

2024冬季刊

普仁家園

Puren Youth Care Foundation

Vol. 90

大手拉小手：用愛點燃更多的希望

讓甜點 照亮更多希望

微熱山丘陽光計劃

選購微熱山丘商品，部分收入支持普仁引導計畫

微熱山丘長期推行「陽光計劃」，今年再度攜手「普仁青年關懷基金會」，邀請喜愛微熱山丘的您一起做公益。

即日起，凡自普仁官網連結選購微熱山丘之甜點，其部分所得將幫助於普仁青年關懷基金會「引導計畫」的孩子。

邀請您，一起成為近貧學子生命中的陽光，讓每一次的購買，都能賦予愛的意義。



進入陽光計劃選購甜點

大家長的話	點燃近貧學子的希望	04
封面故事	活出熱血人生：成為偏鄉孩子生命中的太陽 ——專訪育成小太陽 陳紀宇	06
普仁公益 +	一個創造多贏的公益行動	12
活動後記	愛與音樂的交織：第十四屆傳愛行動慈善音樂會	14
	愛的空中連線：2024 飛碟空中義賣會	16
	走過 21 年初心不變：飛碟攜手普仁助力近貧學子 ——專訪飛碟電台 劉尚倫 總經理	20
	連結教育的力量：引導計畫學校交流研習會	22
	讓愛走得更長、更遠：2024 快樂腳贈鞋行動	26
	公益與友誼的盛會：普仁後援會年度大團圓	28
亮眼小太陽	品格 50：小太陽品格學習心得佳作	30
	風雲榜：引導計畫社團得獎紀錄	32
	風雲榜：育成計畫亮眼小太陽	33
愛的大手	感謝各大單位與企業支持	34
足跡紀實	2024 年 10 月－12 月足跡	37
活動預告	2025 年 2 月－4 月活動	39
捐款徵信	113 年第四季營運報告	40
	113 年度 1－12 月收支與年度預算比較一覽表	41
	113 年 10－12 月捐款徵信名錄	42

點燃近貧學子的希望

撰文 | 第十一屆董事長 陳聰亨

服務初心

記得學生時期，同學們相約參加慈暉社，懷著滿腔服務的熱忱，每週騎著腳踏車到中壢救濟院和國際兒童村，輔導院內、村內國小、國中生的課業；山服、社服也常為籌備寒暑假為期七天的偏鄉服務營，投入了將近一年的服務訓練；每次去服務，看到學生歡喜的表情，身為輔工隊員的心感到欣喜和安慰，最大的希望是能為學子們帶來歡樂與知識。

社員們秉著服務的本懷，施者自然的流淌，受者充滿期待和欣喜，施與受交織成人間最美的畫面，服務的初心、服務期間的相處、志同道合的社員，在訓練期間為服務工作，一同面對問題解決困難，結下了深厚的革命情感。學校畢業後，社員們就相約繼續在社會做服務，我們從成立校友會，接著成立普仁之友會，到2000年成立普仁青年關懷基金會，期間做了很多服務，諸如探望安養中心、舉辦學生網頁比賽、街舞比賽、麻將比賽等。大家樂此不疲，印證了所謂「助人為快樂之本」。

施與受

在四十多年的服務歲月裡，服務的過程中我們總是不停地思索「什麼才是社會最需要的服務」？最後決定全力投入近貧青少年學子的服務上，開辦了助學、引導、育成三大計畫和急難捐助，20多年來，已累積服務超過45萬人次。

社會在進步，生活方式也在改變，近年企業和機構相繼投入服務行列，使得近貧學子能夠獲得更多的幫助。然而，回顧過去幾十年的服務經驗，施與受者之間的關係往往是單向的，受者通常處於被動的等待施者的幫助。當然經濟上的幫助確實能改善學子們的生活，但如果更深入思考，會發現貧困對他們的影響不僅限於物質層面。處在貧困中的學子，往往會因為生活的艱困而感到無力，失去前進的動力，甚至對未來失去希望。這意味著僅靠資金的幫助並不足以改變他們的處境，還需要從根本上重建他們的自信與希望。

逆轉人生獎助計畫

因此，為了協助貧困學子逆轉人生，本會於2024年研議開辦「逆轉人生獎助計畫」，希望透過逆轉人生獎助，以積極方式鼓勵學生能主動提出申請，面對困境，奮發向上，在逆境中力爭上游，學得一技之長，逆轉人生。計畫內容如下：

- 1. 急難捐助：**為家庭遭遇突發事故，生活陷入困苦，急需提供緊急的經濟補助者，協助遭逢急難之弱勢及近貧家庭度過困境。
- 2. 圓夢獎助：**凡國中以上之貧困學子皆可申請，提供技能及職能「圓夢獎助金」，期待學子對於自己未來的發展更有規劃，勇於追求夢想。
- 3. 勇行獎：**表揚學子逆轉人生事蹟或善行故事。希望透過學子優良事蹟，成為其他學子學習的典範，激勵更多的貧困學子主動申請獎助，積極面對生活困境，逆轉人生圓夢。

點燃希望，擁抱未來

隨著時代的變遷，科技的快速發展和網路訊息的傳播，社會結構正在發生深切變化，生活條件隨之轉變，而貧富差距也日益擴大，貧困學子所面臨的生活困境可見一斑。在這樣的背景下，本會希望以更積極的方式推動學生改變生活，透過逆轉人生獎助計畫，鼓勵貧困學子勇敢追尋夢想，推動學子前進的力量，點燃他們對未來的希望！

董事長

陳聰亨



活出熱血人生

成為偏鄉孩子生命中的太陽

專訪育成小太陽—陳紀宇

彙整、撰文 | 行銷組 徐子惠

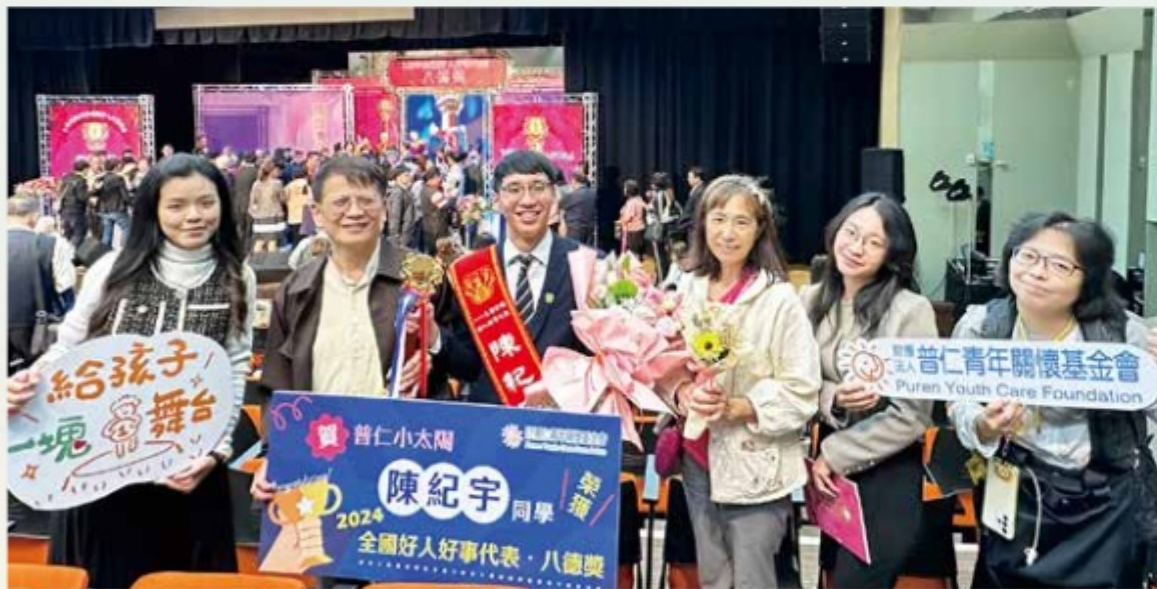
堅定的眼神

靦腆的笑容

自信地和我們有說有笑著

他是 2024 年「全國好人好事代表 - 八德獎」最年輕的得主

也是普仁引以為傲的小太陽—陳紀宇



▲ 恭喜普仁育成小太陽陳紀宇（左三），榮獲「113 年全國好人好事代表 - 八德獎」，紀宇特別感謝普仁基金會的陪伴與支持，未來會持續盡一己之力投入公益服務，回饋社會，用行動影響更多人，讓愛與善的力量持續擴散。頒獎典禮當天，普仁秘書處也到場為紀宇獻上祝福，圖為紀宇與普仁基金會蘇聰明執行長（左二）、普仁志工導師張麗雲（右三）、普仁社工王世娟（右一）一同合影。

