吳 O 紗	200	李 O 育	900			
陳	O	1,000	王 O 博	400	白 O 美	900	何 O 璇	100	吳 O 紗	1,800	李 O 佳	1,200			
陳	O	200	王 O 婦	1,000	白 O 軒	888	余 O 洵	600	吳 O 紗	200	李 O 佳	200			
陳	O	200	王 O 婦	200	白 O 塏	400	余 O 忠	1,000	吳 O 慧	600	李 O 妮	200			
傅	O	500	王 O 婦	200	石 O 森	400	余 O 晴	200	吳 O 慧	500	李 O 孟	500			
無	名	200	王 O 婦	200	伍 O 柔	600	余 O 紹	200	吳 O 紹	500	李 O 忠	2,400			
楊	O	100	王 O 婦	200	伍 O 柔	600	余 O 紹	200	吳 O 紹	200	李 O 咏	1,000			
筱	O	163	王 O 揚	200	匡 O 崑	200	余 O 緯	1,000	吳 O 壴	100	李 O 明	400			

| 捐款人 | 捐款金額 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |





<tbl\_r cells="16" ix="5" maxcspan="1" maxrspan="1" usedcols="1

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
紀○姪	600	馬○陸	200	張○翔	600	許○昇	200	陳○平	200
紀○辰	600	馬○淇	400	張○翔	200	許○杰	1,000	陳○平	200
紀○芸	1,200	高○安	200	張○菁	200	許○芹	300	陳○弘	200
紀○珠	200	高○峯	600	張○菱	100	許○原	1,000	陳○玉	800
紀○慶	200	高○芳	200	張○萍	200	許○晉	1,000	陳○生	100
胡○心	100	高○玲	400	張○慈	200	許○耘	1,800	陳○禾	200
胡○君	200	高○恩	1,000	張○源	3,000	許○淳	1,800	陳○丞	1,400
胡○泰	200	高○涵	100	張○源	600	許○翊	200	陳○丞	1,200
胡○源	6,000	高○婷	300	張○源	300	許○傑	200	陳○任	9,000
胡○寧	1,400	高○程	600	張○瑄	600	許○凱	500	陳○仔	300
胡○榮	1,800	高○華	1,000	張○瑄	200	許○婷	1,800	陳○伊	4,000
胡○語	600	高○澄	300	張○瑜	400	許○琳	1,000	陳○光	1,000
范○平	200	高○瑩	200	張○瑜	200	許○菁	1,000	陳○光	400
范○奇	5,000	高○豐	200	張○瑜	200	許○評	200	陳○印	200
范○芳	500	高○駢	200	張○榕	100	許○鈞	1,000	陳○圳	300
章○蓮	500	常○豪	200	張○棟	200	許○鈞	200	陳○如	1,600
倪○庭	200	康○廷	2,000	張○桺	500	許○閔	1,200	陳○如	900
倪○鴻	400	康○芳	300	張○榮	4,000	許○愷	200	陳○宇	900
唐○珣	200	康○儀	300	張○榮	1,000	許○添	200	陳○宇	350
唐○婷	100	張○之	2,000	張○榮	600	許○璣	1,000	陳○宇	200
唐○雅	200	張○云	1,000	張○蔓	800	許○璣	200	陳○宇	200
唐○潔	480	張○元	400	張○豪	300	許○榮	400	陳○宇	200
唐○龍	200	張○方	1,000	張○豪	200	許○維	200	陳○安	500
孫○正	600	張○平	200	張○豪	200	許○綸	400	陳○安	400
孫○芬	900	張○玄	100	張○銘	2,200	許○綸	200	陳○安	200
孫○恩	300	張○如	200	張○銘	400	許○綺	800	陳○安	200
孫○涵	200	張○老	100	張○銘	200	許○銘	500	陳○安	100
孫○臨	900	張○君	1,200	張○毅	600	許○慧	800	陳○成	500
徐○姐	200	張○君	200	張○諭	200	許○穎	200	陳○朱	1,200
徐○芝	200	張○佳	200	張○霖	200	許○镁	200	陳○羽	900
徐○芬	200	張○和	1,000	張○瞳	200	許○顯	100	陳○羽	300
徐○軍	200	張○婦	200	張○錦	200	連○宇	200	陳○衣	200
徐○軒	200	張○怡	200	張○豐	300	連○琴	500	陳○伶	1,000
徐○澤	200	張○曼	200	張○錚	900	連○維	400	陳○伶	900
徐○劉	1,000	張○欣	500	張○顥	200	郭○川	200	陳○助	1,000
徐○喬	200	張○芳	900	曹○漢	300	郭○文	600	陳○君	200
徐○期	200	張○青	200	梁○祚	300	郭○安	200	陳○君	200
徐○萼	200	張○俞	600	梁○堅	3,000	郭○儻	200	陳○君	200
徐○雯	300	張○政	200	梁○淳	3,000	郭○君	1,200	陳○吟	200
徐○園	200	張○玲	100	梁○琳	400	郭○君	600	陳○均	200
徐○義	100	張○珊	200	梁○程	100	郭○君	500	陳○妤	400
徐○蓉	200	張○珍	100	梁○菲	2,000	郭○宏	1,300	陳○婷	400
徐○緹	200	張○盈	2,000	梁○銓	200	郭○宏	200	陳○宏	600
徐○薇	600	張○倫	200	符○珍	1,200	郭○宏	200	陳○婷	200
涂○三	500	張○娟	500	莊○如	400	郭○廷	600	陳○希	200
涂○芬	600	張○宸	200	莊○如	200	郭○志	200	陳○廷	1,200
涂○柔	200	張○郡	200	莊○君	400	郭○男	400	陳○廷	619
涂○硕	200	張○唯	100	莊○昌	500	郭○秀	1,800	陳○廷	500
涂○齡	200	張○術	200	莊○原	6,000	郭○俞	200	陳○揚	200
留○偉	200	張○傑	400	莊○婷	400	郭○姍	200	陳○廷	100
翁○妤	600	張○凱	200	莊○智	100	郭○筠	900	陳○志	1,200
翁○彤	1,000	張○凱	200	莊○琦	400	郭○傑	200	陳○智	200
翁○玲	900	張○堯	100	莊○華	1,500	郭○璋	200	陳○李	200
翁○璣	900	張○婷	3,600	莊○楓	100	郭○甄	200	陳○沂	200
翁○婷	800	張○惠	300	莊○瑀	200	郭○璇	200	陳○秀	200
翁○富	200	張○愾	200	莊○頌	100	郭○璇	200	陳○發	200
翁○惠	200	張○斌	900	莊○嘉	200	郭○霏	100	陳○佳	400
翁○晴	500	張○斌	200	莊○頤	200	郭○豊	2,800	陳○姐	800
翁○闔	200	張○晴	200	莊○嫿	100	陳○文	10,000	陳○姐	100
翁○群	100	張○智	600	莊○德	1,000	陳○文	1,000	陳○萍	2,000
耿○安	200	張○琳	900	莊○穎	1,000	陳○文	400	陳○宜	1,800
袁○玲	3,000	張○琳	100	莊○懋	200	陳○文	200	陳○萍	150
郝○謙	500	張○翔	4,000	許○文	200	陳○文	100	陳○宜	200
馬○秀	2,000	張○翔	1,000	許○宏	200	陳○方	1,000	陳○昀	300

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
陳○瑄	1,000	陳○瓊	400	無名氏	2,000	無名氏	300	無名氏	100
陳○瓊	1,800	陳○蘭	400	無名氏	2,000	無名氏	300	黃○倫	200
陳○瓊	200	陳○露	300	無名氏	2,000	無名氏	300	黃○哲	200
陳○瓊	200	傅○惠	200	無名氏	1,500	無名氏	200	黃○娟	9,000
陳○瑜	1,000	傅○雅	1,800	無名氏	1,500	無名氏	200	黃○娟	1,000
陳○瑞	200	傅○瑜	200	無名氏	1,200	無名氏	200	黃○媛	2,000
陳○群	600	傅○寧	200	無名氏	1,000	無名氏	200	黃○宸	100
陳○萱	2,000	傅○儀	200	無名氏	1,000	無名氏	200	黃○峰	10,000
陳○萱	200	傅○暉	100	無名氏	1,000	無名氏	200	黃○庭	600
陳○詩	1,000	彭○安	1,000	無名氏	1,000	無名氏	200	黃○庭	600
陳○誠	1,000	彭○邦	200	無名氏	1,000	無名氏	200	黃○庭	600
陳○鈞	3,000	彭○欣	200	無名氏	1,000	無名氏	200	黃○珮	200
陳○嘉	1,400	彭○敏	100	無名氏	1,000	無名氏	200	黃○能	400
陳○寧	200	彭○緣	400	無名氏	1,000	無名氏	200	黃○能	200
陳○榮	600	彭○鄰	300	無名氏	1,000	無名氏	200	黃○茹	200
陳○甄	200	彭○聲	200	無名氏	1,000				