投入志工，改變生命的契機

普仁小太陽—陳紀宇，現就讀於國立高雄科技大學創業管理所二年級。來自單親清寒家庭的他，成長之路並不順遂。小學三年級時，紀宇曾因一場大病缺課長達兩年，為了讓他能跟上進度，媽媽每天到學校幫紀宇上課，回家之後再教導紀宇，生活以照顧紀宇為重，無暇顧及工作。而紀宇也沒有放棄自己，努力居家學習，在國小班導師及同學們的協助、陪伴及支持下，在校外完成各大考試，最後得以順利升學。

上高中後，紀宇原本就讀飛機修護科，但在過程中意識到這並非自己的興趣。回想起國中時對英語的喜愛，便轉至應用英語科，憑藉著對英語的興趣，他積極參與各項語言競賽，累積豐富經驗。

因為種種因素，紀宇一家面臨龐大的債務，家中經濟頓時陷入困境。為了減輕家中沉重的債務與經濟負擔，國中畢業後，紀宇和弟弟便開始半工半讀，肩負起家裡經濟重擔。

日以繼夜地為家中經濟奔波，半工半讀，賺錢、省錢、還債幾乎耗盡紀宇所有的時間與心力，負面的想法與情緒不斷湧上心頭。就在心灰意冷之際，紀宇的高中老師鼓勵他嘗試投入志工服務，於是紀宇加入學校志工行列，例如台灣科技大學的“Project Let's Go”偏鄉教學團隊，以及中華勇培築夢發展協會的 Dream It Possible 偏鄉志工計畫等，走遍台灣二十多個偏鄉學校擔任英語志工老師，陪伴偏鄉孩子學習。

除了走訪台灣偏鄉，紀宇的志工足跡也邁向世界。在柬埔寨，他與夥伴一起蓋圖書館，為當地孩子打造學習的環境；在寮國、菲律賓和泰國北部地區（簡稱泰北）等地，他協助教中文，也參與社區宣導，從牙醫助理到影片剪輯，每個角色都難不倒他。在泰北服務期間，有個孩子曾對他說：「老師，如果你想我了，就看天上的星星。」這句話深深觸動了紀宇的心，成為他志工旅程中最深刻的回憶。



▲ 紀宇自 2020 年起，陸續於台東縣池上國中（上圖）、高雄市甲仙小林村小林國小（下圖）及多個偏鄉學校投入志工服務，擔任孩子們的英語老師及陪伴孩童們一起學習。

投入志工服務後，紀宇的心境改變了不少，他坦言：「陪伴雖然無法立即解決問題，卻能讓孩子感受到被愛與溫暖，同時，也讓我體認到生命的價值，我發現原來自己也有能力幫助人！除了工作與還債，還有其他值得努力的目標。」於是紀宇勇敢嘗試各種機會，透過教育陪伴偏鄉弱勢孩童學習，讓他們相信自己也有改變命運的機會。



▲ 紀宇與志工夥伴們組成「潭南勇者隊」，一起到南投縣信義鄉潭南國小教導小朋友們。



▲ 投入志工服務後，種種經歷與體驗，讓紀宇找回最初的自我，期許自己能成為更多偏鄉孩子的生命之光。



▲ 2023 年，紀宇到泰國北部地區（簡稱泰北）擔任國際志工，成為小學二年級孩子們的班導師，教導他們中文及介紹中華文化，在泰北的點滴是紀宇最感動、最難忘的旅程與回憶。



▲（左圖）紀宇參與國際志工團，隨團到印尼進行義診服務及口腔保健宣導；（右圖）紀宇到柬埔寨協助偏鄉興建圖書館、廁所及陪伴偏鄉學童。

跨越困境，找回生活的動力

提到大學，紀宇苦笑：「那是我最難熬的時期之一，生活快撐不下去，曾經好幾次想衝動的結束生命。」除了要維持課業，還得為三餐、生活、家中債務煩惱，因此紀宇選擇到系上辦公室工讀，每個禮拜的花費必須控制在 20 元左右，有時甚至更少。在幾乎不能花錢的狀態下，大部分的時間，紀宇只能依賴教會及其他慈善團體的免費餐食、學校偶爾提供的免費便當生活，漸漸成為校園中的獨行俠。

升上大三後，紀宇透過學校認識了「普仁育成計畫」，在班導的推薦下申請通過，正式成為普仁小太陽，這個決定也成為他人生重要的轉折點。紀宇提到加入普仁後，不僅獲得經濟上的支持、不用再為三餐奔波，並說道：「以前會覺得自己是異類，很孤獨，加入普仁後，遇見

一群與自己有相似生命經歷的夥伴，感覺終於有人能同理我，我不再覺得自己和其他人不一樣！我和其他小太陽會一起討論事情，偶爾互相傾訴、抱怨。」而普仁提供的經濟扶助、社工輔導、課程資源與志工導師，也讓紀宇重新找回生活的動力，在普仁的陪伴中感受到如爸爸般的厚實與溫暖。

紀宇分享：「隨著經歷的累積，我開始對生命教育產生興趣，所以只要有人邀請我，我都很樂意到現場演講，分享我的故事。因為將心比心，如果有人能早點告訴我這些，我可以少走很多錯路，也不會一直身陷在負面情緒裡。」因此，只要有演講邀約，紀宇都義不容辭的參與。

熱血展望，探索未來不設限

紀宇的努力與堅持，讓他陸續獲頒高雄市大專學校優秀青年、陳文成教授紀念基金會 - 民主實踐獎得主、高雄市好人好事代表、教育部青年志工佳行獎、總統教育獎奮發向上優秀學生獎等多項殊榮。2024 年更榮獲「中華民國全國好人好事代表八德獎」最年輕得主。這些獎項不僅是榮譽的象徵，更是對他多年努力不懈的具體回饋。

夢想使人成長，目前紀宇成功申請上德國交換學生計畫，二月將前往德國斯圖加特修讀科技管理課程，這段為期一年的異國求學經歷，勢必能進一步拓展他的眼界與視野。而今年紀宇也被推派為普仁青年團南區的團長，希望能持續發揮影響力，讓自己的人生不再被侷限。



▲ 紀宇以傑出校友身份，受邀到母校高雄科技大學應用英語系擔任生涯講座講師。



▲ 普仁基金會蘇聰明執行長代表普仁全體致贈花束、禮品，恭喜陳紀宇獲獎。

「重點不是你在哪裡，而是你朝哪個方向前進。」這句話是他對自己的期許，也是他對普仁學弟妹的勉勵。未來，紀宇將持續投入公益服務，期許自己能夠像普仁一樣，成為更多偏鄉孩子生命中的太陽，為他們帶來溫暖與力量。