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
黃 O 儀	400	溫 O 均	200	趙 O 慶	900	劉 O 鴻	100	蔡 O 荣	1,000
黃 O 儀	200	萬 O 方	1,000	劉 O 文	200	劉 O 爰	200	蕭 O 文	3,000
黃 O 儀	100	萬 O 誠	200	劉 O 田	210	劉 O 鑫	1,200	蔡 O 澎	1,000
黃 O 德	2,000	萬 O 歧	200	劉 O 伶	1,000	歐 O 萍	900	蔡 O 玻	200
黃 O 慧	1,000	葉 O 文	200	劉 O 伶	900	潘 O 旭	800	蔡 O 勳	400
黃 O 慧	100	葉 O 字	200	劉 O 伶	200	潘 O 羽	200	蔡 O 穎	200
黃 O 璞	3,000	葉 O 君	200	劉 O 佑	200	潘 O 君	200	蔡 O 輸	200
黃 O 賢	4,000	葉 O 君	100	劉 O 君	200	潘 O 宏	200	蔡 O 諦	200
黃 O 樹	500	葉 O 東	200	劉 O 君	100	潘 O 廷	200	蔡 O 諭	1,000
黃 O 穎	1,000	葉 O 炜	200	劉 O 含	1,500	潘 O 廷	200	蔡 O 穎	1,800
黃 O 興	900	葉 O 珍	400	劉 O 炜	200	潘 O 和	400	蔡 O 懲	200
黃 O 霖	200	葉 O 庭	1,800	劉 O 妤	600	潘 O 英	600	蔡 O 濬	5,000
黃 O 豊	200	葉 O 珠	200	劉 O 妤	200	潘 O 軒	200	蔡 O 鴻	1,000
黃 O 櫻	200	葉 O 溯	600	劉 O 宏	6,000	潘 O 惠	1,000	蔣 O 怡	1,800
黃小姐	1,000	葉 O 妍	500	劉 O 快	210	潘 O 豪	200	蔣 O 國	3,000
塗 O 寧	300	葉 O 妍	200	劉 O 汝	200	潘 O 銘	200	蔣 O 程	200
楊 O 仁	200	葉 O 華	1,000	劉 O 秀	400	潘 O 徵	200	鄧 O 仁	200
楊 O 元	200	葉 O 華	400	劉 O 秀	100	潘 O 慧	200	鄧 O 君	2,000
楊 O 玄	600	葉 O 增	1,000	劉 O 良	900	潘 O 慶	400	鄧 O 岁	200
楊 O 如	900	葉 O 蒲	400	劉 O 邑	200	潘 O 穎	200	鄧 O 翳	200
楊 O 羽	500	葉 O 蓉	1,000	劉 O 宜	500	潘 O 融	1,000	鄭 O 元	1,000
楊 O 宏	200	葉 O 錚	1,600	劉 O 忠	666	盤 O 容	1,000	鄭 O 天	200
楊 O 宜	900	葉 O 齊	200	劉 O 怡	400	蔡 O 升	600	鄭 O 文	300
楊 O 宜	200	葉 O 歧	200	劉 O 承	1,000	蔡 O 生	200	鄭 O 文	200
楊 O 宜	100	葉 O 達	200	劉 O 青	900	蔡 O 古	200	鄭 O 本	100
楊 O 异	600	葉 O 騰	200	劉 O 信	500	蔡 O 竹	1,000	鄭 O 丞	200
楊 O 明	3,000	董 O 玲	900	劉 O 玲	200	蔡 O 佑	600	鄭 O 全	1,400
楊 O 炕	500	董 O 鑑	200	劉 O 玲	200	蔡 O 佑	200	鄭 O 森	200
楊 O 怡	100	詹 O 芳	200	劉 O 秋	1,000	蔡 O 妤	400	鄭 O 妮	200
楊 O 香	600	詹 O 瑰	900	劉 O 苓	200	蔡 O 宏	200	鄭 O 明	1,000
楊 O 娟	200	詹 O 嘉	100	劉 O 貞	600	蔡 O 宏	200	鄭 O 恒	100
楊 O 訓	900	詹 O 恒	100	劉 O 倫	100	蔡 O 廷	200	鄭 O 琦	100
楊 O 軒	200	詹 O 琢	2,500	劉 O 婕	1,200	蔡 O 廷	200	鄭 O 璜	500
楊 O 媳	600	賈 O 雯	200	劉 O 婕	600	蔡 O 志	200	鄭 O 瑙	200
楊 O 敏	200	鄧 O 元	100	劉 O 泰	200	蔡 O 咏	600	鄭 O 倘	200
楊 O 傑	900	鄧 O 珍	500	劉 O 財	1,000	蔡 O 芬	200	駱 O 茜	600
楊 O 姪	900	鄧 O 德	2,000	劉 O 滅	400	蔡 O 柔	200	鄭 O 恩	100
楊 O 姮	400	廖 O 年	900	劉 O 章	200	蔡 O 洋	200	駱 O 華	600
楊 O 姮	200	廖 O 羽	500	劉 O 翔	200	蔡 O 玲	400	鄭 O 軒	1,300
楊 O 姮	200	廖 O 伶	500	劉 O 華	900	蔡 O 秋	200	鄭 O 彬	1,000
楊 O 惠	1,000	廖 O 姐	500	劉 O 華	100	蔡 O 珊	300	鄭 O 彬	200
楊 O 晶	200	廖 O 忠	1,000	劉 O 雯	200	蔡 O 迪	3,000	鄭 O 華	500
楊 O 智	400	廖 O 分	3,600	劉 O 曉	200	蔡 O 章	200	鄭 O 莊	200
楊 O 智	400	廖 O 柔	200	劉 O 瑜	3,000	蔡 O 倪	200	鄭 O 雯	1,200
楊 O 期	500	廖 O 悅	3,000	劉 O 瑜	200	蔡 O 倪	200	鄭 O 雯	1,200
楊 O 棋	600	廖 O 岐	200	劉 O 媽	600	蔡 O 哲	1,000	鄭 O 想	100
楊 O 瓜	5,000	廖 O 培	1,800	劉 O 媽	300	蔡 O 媽	500	戴 O 樂	100
楊 O 瓜	100	廖 O 婕	200	劉 O 紹	200	蔡 O 瑾	500	戴 O 煙	100
楊 O 瓜	1,000	廖 O 姮	200	劉 O 藜	200	蔡 O 容	200	戴 O 融	3,000
楊 O 超	2,000	廖 O 姮	200	劉 O 菁	2,000	蔡 O 恩	168	鄭 O 霖	1,000
楊 O 鈞	2,000	廖 O 惠	200	劉 O 豪	200	蔡 O 真	3,000	鄭 O 鴻	600
楊 O 錦	900	廖 O 豪	1,800	劉 O 豪	200	蔡 O 林	800	鄭 O 鵬	100
楊 O 瑞	500	廖 O 豪	600	劉 O 賀	800	蔡 O 林	200	薛 O 云	900
楊 O 誠	200	廖 O 銘	1,600	劉 O 煙	200	蔡 O 軒	200	魯 O 瑞	1,000
楊 O 瑩	1,000	廖 O 慧	1,000	劉 O 寬	200	蔡 O 妮	2,400	薛 O 南	1,000
楊 O 純	1,000	廖 O 瑞	100	劉 O 慶	400	蔡 O 妮	900	盧 O 辰	2,000
楊 O 瑣	200	廖 O 霖	1,000	劉 O 紮	400	蔡 O 妮	400	盧 O 峰	1,000
楊 O 豪	2,000	廖 O 竹	200	劉 O 瑩	600	蔡 O 妮	300	盧 O 隆	1,800
楊 O 銘	200	蒲 O 伶	800	劉 O 賢	13,800	蔡 O 愉	200	盧 O 瑉	200
楊 O 德	100	褚 O 瑜	200	劉 O 興	600	蔡 O 嘴	200	謝 O 安	200
楊 O 潔	200	褚 O 瑪	1,000	劉 O 識	200	蔡 O 純	1,000	盧 O 緯	200
楊 O 穎	200	趙 O 瑪	200	劉 O 紮	600	蔡 O 菲	200	謝 O 佐	3,000
楊 O 翩	900	趙 O 翩	1,000	劉 O 紮	200	蔡 O 菲	200	謝 O 君	500
楊 O 翩	200	趙 O 翩	200	劉 O 紮	200	蔡 O 婪	200	謝 O 妍	300
楊 O 翩	900	趙 O 翩	1,000	劉 O 紮	200	蔡 O 險	1,000	蕭 O 中	16,000
楊 O 翩	400	趙 O 藏	200	劉 O 鴻	200	蔡 O 慈	200	蕭 O 心	1,000

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
謝 O 武	200	魏 O 哲	1,000	w a n g	500	元亨五金	15,000	慶軒股份	1,200
謝 O 南	500	魏 O 益	800	吳 O 素丹	200	鐵網行		有限公司	陳 O 宇
謝 O 玲	1,800	魏 O 源	3,000	妙 O 如來	200	在豐中	200	任 O 傑	溫 O 女
謝 O 珍	900	魏 O 霏	200	范 O 忠益	300	有限公司		李 O 瑜	600
謝 O 香	200	羅 O 方	500	范 O 鼎儒	500	羽庭國際	1,600	質程商行	
謝 O 倫	200	羅 O 廷	200	晉 O 碧雲	3,000	企業社		貝林家商	
謝 O 凌	2,000	羅 O 貞	1,800	陳 O 秀珠	200			111 級商	
謝 O 庭	200	羅 O 鈞	200	陳 O 阿惜					

## ● 公益捐款：共190名，總計2,266,009元

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
車 O	6,000	林 O 宇	200	袁 O 華	100	陸 O 凡	1,500	蔡 O 瑰	2,000	友利環保有限公司	1,000
周 O	300	林 O 吟	3,800	高 O 姐	2,000	傅 O 宣	300	鄭 O 中	1,000		
馮 O	433	林 O 宏	3,000	張 O 升	3,000	彭 O 宜	200	鄭 O 云	2,000	沅信企業有限公司	2,000
方 O 凱	1,000	林 O 明	200	張 O 君	300	曾 O 周	3,000	鄭 O 宏	10,000		
王 O 台	1,000	林 O 玲	5,000	張 O 宏	100	曾 O 庭	300	蕭 O 徵	3,000	B31000156	90,000
王 O 古	1,000	林 O 珊	100	張 O 枝	1,000	游 O 義	5,000	賴 O 好	800	B31080524	6,000
王 O 安	3,000	林 O 衫	2,000	張 O 治	69,000	游 O 達	6,000	賴 O 蒼	9,000	B32000065	15,000
王 O 凱	1,000	林 O 原	1,000	張 O 欽	6,000	湯 O 敏	500	戴 O 蓮	1,500		
王 O 智	1,000	林 O 庭	2,000	張 O 童	200	無名氏	300,000	戴 O 鋒	1,000	B32111454	30,000
王 O 雅	1,500	林 O 歡	1,500	張 O 菲	1,500	無名氏	7,661	薛 O 方	3,000	捷 O 老爹 (蔡 O 泊)	2,000
王 O 聰	6,000	林 O 暖	1,500	張 O 瑋	200	無名氏	1,500	薛 O 興	12,000	教陽科技股份有限公司	30,000
史 O 崑	200	林 O 凰	2,000	張 O 滿	4,000	無名氏	100	謝 O 廷	300		
田 O 姮	300	林 O 莉	200	張 O 蓓	2,188	程 O 凱	2,000	簡 O 哲	3,000		
白 O 升	3,000	林 O 駿	3,800	張 O 靜	300	黃 O 心	200	藍 O 仁	12,000		
江 O 穎	200	邱 O 中	300,000	從 O 川	3,000	黃 O 紗	1,500	閻 O 香	500	朝元國際通運有限公司	3,600
余 O 芳	3,000	邱 O 健	300	莊 O 成	1,000	黃 O 忠	4,500	顏 O 庭	1,000		
吳 O 怡	11,400	邱 O 翔	100	許 O 怡	200	黃 O 邦	300	羅 O 傑	3,000	新竹市立愛樂管弦樂團	80,813
吳 O 芳	2,000	邱 O 雅	1,500	許 O 萍	3,600	黃 O 海	3,000	蘇 O 士	1,500		
吳 O 能	27,200	侯 O 勇	100,000	許 O 誌	200	黃 O 偉	200	蘇 O 明	9,000		
吳 O 紹	2,188	姚 O 錠	6,000	許 O 馨	300	黃 O 勝	200	蘇 O 美	10,000		
呂 O 珠	3,500	姜 O 君	500	郭 O 萍	3,000	黃 O 照	100	蘇 O 盛	3,000	詮鼎科技股份有限公司	300,000
李 O 伶	1,000	柯 O 朱	3,000	郭 O 蘭	1,500	黃 O 賢	4,800	蘇 O 勝	15,000		
李 O 泓	1,500	柯 O 妮	200	陳 O 木	2,188	黃 O 輝	4,500	蘇 O 燕	3,000		
李 O 彬	900	洪 O 大	3,000	陳 O 民	3,000	楊 O 春	3,000	十方菩薩	50	順邦科技股份有限公司	30,000