普仁公益+

一個創造多贏的公益行動

撰文 | 引導計畫召集人 劉尚斌



2024年9月，普仁「引導計畫」專案委員會委員一行八人，風塵僕僕的前往彰化縣西部沿海芳苑鄉的民權華德福實驗國民中小學校進行例行性的實地訪視。

民權華德福實驗國中小座落於芳苑鄉五俊村，是一所典型的偏鄉學校，該校創立於民國 57 年，附近村民雖然世代務農，但非常重視子女的教育，遂合力捐地、捐米設立公學校，該校於民國 108 年改制為華德福實驗國中小，著重於藝術化、生活化之教學，不採用傳統教科書，而是藉由藝術與音樂教育，強調運用身體感官進行學習，實踐華德福真、善、美的教育理念，引導孩子們成為身心靈自由且富有創造力的靈魂，彩繪自己的夢想。

民權華德福實驗國中小全校學生僅 91 人，其中，國中 30 人（每班平均約 10 人），全校弱勢家庭（含低收、清寒、單親、隔代教養、原住民、外配及殘疾家庭等）人數佔比高達 44%。為實踐華德福教學理念，該校為國中 7-9 年級學生設立課後音樂藝術社團，鼓勵學生接觸並學習不同樂器，並透過樂器合奏，培養音樂美學與素養。

然而，因學校經費拮据，樂器不足，計畫無法如期運行，該校自 112 年起，以「民權華德福心之饗宴—彩繪孩子們的夢想」專案計畫加入「引導計畫」行列之後，情況雖稍緩解，但校長及老師為籌措經費仍煞費苦心。

近年來，學生家長、老師及學生為籌募經費，遂協力發起「全福米」義賣活動，藉以充實各項經費所需。值得一提的是，所義賣的白米與糙米產品，均堅持以自然農法、友善耕種的方式所生產，經由協力包裝與推廣所得，實在難能可貴！

然而，今年義賣成績未如預期，仍有一百餘包的全福米未能售出，本會「引導計畫」委員於訪視該校時得知此一訊息，隨即聯繫普仁後援會總會，共同商議解決之道。本案立即獲得陳劍華總會長及蘇聰明執行長之附議，決定透過引導計畫委員會及後援會夥伴，合力以義賣方式完成任務。

然而，考量義賣之白米數量不多（真空包裝白米，2 公斤裝，共 130 包，每包義賣價 350 元），為減輕學校在分發、配運等工作及運費上的額外負擔，倡議各方一致同意改以認捐方式進行義賣，除秘書處運用所需之白米 35 包採直接認購方式處理外。其餘 95 包白米將全數分別捐贈給本會合作單位及友會：

1. 花蓮縣立國風國中跆拳道社團：50 包
（本會引導計畫贊助社團）
2. 新竹市天主教仁愛社會福利基金會：45 包
（身心障礙機構）

此一臨時起意的認捐「全福米」行動，一經在本會後援會及「引導計畫」委員會 LINE 群組公佈之後，隨即獲得 17 位夥伴熱烈響應與認捐，在訊息披露後，短短 90 分鐘內，即完成 95 包白米的義賣任務，再次印證「普仁家園」眾志成城的寶貴精神，這種合力完成善舉的感覺真是太棒了！要特別向幾位擦身而過，未能及時認捐的夥伴致歉！只能遺憾地說：「感謝您的參與，下次請早行動！」

這一次的快閃義賣行動中，有幾個啟發性的作用：首先，普仁夥伴再度展現「無緣之慈，同體之愛」的無私奉獻精神，著實令人感動！其次，一項看似平凡的公益行動，無意中卻創造出多贏的效果，至少有三個單位同時獲得一些協助，除此之外，也讓「普仁家園」群體的慈愛與團結的心力更加凝聚，這才是我們大家額外的溫馨收穫！



愛與音樂的交織

第十四屆傳愛行動慈善音樂會

彙整、撰文 | 行銷組 傅宜宣

2010年，「公益信託臺安社會福利慈善基金」蘇主恩院長與陳蓓玲醫師，攜手「白老師語文資優中心」的徐良雄營運長及白佩玉老師，發起了傳愛行動慈善音樂會，希望藉由音樂喚起社會對弱勢族群的關注。隨後「公益信託李其鈺社會福利基金」委託人李俊賢及「公益信託何麗梅社會福利基金」等愛心人士陸續加入，讓這份公益行動逐步壯大。

歷經十幾年的成長，音樂會凝聚了來自各界的支持，匯集超過50家協辦與贊助單位，包括台積電企業規劃、APTS志工團、心成教育團隊、台中大光扶輪社、第一國際資產管顧及國立臺灣交響樂團等。今年的音樂會以《長河之戀王者之聲》為主題，於11月30日台中國家歌劇院及12月1日台北藝術中心盛大登場，首度踏上北藝中心舞台，為觀眾帶來小提琴家林品任與國立臺灣交響樂團的精湛演出，展現捷克布拉格的壯麗風光與民族情懷。

奏響愛的篇章，善循環照亮孩子的未來

延續「捐款換票」的形式，音樂會的所有收益扣除成本後全數捐贈八個受贈單位，包括普仁在內，幫助弱勢族群迎向希望。對普仁青年關懷基金會而言，今年已是第五次參與籌備工作，從最初的受贈單位到如今成為主辦單位之一，普仁以實際行動實踐了「善循環」的理念。籌備期間，主辦單位與受贈單位多次協力開會，確保每一處細節都能完美呈現，讓音樂與公益緊密結合。

活動當天，普仁邀請助學、引導、育成三大計畫扶助的孩子及家人們參加，更安排台中市立東峰國中創意打擊社與新竹縣立北埔國中舞獅隊學生共襄盛舉。透過這次參與，孩子們得以增長閱歷、開拓視野，見證音樂與愛心的力量。此外，主辦單位之一的第一國際資產管顧還於活動後舉辦晚宴，讓受贈單位介紹服務內容。來賓中更有人因此深受感動，當場至普仁官網捐款，為愛心行動添磚加瓦。



十多年來，傳愛音樂會從台中起步，逐步拓展至台北、新竹、台南等地，成為歲末愛心的象徵。感謝主辦單位、協辦單位與所有志工夥伴的努力，是您們的付出讓愛心與音樂的力量遍及全台。

第十四屆傳愛行動慈善音樂會不僅是一場音樂盛事，更有一股溫馨流動的力量。我們期待未來每一年，愛的旋律都能延續，為更多需要幫助的人帶來溫暖與希望。

愛的空中連線

2024 飛碟空中義賣會

彙整、撰文 | 行銷組 傅宜宣

在歲末年終的季節裡，愛與關懷的力量再次凝聚，飛碟電台一年一度的「飛碟空中義賣會」於11月25日至12月13日盛大登場。為期三週的空中義賣活動，共有15家愛心廠商參與，並各自捐贈價值八萬元的產品作為義賣商品，而所有義賣所得將全數用於扶助普仁的小太陽們，幫助他們穩定就學，勇敢追夢。本篇文章，我們將分享義賣會的活動點滴，並邀請飛碟電台劉尚倫總經理聊聊這場公益活動的初衷與感受。

志工接力：撐起愛的橋樑

為了迎接這場特別的活動，我們在辦公室設置了空中義賣專線，秘書處全體動員為這場盛事做準備。而後援會的志工們更是普仁最強而有力的後盾，在人力吃緊的狀態下迅速集結，不分你我，全心投入這場公益義賣，為活動的順利進行奠定了穩固基石。