李 O 婷	300	洪 O 景	200	陳 O 安	2,000	楊 O 穎	1,100	呂 O 素員	6,000		
李 O 賢	30,000	洪 O 程	900	陳 O 臣	9,000	溫 O 分	1,500	李氏夫妻	300		
李 O 晚	15,000	孫 O 錦	2,000	陳 O 舟	3,000	葉 O 庭	1,800	彭 O 雪櫻	3,000	財團法人永真教育基金會	108,000
李 O 潤	500	徐 O 文	4,800	陳 O 亨	136,000	葉 O 苑	10,000	烏克蘭百姓	200		
李 O 蘭	2,000	徐 O 青	3,000	陳 O 吟	6,000	葉 O 旗	2,188			國圓加油站股份有限公司	120,000
杜 O 惟	500	徐 O 恒	2,000	陳 O 坤	1,500	趙 O 滿	2,000	普仁 - 同仁	3,000		
肖 O 傲	30,000	徐 O 雀	1,500	陳 O 分	3,000	趙 O 慶	600			社團法人台灣公益服務協會	30,000
周 O 民	500	徐 O 欽	2,000	陳 O 祿	1,500	劉 O 滋	12,000				
周 O 爲	300	秦 O 閔	400	陳 O 彰	2,000	劉 O 誠	2,000	廖 O 雀閣	100		
周 O 麗	3,000	翁 O 芸	100	陳 O 學	3,000	劉 O 婕	600				
林 O 如	300	翁 O 信	3,600	陳 O 興	6,000	劉 O 勤	3,000	廖 O 琳閣	100		
林 O 如	300	翁 O 善	2,000	陳 O 惠	3,000	劉 O 駒	2,500	家			

## ● 快樂腳行動捐款名單：共9名，總計55,400元

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
許 O	10,000	李 O 陞	2,000	張 O 義	1,200	陳 O 祥	10,000	謝 O 梅	1,000		
李 O 妙	10,000	林 O 進	10,000	莊 O 桃	1,200	劉 O 得	10,000				

## ● 指定捐款：「大手拉小手 - 助學計畫」：共374名，總計2,736,095元

捐款人	助學捐款	預備金捐款	捐款人	助學捐款	預備金捐款	捐款人	助學捐款	預備金捐款	捐款人	助學捐款	預備金捐款
洪 O	3,000		李 O 露		500	徐 O 冠	9,000		陳 O 志	3,000	
許 O	3,000		李 O 樂	3,000		徐 O 貞		1,500	陳 O 足		12,000
許 O	3,000		辛 O 倫	4,000	2,000	徐 O 華		1,500	陳 O 和	3,000	
R e x		200	阮 O 憲	3,000		徐 O 隆	2,000		陳 O 吕		1,600
于 O 華	3,000		周 O 呈	3,000		徐 O 隆		1,000	陳 O 玲	6,000	
王 O 中	9,000		周 O 沢		1,000	徐 O 襄		1,500	陳 O 玲	6,000	
王 O 元		1,500	周 O 繕	3,000		徐 O 津	3,000		陳 O 苑	6,000	
王 O 良	3,000		孟 O 莉		6,000	徐 O 鈞	3,000		陳 O 香	3,000	
王 O 爽	6,000		林 O 平	6,000		翁 O 易		1,500	陳 O 媚		1,500
王 O 祥		3,000	林 O 民	3,000		酒 O 國	行	6,000	陳 O 真	3,000	
王 O 祥		3,000	林 O 玉	3,000		高 O 穎	6,000		陳 O 偉	6,000	
王 O 祥		3,000	林 O 立	6,000		屠 O 美	3,000		陳 O 強		1,500
王 O 祥		3,000	林 O 伯	12,000		康 O 祥		1,800	陳 O 婷	3,000	
王 O 傑	3,000		林 O 宏	3,000		張 O 元	6,000		陳 O 惠	3,000	
王 O 凱	3,000		林 O 夏	9,000		張 O 松	3,000		陳 O 惠	2,000	
王 O 婪	3,000		林 O 召	1,500		張 O 売	3,000		陳 O 毅	6,000	
王 O 琴	2,500		林 O 貞	3,000		張 O 玲	6,000		陳 O 萍		1,500
王 O 華	3,000		林 O 貞	3,000		500			陳 O 廉	15,000	
王 O 賢	12,000		林 O 娜	3,000					陳 O 單		500
王 O 樂	3,000		林 O 珠		20,000	張 O 蔴	1,500		陳 O 琦	3,000	
甘 O 豪	9,000		林 O 健	3,000		張 O 珩	3,000		陳 O 群	3,000	
曲 O 薩	6,000		林 O 強	9,000</							