活動首日，大家心情既期待又緊張。當唐湘龍大哥以熱情的聲音介紹義賣商品時，電話瞬間響個不停！志工們迅速進入狀態，以專業且溫暖的態度接聽來電，向聽眾細心解說並登記訂單，完全看不出這是他們的第一次嘗試。而每天的義賣會現場，飛碟電台都會派一位業務人員到場協助處理各項環節，並耐心解答我們的疑問，成為活動順利進行的重要夥伴。

為期短短三週的時間，在志工們的互助合作下，成功募得120萬的善款。期間，也有許多聽眾透過飛碟電台唐湘龍先生與蕭彤雯女士的節目介紹認識了普仁，進而到普仁官網捐款，為近貧家庭的孩子送上一份溫暖與希望，也讓我們感受到來自各地滿滿的愛。

有的聽眾更是致電普仁，給予空中義賣會肯定，甚至提到他們已經支持飛碟空中義賣會多年，未來將持續參與這項深具意義的活動，這些持續的愛心深深鼓舞著我們。讓溫暖的力量持續傳遞，支持、陪伴每一位普仁小太陽。

志工 / 呂淑真

能參與這次飛碟電台空中義賣會接電話的志工感到很榮幸又興奮，既可以幫普仁爭取到更多的捐款來幫助更多的近貧學子，又可以增加新鮮的志工經驗。接聽電話時收到許多愛心聽眾的鼓勵與肯定，也感受到唐主播的超大魅力，有了飛碟的助力，讓越來越多人知道普仁，也有機會進一步參與普仁這個大家庭。

志工 / 黃耀賢

第一次參與飛碟空中義賣會，很開心，新的體驗，感受到那些從各地打電話過來的熱情聽眾，充滿愛心。同時也發現自己太久沒看書寫字了，很多字在腦袋裡轉啊轉啊就是寫不出來，不知是該補腦呢？還是要多看點書、寫寫字？哈哈！



▲ 活動開始前，所有志工們凝聚起來，一同參與行前會。

▼ 感謝飛碟夥伴吳浩璋先生到場為大家進行行前教育訓練。



志工 / 林淑媛

看到會所在徵求接電話志工時，覺得自己時間可以，所以挑了幾天能參與的日期。因為自己在職時，就經常要接電話、面對各式各樣問題或需求的客人，所以覺得應該可以輕鬆應對，沒想到第一天接電話時竟然還會有點情緒緊繃而說話「卡卡」，探究原因是：同時幾位志工在接電話，竟有些「業績壓力」莫名出現，哈哈！

參與過程中，了解到這次活動的由來，知道是飛碟電台訪問執行長後，提供給普仁的機會，覺得飛碟電台能主動為社會需要幫助的尋求資源，真是感動！感謝提供優良商品的贊助廠商，感謝充滿愛心來電訂購的聽眾，也謝謝飛碟電台和普仁讓我有機會參與這場盛會！

志工 / 王念華

很開心參與這次「飛碟空中義賣會」的接線志工，從活動前的會議就戰戰兢兢的期待著。第一天值班，拿著資料等著八點開賣，不料 7:43 電話便響起，國外的老客戶直接下單，接著五線電話陸續響起，不到半小時義賣完售。隨著電台主持人報告售罄後，電話稍歇，我們接著回撥給捐款人確認收件資料，不到 10 點就下班囉！後續又支援了幾天接線志工，感受到許多聽眾的愛心及幕後同仁的辛勞。志工群都是多年的朋友，空檔時間的談笑好像回到年輕的從前，大家聚在一起希望為基金會做點事，啟動善的循環！

志工 / 劉尚斌

為期三週的「飛碟電台空中義賣會」圓滿落幕了。很榮幸能和十餘位後援會的夥伴攜手普仁的同仁完成此一溫馨的任務。特別感謝節目主持人唐湘龍先生和飛碟電台的夥伴給予普仁如此難得的機會與高效的公共募資平台，讓更多人認識普仁，進而攜手合作，提供弱勢青少年更多的愛與關懷。這段期間，透過電話與眾多「飛碟早安」的鐵粉及聽眾朋友在空中相會，深受感動，他們的熱情與愛心再提醒我們公益的行旅一點也不孤單！

志工 / 張麗雲

原本緊張不安的心，在聽完行前說明會後也平靜了許多。第一次接聽捐款人來電訂購時，心情非常澎湃，幾乎在開賣後的 30 分鐘內便全數售罄，這讓我深刻感受到聽眾的熱情與踴躍。參與過程中得知，普仁是從眾多團體中脫穎而出，獲選 2024 飛碟空中義賣會的受贈單位，有今天的成果，都是透過許多人共同努力與付出換來的。希望未來能有更多人看見普仁在公益服務上的價值。而活動剛好在 12 月這個溫馨的歲末舉行，也讓我有機會與會所的夥伴們稍作交流，為 2024 年底留下了一段美好的回憶！

志工 / 李明娟

八點就要準時到會場是件挑戰，儘管心中有些不安，但我想這應該是個有趣並且有意義的活動，而飛碟和普仁的年輕員工們都很善良可愛；接聽義賣電話的過程也是趣味橫生。就算大夥賣力收單，一些生硬的反應和行為仍層出不窮，笑料百出，到底飛碟電台的魅力還是非常靠譜的，場場迅速銷售一空。很高興看到普仁茁壯成更有能力的團隊，持續幫助更多的青少年學子，我已經開始期待參加下一個 Project 了！



▲ 普仁秘書處同仁、普仁志工們與飛碟夥伴一同合影，感謝飛碟電台對普仁的肯定與支持。



▲ 飛碟空中義賣會能夠圓滿順利落幕，都要感謝幕後無怨無悔，默默支持著普仁的志工們，謝謝你們的全力相挺。

走過 21 年初心不變 飛碟攜手普仁助力近貧學子

專訪飛碟電台 劉尚倫 總經理

彙整、撰文 | 行銷組 徐子惠

空中串聯愛心，為中小型社福團體發聲



▲ 感謝飛碟空中義賣會，為近貧學子譜出充滿希望的篇章。

飛碟空中義賣會萌芽於 2003 年，20 多年來，默默幫助了無數的單位及團體，例如幫助台東偏鄉學校籌措圖書館的修繕經費，透過義賣會的捐款，學校圖書館得以重建竣工，孩子們因此擁有更好的學習環境；幫助偏鄉國小射擊隊籌措出國比賽的經費，為這些小選手們圓夢。劉總經理表示，這些溫暖的回正是空中義賣會堅持至今的動力來源。

近幾年，飛碟空中義賣會漸漸走出屬於自己的模式，固定於每年的 11 至 12 月，每日電台的第一個節目《飛碟早餐：唐湘龍時間》進行，電台全時段的節目也都會持續放送義賣商品與受贈單位的介紹，對廠商與社福團體來說都是非常好的宣傳效益。

「起初，我們也會擔心義賣效果不如預期，無法為受贈團體帶來實質幫助，也擔心無法為愛心廠商帶來加乘效益，憑著一股衝勁與使命感，義無反顧地持續到了現在。」總經理強調，空中義賣會的目的，就是希望透過媒體的影響力，幫助默默耕耘的中小型社福團體得到更多的曝光，讓更多聽眾可以認識他們，並協助這些社福團體獲得社會大眾實質的支持。

總經理進一步提到：「唐湘龍大哥的節目從來不接受業配，且節目本身的節奏就十分緊湊，很難再安排其他內容進去。但為了公益義賣，唐湘龍大哥二话不說地全心投入其中，熱情直播介紹義賣活動，這樣的精神讓我們十分敬佩。」