捐款人	助學捐款	預備金捐款	捐款人	助學捐款	預備金捐款	捐款人	助學捐款	預備金捐款	捐款人	助學捐款	預備金捐款
黃 O 婵		1,500	蔡 O 瑜		500	羅 O 傑	6,000		B22080483	7,000	
黃 O 興	30,000		蔡 O 滿	3,000		羅 O 琦		1,000	B22131688	3,000	
黃 O 駿	3,000		蔡 O 琦		1,000	蘇 O 秀	3,000		B32000065		1,800
楊 O 玉	2,000		蔣 O 怡	5,000		釋 O 音	600				
楊 O 生		200	鄧 O 宏	3,000		釋 O 証		1,500			
楊 O 信	6,000		鄧 O 露	3,000		饒 O 瓊	3,000				
楊 O 貞	3,000		鄭 O 云		1,500	傅 O 翠娥		3,000			
楊 O 雯		1,500	鄭 O 文	3,000		媽祖之家		7,760			
楊 O 菁	15,000		鄭 O 玉	6,000		劉 O 春梅		4,000			
楊 O 覩	3,000		鄭 O 佑		1,000	潜能語堂		1,500			
楊 O 恵	3,000		鄭 O 攻	3,000		麟家咖哩		1,000			
楊 O 澤	6,000		鄭 O 珍	3,000		莊 O 人 +					
溫 O 健		3,000	鄭 O 淵		1,500	弟		1,800			
詹 O 優	3,000		鄭 O 雪	3,000		創都有限公司					
廖 O 玉	30,000		鄭 O 詠		1,500	智先有限公司					
廖 O 材		1,500	盧 O 仔		1,500	Dongyow Lin		6,000			
廖 O 惠		1,500	盧 O 明	3,000		司馬特光電股份有限公司					
廖 O 儀		200	盧 O 慧	3,000		台北市華泰獅子會		6,000			
熊 O 明	2,000	1,000	盧 O 霖	3,000		百淳投資有限公司					
趙 O 杏	2,000	1,000	蕭 O 玲		1,500	百淳投資有限公司					
趙 O 杏	2,000	1,000	蕭 O 獻		5,082	金振旺行銷通路有限公司					
趙 O 杏	1,000	2,000	賴 O 珍		6,000	台北市華泰獅子會					
劉 O 仲	3,000		賴 O 凤	3,000		賴 O 芳					
劉 O 君	2,000	1,000	賴 O 鴻	3,000		財團法人永真教育基金會					
劉 O 好	1,500		錢 O 林	15,000		台灣王氏港建經銷股份有限公司					
劉 O 怡	3,000		薛 O 云	3,000		泰宸科技有限公司					
劉 O 珍	3,000		薛 O 玲		500	財團法人台灣閱讀文化基金會(鄭棍方獎助學金)					
劉 O 英	30,000		謝 O 明	3,000		豐功電機有限公司					
劉 O 浩	6,000		謝 O 桂		2,000	新禾產後護理之家					
劉 O 軒	9,000		謝 O 銘	3,000		新禾產後護理之家					
劉 O 媛		600	鍾 O 芳		1,500	新禾產後護理之家					
劉 O 華	3,000		鍾 O 珍	6,000		新禾產後護理之家					
劉 O 萍		1,500	簡 O 紗	9,000		新禾產後護理之家					
劉 O 彰	3,000		簡 O 芳	3,000		新禾產後護理之家					
劉 O 潔	3,000		簡 O 施	6,000	4,000	新禾產後護理之家					
劉 O 興		2,000	簡 O 婕		1,500	羅 O 惠					
劉 O 錫	6,000		藍 O 家		2,000	(羅 O 云)					
劉 O 燱	1,500		藍 O 婕	6,000		賣田股份有限公司					
歐 O 蘭	2,000		顏 O 香		600	賣田股份有限公司					
蔡 O 女	4,000	2,000	顏 O 瑜	9,000		B21070399	1,000	500			
蔡 O 秀	6,000		魏 O 航	3,000		B21090670	3,000				
蔡 O 庭	6,000		魏 O 慧		1,500	B21121614	3,000				

● 指定捐款：「大手拉小手 - 引導計畫」：共 12 名，總計 327,679 元

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
傑 O	200	陳 O 汝	200	無 O 名	156,000	盧 O 隆	1,500
張 O 瑋	200	曾 O 軒	900	劉 O 煊	5,000	賣田股份有限公司	369
張 O 遠	10,000	湯 O 泉	2,000	鄭 O 翔	750	B31000156	150,560