▲ 飛碟電台劉尚倫總經理(右)接受專訪，分享義賣會的點滴。

嚴選義賣品，愛心宣傳效果加乘

而義賣的產品種類繁多，包含保健食品、寢具、零食、禮盒、電子產品等，非常多元。我們問及是如何找到這些願意投入公益的廠商時，總經理答道：「我們秉持嚴謹的態度，找尋檢驗合格及有認證的廠商，以確保品質與安全性，進一步向廠商介紹受贈單位及解釋義賣的模式，通常廠商都非常認同也很願意投入這樣具有意義的活動。」劉總經理表示，在評選受贈單位時，主要考量以下三大要素：

1. **服務範圍的廣泛性**：受贈單位需為全國性社福團體，且服務對象不局限於特定地區，確保愛心資源能夠廣泛受惠。
2. **足夠的執行量能**：受贈單位必須具備一定的規模及足夠的人力，確保能有效推動各項計畫，以利空中義賣會的活動能夠順利推展與執行。
3. **財務透明度**：受贈單位的財務流向必須公開透明，以確保每筆捐款皆有被妥善運用。

普仁很榮幸能在眾多團體中獲選 2024 年空中義賣會的受贈單位。由衷感謝所有參與義賣的廠商、志工與聽眾，特別感謝飛碟電台的大力支持，讓活動不僅只是義賣會，更是一場充滿愛與希望的盛宴，凝聚了社會各界的善意，為更多需要幫助的孩子開啟嶄新的篇章。

擴大公益影響力，讓愛延續

對於飛碟空中義賣會的未來，劉尚倫總經理充滿期待。「我們希望能提升每年的捐款效益，也可以考慮結合社福團體的自有電商，提供更方便的義賣管道，拓展對社會的影響力。」

飛碟電台以 21 年的堅持，搭建起聽眾、企業與社福團體之間的橋樑，成功創造了三贏的效益，擴大了媒體的社會責任與價值。透過這場年終送暖的義賣行動，讓更多人支持普仁基金會，攜手溫暖近貧學子的成長之路。

連結教育的力量

引導計畫學校交流研習會

彙整、撰文 | 行銷組 郭幸源

為期兩天一夜的引導計畫學校交流研習會於 2024 年 12 月 12 日至 13 日在台南老爺行旅圓滿落幕。本次活動由普仁基金會舉辦，特別邀請了來自全台多所受引導計畫扶助學校的校長與老師參加，透過豐富的課程、討論與文化探索，讓參與者在互動中深化對普仁理念的理解，並在彼此的經驗分享中激盪出更多教育創新的可能。

建立連結與經驗分享

第一天上午，我們以一系列的破冰小遊戲拉開序幕，透過輕鬆活潑的互動，快速拉近了各校老師之間的距離，為接下來的交流奠定了良好的基礎。接著，我們邀請感恩社會福利基金會的陳顯專員，為參與者詳細介紹了青少年情緒輔導與諮商的申請辦法。在少子化及家庭結構日益多元化的背景下，如何有效支持學生的情緒與心理健康，成為每位教育工作者的重要課題，而陳專員的分享為大家提供了寶貴的資源與方向。

隨後，彰化縣立原斗國民中小學的王文明主任以「單車走讀課程」為主軸，帶來了一場充滿啟發的分享。這項課程不僅結合了體育與社會探索，還為學生創造了接觸社區文化、提升自主學習能力的機會，充分展現了創意與教育結合的力量。



▲ 感恩社會福利基金會陳顯專員為大家介紹了詳盡的「青少年情緒輔導與諮商」的服務內容。



▲ 原斗國民中小學王文明主任上台與大家分享「單車走讀」融入課程的心路歷程。

遊戲設計與跨界討論

下午的課程由芒果遊戲的共同創辦人方群先生帶領，他以「整個城市都是我的遊樂場」為主題，分享了如何將文史教育融入遊戲設計之中，為老師們提供了一種新穎且具啟發性的教學模式。

接下來的世界咖啡館討論環節更是引發了熱烈的回應。參與者被分為四組，針對以下四大主題進行深入討論：

- 一、如何利用社群媒體記錄與推廣社團活動，增強團隊凝聚力。
- 二、簡化與優化引導計畫線上申請與審查流程的建議。
- 三、因應少子化挑戰，分析社團混搭模式的 SWOT 分析並提出解決方案。
- 四、制定具體可行的師長獎勵辦法。



▲ 芒果遊戲的共同創辦人方群先生，以「整個城市都是我的遊樂場」為主題的專業分享，讓老師們收穫滿滿。

每組討論結束後，桌長負責彙整重點並分享成果，這樣的互動方式不僅促進了跨校交流，更為普仁未來方向的調整提供了寶貴的建議。



▲ 與會老師毫不吝嗇地分享自身經驗與想法，促進跨校交流、彼此共好，也為普仁提供許多寶貴的方向與意見。

冒險教育的啟示 & 文化探索與情感連結

第二天上午的課程由台灣外展教育發展基金會的廖晉偉執行長主持，他以多年從事冒險教育、體驗教育與遠征式教育的經驗，帶領大家進行了一系列團隊遊戲與深度討論。

透過「傳送鳳梨蘋果」及「捲報紙」等互動遊戲，老師們探索了「重要／不重要」與「緊急／不緊急」四象限的判斷模型，並進一步反思團隊中的角色分工與領導力養成的重要性。廖執行長的分享不僅讓參與者了解冒險教育的價值，更激發了大家在教學中融入體驗學習的靈感。

活動的最後一站是台南市的文化參訪。我們安排了林百貨、台南美術館以及司法博物館等一系列的導覽行程，特別是在司法博物館的「貓道」參觀環節，讓參與者留下了深刻的印象。這些文化體驗不僅讓大家感受到台南濃厚的歷史底蘊，也為兩天的學習之旅畫下了圓滿的句點。



▲ 廖晉偉執行長透過遊戲設計，引導老師們進行互動討論。



▲ 在遊戲與討論間，老師們感受體驗學習帶來的價值與啟發。



▲ 從林百貨到美術館，再到司法博物館，這次行走參訪讓老師們深入感受台南的歷史底蘊與文化魅力。

深化連結，共同成長

本次研習會不僅讓參與的校長與老師們更加了解普仁能提供的多元資源，也進一步加強了彼此間的情感連結與合作意願。從學校社團的經費支持到情緒輔導與專業課程，普仁希望能全方位地支持教育工作者，讓每一位學生都能在多元的舞台上展現自己的潛能。

此外，透過跨校的經驗交流與文化探索，我們期望這些學校能在未來自行規劃更多的校際交流活動，持續拓展教育的可能性，並在相互扶持中共同成長。



▲ 引導計畫學校交流研習會的老師們合影留念，期待新的一年與普仁持續攜手、一同努力，共創讓孩子發光發熱的多元未來。

這場研習會不僅是一次知識與技能的傳遞，更是一場心靈的洗禮與啟迪。普仁將秉持初衷，繼續為教育現場提供更多實質性的幫助與支持，攜手打造一個充滿希望與愛的未來教育環境。

YOU ARE
my
SUNSHINE

讓愛走得更長、更遠

2024 快樂腳贈鞋行動

彙整、撰文 | 行銷組 徐子惠

「快樂腳贈鞋行動」已經邁入第 17 個年頭，2024 年冬天，「快樂腳贈鞋行動」再度攜手「鞋全家福」，為孩子們提供舒服好走的鞋，用溫暖的步伐陪伴偏鄉孩子們迎接歲末。感謝鞋全家福；贈鞋行動的創辦人張淑梅女士；發起人劉宛瑛女士、詹宏泰醫師，謝謝您們多年來為了快樂腳不遺餘力的付出，讓偏鄉的孩子在寒冷的冬天，也能感受到暖呼呼的關懷。