● 指定捐款：「育成計畫」：共 64 名，總計 3,247,700 元

捐款人	育成捐款	預備金捐款	捐款人	育成捐款	預備金捐款	捐款人	育成捐款	預備金捐款	捐款人	育成捐款	預備金捐款
何 O	24,000		林 O 箐	6,000		陳 O 豪	3,000		章嘉企業有限公司	3,000	
車 O	6,000		林 O 勤	1,500		陳 O 辉	48,000				
林 O	9,000	6,000	林 O 駿	9,000		陳 O 龍	3,000		章嘉企業有限公司	2,000	
尹 O 倫	15,000		邱 O 伶	192,000		黃 O 如	15,000				
王 O 文		2,000	洪 O 仁	15,000		黃 O 妙	6,000		新富仲介有限公司	6,000	
王 O 萍	6,000		洪 O 安	36,000		黃 O 德	9,000				
甘 O 豪	15,000		張 O 容	15,000		楊 O 先	6,000				
何 O 操	15,000		張 O 恒	3,000		葉 O 妮	15,000		B21141812	6,000	
吳 O 漢		200	許 O 蓮		2,000	廖 O 崔	9,000		B22070006	9,000	
呂 O 慧	3,000		陳 O 亨	30,000	10,000	劉 O 平	27,000		B22080483	1,500	
李 O 文	3,000		陳 O 芬	3,000		劉 O 煒	30,000		B22090833	6,000	
李 O 恩	3,000		陳 O 亮	6,000		劉 O 慧	6,000		B31000157	90,000	
李 O 華	3,000		陳 O 庭	1,500		劉 O 蘭	48,000		B42141778	6,000	
周 O 正	6,000		陳 O 涼	15,000		盧 O 仔		9,000	Dongyow Lin	3,000	
周 O 柏	9,000		陳 O 凱	180,000		甄 O 汽	6,000				
周 O 麗	15,000		陳 O 群	1,500		燒 O 偉	24,000		社團法人台北市社會計師公會		
林 O 安	1,500		陳 O 群	1,500		陳永泰公益信託	2,000,000			120,000	
林 O 芳	60,000		陳 O 香	1,500							

● 指定捐款：「急難捐助」：共 2，總計 310,000 元

捐款人	捐款金額	捐款人	捐款金額
石 O 柱	10,000	陳 O 亨	300,000

● 愛心發票箱收入：共 5,262 張，總計中獎金 4,400、零錢捐 30,580 元

放置點	張數	中獎金額	零錢捐款	放置點	張數	中獎金額	零錢捐款
台灣經濟研究院 - 產經資料庫 3F	4						

# 財團法人普仁青年關懷基金會

銀行 / 郵局匯款、信用卡授權捐款單

# 活動預告

2023.AUG.~OCT.

接下來我們又有什麼精彩活動？

## 育成計畫

活動名稱：2023 年育成計畫面試

活動時間：112 年 7 月～8 月

活動內容：育成計畫高中 / 大專組面試

## 引導計畫

活動名稱：引導計畫開放申請 & 審查

活動時間：112 年 8 月 15 日～10 月 26 日

活動內容：發文至全國教育局（處）協助轉發  
公文給全台國民中學。認同本會所  
規畫之引導計畫者，均可提出申  
請。審查通過後，明年即可執行計  
畫。

## 助學計畫

活動名稱：寄送教師節卡片

活動時間：112 年 9 月中旬

活動內容：感謝老師們對小太陽的付出

08  
09  
10

## 助學計畫

活動名稱：助學學校資訊調查

活動時間：112 年 8 月 1 日～9 月 1 日

活動內容：發公文至助學計畫扶助中學校，請  
學校更新承辦老師相關資訊。

## 助學計畫

活動名稱：助學計畫開放申請

活動時間：112 年 9 月 15 日～10 月 20 日

活動內容：發文至全國教育局（處）協助轉發  
公文給全台國、高中學校，請各校  
師長推薦適合且急需幫助者申請。

## 育成計畫

活動名稱：2023 年育成計畫國中部申請

活動時間：112 年 10 月

活動內容：育成計畫國中部開放申請

捐 款 人 收 據 資 料	<p>姓名：_____ 收據抬頭：_____</p> <p>聯絡電話：(公) _____ (宅) _____ (傳真) _____</p> <p>聯絡地址：_____ (手機) _____</p> <p>生日：____ 年 ____ 月 ____ 日 E-MAIL：_____</p>
用 捐 途 款	<p><input type="checkbox"/> 助學捐款 <input type="checkbox"/> 助學預備金 <input type="checkbox"/> 公益捐款 <input type="checkbox"/> 引導捐款 <input type="checkbox"/> 急難捐款 <input type="checkbox"/> 育成捐款</p>
學 助 生 學 名 類 額 型 及	<p><input type="checkbox"/> 一對一助學 定期定額捐助 <input type="checkbox"/> 國中生每月 1,000 元、<input type="checkbox"/> 高高中生每月 2,000 元、<input type="checkbox"/> 大專生每月 5,000 元) 男生 _____ 名、女生 _____ 名、不拘 _____ 名。</p> <p><input type="checkbox"/> 其他(1000 元以下由本會統一作為助學預備金)</p>
認 捐 金 額	<p><input type="checkbox"/> 不定期捐款 NT\$ _____ 元</p> <p><input type="checkbox"/> 定期捐款；每月 NT\$ _____ 元、每季 NT\$ _____ 元 每半年 NT\$ _____ 元、每年 NT\$ _____ 元</p> <p>捐款期間：<input type="checkbox"/> 一年 <input type="checkbox"/> 二年 <input type="checkbox"/> 三年 <input type="checkbox"/> 捐到信用卡到期日為止</p>
付 款 方 式	<p><input type="checkbox"/> 現金</p> <p><input type="checkbox"/> 支票付款：支票抬頭：財團法人普仁青年關懷基金會：</p> <p><input type="checkbox"/> 自行將款項直接至郵局匯款。戶名：財團法人普仁青年關懷基金會；劃撥帳號：19581898 戶名：財團法人普仁青年關懷基金會 銀行：台北富邦銀行（代碼：012）安和分行；帳號：00715-120-001-735</p> <p><input type="checkbox"/> 信用卡付款： 信用卡卡別 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合卡（目前暫無法受理美國運通卡） 信用卡卡號 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>信用卡有效期限至 _____ 月 _____ 年 刷卡金額計：_____</p> <p>持卡人身份證字號：_____ 發卡銀行：_____</p> <p>持卡人簽名（請與信用卡簽名一致）</p> <p>日期：_____</p>
備 註	<p>1. 台端對本會所有慈善捐款，均可依法取得本會所開具之抵稅收據。 2. 若您信用卡掛失、停用、換卡或升級，請待新卡收到後，來電告知我們，並重新授權，更改您 留存於本會捐款資料以利處理後續捐款事宜；若您要停止捐款，亦請來電告知。 3. 請將此意願書以傳真 (02)2325-9088 方式回傳本會。 4. 聯絡電話：(02)7723-1288 分機 13 聯絡地址：台北市大安區建國南路 1 段 299 號 3 樓 email：youcare13@you-care.org.tw；聯絡人：馮小姐</p>

# 財團法人普仁青年關懷基金會

## 郵局匯款捐款單



郵政劃撥存款收據 注意事項		請寄款人注意
<p>一、本收據各項金額、數字係機 器印製，如非機器列印或紙 質改變或被修改而致疑慮者 無效。</p> <p>二、本收據請妥為保管，以免日 後查考。</p> <p>三、郵政查詢請向收件人檢詳時， 請檢附本收據及已填妥之查 詢函向任一郵局辦理。</p> <p>四、個人活戶本人存摺及存款人 帳戶本戶同様皆存款扣半 額費，請交易時不提供對摺 存摺僅存[樣]。</p>		<p>一、本存款單係之郵局為新臺幣一百圓存摺或半千元以上，而未指定或尚未換存折者 所填寫之存摺。再轉交交換前一天存入。</p> <p>二、本存款單係所蓋鑑章或印，不得與得相同。</p> <p>三、本存款單係所蓋鑑章或印，不得與得相同。</p> <p>四、本存款單係所蓋鑑章或印，不得與得相同。</p> <p>五、本存款單係所蓋鑑章或印，不得與得相同。</p> <p>六、本存款單係所蓋鑑章或印，不得與得相同。</p> <p>七、「他人」存款此隻支票金額達50萬元[含]以上，存款人須由半存摺存[樣]；如存款人為「非個人 戶」或「非本公司經戶」，請另加註明發送地址，並請其實質受款人聲明者；如委託代理人 代為存摺者，請另註明委託代理人半存摺存[樣]。</p> <p>八、各項代號：0501 - 0502 請參見此 0503 請參見此 2212 請參見此此 本埠由何匯款存摺 210-X 110 mm(80g/m<sup>2</sup>) 重量五張。</p>

期別：第八十四期

發行日期：西元 2023 年 7 月 25 日

發行單位：財團法人普仁青年關懷基金會

發行人：陳聰亨

社長：蘇聰明

企劃製作：郭幸源、盧亞姿、傅宜宣

執行編輯：盧亞姿、傅宜宣

編輯小組：馮瑜、阮素微、蔡永鵬、李素華、余紀為、洪鎮義、紀盈竹

封面作品：陳昕

人物插畫：傅玉茹

部分免費圖片素材來自 Freepik.com

承印：台苑彩色印製有限公司 (TEL :02-23110242)

版權所有，非經同意，不得做任何形式之轉載或複製。

為響應環保，本刊物以大豆油墨印刷、紙質採用 FSC 認證環保模造紙材質。

特別感謝以下設計團隊與普仁公益合作

@ shinchen0437

@ shinyfu1224

掃描 QR Code 一起關心普仁大小事



普仁官網



普仁 FB 專頁



普仁 IG



普仁 Line@

中華郵政台北  
雜字第2249號執照  
登記為雜誌交寄



國內  
郵資已付

台北郵局許可證  
台北字第6924號

有時候，我們生命中做的某些決定  
足以永遠地改變許多孩子的一生！



郵局劃撥：19581898

匯款銀行：臺北富邦銀行安和分行

匯款帳號：00715120001735

支持普仁



LINE Pay



街口支付



匯基銀行



17270 電子發票捐贈碼