暖心傳愛 步步傳遞希望

普仁自 104 年傳承這份使命後，已經走過了 9 個年頭，2024 年，我們來到了因震災受創的花蓮地區，為 13 所國中、316 位偏鄉弱勢學童送上嶄新、舒適的運動鞋。鞋子已在聖誕節前夕全數出貨到各校，並由校長、老師親自發放到每一位孩子的手中。

這一雙雙承載溫暖的鞋子，不僅是聖誕禮物，也代表著來自各界善心人士的愛心與祝福。而孩子們親手寫下的感謝卡片，也是字字真摯動人：「謝謝叔叔阿姨，我會好好珍惜這雙鞋子，努力讀書回饋社會！」、「謝謝叔叔阿姨，我不用再穿爸爸媽媽的舊鞋子了！」、「家裡的經濟負擔減輕了，謝謝叔叔阿姨。」還有孩子可愛地說：「穿上新鞋子後，感覺自己長高了許多！」

最令人感動的是，許多孩子不約而同寫下：「將來我也想幫助更多需要幫助的人。」讀著這些樸實的話語，新的一年又有了滿滿動力、勇往直前。

在此，也要特別感謝所有校長、老師們投入額外的時間與心力，從整理申請資料，到最後發放鞋子及收集感謝卡，每個環節都細心協助，才能讓這份愛心順利傳遞到每位孩子手中。

未來，我們期待更多善心人士的支持，讓「快樂腳」能夠走得更遠，讓更多孩子在寒冬中感到希望與關懷。感謝每一位與我們同行的您，讓愛的腳步、善的種子持續踏實地傳遞下去。



▲ 孩子們興奮地收下最特別的聖誕禮物，並與新鞋合影。感謝師長們投入額外的時間與心力，協助快樂腳贈鞋行動。而孩子們也知道這雙鞋別具意義，透過卡片，真摯地寫下心中的感謝，期許未來也有能力回饋社會。



公益與友誼的盛會

普仁後援會年度大團圓

資料提供 | 後援會 陳聰亨、陳盈學、林淑媛、張麗雲、邵長果
彙整、撰文 | 行銷組 傅宜宜

普仁青年關懷基金會後援會 2024 年的全區性活動圓滿落幕，這是一場結合公益與團結的盛會，來自北、中、南三區的夥伴們共襄盛舉，為基金會的愛心使命注入更多能量。本次活動以「快樂是什麼」展開序幕，不僅展現了團隊的凝聚力，更透過各種環節喚起了大家對公益的共鳴。對普仁後援會的夥伴們來說，快樂不僅是個人心情，更是公益中共同努力的共鳴！

義賣暖心時刻與籌備背後的奉獻

春聯義賣是活動晚會的亮點之一，後援會夥伴們現場揮毫書寫春聯，吸引了眾多來賓踴躍參與。結合「一塊力挺」的理念，讓現場氣氛熱烈非凡，吸引眾人參與。無論是一張張千元鈔票或是零錢的捐款，背後都傳遞著對青年成長的支持。義賣現場的每一筆捐款，每一份真誠的笑容，都是對普仁使命的最佳詮釋，最後這場義賣成功募集到超過一萬元的善款，讓現場充滿了集體愛心的暖意。

此外，一位夥伴為參與者準備了手工製作的傳統糕點，清晨四點開始忙碌，只為讓大家在活動開始時感受到特別的心意。這樣的用心與付出，溫暖了所有人的心，也讓活動更加充滿人情味。

► 每一筆愛心捐款，無論是千元大鈔或是零星銅板，都承載著對青年成長的祝福與支持。



活動的成功得益於籌備過程中無數人的努力。幾個月前，夥伴們便開始聯絡飯店、協調交通，甚至處理活動的每個細節。從數十間房間的預訂到現場流程的規劃，這些工作背後是大家無私的奉獻與分工合作。他們的努力，讓每一位參與者都能在活動中感受到歡笑與溫暖，也體現了普仁後援會不計回報的公益精神。

公益精神的延續與未來的展望

活動在互動與笑聲中進入尾聲，夥伴們手拉手搭起象徵友誼的拱門，讓成員們依依不捨地道別。這場聚會超越了單純的公益活動，它成為一座連結愛心、友誼與希望的橋樑，讓每一位參與者都對未來充滿信心。

這次活動的成功不僅僅體現在善款的數字，更是在人心的觸動與凝聚。每位參與者都在這場盛會中看見了團隊的力量，以及公益的深遠影響力。未來，普仁後援會將持續用行動詮釋愛心與奉獻，攜手創造更多動人的故事，讓公益的精神在社會中綻放更大的光芒。

普仁後援會的這場年度盛會，不僅凝聚了各區夥伴的愛心與力量，每一筆捐款、每一份笑容、每一次真誠的付出，都成為這場活動最動人的篇章。未來，普仁後援會將以更具體的行動，延續這份溫暖與希望，用更多創新的方式關懷近貧學子。



品格 50

小太陽品格學習心得佳作

本品格係由社會企業公約基金會贊助提供

慈祥寬厚

嘉義縣立鹿草國中 / 李坤億

我覺得我阿嬤是個慈祥寬厚的人，因為她會在我犯錯的時候包容我、教導我；在我受傷的時候關心我。有一次她叫我煮湯，鹽不小心加太多，我心想完蛋了，但她卻說「沒關係，還可以喝」，這讓我非常感動。還有一次，我和同學玩鬧不小心受傷，回到家以為會被她責備，結果沒有，反而還幫我擦藥並關心我，讓我深刻感受到家的溫暖。我也希望能成為像她一樣慈祥寬厚的人，在別人遇到困難的時候能站出來，在別人犯錯的時候耐心教導。我覺得這是一件非常值得學習的事。

慈祥寬厚

南投縣立旭光高級中學 / 陳洪芯汝

慈祥寬厚是一種令人敬佩且溫暖的品格，能讓人感受到包容與關愛。擁有這種特質的人，總能以寬容的態度面對他人的過失，並以善意的心去對待周圍的一切。他們不僅在言語中充滿鼓勵，更在行動上展現無私的付出，讓身邊的人感到被尊重與理解。我認為，慈祥寬厚並非與生俱來，而是透過生活的歷練與體悟逐漸養成的。例如，當我們學會站在他人的立場思考，並以包容的態度化解矛盾時，就是在實踐這種品格。這份溫暖的力量，不僅能撫慰人心，也能促進彼此之間的和諧。學習慈祥寬厚，讓我更加明白，真正的強大來自於心靈的柔軟與善良。

隨喜

國立屏北高級中學 / 黃亞旋

隨喜是一種源自內心的愉悅，當看到他人取得成就或行善時，真誠地為他人感到高興。在生活中，無論是朋友考上心儀的大學、同學取得進步，甚至是陌生人之間的善行，都能讓我們感受到這份愉快的心情。隨喜讓我們學會超越自我，從他人的幸福中找到自己的快樂，使內心更加平和與滿足。不僅如此，我們還能細心觀察身邊的人，讚美他們，從欣賞的角度發現別人的優點。從另一個角度來看，隨喜不僅能帶給他人歡樂，自己也會因此感到非常美好！

膽大心細

台中市私立僑泰高級中學 / 黃坤平

膽大心細，是成功的關鍵之一。在生活中，遇到挑戰時，僅僅有勇氣是不夠的，還需要謹慎思考。真正的「膽大」不是盲目行動，而是擁有面對未知挑戰的勇氣；而「心細」則體現在周密計畫和仔細評估風險，避免莽撞犯錯。舉例來說，登山探險者需要面對險峻的地形，若只有膽量而缺乏周密的計畫，可能會置身險境。但若能細心觀察，了解天氣與地形，做好萬全準備，就能將風險降至最低，順利登頂。膽大心細，既讓我們敢於挑戰，也讓我們在挑戰中保持冷靜，穩步邁向成功。

膽大心細

嘉義縣立中埔國中 / 汪○楠

在我們的田徑和排球訓練中，教練常常對我們說：「大膽去做！你不去做，你怎麼知道自己不行？」雖然我們銘記在心，但實際表現卻往往不如保守的方式有效。偶爾，過於大膽的行動甚至可能連累隊友。但為什麼教練一直要求我們這樣做呢？直到某次田徑比賽，我才明白了其中的道理。那次比賽中，我為了爭取有利位置，在起跑後立刻加速衝向前方。但這樣的策略也帶來風險：如果沒有成功，可能因為體力不支而無法完賽。此外，我還要隨時注意其他選手是否會衝過來卡位。這場比賽讓我體會到，要想成功，僅僅膽大是不夠的，還需要具備細心與判斷力。回想過去的訓練，我們常常只是一昧追求大膽，卻忽略了心細的重要。真正的成功，正是膽大與心細的結合。

學習心得

彰化縣民權華德福實驗國民中小學 / 高理漢

在華德福上學這幾年，不只學會了一堆知識，也學習了一些樂器的演奏，從小學的里拉琴、五音笛、七音笛、小提琴，到國中的長笛與中音笛。在學習樂器的過程中特別是小提琴和正在學習的長笛時，我覺得眼前立著一面「困難」的牆，這面牆讓成功變得十分遙遠。在數不清的練習中，我曾想要放棄，但我不想讓我之前付出的練習時間變得沒有意義，更不想讓那些為我付出過的人感到失望。所以每次出現「放棄」的想法時，我都一笑而過。正是因為這個想法，以及秉持努力就會成功的信念，我一次次地堅持了下來。我覺得，不管是在學樂器還是學習其他東西，最重要的是努力並堅持到底，只有這樣才有機會成功！



風雲榜

引導計畫社團得獎紀錄



花蓮縣立富北國中 合唱團
113 學年度師生鄉土語歌謠比賽
東南亞語系 國中國體組 (特優)



新北市立鶯歌國中 拔河隊
113 學年度教育部全國各級學校
室外拔河比賽 國中混合組 (亞軍)



雲林縣立飛沙國中 管樂隊
113 學年度雲林縣學生音樂比賽
行進管樂國中組 70 人以下乙組 (特優)



彰化縣立原斗國民中小學 單車走讀社
潘純瑩、曾琪茵、吳婉蓉
2025 國際科展 通過初賽



風雲榜

育成計畫亮眼小太陽



陳昱民
國立高雄科技大學
金融系碩士班 二年級
2024 總統教育獎 大專組 (獲獎)

黃詩涵
國立中興大學
財金系 一年級
2024 全國田徑錦標賽 (金牌)

陳紀宇
國立高雄科技大學
創業管理研究所 二年級
全國好人好事代表 - 八德獎 (獲獎)

黃建方
國立彰化師範大學
公民教育與公共事務學系 三年級
2024 泰國世界能力青年運動會
桌球 TT4 男子單打 (金牌)

高佳薰
台北海洋科技大學
海洋運動休閒系 二年級
2024 全國中正盃柔道錦標賽
大專女子甲組第五量級 (冠軍)

黃鈺琇
高雄市中華藝術職業學校
影劇科電影電視廣播組 三年級
2024 全國高中職學生
管理與生活英文簡報比賽 (第一名)

許名坤
國立東華大學
體育與運動科學系 四年級
113 學年度全國大專院校運動會
跆拳道 對打 87 公斤級 (第二名)





愛的大手

彙整、撰文 | 行銷組 郭幸源



每一季在彙整愛的大手時都會有種暖暖的感覺，普仁與各個企業品牌的結合，不僅實際支援了近貧孩子的服務需求，還深化了對近貧孩子教育議題的倡議。透過這些合作，企業不僅傳遞了正向價值，也為公益活動注入更多創新形式。我們希望透過這篇文章，邀請更多人加入愛心的行列，分享這些溫暖的故事，讓愛心影響更廣。

普仁公益大使「圓夢大太陽」陶晶瑩：分享一個願望

普仁公益大使陶晶瑩，在她生日當天發起【愛分享生日捐】，以真誠的聲音號召社會大眾加入助學行列，幫助近貧弱勢學子實現夢想。這次活動於去年 11 月 30 日圓滿落幕，共募集善款 5 萬元。陶晶瑩的行動不僅帶來資金支持，更以其影響力喚起了更多人對教育議題的關注。



南京資訊股份有限公司 - 耶誕愛心義賣活動

每年聖誕節，南京資訊股份有限公司都會為普仁的孩子們送上一份特別的禮物。2024 年 12 月 20 日，他們舉辦了「歡慶耶誕愛心義賣活動」，所得款項共計 3 萬 5 仟元，全數捐給普仁基金會，為孩子們的未來添上一份暖意。



老事百貨行 - 致贈 30 份愛的聖誕禮物

同時，「老事百貨行」延續其經典風格，特別準備了 30 份懷舊文具禮包，送給彰化縣民權華德福實驗國民中小學的音樂藝術社團學生。同學們收到禮物後，臉上洋溢著純真的笑容，真切感受到來自社會的溫暖。



2024 飛碟空中義賣會

2024 年普仁首次與飛碟聯播網攜手合作，成為「空中義賣會」的受贈單位。這場義賣活動從 11 月 25 日持續至 12 月 13 日，共有 15 家愛心廠商參與，提供精美商品進行義賣。透過飛碟電台的推廣，義賣收入高達 120 萬元，並額外募得 70 萬元的小額捐款。在此，我們要特別感謝以下企業對本次活動的大力支持（按筆畫排序）：

超大事業有限公司
敬統奧斯汀股份有限公司
領航生技股份有限公司
糖西國際有限公司

以及感謝飛碟聯播網相關單位的大力宣傳，普仁才能在歲末年終以愛與溫暖劃下句點，為更多近貧孩子點亮希望的燈火（按筆畫排序）：

Clarks 台灣總代理展路股份有限公司
PMC 百醫生技
今一活樂股份有限公司
加特福生物科技股份有限公司
余仁生股份有限公司
和申田有限公司
美彤園股份有限公司
芳茂企業股份有限公司（芳茲生技）
食科院國際股份有限公司
凌網知識股份有限公司（HyRead 電子書）
舒醒股份有限公司

南台灣之聲廣播股份有限公司
飛碟廣播股份有限公司
財團法人中港溪廣播事業基金會
財團法人太魯閣之音廣播事業基金會
財團法人北宜產業廣播事業基金會
財團法人台東知本廣播事業基金會
財團法人民生展望廣播事業基金會
財團法人真善美廣播事業基金會
財團法人澎湖社區廣播事業基金會

第十四屆慈善音樂會《長河之戀 王者之聲》

2024年11月30日和12月1日，普仁在臺中國家歌劇院與臺北表演藝術中心舉辦了第十四屆傳愛慈善音樂會。這場名為《長河之戀 王者之聲》的音樂饗宴，不僅是一場藝術的盛典，更是一個連結愛心與希望的平台。

此次活動能夠順利舉辦，離不開無數愛心人士的支持與參與。無論是透過捐款、協助推廣，大家的付出都讓我們看到了社會各界對弱勢孩子的深切關懷與支持。由於篇幅有限，我們無法逐一列出所有的愛心捐款者。然而，每一份的支持與關懷，我們都心懷感激，深感珍惜。

感謝以下企業的愛與關懷，讓普仁得以持續推進(按筆畫排序)：

上圓聯合建築師事務所
大古鑄鐵股份有限公司
大秦國際開發有限公司
心成顧問股份有限公司
伯特光電股份有限公司林雅雯副總

吳金能建築師事務所
承啟科技股份有限公司
欣茂園藝有限公司
社團法人中華誠信慈善協會
金兆威廣告事業股份有限公司
南京資訊股份有限公司
飛揚國際金融

益瑪沉香
偉台精密有限公司
國園加油站股份有限公司
富澄科技有限公司
敦陽科技股份有限公司
景開電器有限公司
翔大食品股份有限公司(青島旅行)

華南永昌綜合證券股份有限公司
貴族世家企業股份有限公司
達新工業股份有限公司
輕易豐盛管理
優康家診所
寶台建設有限公司
寶晶能源股份有限公司
櫻花建設股份有限公司

在這一季愛的大手，我們再次看到社會力量的匯聚，無論是名人影響力、企業參與，還是社會大眾的熱情，都成為普仁推動公益的堅實後盾。我們衷心感謝每一位參與者的支持與付出，期待未來能攜手更多企業和個人，一起為近貧孩子創造更好的未來。您是否也被這些故事感動，想成為愛的大手之一？或許可以從分享這些美好的故事開始，讓更多人了解並參與其中，為這個社會增添更多的愛與希望。

足跡紀實

10~12月

2024. OCT. - DEC.



來看看這三個月普仁大太陽 & 小太陽們的足跡吧！



113.10.16
【公益合作】Q4 全聯公益勸募
「給孩子一塊舞台」記者會



113.10.22
【公益合作】國立教育廣播電台
參與李大華「教育行動家」節目專訪



113.11.12
【專案合作】培璜台大人才培育計畫
CFSI 國際交流分享會



113.10.16
【捐贈】
台北市華泰獅子會年度捐款



113.10.23
【引導計畫】
114 年度初審會議



113.11.14
【公益合作】飛碟電台
參與唐湘龍「飛碟早餐」節目專訪



113.10.19
【育成計畫】
大一 - 自我探索課



113.10.26
【育成計畫】
大二 - 生涯發展課



113.11.19
【公益合作】飛碟電台
參與蕭彤雯「生活同樂會」節目專訪



113.10.20
【育成計畫】
大專部 - 育成新生理財課



113.11.2
【育成計畫】
大四 - 職場準備課



113.11.25~12.13
【公益活動】
飛碟空中義賣會

2~4

活動預告

2025. FEB. - APR.

月 來看看接下來普仁的精彩活動有哪些



113. 11. 30

【公益活動】
第 14 屆傳愛行動慈善音樂會 - 台中場



113. 12. 12~13

【引導計畫】
兩天一夜 - 學校交流研習會



113. 12. 25

【專案合作】培璜臺大人才培育計畫
G003 團隊會議



113. 12. 1

【公益活動】
第 14 屆傳愛行動慈善音樂會 - 台北場



113. 12. 16

【外賓來訪】
幼幼慈善基金會來訪



113. 12. 27

【專案合作】培璜臺大人才培育計畫
G039 團隊會議



113. 12. 03

【董事會】
第 11 屆第 7 次董事會



113. 12. 18

【捐贈】
博拓國際智權事務所 - 捐贈助學計畫



113. 12. 03

【董事會】
第 12 屆第 1 次董事會



113. 12. 20

【外賓來訪】
台灣微軟來訪



育成計畫

活動名稱：2025 年度工作坊

活動日期：2025 年 2 月 7 日至 2 月 9 日

活動地點：台電林口訓練中心

活動內容：以育成計畫高中、大專部小太陽為主軸辦理
3 天 2 夜工作坊，培養其解決問題與溝通的
能力，並建立普仁小太陽的人際生活圈。

活動名稱：公益行動報導課

活動日期：2025 年 3 月 9 日 (暫定)

活動地點：師大公館校區

活動內容：1. 透過社會公益議題，引導小太陽探索自我、
觀察反思，以有邏輯的思考與表達方式傳
遞個人論述。2. 藉由影像與寫作創作練習，
培養思辨與說故事能力。

活動名稱：邏輯思考與品格課 (一)

活動日期：2025 年 3 月 15 日

活動地點：師大公館校區

活動內容：透過課程思辨與對話，將品格內化於小太陽
個人思想之中，進而訓練其哲學的思辨方
法，增進及強化自身思考邏輯及思考能力。

活動名稱：CPAS 講座與個人會談

活動日期：2025 年 3 月 29 日

活動地點：師大公館校區

活動內容：以大二及高三的小太陽為主軸，辦理職業適
性測驗、解析與諮詢，協助其個人就業優勢
或需強化的面向及早做準備或能力提升。

引導計畫

活動名稱：引導扶助社團訪視及捐贈儀式

活動日期：2025 年 3 月至 6 月

活動地點：花蓮、雲嘉南、屏東地區學校

活動內容：安排贊助人前往學校訪視暨捐贈，讓贊
助人了解學生在社團執行概況，也藉此
讓贊助人勉勵學生及互動。

助學計畫

活動名稱：遊學台北

活動日期：2025 年 4 月 19 日、4 月 20 日

活動地點：大台北地區

活動內容：透過遊學方式，讓扶助中小太陽培養獨
立自主、團隊合作的能力，體驗不同的
文化刺激，並拓展人際關係。

活動名稱：學校關懷訪視

活動日期：2025 年 4 月至 5 月

活動地點：南投、彰化地區學校

活動內容：利用實體或線上視訊方式拜訪學校，瞭
解扶助中小太陽的生活狀況，給予適當
的鼓勵及幫助，並同時對於學校師長的
陪伴與支持表達感謝。

秘書處

活動名稱：第 12 屆第 2 次董事會

活動日期：2025 年 2 月 24 日

普仁願景

善的循環——

共創一個有愛心、有快樂、有希望的世界！

期別：第九十期

發行日期：西元 2025 年 1 月 25 日

發行單位：財團法人普仁青年關懷基金會

發行人：陳聰亨

社長：蘇聰明

企劃製作：郭幸源、傅宜宣、徐子惠

執行編輯：郭幸源、傅宜宣、徐子惠

編輯小組：馮瑜、阮素微、李素華、洪鎮義、王憶菁、
王世煊、紀盈竹、葉軒豪、張晏齊。

封面作品：陳昕

部分免費圖片素材來自 Freepik.com

承印：台苑彩色印製有限公司 (TEL :02-23110242)

版權所有，非經同意，不得做任何形式之轉載或複製。

為響應環保，本刊物內頁以大豆油墨印刷、紙質採用 FSC 認證環保模造紙材質。

特別感謝以下設計團隊與普仁公益合作

 shinchen0437



環保愛地球

掃我取消收到紙本普仁家園



普仁官網



普仁 FB 專頁



普仁 IG



普仁 Line@

中華郵政台北
雜字第2249號執照
登記為雜誌交寄



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第6924號

你的決定 足以改變孩子的一生！



郵局劃撥：19581898

匯款銀行：聯邦銀行東門分行

匯款帳號：049108001200

17270 電子發票捐贈碼

支持普仁



LINE Pay



街口支付



凱基銀行



Pi 拍錢包



蝦皮公益



永豐銀行



智邦公益館

